

TEST DE CUALIDADES VOLITIVAS

Nombre: Paulina González R. Edad: 15 Sexo: F
 Escolaridad: 10 Deporte: Atletismo Fecha: 9/12/2019

Lea atentamente las siguientes afirmaciones e indique con qué frecuencia se dan las mismas durante sus entrenamientos y sus competencias deportivas, escribiendo el número correspondiente a su respuesta según la escala siguiente:

- 5- Siempre
- 4- Casi siempre
- 3- A veces
- 2- Casi nunca
- 1- Nunca

1. Me dispongo rápidamente a repetir los movimientos que no me han salido bien.	3
2. Estoy siempre dispuesto a superar las dificultades para alcanzar el objetivo.	4
3. Me manifiesto disciplinado a pesar de que yo y mi equipo estemos perdiendo.	5
4. Realizo adecuadamente la tarea planteada a pesar de existir situaciones que afecten el entrenamiento.	5
5. Acepto los regaños o sanciones después del entrenamiento o competencia sin dar respuestas indeseables.	5
6. Me esfuerzo por realizar las técnicas complejas.	4
7. Recuerdo perfectamente las tareas de los entrenamientos anteriores.	3
8. Siempre estoy dispuesto a realizar nuevas técnicas de mayor dificultad.	5
9. Me manifiesto alegre cuando recibo una tarea difícil en el entrenamiento.	5
10. Me dedico rápidamente a la realización de técnicas difíciles y peligrosas.	4
11. Permanezco controlado en una competencia a pesar de que mis compañeros estén nerviosos.	2
12. Alcanzo buen resultado con público, familiares o compañeros presentes.	4
13. Realizo de forma resuelta los movimientos sabiendo que le han aumentado su grado de dificultad.	3
14. Cuando cometo un error trato de continuar haciéndolo bien con otra técnica o movimiento.	5
15. Si me lastimo en la competencia trato de continuar haciendo mi mejor trabajo.	5