

Guatemala, 09 de Agosto de 2017  
Ref. Rehab. 310-2017

**Doctor Luis Pedro Carranza.**

Presente:

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Karen Bobadilla.**

**INFORME DE EVOLUCION:**

Paciente enviada a nosotros por diagnóstico de post operada de ruptura de menisco rodilla izquierda, paciente que a la evaluación inicial refiere que hay leve dolor, se observa perdida de tono muscular siendo este de 3cm de diferencia, su fuerza muscular se encuentra disminuida siendo esta de 3/5, sus amplitudes se encuentran limitada en flexión a 120 grados y el extensión a -10 grados, se observa alteración en la marcha, por lo que su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Hielo, estimulación eléctrica para fuerza muscular, láser, ejercicios activos y ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente la paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios, para fortalecimiento de miembros inferiores con bandas de resistencia de 2 libras, y mecanoterapia (mecanoterapia y bicicleta), su marcha es normal y su tono muscular ha aumentado siendo este normal al lado contrario, sus amplitudes articulares son normales, su fuerza muscular es de 4/5, ya inicio en el gimnasio a realizar rutina que se indicó, así como ejercicio en piscina, aunque aún indica debilidad, Por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 80%. Sin embargo se sugiere continúe tratamiento para concluir con objetivos establecidos, El día de hoy ha concluido 10 sesiones de fisioterapia, es enviada nuevamente hacia usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.

Se dieron indicaciones para trabajo en casa así como sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta

*Yaniri Castillo Ramirez*  
Fisioterapeuta  
C.O.P. Colegiado CA-056