**Test[[1]](#footnote-1)**

**¿es usted visual, auditivo o kinestésico?**

Califique cada pregunta con 0, 1 ó 2 puntos, según refleje mejor lo que le ocurre a usted.

A) Cuando le presentan a una persona:

1. Le es suficiente verlo para saber cómo es.

2. Necesita hablar con él unos minutos para poder conocerlo.

3. Le basta estrecharle la mano para saber con quién está tratando.

B) Ante una cita importante de trabajo con alguien a quien no conoce:

4. Lleva preparado todo lo que le va a decir.

5. Ha estado viendo fotos de esa persona o leyendo todos sus escritos.

6. Lo que más le preocupa y si se sentirá bien o mal durante la entrevista.

C) En sus ratos libres prefiere:

7. Ver la TV

8. Practicar algún deporte o reunirse con sus amistades

9. Escuchar su música favorita

D) Ante su automóvil:

10. Lo compró fijándose en su diseño.

11. Está muy atento a los ruidos del motor o de la suspensión.

12. Lo que más le importa es que sea cómodo, veloz y silencioso.

E) Cuando va a comer a un restaurante:

13. Lo elige en función del sabor y el olor de sus platos.

14. Lo importante para usted es la presentación, el colorido de los alimentos

15. No soporta un local lleno de ruidos o de música a alto volumen

F) Ante su jefe:

16. Prefiere que le diga las cosas, no que le envíe escritos

17. Las instrucciones son más claras por escrito

18. Lo importante es que cree un ambiente de comodidad.

G) En general,

19. Le gusta observar a los demás

20. No puede estarse quieto sin moverse más de diez minutos seguidos

21. Se habla a sí mismo en voz alta

H) Con un amigo:

22. Se fija en la expresión de su cara

23. Se fija en su actitud

24. Se fija en lo que dice y en el tono de su voz

I) Cuando recibe una carta:

25. La lee usted mismo, no soporta que se la lean

26. Es importante el olor y la textura del papel

27. Vuelve a releerla en su mente

J) Cuando alguien le explica cómo ir a un sitio:

28. Anota todas las explicaciones en un papel y hace un esquema

29. Escucha con atención y se lo repite interiormente

30. Escucha todo hasta el final y se lo agradece con confianza

K) En un lugar

31. El ruido no le molesta para trabajar

32. Percibe inmediatamente el ambiente de ese sitio

33. No soporta los ruidos de los niños, los timbres o las sirenas.

L) En una charla

34. Las proyecciones visuales le molestan

35. Necesita ver proyecciones y esquemas

36. Lo que importa es la temperatura de la sala.

M) Ante un conocido:

37. Para saber que le escucha es imprescindible que le esté mirando

38. Le importa el tono, el ritmo, el timbre de su voz.

39. Lo que importa de verdad son los sentimientos que siente hacia él.

N) Viendo la TV:

40. La imagen sólo sirve para enriquecer los diálogos y la música.

41. Llora o ríe según el argumento de la película

42. Hace comentarios en voz alta

Ñ) Es primavera

43. Se nota por el canto de los pájaros al despuntar la mañana

44. Lo maravilloso es la mezcla de distintos tonos de verde

45. Nota una sensación interior difícil de explicar con palabras

Traslade las cifras a las columnas y sume el total de cada columna:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RESULTADO DEL TEST** | **Visual** | | **Kinestésico** | | **Auditivo** | |
|  | 1 |  | 3 |  | 2 |  |
|  | 5 |  | 6 |  | 4 |  |
|  | 7 |  | 8 |  | 9 |  |
|  | 10 |  | 12 |  | 11 |  |
|  | 14 |  | 13 |  | 15 |  |
|  | 17 |  | 18 |  | 16 |  |
|  | 19 |  | 20 |  | 21 |  |
|  | 22 |  | 23 |  | 24 |  |
|  | 25 |  | 26 |  | 27 |  |
|  | 28 |  | 30 |  | 29 |  |
|  | 31 |  | 32 |  | 33 |  |
|  | 35 |  | 36 |  | 34 |  |
|  | 37 |  | 39 |  | 38 |  |
|  | 42 |  | 41 |  | 40 |  |
|  | 44 |  | 45 |  | 43 |  |
| **TOTALES** |  | |  | |  | |
|

1. ***Fuente:*** [***www.pnlnet.com***](http://www.pnlnet.com) [↑](#footnote-ref-1)