

Guatemala, 31 de agosto de 2016  
Ref. Rehab. 211-2016

**Doctor Luis Pedro Carranza.**

Presente.


Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Sergio Maltes.**

**INFORME DE EVOLUCIÓN:**

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de condromalacia rotuliana rodilla izquierda, paciente que a la evaluación inicial refiere dolor en rodilla, a la palpación y al caminar, indica que hay dolor al bajar y subir gradas, el dolor le impide tener una marcha normal, su fuerza muscular se encuentra disminuida siendo esta de 3/5, su tono muscular es normal, sus amplitudes articulares con normales, por lo que su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Estimulación eléctrica para fortalecimiento, diatermia profunda , laser, ejercicios isométricos a tolerancia, mecanoterapia y ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente realiza rutina de ejercicios para fortalecimiento con peso de 2libras máximo , bandas de resistencia al mismo , rutina dinámica y estática, paciente no refiere dolor ni molestia al realizar los ejercicios sus amplitudes articulares son normales su fuerza muscular ha aumentado, por lo anterior su evolución ha sido satisfactoria se le ha dejado rutina de ejercicios en casa así como sus respectivos cuidados, el día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo Ramírez  
Fisioterapeuta  
No. Colegiado CA-056

Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta