

Guatemala, 15 de Mayo de 2018  
Ref. Rehab. 00208-2018

**Doctor. Luis Pedro Carranza**

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Itzia Camacho.**

**INFORME DE EVOLUCIÓN:**

Paciente que fue enviada a nosotros con diagnóstico de Lesión de menisco en rodilla izquierda. A la evaluación inicial refirió dolor 6/10 al completar flexión, subir y bajar gradas, este empeora al permanecer sentada por mucho tiempo, presenta mal patrón de marcha, disminución de tono muscular en cuádriceps e isquiotibiales, fuerza muscular 3/5 en músculos antes mencionados y amplitudes articulares completas. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue: Estimulo eléctrico para fuerza muscular, hielo, Hipertermia profunda, laser, ejercicios de fortalecimiento general progresivo reeducación muscular y mejorar patrón de marcha.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios libres, refiere disminución de dolor 3/10 únicamente al sobrecargar rodilla y completar flexión, Se observa mejor patrón de marcha, aumento de tono muscular y fuerza muscular 4+/5 en cuádriceps e isquiotibiales, amplitudes articulares completas, indica realizar sus actividades de la vida diaria con menor dificultad, por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 90%, Sin embargo se sugiere continuar en tratamiento de fisioterapia para seguir aumentando fuerza muscular en miembros inferiores.

Nota: Paciente refirió dolor 4/10 en rodilla derecha por sobrecarga, por lo que se le trabajo analgesia y fortaleció en general ambas extremidades.

El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento con indicaciones para casa y sus respectivos cuidados, Es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo.  
Fisioterapeuta.



Licda. Carolina Figueroa.  
Fisioterapeuta.