



Guatemala, 22 de marzo de 2022.

Estimado Dr. Luis Pedro Carranza  
Presente.

Deseándole éxitos en sus actividades de la vida diaria, por este medio hago de su conocimiento que el paciente Sergio Manuel Rodas Olivares, referido a tratamiento de rehabilitación física, con el diagnóstico de **1) Sospecha lesión deltoides anterior, hombro izquierdo**. Inicia el proceso de rehabilitación física el día 28 de febrero del año en curso. Se realizan 10 sesiones de fisioterapia con un intervalo de aplicación de 2 a 3 veces por semana. Finaliza tratamiento el día 22/03/2022, al realizar evaluación final presenta lo siguiente:

Evaluación Miembro Superior						
FECHA DE EVALUACIÓN	INICIAL			FINAL		
	A.A		F.M	A.A		F.M
HOMBRO	Activo funcional	Goniómetro		Activo funcional	Goniómetro	
Flexión- Elevación	Normal	Normal	4	Normal	Normal	4
Extensión	Normal	Normal	4	Normal	Normal	4
Abducción	Normal	Normal	4	Normal	Normal	4
Aducción	Normal	Normal	4+	Normal	Normal	4+
Rotación Interna	Normal	Normal	4	Normal	Normal	4
Rotación Externa	Normal	Normal	4	Normal	Normal	4
CODO	A.A		F.M	A.A		F.M
Flexión	Normal		5	Normal		5
Extensión	Normal		5	Normal		5
Pronación	Normal		5	Normal		5
Supinación	Normal		5	Normal		5
MUÑECA	A.A		F.M	A.A		F.M
Flexión Palmar	Normal		5	Normal		5
Flexión Dorsal	Normal		5	Normal		5
Desv. Radial	Normal		5	Normal		5
Desv. Cubital	Normal		5	Normal		5

Intensidad del Dolor																						
FECHA DE EVALUACIÓN	INICIAL											FINAL										
Escala Análoga del Dolor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Observaciones:

**Evaluación inicial:** Al realizar evaluación inicial paciente refiere dolor en grados 4 de intensidad según escala análoga, el cual, inicia al realizar actividades de la vida diaria que le requieran realizar el movimiento de elevación, abducción horizontal y abducción localizado en deltoides fibras medias. Se observan todos los rangos de amplitud del movimiento en parámetros normales, en hombro, codo y en dedos. Los grados de fuerza muscular se evalúan en grados 3+, 4 y 5. Se observa asimetría en hombros (hombro izquierdo elevado), y en articulaciones esternoclaviculares (izquierda elevada y prominente), presenta contracturas musculares en trapecios superior y fibras medias, supraespinoso, lo cual produce imbalance muscular provocando tensión en el hombro. Se observa herida quirúrgica antigua localizada en bíceps porción larga, presenta cicatrización tipo queloide. **Al realizar evaluación activa funcional paciente refiere que los movimientos de elevación, extensión y abducción horizontal producen dolor en grados 5 de intensidad, localizado en articulación acromioclavicular, deltoides anterior y fibras medias. Al palpar y explorar sobre el área paciente refiere dolor en grados 5 a 6 de intensidad, localizado sobre articulación acromioclavicular y deltoides fibras anteriores, y en grados 4 en deltoides fibras medias.**

**Evaluación final:** Al realizar evaluación final paciente refiere dolor en grados 2 de intensidad el cual se presenta únicamente al realizar movimiento de elevación de hombro o bien a realizar estiramientos, localizado en el vientre muscular del deltoides fibras media. En la evaluación y exploración palpatoria refiere dolor en grados 3 de intensidad localizado en el vientre muscular de deltoides fibras medias, se perciben contracturas de intensidad moderada a leve en trapecio superior izquierdo. Al evaluar rangos de amplitud articular en hombro, codo y muñeca se encuentran todos los movimientos conservados en rangos normales. Los grados de fuerza muscular en hombro oscilan en grados 4 y 4+, en codo y muñeca en grados 5. **Al realizar pruebas funcionales paciente refiere dolor en grados 3 de intensidad localizado en deltoides fibras medias, el cual se presenta al realizar el movimiento de abducción contra resistencia manual progresiva.** Se observa que paciente presenta un mejor balance muscular a nivel de cintura escapular, lo que genera mayor estabilidad en hombro. Se enfatiza en tratamiento sedativo, ejercicios con banda de resistencia, estiramientos musculares e indicaciones para casa.

Agradezco su referencia, quedo a sus órdenes.

Fisiomed Center