

Estado negativo y Positivo
✓ técnico

Nombre Christian Gallardo Edad 34

Posición de juego 1PSC Fecha 28/01/20

1. ¿Cuáles eran sus actividades favoritas cuando era niño? fútbol - basketbol
2. ¿A qué edad comenzó a practicar el deporte? 6-7 años Partidos fútbol
28 años tiro
3. ¿Qué deportes practicó? fútbol, basketbol, Karate, boxeo, MMA
Natación, Pin Pon
4. ¿Por qué le gusta practicarlos? Boxeo defensa, Por hacer ejercicio,
Por equipos amigos.
5. Si cambio de un deporte a otro. ¿Por qué lo hizo? Me gusta más el otro.
Natación mi papa me llegaba a ver. Individual
6. ¿Por qué y para qué práctica su deporte en la actualidad? Me gusta, me puede
servir por seguridad gusta.
7. ¿Qué le gusta más y qué menos de su deporte? Competitivo - Individual
x lo caro No gusta algunas personas
conflictivos
8. Aspira a un nivel superior. ¿Qué lo estimula a hacerlo? Si, porque se que
lo puedo hacer.
9. ¿Qué aspectos del entrenamiento le perturban más? ¿Por qué?
Mental, Concentración, enfoque. Algunas veces me falta
me tiene más al juego y dejar
10. ¿Qué tipo de entrenamiento consideras más efectivo para mejorar tus capacidades?
lo demas ahora
SCLO, Físico y mental
11. ¿Cómo se encuentra respecto a su nivel de preparación física y técnico-táctica? Señale sus deficiencias, limitaciones y virtudes.
Siento que puedo mejorar. Afinar
12. ¿Cuáles fueron sus mejores resultados en el deporte?
4 veces campeón C.A. y Latinoamericano
13. ¿Quién era su entrenador cuando obtuvo sus mejores resultados?
Esteban Gronez