

Guatemala, 09 de Agosto de 2017  
Ref. Rehab. 309-2017

**Doctor Luis Pedro Carranza.**

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Lorena del Carmen Rouge Lickes.**

**INFORME DE EVOLUCION :**

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Tendinitis en ambos hombros. A la evaluación inicial refirió dolor 7/10 al movimiento y al dormir, indica que su dolor aumenta en hombro derecho, presenta alteración de la sensibilidad en ambas manos, amplitudes articulares normales, fuerza muscular disminuida 3/5 en miembros superiores generalizado, se observa postura cifótica. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para dolor y luego para fuerza muscular, laser, hipertermia profunda, ejercicios de fortalecimiento general progresivo e higiene de columna.

Actualmente paciente realiza rutina de ejercicios con pelota terapéutica, bandas y pesas de resistencia media para aumentar fuerza muscular en ambos hombros, en los cuales no refiere dolor, únicamente indica leve molestia en hombro derecho al realizar rotación interna y externa con resistencia. Aumenta fuerza muscular 4+/5 en miembros superiores generalizada, Se observa mejoría en malos hábitos posturales así como mecánica de columna, al igual que su sensibilidad en ambas manos y sus actividades de la vida diaria. Por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 85%. Se le dan indicaciones para que realice rutina de ejercicios con menos peso y resistencia y más repeticiones, estiramientos en casa y sus respectivos cuidados.

Hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia y es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final.



Lidia Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta

Lidia Yaniri Castillo Ramirez  
Fisioterapeuta  
No. Colegiado CA-056

