

Guatemala, 04 abril de 2017  
Ref. Rehab.133 -2017

**Doctor. Luis Pedro Carranza**

Presente:

Respetable Dr. Carranza

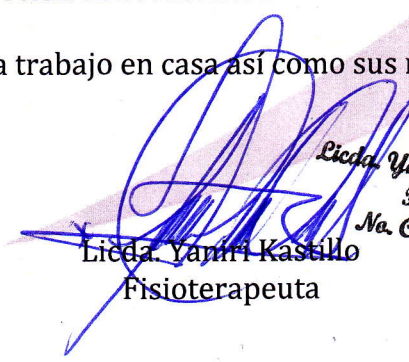
Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Cindy Gabriela Arrivillaga Meza.**

**INFORME DE EVOLUCIÓN:**

Paciente enviada a nosotros por diagnóstico de Lesión de cartílago de rodilla derecha, paciente que a la evaluación inicial presenta inflamación en borde externo e interno de la rótula, fuerza muscular 3/5 en cuádriceps e isquiotibiales, tono muscular flácido, amplitudes articulares completas, desviación de rotula hacia afuera, por lo que su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Estimulación eléctrica para fortalecimiento muscular en cuádriceps, crioterapia, hipertermia profunda, laser sobre bordes de rotula, ejercicios para fortalecimiento muscular progresivos.

Actualmente paciente se encuentra realizando ejercicios de fortalecimiento en miembros inferiores con bandas de resistencia, no presenta dolor al realizar ejercicios pero al subir y bajar gradas 3/10, fuerza muscular 4-/5, amplitudes articulares completas por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 95%, el día de hoy ha concluido 10 sesiones de fisioterapia, es enviado nuevamente hacia usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.

Se dieron indicaciones para trabajo en casa así como sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo Ramírez  
Fisioterapeuta  
No. Colegiada CA-056  
Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta