

Guatemala, 3 de octubre del 2018
Ref. Rehab. 00422-2018

Doctor. Luis Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Alma Nineth Morales.**

Informe de Evolución

Paciente que es enviada a nosotros con capsulitis adhesiva. Paciente que a la evaluación inicial refería dolor 8/10, se presentaba con amplitudes articulares incompletas debido a rigidez de hombro en goniometría general, faltando 90 grados a la flexión, 35 grados a la extensión, 40 grados a la rotación externa, 30 grados a la rotación interna y 110 grados a la abducción con elevación de hombro y solo aducción completa. Fuerza muscular 3/5 generalizada en musculatura de hombro y manguito rotador con dolor localizado en inserción de bíceps, que molesta al sobre esforzar y no molesta al reposo.

Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: electroterapia para analgésica, crioterapia, diatermia profunda, láser, ejercicios de amplitud articular y liberación escapular, estiramiento muscular, método Chandler y masoterapia.

Actualmente paciente se encuentra realizando ejercicios progresivos para completación de amplitudes articulares para miembro superior, ya ahora sin dolor 0/10, únicamente leve molestia en recorrido de inserción miotendinosa de dorsal ancho y romboides que impide aducir la escápula para efectuar los movimientos de hombro y mejoría en goniometría de hombro, en la actualidad faltando 60 grados a la flexión, 20 grados a la extensión, 25 grados a la rotación externa, 15 grados a la rotación interna y 80 grados a la abducción con elevación de hombro.

El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento con sus respectivos cuidados en casa y ejercicios. Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo

Fisioterapeuta



Licda. Carolina Figueroa

Fisioterapeuta