

Guatemala, 14 de Marzo de 2018

Ref. Rehab 00127-2018

Docto Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente:
Roberto Kestler.

Informe de evolución

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de post operado de manguito rotador de hombro izquierdo, a la evaluación refirió dolor 3/10 al palpar y movilizar, amplitudes articulares limitadas en abducción 0 grados, flexión 80 grados y extensión 20 grados, fuerza muscular disminuida 3/5, bajo tono muscular, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para fuerza, laser, masaje, estiramientos, ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente refiere que el dolor disminuyo un 100% en la terapia numero 29, pero en la última sesión refirió dolor en área sub escapular 7/10 por un sobreesfuerzo este día se realizó fisioterapia y el dolor bajo a 1/10, fuerza muscular 5/5, se encuentra realizando rutina de ejercicios libres, ejercicios con banda de resistencia color azul, ejercicios con pesas de 5 libras, ejercicios con polea, fuerza muscular 5/5, tono muscular normal, amplitudes articulares completas, realiza actividad en gimnasio y no refiere molestia, el día de hoy finaliza 30 sesiones de fisioterapia y es enviado nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final.

Se le dan indicaciones para que realice rutina de ejercicios en casa y sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa Chin
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225