

normal.

6. Ruptura parcial del menisco externo también en su borde libre y una condromalacia grado II-III a nivel del compartimiento externo en platillo tibial.

Por lo anterior se proceden a realizar los siguientes procedimientos.

1. Una reparación tanto del menisco interno como del menisco externo.
2. Se realiza unas trepanaciones mas desbridamiento y condroplastia de la lesión en la cara lateral de la rotula y la cara lateral de la tróclea femoral.
3. Se realiza una sinovectomia tri compartamental.
4. Se realiza liberación lateral de rotula para mejorar el tracking de la patela.
5. Se hace un lavado exhaustivo de la articulación con más o menos 8 litros de solución salina estéril, se sacan los debris de cartílago y se observa que el tracking ha mejorado al haber realizado la liberación lateral.

Después se coloca monocryl 3-0 en ambos portales de artroscopia, se coloca Lidocaina mas esteroides intra articular, se coloca steri-strip, gasitas, tegaderm, kerlix y venda elástica.

Procedimiento sin complicaciones.

Dicto. Dr. Luis Pedro Carranza  
Evelyn