

Guatemala, 3 de Marzo 2020.

Ref. Rehab. 00097-2020

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

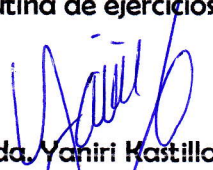
Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de paciente: **Dennis Orlando Soto.**

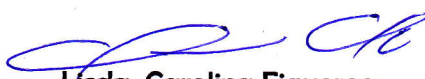
Informe de evolución

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de contractura muscular en trapecio, a la evaluación inicial refirió dolor constante en área de hombro y lateral de cuello 7/10, el dolor aumenta al realizar sobreesfuerzos en trapecio he inserción de bíceps derecho, amplitudes articulares completas, pero con dolor en últimos grados de elevación y rotaciones interna y externa, refiere alteración de la sensibilidad en mano derecha fuerza muscular disminuida 3/5, crepitación en cuello y hombro, postura cifótica. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: crioterapia, electro estimulación para fuerza, hipertermia profunda, masoterapia, ejercicios mecano posturales e higiene postural.

Actualmente paciente refiere dolor 3/10 en área de trapecio y cuello cuando está más tiempo sentado o estresado que mejora al realizar ejercicios mecanoposturales y en inserción de bíceps al realizar sobreesfuerzos. En la sesión 6 presentó un espasmo en trapecio fibras superiores el cual limitaba movimientos de rotación e inclinación de cuello y se colocó tape neuromuscular y este mejoro la movilidad y el dolor, se trabajó ejercicios mecanoposturales cervical, masoterapia en área dolorosa, electro estimulación y calor; el dolor disminuyó completamente al final de la terapia. Se continuó trabajando rutina de ejercicios para fortalecimiento muscular, presentando más movilidad y rango articular, la fuerza muscular aumentó a 4/5, aún hay crepitación a la movilización de hombro, de igual manera se recomienda que continúe con ejercicios mecano posturales, fortalecimiento muscular.

El día de hoy asistió a su 10 sesión de fisioterapia y es enviado nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final. Se le brindan indicaciones para que realice rutina de ejercicios en casa y sus respectivos cuidados.


Licda. Yaniri Castillo.
Fisioterapeuta
Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-225


Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta
Licda. Carolina Figueroa
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225