

Guatemala, 10 de octubre de 2016
Ref. Rehab. 265-2016

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de paciente: **Betzi Peñate.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico Fractura rodilla izquierda, que a la evaluación inicial presento dolor intenso al palpar y al movimiento, se observa inflamación e hipotonía muscular, disminución de fuerza muscular 3/5, amplitudes articulares completas, sensibilidad normal, utiliza muletas, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: diatermia, electro estimulación para fuerza muscular, crioterapia, ejercicios para fuerza muscular, reeducación en la marcha, estiramientos y ejercicios de fortalecimiento genera progresivo.

Actualmente paciente refiere disminución de dolor, realiza rutina de ejercicios para fortalecimiento muscular progresivo con bandas de resistencia, pesas para miembros inferiores, bicicleta estacionaria, su fuerza muscular está aumentando a 4/5, realiza sus actividades de la vida diaria con menos molestias, paciente el cual tiene indicaciones para trabajo en casa así como sus respectivos cuidados, por lo que nuestra evolución ha sido satisfactoria sin embargo se recomienda que continúe en tratamiento para poder finalizar la etapa de fortalecimiento muscular, el día finaliza 10 sesiones de tratamiento, dejando a su discreción su evolución final.