



# MUSCLE MEALS

MENÚ DE LA SEMANA.

# MENU DE LA SEMANA

1

ELIGE TU PAQUETE:

## NUESTROS PAQUETES

### PAQUETE **LOW CALORIE**

160 GR  
PROTEINA    45 GR  
CARBS    80 GR  
VEGETAL

5x \$700 MX  
PLATILLOS

10x \$1,400 MX  
PLATILLOS

1 PLATILLO  
ADICIONAL X \$145 MX

### PAQUETE **FIT**

180 GR  
PROTEINA    55 GR  
CARBS    70 GR  
VEGETAL

5x \$750 MX  
PLATILLOS

10x \$1,550 MX  
PLATILLOS

1 PLATILLO  
ADICIONAL X \$155 MX

### THE **MUSCLE MEAL MEMBERSHIP**



**4 SEMANAS  
DE PLATILLOS**  
LÍMITE DE 2 MESES

**10% DE  
DESCUENTO**

**ENVIOS  
GRATIS**

## MENU DE LA SEMANA

1

ELIGE TU PAQUETE:

# NUESTROS PAQUETES

## PAQUETE **PROTEIN+**

220 GR  
PROTEINA    70 GR  
CARBS    70 GR  
VEGETAL

5x \$800 MX  
PLATILLOS

10x \$1,600 MX  
PLATILLOS

1 PLATILLO  
ADICIONAL X \$165 MX

## PAQUETE

## PERSONALIZACIÓN

CANTIDADES AL GUSTO

PRECIO VARÍA A  
PARTIR DE CANTIDADES



## THE **MUSCLE MEAL** MEMBERSHIP

4 SEMANAS  
DE PLATILLOS  
LÍMITE DE 2 MESES

10% DE  
DESCUENTO

ENVIOS  
GRATIS

## MENU DE LA SEMANA.

2

ELIGE TUS PLATILLOS:

MENU DE LA SEMANA.

# muscle meals



RAMEN DE  
POLLO



CAL  
**538**

10G FATS  
61G CARBS  
49G PROTEIN



PASTA  
TOSCANA



CAL  
**590**

10G FATS  
54G CARBS  
63G PROTEIN



POLLO  
MIEL  
Y LIMÓN



CAL  
**550**

14G FATS  
59G CARBS  
44G PROTEIN



KOREAN  
BEEF



CAL  
**501**



10G FATS  
59G CARBS  
47G PROTEIN



POLLO  
CHIPOTLE



CAL  
**536**

11G FATS  
58G CARBS  
49G PROTEIN

# MENU DE LA SEMANA

## SEMANA MUSCLE MEALS

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES

TOMA DE  
PEDIDOS



VIERNES SÁBADO DOMINGO

EN PRODUCCIÓN



ENTREGAS



### HORARIO DE ENTREGAS

**DOMINGO**  
**9AM-4PM**

HORARIO ESPECÍFICO  
DEPENDIENDO DE TU ZONA

### COSTO DE ENVÍO

**\$49**

**ENVÍO ESTANDAR**

**\$60**

**ENVÍO PRIORITARIO**

COSTO ADICIONAL POR ENTREGAS FUERA DE HORARIO.

ENVÍO FUERA DE HORARIOS: A COTIZAR.