

Guatemala, 11 de octubre de 2017
Ref. Rehab. -1110172017

Doctor. Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Mariela García.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Dolor en columna dorsal. paciente que a la evaluación inicial se presenta con dolor en espalda cervical dorsal y lumbar, paciente refiere dolor en espalda lumbar debido a que levanto una pesa en el gimnasio paciente refiere que el dolor es de 9 de 10 en dichas áreas, su fuerza muscular es de 4/5 en paravertebrales, sus amplitudes articulares se encuentran completas, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica, crioterapia, masaje, Diatermia Profunda y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios para fuerza muscular aplicado a paravertebrales en colchoneta, indicando que no hay molestia ni dolor al finalizar su rutina de ejercicios, paciente se le indico realizar ejercicios mecano posturales en casa, el dolor en el área lumbar ha desaparecido el dolor en el área dorsal ha reducido a 5 de 10 y en el dolor en el área cervical ha reducido a 4 de 10, su fuerza muscular ha aumentado en paravertebrales siendo esta de 5/5 sus amplitudes articulares están completas, por lo que su tratamiento fisioterapéutico ha sido satisfactorio, el día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056

Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Carolina
Figueras