

**Doctor Luis P. Carranza**

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Irina Orquera.**

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Fractura de Radio y Cubito, en la evaluación inicial refiere dolor al mover y deja de doler cuando está en reposo, su fuerza muscular es 1/5, el tono muscular es bajo con inflamación y tiene limitación en movimientos y se encuentra contracturada a 90° de flexión, extensión, pronación y supinación o° utilizaba cabestrillo y utilizo yeso por dos meses. Por lo anterior su tratamiento de fisioterapia establecido fue: estímulo eléctrico para descontracturar, termoterapia, hidroterapia, laser, movimientos activos y resistidos.

Actualmente la paciente se encuentra realizando terapia sedativa, se realizaron movilizaciones de flexión y extensión de codo, supinación y pronación de muñeca combinado con hidroterapia, se utilizaron técnicas de FNP (sostenga y relaje) para aumentar amplitud articular y aumentar fuerza muscular, se realizaron masajes para relajar el área contracturada, se trabajó con bandas theraband para ayudar a mejorar la amplitud de flexión y extensión de codo y se educó al paciente para trabajar ejercicios de péndulo en casa para ayudar a la extensión de codo. Paciente aún mantiene amplitudes articulares limitadas, la flexión en codo de 94° y en la extensión de codo tiene una limitante de 5°, pero se ha mejorado en el arco de movimiento de pronación y supinación de muñeca (15° en supinación y 25° en pronación). La fuerza muscular está en 3/5. El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, se recomienda que la paciente asista a otro ciclo de terapias. Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Vaniri Castillo  
Fisioterapeuta



Licda. Carolina Figueroa  
Fisioterapeuta

