

Guatemala, 26 de septiembre de 2016

Ref. Rehab. 237-2016

Doctor Luis Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de paciente: **Gabriela Fernanda Sánchez Mcnew.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Síndrome patelo femoral, a la evaluación inicial refirió dolor constante e intenso a la palpación y al movimiento, amplitudes articulares normales, fuerza muscular disminuida a 3/5, sensibilidad normal, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue de: crioterapia, electro estimulación para dolor en primeras sesiones después par fortalecimiento muscular, hipertermia profunda, laser, estiramientos, y ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente no refiere dolor, está mejorando fuerza muscular 4/5, al iniciar ejercicios no refirió dolor sin embargo al realizar bicicleta estacionaria refiere incomodidad en rodilla, por lo que esta actividad se omitió, camino en banda y logro trotar sin dolor, sin embargo al correr más de 10 minutos refirió una leve molestia por lo que esta etapa se trabajó de manera progresiva, se le dieron indicaciones para que trabaje con banda de resistencia para miembros inferiores, la evolución está siendo satisfactoria sin embargo se recomienda continúe en tratamiento continuar mejorando fuerza muscular. El día hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, y es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056

Licda. Yaniri Castillo.
Fisioterapeuta