

Guatemala, 19 de agosto de 2022
Ref. Rehab. 001557-2022

Doctor Luis Pedro Carranza

Presente:

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente:
Andrea Conde.

INFORME DE EVOLUCION

Paciente enviada a nosotros por diagnóstico de artroscopia de rodilla derecha y subluxación de rótula. A la evaluación inicial paciente presenta dolor 4/10 en rodilla siendo no constante únicamente cuando ejerce presión sobre la rodilla y después de realizar su rutina de ejercicio, presenta atrofia muscular en miembro inferior derecho, su fuerza muscular es -3/5, sus rangos articulares están limitados en flexión de rodilla 125°, Por lo tanto, su tratamiento establecido fue: Crioterapia, electroterapia para fuerza muscular, laser, diatermia, equilibrio, propiocepción y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente la paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios de fortalecimiento para ambos miembros inferiores, realizando ejercicios isométricos, activos y resistidos fortalecimiento utilizando bandas de resistencia y pelotas, cicloergometro y banda sin fin en los cuales no refirió dolor únicamente cansancio muscular, paciente refiere que al ponerse de rodillas siente presión que le causa malestar, sin embargo si corrige su posición ya no percibe malestar es capaz de realizar sus actividades de la vida diaria, refiere dolor que se mantiene en 2/10 según la posición en la que se mantenga por tiempo prolongado, sus amplitudes articulares en rodilla derecha son flexión 140°, su fuerza muscular ha mejorado a +3/5. El día de hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia y es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final. Se le dan indicaciones para casa y sus respectivos cuidados. Se recomienda que la paciente continúe con sesiones de fisioterapia para alcanzar los objetivos establecidos.

Andrea Gomez


Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056