

Nombre Luca Dellamora Edad 12 años  
Posición de juego Tenis Fecha 5/03/20

1. ¿Cuáles eran sus actividades favoritas cuando era niño?

fútbol y tenis

2. ¿A qué edad comenzó a practicar el deporte?

7 años

3. ¿Qué deportes practicó?

fútbol y tenis

4. ¿Por qué le gusta practicarlos?

Papa los practicaba -

5. Si cambio de un deporte a otro. ¿Por qué lo hizo?

competencia más  
en el tenis

6. ¿Por qué y para qué practica su deporte en la actualidad?

→ Me gusta mucho  
el deporte y quiero lograr hacer algo con él

7. ¿Qué le gusta más y qué menos de su deporte?

+ es un deporte individual te esfuerzas más  
- mucha presión

8. Aspira a un nivel superior. ¿Qué lo estimula a hacerlo?

Reporte siempre he querido ser profesional más  
disfruto el

9. ¿Qué aspectos del entrenamiento le perturban más? ¿Por qué?

→ Prefiero jugar que físico

10. ¿Qué tipo de entrenamiento consideras más efectivo para mejorar tus capacidades?

Necesito más físico

11. ¿Cómo se encuentra respecto a su nivel de preparación física y técnico-táctica? Señale sus deficiencias, limitaciones y virtudes.

→ física la más (está bien)

→ físico más fuerte  
esta bien  
mental mejor  
físico mejor

12. ¿Cuáles fueron sus mejores resultados en el deporte?

→ Nacional, campeonato 1 y 2 lugar

13. ¿Quién era su entrenador cuando obtuvo sus mejores resultados?

Ronnie (táctico) desde los 9 años  
Gerardo (físico)