

Guatemala, 08 de agosto de 2022

Ref. Rehab.001524-2022

**Doctor Luis Carranza**

Presente

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Maria Isabel de Rossi.**

### **INFORME DE EVOLUCIÓN**

Paciente es re enviada a nosotros por diagnóstico post operada de hombro derecho. A la evaluación inicial la paciente refiere dolor 5/10 en hombro y en área escapular al movilizar, menciona que por las noches presenta leve dolor, se le dificulta realizar algunas actividades de la vida diaria como vestirse y peinarse, sus rangos articulares de forma activa están limitados flexión de hombro 80°, abducción 70°, Aducción 30°, rotación interna 15°, rotación externa 10° con leve dolor, se observa inflamación en área de codo, Su fuerza muscular es 3/5 en hombro derecho. Por lo tanto su tratamiento de fisioterapia establecido es: Diatermia, crioterapia, láser, estímulo eléctrico, Fortalecimiento de miembros superiores, e higiene postural.

Actualmente paciente menciona que logra realizar más actividades de la vida diaria, refiere dolor 1/10 al movilizar el hombro siendo no constante, se realizó terapia sedativa para disminuir dolor en área de hombro derecho y en codo, se le indicaron ejercicios mecano posturales para mantener y mejorar postura. Sus rangos articulares han aumentado, flexión 155°, extensión 45°, aducción completa, abducción 110°, rotación interna 55°, rotación externa 50°, su fuerza muscular ha aumentado a -4/5, menciona que ya no percibe dolor al dormir, no se observa inflamación en codo, se trabajan movilizaciones activas y pasivas a tolerancia, fortalecimiento utilizando bandas de resistencia y pesas de 2 libras. La paciente es capaz de corregir posturas de forma consiente. El día de hoy finaliza 2 ciclos de 10 terapias, es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final. Se le dan indicaciones para casa y sus respectivos cuidados. Se recomienda que la paciente continúe con la rutina de ejercicios, movilizaciones y fortalecimiento de miembros superiores para alcanzar los objetivos establecidos.



  
**Licda. Yaniri Castillo**  
**Fisioterapeuta**

*Licda. Yaniri Castillo Ramirez*  
*Fisioterapeuta*  
*No. Colegiado CA-054*