

Intensidad del Dolor																				
FECHA DE EVALUACIÓN	INICIAL										FINAL									
Escala Análoga del Dolor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Observaciones:

Evaluación inicial: A la evaluación inicial paciente refiere dolor grados 2 de intensidad según escala análoga, el cual se presenta al realizar movimientos esporádicos durante sus actividades diarias y al realizar el primer apoyo por la mañana, se localiza en área de tercio distal tendón de aquiles y en área de inserción de isquiotibiales. Se observan amplitudes articulares preservadas en ángulos normales en cadera, en rodilla y en tobillo. Se observa fuerza muscular en cadera grados 3+ y 4, en rodilla y tobillo presenta fuerza muscular grados 4. No se observa atrofia muscular. Se observa buena elasticidad. Paciente realiza de forma correcta todas las fases de la marcha ambulando de forma normal.

Evaluación final: A la evaluación final paciente refiere dolor grados 1 de intensidad según escala análoga, el cual se presenta al realizar ejercicio de sentadilla y se localiza a nivel de inserción de bíceps femoral, a nivel de inserción de tendón de aquiles no refiere dolor. Se observan amplitudes articulares preservadas en ángulos normales en cadera, en rodilla y en tobillo, fuerza muscular en cadera grados 3+ y 4, en rodilla y tobillo presenta fuerza muscular grados 4. No se observa atrofia muscular, presenta buena elasticidad. No se observa claudicación a la ambulación. Se enfatiza en tratamiento sedativo, ejercicios de propiocepción, bicicleta estacionaria y ejercicios de estiramientos musculares.

Agradezco su referencia, quedo a sus órdenes.

Ana Felix Ventosa Lopez
Licenciada en Fisioterapia
Colegiado CA-088

Lda. Ana Félix Ventosa López.
Licenciada en fisioterapia, fisioterapeuta.
Colegiado Numero CA-088