

Guatemala, 31 de octubre de 2017
Ref. Rehab.31102017

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Leda Yoette Lursen De Ochoa.**

Informe de evolución

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Traumatismo de tendón Manguito Rotador y post operada de ligamentos en hombro derecho. A la evaluación inicial refirió dolor 7/10 a la movilización arriba de los 90° y a la palpación en deltoides, presenta limitaciones en rangos de movimientos articulares, siendo estos en flexión 90°, elevación 0°, abducción 45°, rotación interna a 65° y rotación externa a 15°, tono muscular normal, fuerza muscular 3/5 generalizada en miembro superior derecho, alteración de la sensibilidad indicando que siente ardor alrededor de operación, presenta postura cifótica y mala higiene de columna. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para dolor y luego para fuerza muscular, laser en puntos de dolor y cicatriz, estiramientos, REM e higiene de columna.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios de fortalecimiento general progresivo en miembro superiores utilizando bandas de resistencia media, pesas y mecanoterapia, al finalizar paciente refiere dolor muscular 4/10 en deltoides y bíceps, presenta limitación al movimiento de rotación interna de hombro a 65°. Sin embargo su tono muscular ha aumentado al igual que su fuerza muscular a 4+/5, mejora malos hábitos posturales así como mecánica de columna, indica que se encuentra realizando natación y sus actividades de la vida diaria con menor dificultad, por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 90%. El día de hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia y es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final.

Se le dan indicaciones para trabajo en casa y sus respectivos cuidados.

Leda Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056

Yaniri
Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Carolina
Licda. Carolina
Figueroa