

Guatemala, 4 de octubre de 2018
Ref. Rehab.00430 -2018

Doctor. Luis Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: Sara Raquel Jáuregui.

INFORME DE EVOLUCIÓN:


Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de post. Operada de rodilla derecha. Paciente que a la evaluación inicial se presenta con inflamación y dolor, el cual refiere que es de 8/10, el dolor es constante y empeora con el movimiento, paciente se presenta con muletas para poder realizar la marcha, sus amplitudes articulares se encuentran limitadas, su fuerza muscular es de 3/5, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica, crioterapia, laser terapéutico, y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicio para fortalecimiento muscular en bicicleta estática alternando la resistencia, ejercicios en caminadora con inclinación. indicando que no hay dolor ni molestias al terminar su rutina de ejercicios, se realizaron ejercicios libres, ejercicios con bandas de resistencia, sentadilla con la ayuda de una silla, reeducación de la marcha, ejercicios de equilibrio, coordinación y ejercicios de propiocepción en estabilizadores, ejercicios en gradas colocando la carga de peso de frente y de lado, paciente refiere molestia en la tarde después realizar mucha actividad en el día la cual es de 4/10 no constante, su fuerza muscular es de 4/5, sus amplitudes articulares están completas, tiene buena estabilidad en la rodilla, ha mejorado el equilibrio, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue satisfactorio, el día de hoy finaliza 30 sesiones de tratamiento, Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta



Licda. Carolina Figueroa Chin
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225