

degenerativa, una ruptura degenerativa del menisco externo y condromalacia grado I-II a nivel de cóndilo femoral lateral y platillo tibial externo.

7. Si se observa sinovitis a nivel de compartimiento interno y externo.

Por lo anterior se proceden a realizar los siguientes procedimientos.

1. Se realiza reparación de ambos meniscos tanto menisco interno como menisco externo.
2. Se realiza una condroplastia de abrasión a nivel de la faceta lateral de la rotula y de la cara interna del cóndilo femoral interno cara articular.
3. Se realiza una sinovectomia tri compartamental.
4. Se trata delimitar bien el borde de la lesión a nivel del cóndilo femoral interno es contenida por el tamaño de la misma no es susceptible realizar micro fractura por lo cual solo se realiza una condroplastia de la misma.
5. Se realiza un lavado exhaustivo de la articulación utilizando 8 litros de solución salina estéril.
6. Se coloca 40 miligramos de Metilprednisolona mas 2cc de Lidocaina mas 2cc de solución salina para un total de 6ml de volumen, se coloca intra articular después de ver que no hay fragmentos de menisco que no hay fragmentos de cartílago todo se ve relativamente bien.

Posteriormente a eso se coloca monocryl 3-0 a nivel de los portales, se coloca steri-strips, gasitas, un tegaderm para cada portal se coloca kerlix, venda elástica.

Procedimiento sin complicaciones.

Dicto. Dr. Luis Pedro Carranza
Evelyn