

Primeros Auxilios en Montaña

Conocimientos Importantes

**Dr. Cristóbal Kripper M.
Residente Urgencia UC**







Misión SMM

“Difundir conocimientos actualizados de medicina de montaña, entre todos los amantes de la actividad al aire libre, a fin de promover la práctica segura y responsable de este deporte”

XI SEMINARIO MEDICINA DE MONTAÑA



Misión SMM

¿POR QUE?

XI SEMINARIO MEDICINA DE MONTAÑA

¿Montañismo vs Ballet?



Mountain mortality: a review of deaths that occur during recreational activities in the mountains

J S Windsor, P G Firth, M P Grocott, G W Rodway and H E Montgomery

Postgrad. Med. J. 2009;85;316-321

Table 2 The mortality rate for specific activities undertaken in the USA that were calculated by dividing the number of deaths by the total number of individuals exposed¹⁶⁻¹⁸

Activity	Mortality rate (/100 participants)
Mountaineering	0.5988
Hang gliding	0.1786
Parachuting	0.1754
Boxing	0.0455
Mountain hiking	0.0064
Scuba diving	0.0029
American football	0.0020
Skiing	0.0001

= 5 cada 1000



82% de las muertes, tras el día de cumbre

¿Cuántos en esta sala están recordando un compañero?

Primeros Auxilios en Montaña

Conocimientos **FUNDAMENTALES**

Dr. Cristóbal Kripper M.
Residente Urgencia UC

Misión SMM

*“Difundir conocimientos actualizados de medicina de montaña, entre todos los amantes de la actividad al aire libre, a fin de **promover la práctica segura y responsable de este deporte**”*

XI SEMINARIO MEDICINA DE MONTAÑA



- **Emergencias**
 - Estrés
 - Riesgo
 - Intervenciones
- Enfrentamiento Sistemático
 - Lo fundamental
 - Lo que importa
 - Lo que ayuda
 - Lo que no daña



Sistematización

ACLS



ACEP

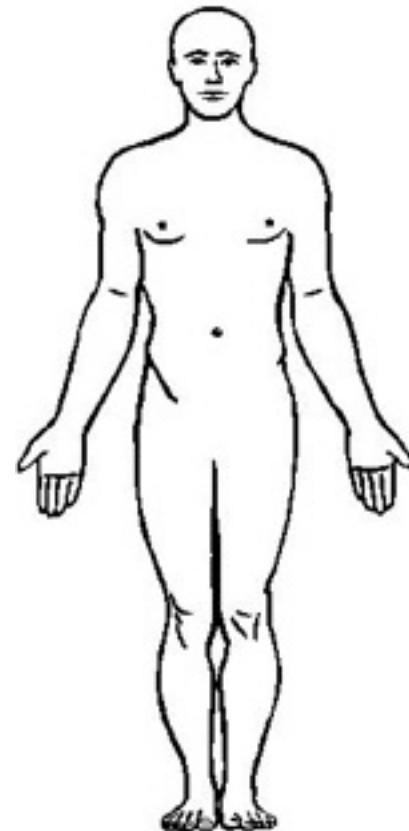


ATLS



WMI

AWLS



Evaluación 1º y 2º

Triangulo Drago



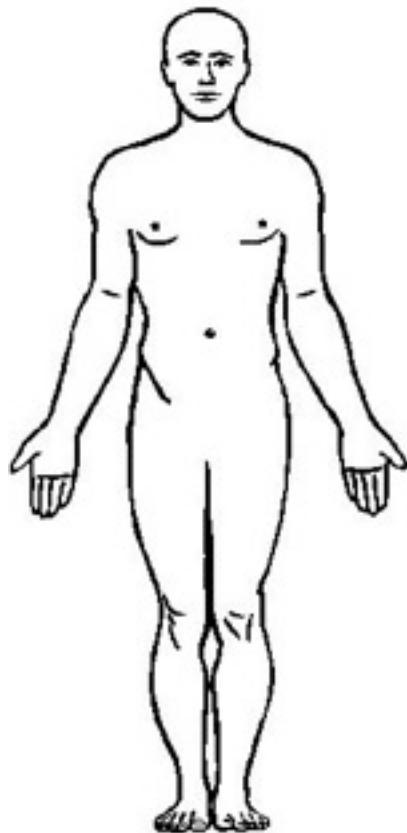
En los primeros minutos

Respiratorio

Neurológico

Cardiovascular

Riesgos Mayores
y lo evidente



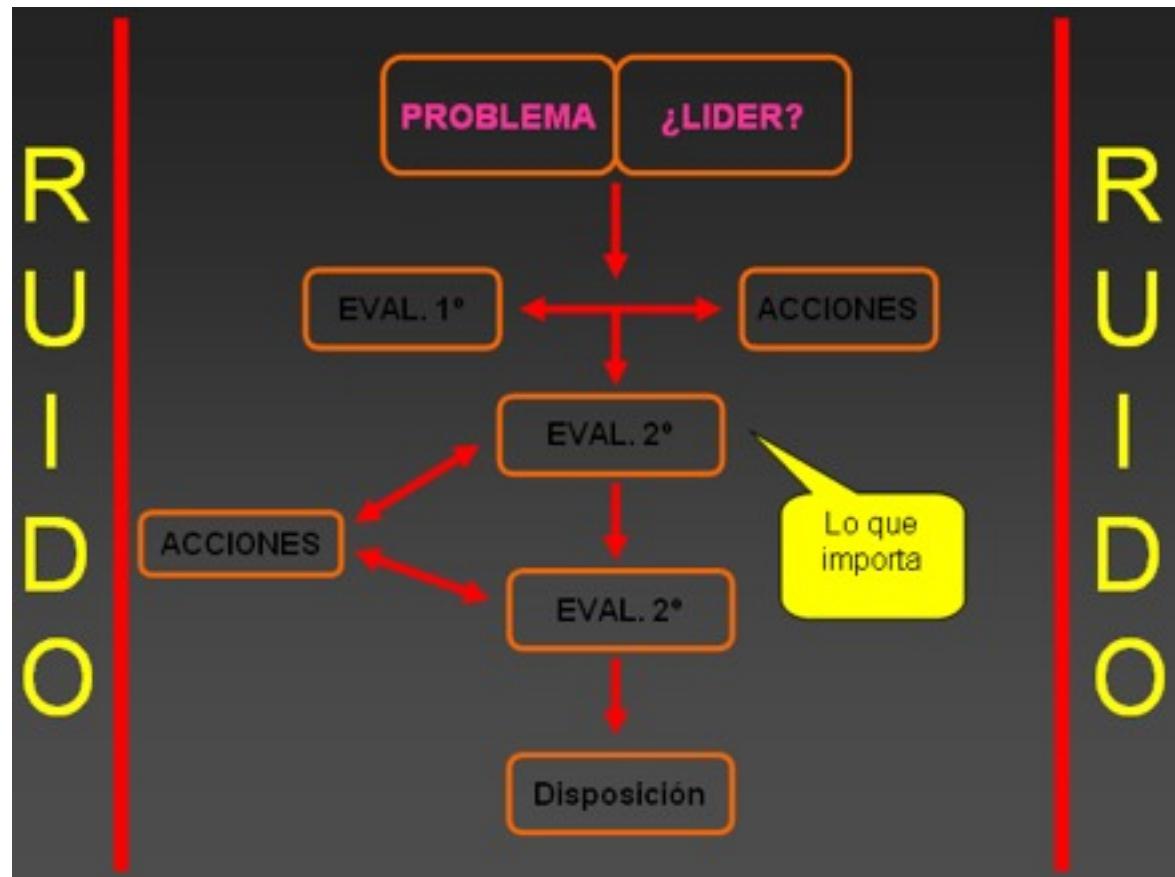
+ Fundamental





Programa de Urgencia

- El camino puede ser difícil





¿Cuál Será Mi Rol?



¿Por qué en Montaña?



**UNA EMERGENCIA
POR NATURALEZA**

Y riesgo de muerte



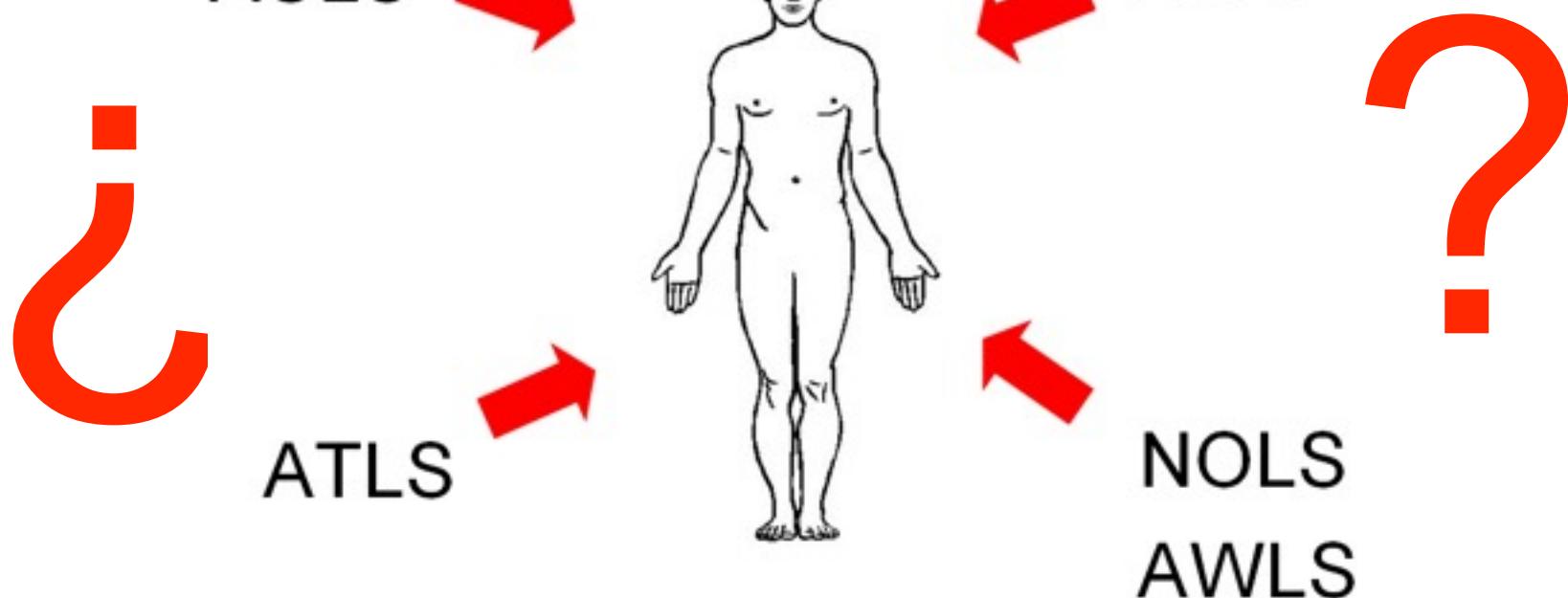
¿Cuántos están pensando en
Ballet?

Para los arrepentidos...





¿Por qué un Orden?



Orden Vital

Respiratorio

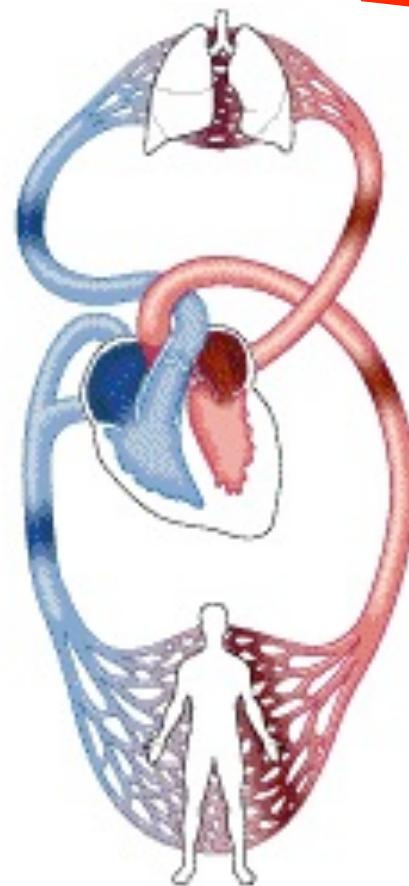


Cardiovascular

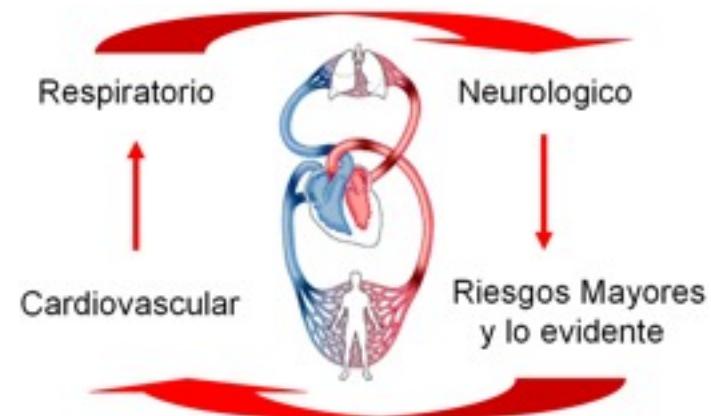
Neurológico



Riesgos Mayores
y lo evidente



Cadena de Ayuda



La cadena de ayuda empieza aquí

*“promover la práctica segura y
responsable de este deporte”*

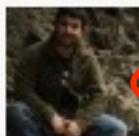




Paola Espina

Aaron, supe de tus historias y de lo feliz que fuistes. Descansa en paz.

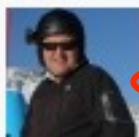
1 Me gusta · Responder · 20 de julio a las 17:06



Rodrigo Magno · Mejor comentador

Casco Obligatorio Casco Obligatorio, pucha que sirve

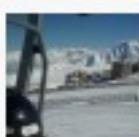
1 Me gusta · Responder · 19 de julio a las 18:55



Felipe Gonzalez · Mejor comentador

El uso del casco debiera ser obligatorio!!!

1 Me gusta · Responder · 19 de julio a las 17:23



Roberto Pablo Olivares Mercado

yo vi cuando llevaban a la persona en la camilla entre el pingüino y los zorros sin pensar en las condiciones ni lo que había pasado pero como dice hector sabíamos q no era algo simple para que llegase el helicoptero, y como dicen muchos comentarios son los riesgos inherentes del deporte. el dia que mi hermano se cayo de manera considerable y se azoto la cabeza (con casco) no me lo saco por nada del mundo usarlo no cuesta nada

Me gusta · Responder · 20 de julio a las 14:40



Hector Alejandro Gonzalez

Una lata estaba en el sector y vi cuando el Helicoptero de la Clinica als Condes se llevaba a alguien sin saber que había sucedido por lo que he escuchado el proximo año es de uso obligatorio el casco yo lo uso sin causarme nada mas que seguridad no como dijeron en un reportaje por ahí que era feo y no se veian bien

Me gusta · Responder · 20 de julio a las 14:09

Estar Preparado

Manejo de Víctimas por Avalanche

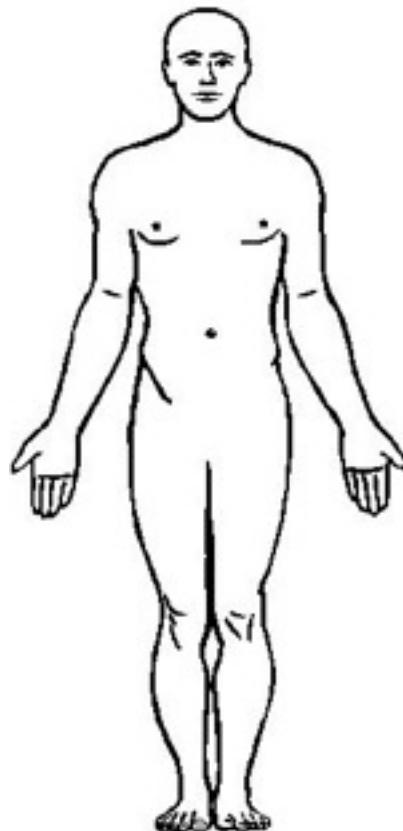


- Primero esta la seguridad del rescatador
- Un rescatador debe estar bien preparado
 - Primeros Auxilios
 - BLS
 - Cursos específicos

SER BUENO

En los primeros minutos

Respiratorio



Neurológico

Cardiovascular

Riesgos Mayores
y lo evidente

¿Riesgos en este Escenario?



¿Riesgo Mayor?



Evaluación de Escena

Primero está el Rescatista

En nuestros pacientes:

La vida sobre la función
La función sobre la estética

Primero esta el Rescatista

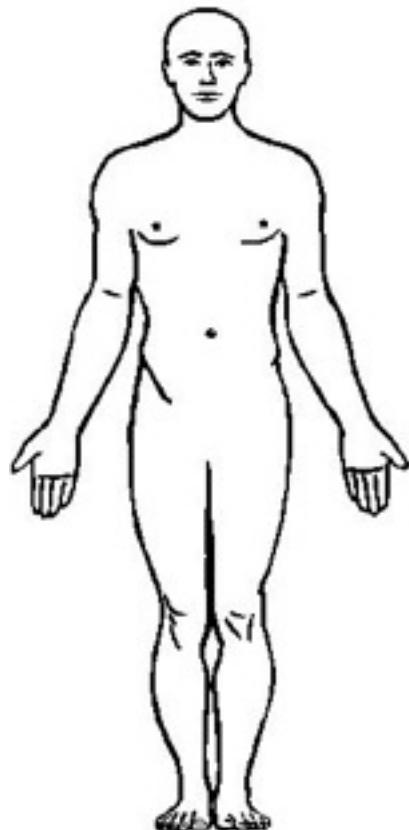
Activar la cadena de Ayuda

En los primeros minutos

Respiratorio

Neurológico

Cardiovascular



Riesgos Mayores
y lo evidente

Riesgos Mayores y lo evidente

Caídas

Contusiones

Humedad

Viento

Calor

Áreas Remotas

Frío

Avalanchas

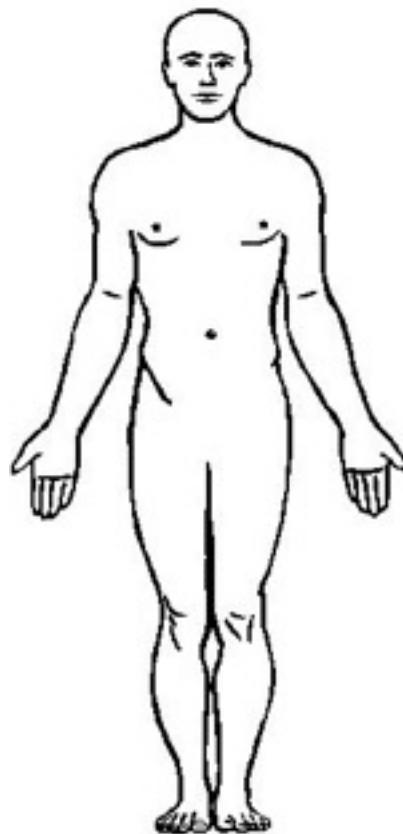
Altura

Técnicos

Sangrado
Activo

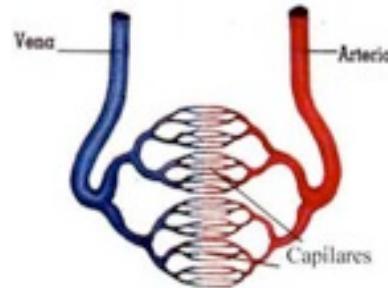
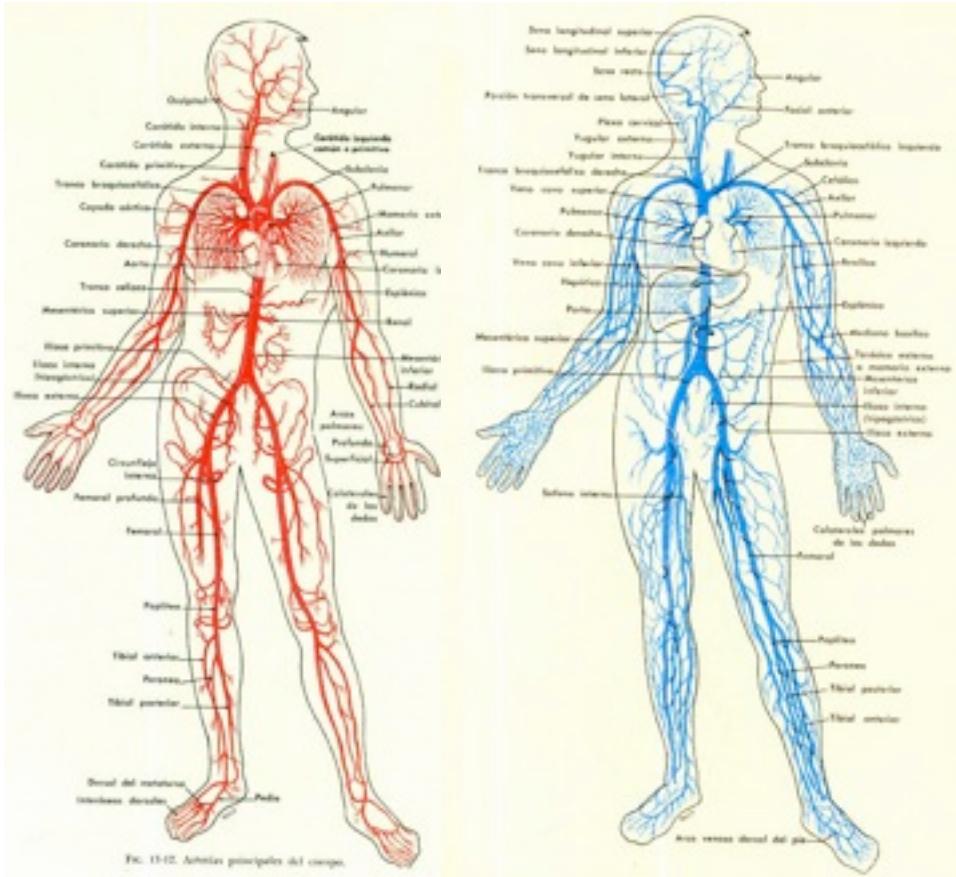
Psicológicos

Lesión de Columna
Cervical

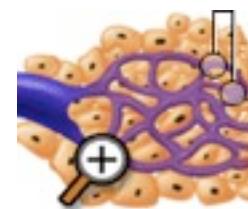


Una mirada rápida a fisiología

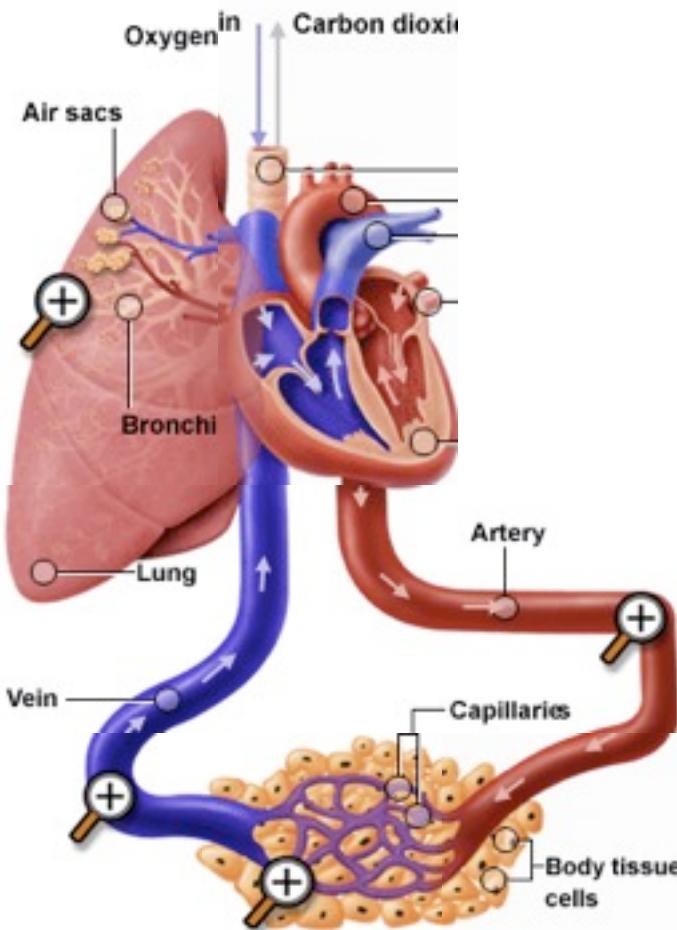
Todo el Cuerpo



- 70 kg = 2/3
Fluidos

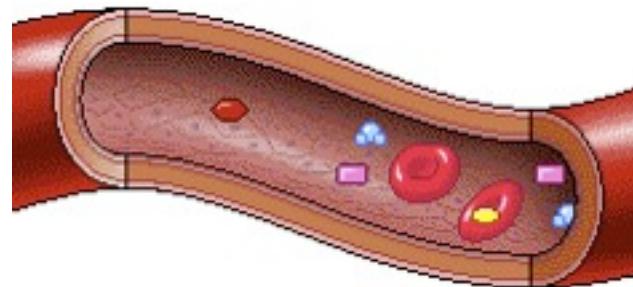
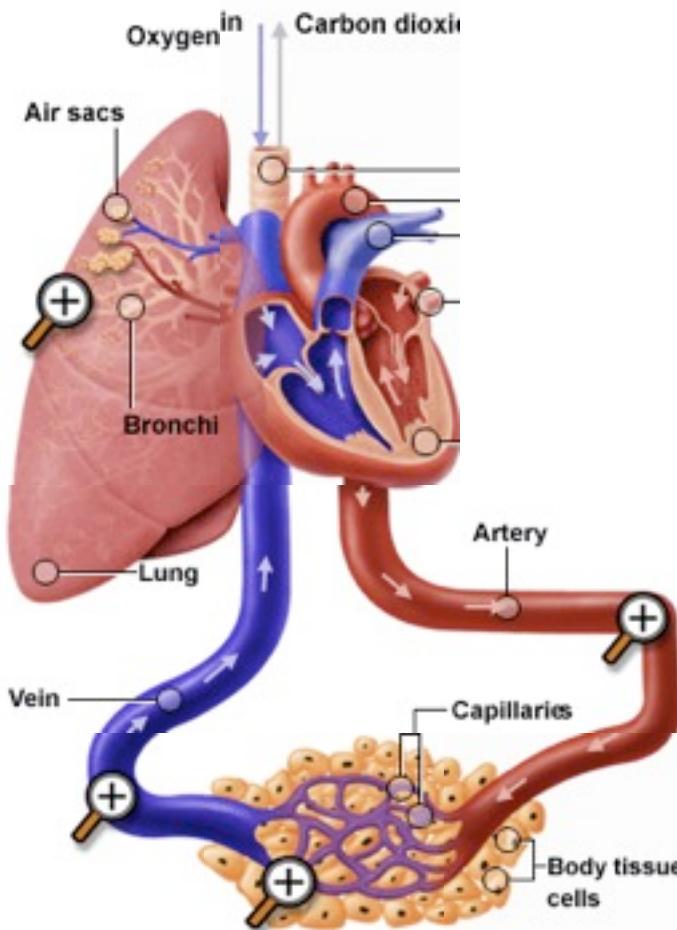


Cardiovascular



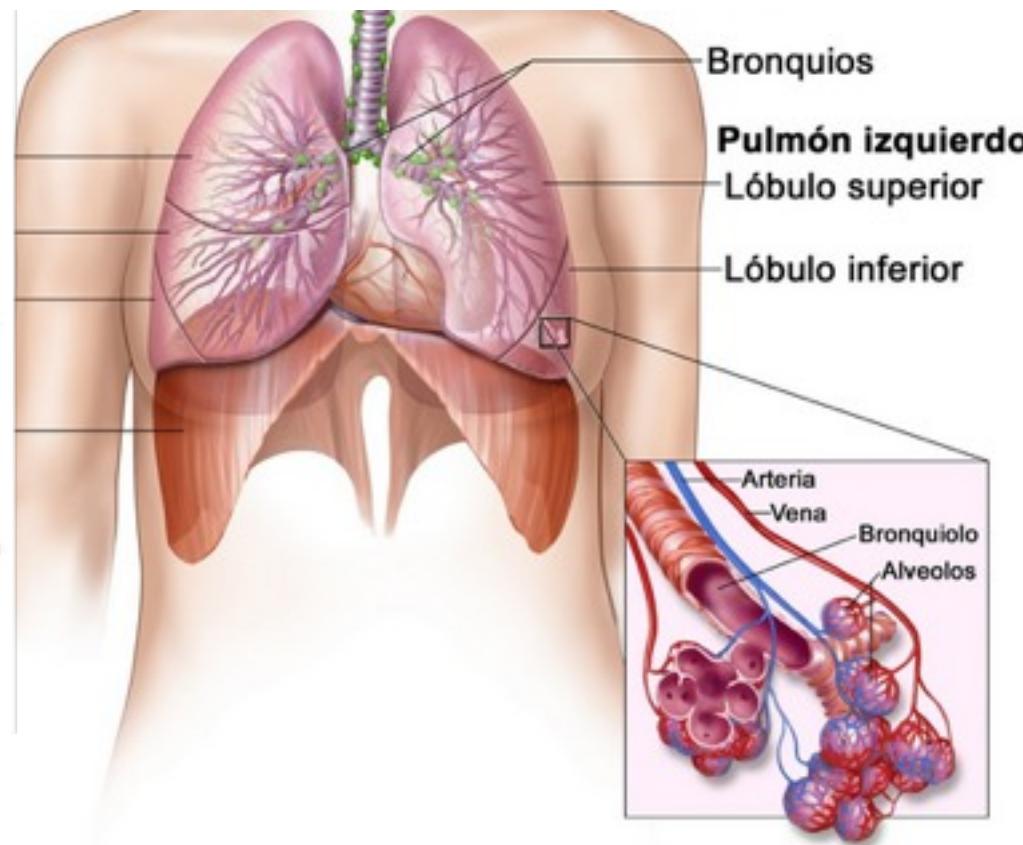
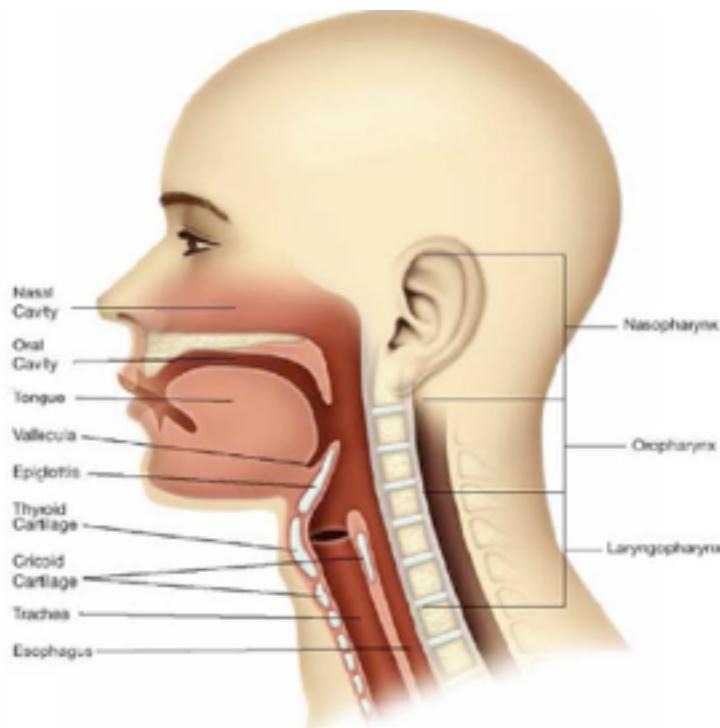
- Onda de Pulso
- Presión Arterial
 - Compartimiento arterial del sistema circulatorio
- Perfusión

Cardiovascular



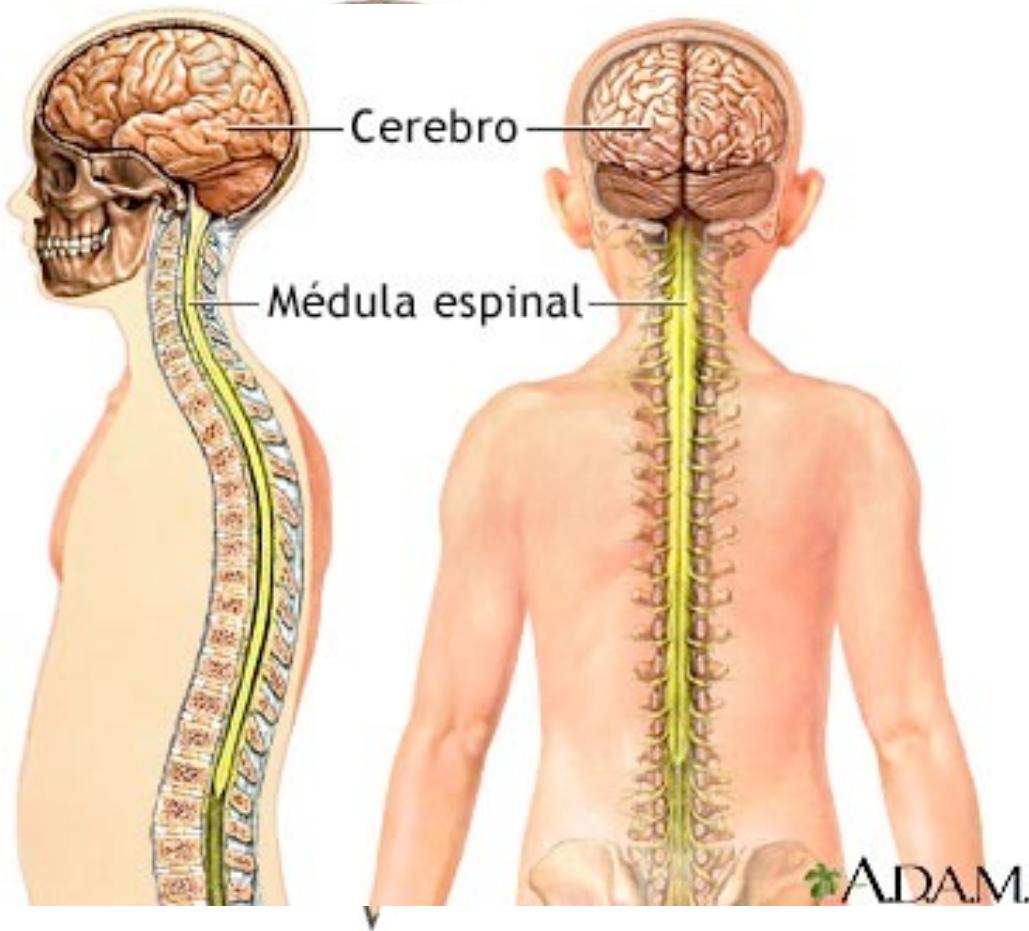
- O₂ y Nutrientes
- Inmunidad Celular y Humoral
- Coagulación
- Desechos metabólicos

Respiratorio



- Eliminación de CO₂
- Oxigenación

Sistema Nervioso



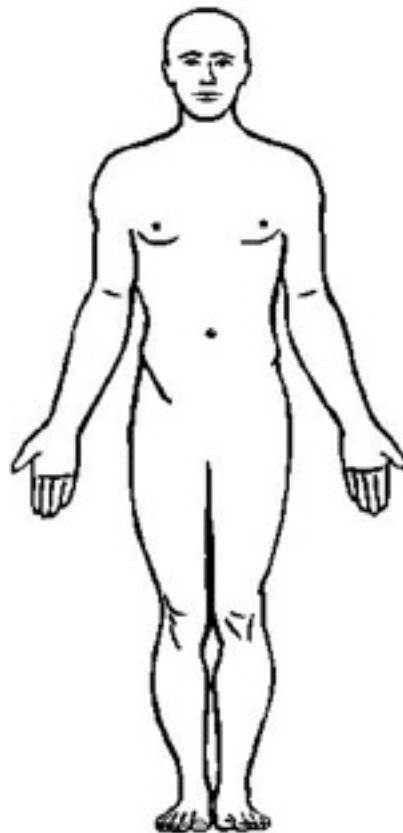
- Anatómico
 - Central
 - Cerebro
 - Cerebelo
 - Tronco Encéfalo
 - Medula Espinal
 - Periférico

¿Parece estar bien?



¿Ok... Tengo Tiempo?

Caídas	Contusiones
Humedad	Viento
Calor	Áreas Remotas
Frío	Avalanchas
Altura	Técnicos
Sangrado Activo	Psicológicos
	Lesión de Columna Cervical



Montaña = Trauma



- Sospecha lesión?
 - Potencialmente de alto riesgo
 - Intervención fácil

Montaña = Trauma

- Sospecha lesión?



- Posición
Anatómica
- Fijar
- Tabla Espinal

Montaña = Trauma

- Sospecha lesión?



- Posición Anatómica
- Fijar
- Tabla Espinal

Montaña = Trauma



- Sospecha de lesión?

–Asegurar
Condiciones
de Traslado

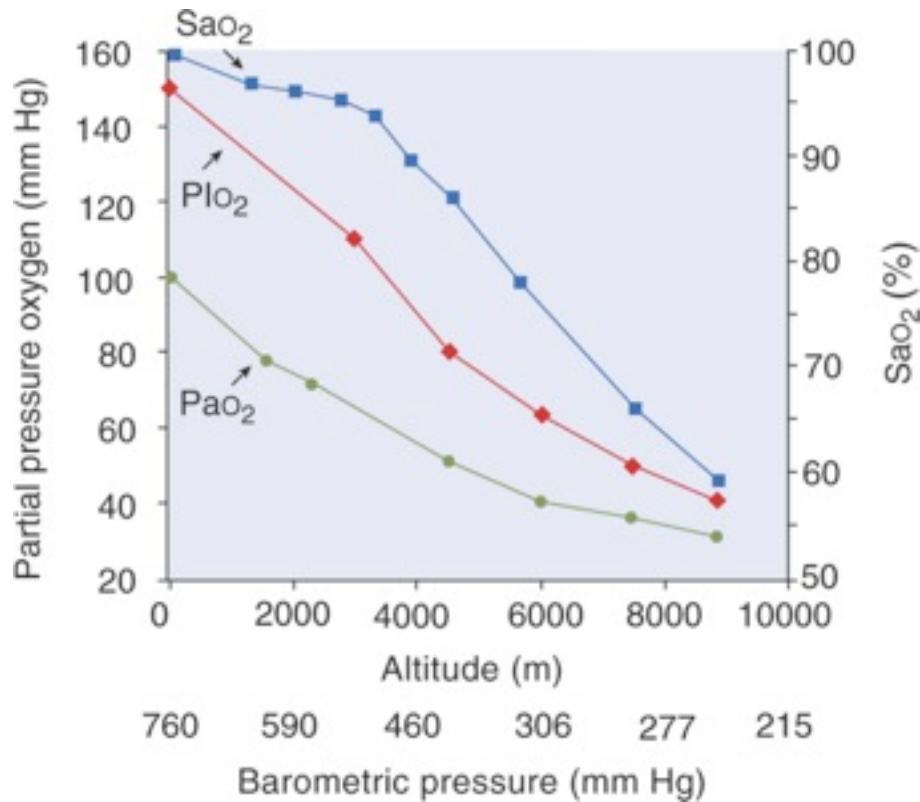
¿Sangrado Activo?



Riesgos Ambientales



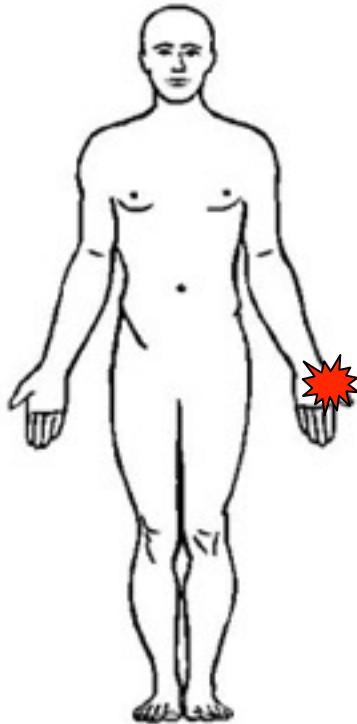
Riesgos Ambientales



Después de Evaluación
Secundaria

¿Qué Es Evaluación 2º?

de cabeza



a pies

Encontrar lo que no fue encontrado

Herida en la Mano



Lavado de Manos!



Herida en Áreas Remotas



- ¿Vacuna Antitetánica al día?
 - Ultima dosis PAI a los 7 años
 - Dura 10 años
- No quieren tener Tetanos!
 - Solo prevención

Herida en Áreas Remotas



- **¿Riesgo Vital?**
 - Sangrado Activo?
 - Prevenir Infección
- **Riesgo Funcional?**
 - Rangos de Motilidad OK?
 - Color? Siente?
- **Riesgo Estético?**
 - Reparación por 1º Intención

¿Qué es la celulitis?

Google

celulitis



Filtro SafeSearch moderado ▾

Búsqueda avanzada

Aproximadamente 862.000 resultados (0,27 segundos)

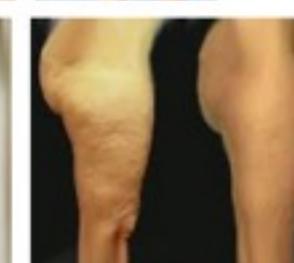
Búsquedas relacionadas: [jlo celulitis](#) [celulitis en las piernas](#) [celulitis infección](#) [celulitis edematoso](#) [celulitis en niños](#) [celulitis antes y después](#)



Cualquier color

A todo color

Blanco y negro



Cualquier tipo

Cara

Extremidad



Básico



VS



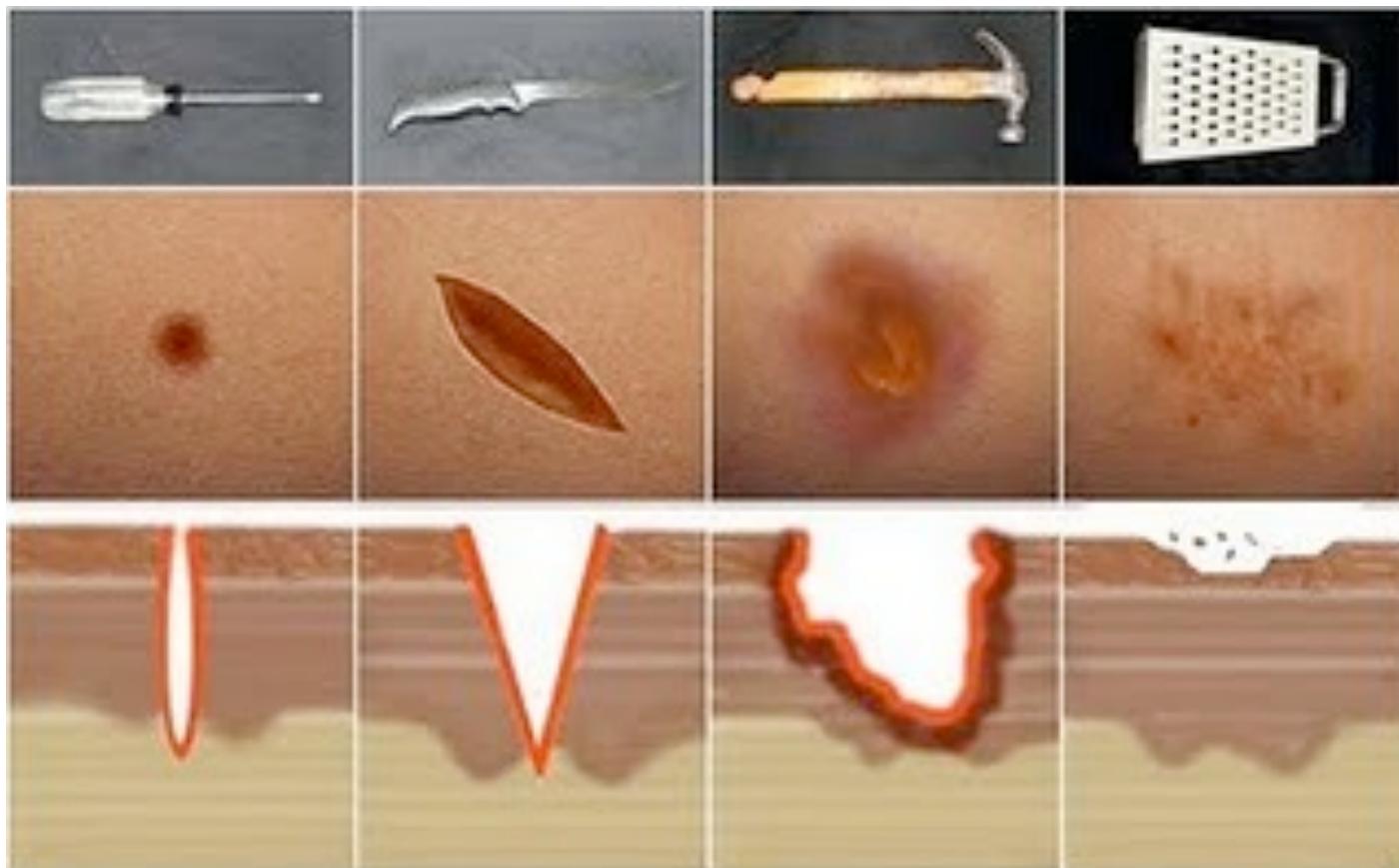
- Inmunidad
 - Celular
 - Humoral
- Barreras
- Carga
- Virulencia

Barrido

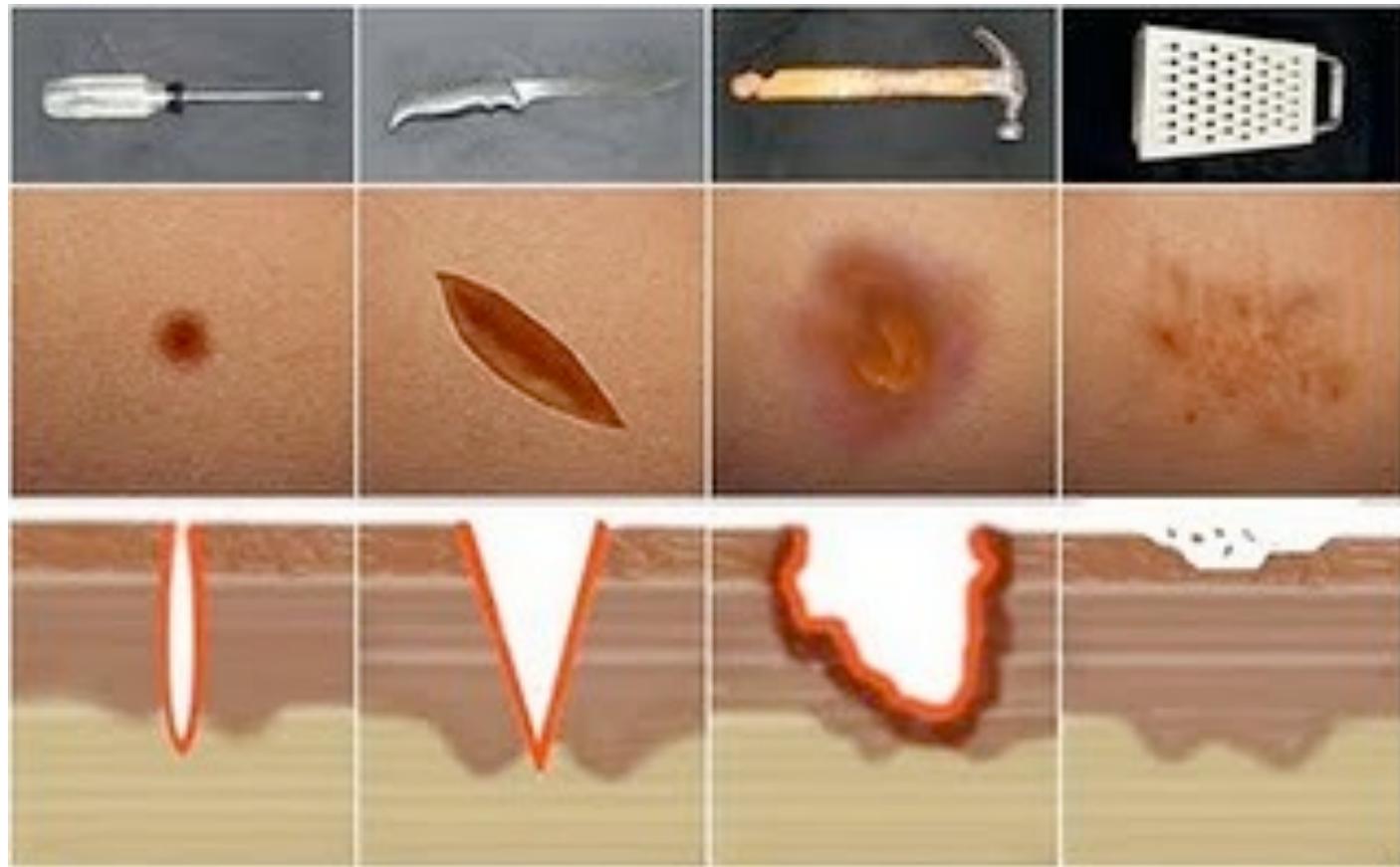
Harto!



Tipos de Heridas



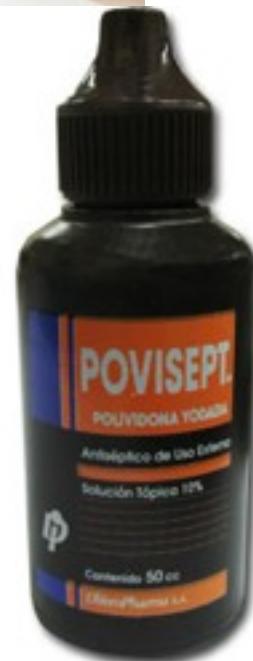
¿Possible Reparar Barreras?



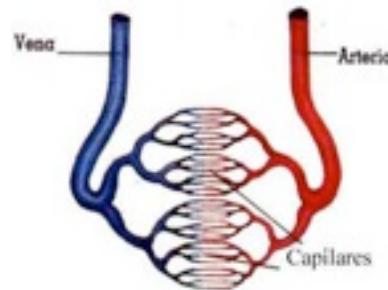
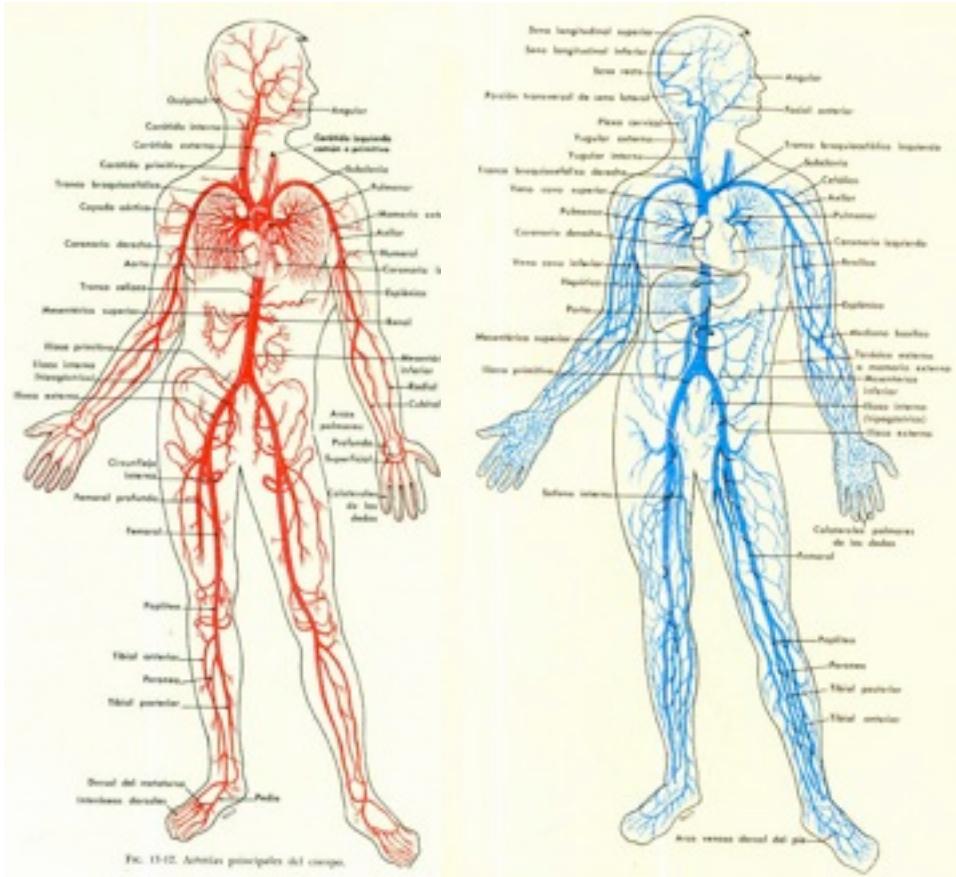
¿Esta bien limpia?



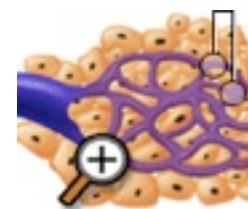
**SIN CUERPOS
EXTRAÑOS??!!**



Todo el Cuerpo



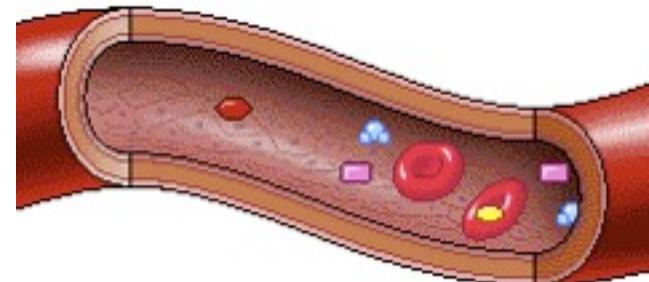
- 70 kg = 2/3 Fluidos



Absorber y Cubrir



Limpiar y Cubrir



- El mejor antibiótico



VS



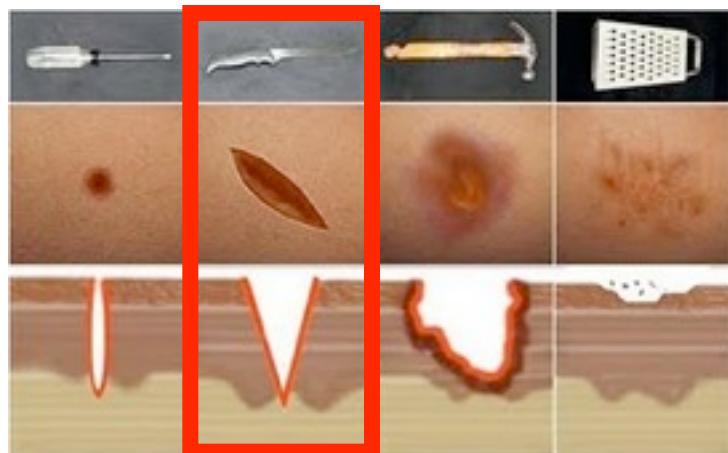
- Inmunidad
 - Celular
 - Humoral
- Barreras

- Carga
- Virulencia

Solo Heridas Menores



Herida Cortante



Restaurar las Barreras

- Cierre Primario



Restaurar las Barreras



- Cierre Primario
 - Disminuye tasa infección



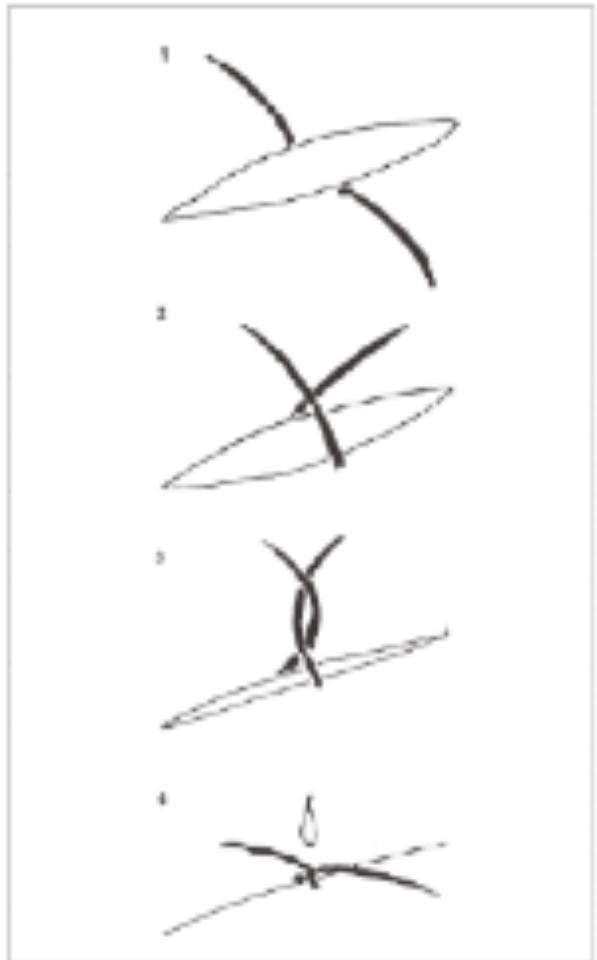
Alternativas



- Después de un buen aseo!



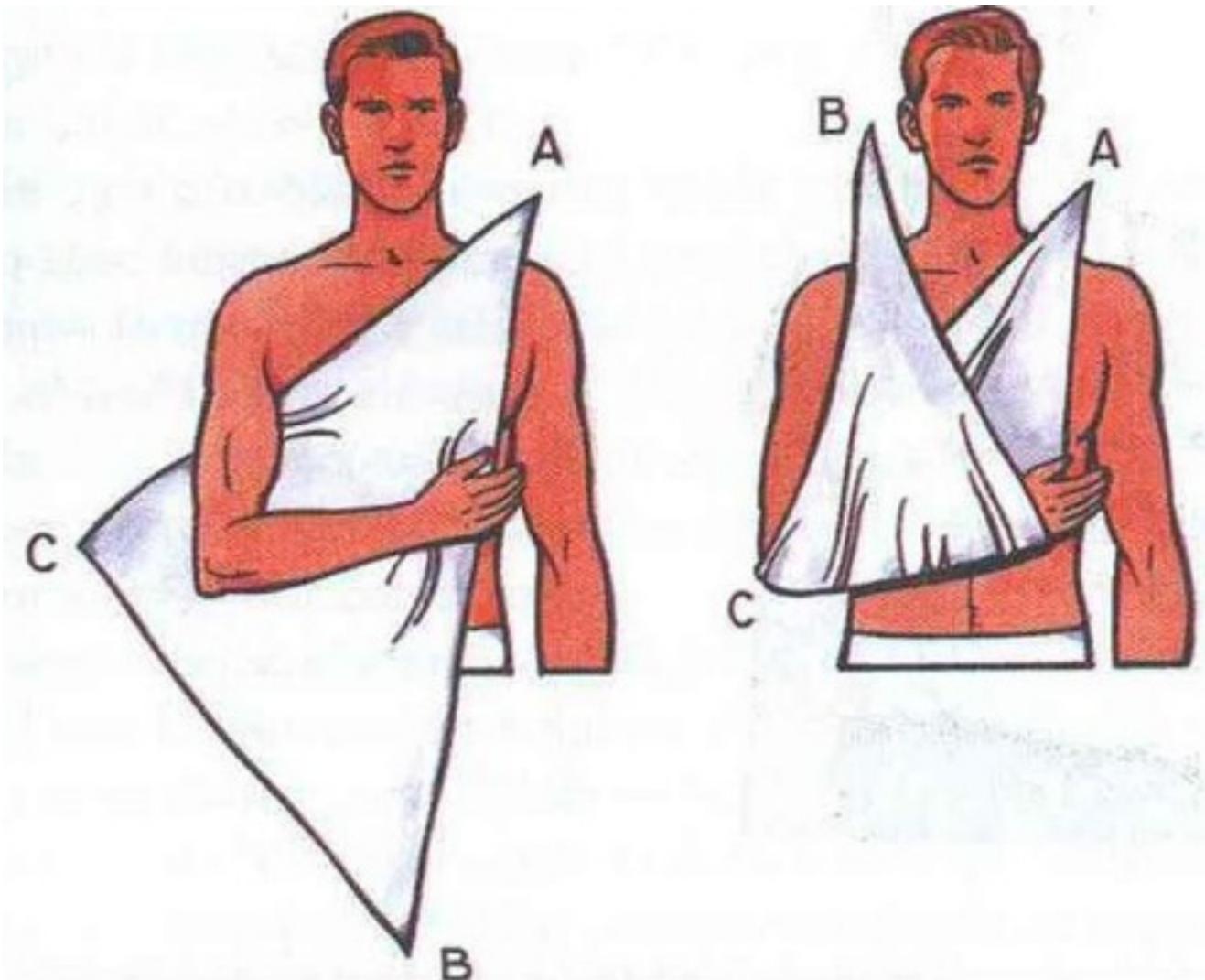
Alternativas



Alternativas



Inmovilizar





En Suma

Estar Preparado

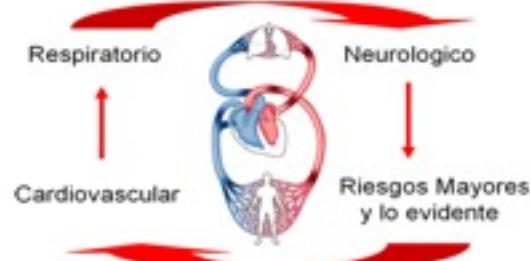
Manejo de Víctimas por Avalanche



- Primero esta la seguridad del rescatador
- Un rescatador debe estar bien preparado
 - Primeros Auxilios
 - BLS
 - Cursos específicos

En Suma

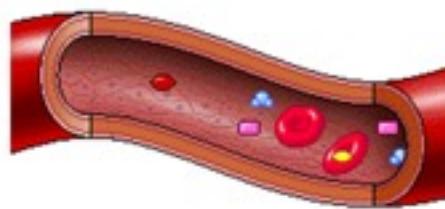
Cadena de Ayuda



En Suma



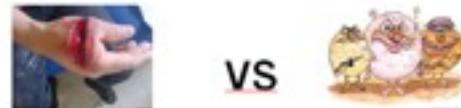
Limpiar y Cubrir



- El mejor antibiótico



vs



- Inmunidad
 - Celular
 - Humoral
- Barreras

- Carga
- Virulencia

Nuestro Enfrentamiento



Drago



Que lo pasen bien!

