

Guatemala, 7 de septiembre de 2016

Ref. Rehab 221-2016

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de paciente: **María del Mar Méndez.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de tendinitis bilateral de tobillos , a la evaluación inicial refirió dolor intenso a la palpación, al movimiento y al correr 8/10 , amplitudes articulares completas, fuerza muscular disminuida a 3/5, edema en ambos tobillos por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: crioterapia, electro estimulación para aumentar flujo sanguíneo en primeras sesiones luego para fuerza muscular, laser en movimiento, hipertermia, estiramientos, ejercicios de propiocepción y equilibrio, corrección de marcha, y ejercicios de fortalecimiento general progresivo y mecanoterapia.

Actualmente paciente refiere dolor 3/10 ,hubo edema hace dos semana pero al realizar la sesión de terapia disminuyo, ha mejorado fuerza muscular 4/5, pero aún hay inestabilidad en ambos tobillos, se trabajó con bandas elásticas, ejercicios libres resistidos y con estabilizadores, por lo que su evolución ha sido satisfactoria, pero se recomienda que continúe para estabilizar y fortaleces más las articulaciones y reintegrar a su deporte El día hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, y es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo Ramirez
Fisioterapeuta
No. Colegiada CA-056

Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta