

Guatemala, 21 de noviembre de 2016
Ref. Rehab. 335-2016

Doctor Luis Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Gabriela Fernanda Sánchez Mcnew.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Síndrome patelo femoral, a la evaluación inicial refirió dolor moderado al movimiento, amplitudes articulares normales, fuerza muscular disminuida a 3/5, sensibilidad normal, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue de: crioterapia, electro estimulación para fortalecimiento muscular, hipertermia profunda, laser, estiramientos, y ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente refiere que el dolor ha disminuido y no es constante, se le dieron indicaciones que iniciara con natación sin embargo la paciente refiere una leve molestia al terminar de nadar por lo que se le insiste que debe continuar realizando rutina de estiramientos y de fortalecimiento muscular para cuádriceps en casa o en gimnasio a tolerancia. El día hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, y es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo.
Fisioterapeuta