

Guatemala, 3 de septiembre de 2020
Ref. Rehab. -00214 2020

Doctor. Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: Eugenia Robles.

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de post. Operada de hombro derecho. Paciente que a la evaluación inicial se presenta con dolor en ambos hombros el cual refiere que es de 8/10, sus amplitudes articulares limitadas a 35 grados en flexión. 30 grados en abducción, 30 grados en rotación externa e interna, su fuerza muscular es de 2/5, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica, crioterapia, diatermia profunda y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente paciente se encuentra realizando terapia analgésica y rutina de ejercicio para fortalecimiento muscular con ejercicios libres, se encuentran realizando ejercicios para aumentar rangos articulares en poleas, con t-bar, ejercicios asistidos, ejercicios resistidos, se trabajó con facilitación neuromuscular propioceptiva para aumentar su fuerza muscular, liberación de escapula, sus amplitudes articulares han mejorado en 160 grados de flexión, 90 grados de abducción, 90 grados en rotación externa y 90 grados en rotación interna, amplitudes en movimiento pasivo, se ha indicado una serie de ejercicio para que realice en casa los cuales están enfocados a aumentar su fuerza muscular y amplitudes articulares, su fuerza muscular de 3+5 por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue satisfactorio, el día de hoy finaliza 20 sesiones de tratamiento, se recomienda que continúe con tratamiento de fisioterapia para aumentar su fuerza muscular, Es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Rumbero
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225