

Guatemala, 02 de agosto de 2016
Ref. Rehab. 182-16

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: Melida Maldonado.

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de Post Op ruptura de manguito rotador derecho, a la evaluación inicial refiere dolor intenso 8/10, amplitudes articulares limitadas flexión, abducción 90 grados rotaciones 5 grados y extensiones 20 grados, fuerza muscular disminuida a 2/5, disminución en tono muscular normal, sensibilidad normal, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de : crioterapia, estimulación eléctrica para fuerza muscular, masaje, movilizaciones, estiramientos y ejercicios de fortalecimiento general progresivo y mecanoterapia.

Actualmente paciente refiere que el dolor ha disminuido en un 100% ya puede realizar todas sus actividades de la vida diaria sin dificultad, fuerza muscular 3+/5, amplitudes articulares completas excepto en rotación interna -10 grados, se realizan ejercicios con bandas de resistencia moderada, poleas, isométricos y con pesas de 3 Lbs. para miembros superiores no refirió dolor, por lo que se le dan indicaciones para que realice rutina en casa y sus respectivos cuidados, por lo que la evolución del paciente está siendo satisfactoria, sin embargo se recomienda continúe en tratamiento para continuar mejorando fuerza muscular, hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia. Se deja a su discreción su evolución final y es enviando nuevamente a usted a evaluación final.



REHAB
CLINICA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
6a. Av. 6-63, Zona 10, Edificio Sixtino I
Tel.: 2269-7145
Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta