

Nombre Juan EA Schaeffer Edad 38
Posición de juego Steele Fecha 21/1/21

1. ¿Cuáles eran sus actividades favoritas cuando era niño?

Reporteros

2. ¿A qué edad comenzó a practicar el deporte?

16

3. ¿Qué deportes practicó?

Tiro, motos, Karate

4. ¿Por qué le gusta practicarlos?

Me apasionan.

5. Si cambio de un deporte a otro. ¿Por qué lo hizo?

Tiempo con mi papa

6. ¿Por qué y para qué práctica su deporte en la actualidad?

Juegos olímpicos

7. ¿Qué le gusta más y qué menos de su deporte?

Amigos — los problemas

8. Aspira a un nivel superior. ¿Qué lo estimula a hacerlo?

Siempre.

9. ¿Qué aspectos del entrenamiento le perturban más? ¿Por qué?

Entrenar solo. / me aburre.

10. ¿Qué tipo de entrenamiento consideras más efectivo para mejorar tus capacidades?

Entrenar acompañado.

11. ¿Cómo se encuentra respecto a su nivel de preparación física y técnico-táctica? Señale sus deficiencias, limitaciones y virtudes.

Fuerza — muy bien

Limitaciones — entrenar solo

Técnica — muy bien

Virtudes — Reacción

12. ¿Cuáles fueron sus mejores resultados en el deporte?

Campeón A Juegos Olímpicos
Campeón Recopa Panamericano

13. ¿Quién era su entrenador cuando obtuvo sus mejores resultados?

José Zayas.

14. ¿Cuáles son las cualidades tuyas que más le agradan a su entrenador?
mi técnica.

15. ¿Qué es lo que le critica su entrenador con mayor frecuencia?
que no me concentro

16. ¿Cómo se auto valora como deportista?
bien

17. ¿Cuáles consideran sus virtudes y defectos más importantes como deportista?

trabajo duro mejores resultados en trabajo y competencias.

18. ¿Qué consideras opinan de ti, tus compañeros de equipo?

que soy lo máximo

19. ¿Cuál es su más seria deficiencia en el deporte?

Atención

20. ¿Cómo se siente en momentos antes de las competencias más importantes en las que participo?

nervioso - con ganas de competir

21. ¿Cómo reacciono durante las competencias en que tuvo que enfrentar situaciones difíciles para lograr sus resultados?

Respirar - pensar en cosas positivas.

22. ¿Cómo se siente cuando pierde en una competencia?

mal no me gusta perder - y Auto Analizarme

24. ¿A qué le atribuye sus éxitos y sus derrotas?

la perseverancia.

25. ¿Qué hace para controlar sus nervios en las situaciones de competencia que le resultan tensas?

Respirar.

26. ¿Le resulta fácil dormir la noche antes de la competencia?

NO

27. ¿Qué consideras necesario para mejorar tu nivel de entrenamiento?

Entrenar con amigos

28. ¿Qué piensa debe cambiar tú para mejorar en el deporte?

Dejar de pensar tanto en trabajo y familia.