

Guatemala 6 de agosto de 2019
Ref. Rehab. 00352-2019

Doctor. Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: Mima Sánchez.

INFORME DE EVOLUCIÓN:


Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de dolor lumbar y alteración de sensibilidad en pies, Paciente que a la evaluación inicial se presenta con dolor el cual refiere que es de 8/10 en rodilla derecha y tobillo derecho, presente rigidez en tobillo, dedos en fascia plantar, sus amplitudes articulares se encuentran limitadas por dolor, su fuerza muscular es de 3/5, se observa inestabilidad al caminar y pérdida de propiocepción, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica, crioterapia, laser terapéutico, presoterapia y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicio para fortalecimiento muscular, se realizaron ejercicios en bicicleta estática alternando la resistencia, se realizaron ejercicios de equilibrio, coordinación y propiocepción en estabilizadores, ejercicios con bandas de resistencia. sin referir molestia, se realizó masaje en la planta del pie y tobillo, estiramientos combinado con láser, se dejaron indicaciones y ejercicios en casa, el dolor ha disminuido 2/10 en tobillo y refiere 5/10 en rodilla el cual no es constante, en ocasiones se presentó sin dolor en la rodilla, ha mejorado la estabilidad en miembros inferiores, se observa mayor equilibrio, coordinación y seguridad, su fuerza muscular ha aumentado siendo esta de 4/5, sus amplitudes articulares están completas, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue satisfactorio, se recomienda que continúe con tratamiento de fisioterapia para aliviar el dolor, aumentar fuerza muscular y mejorara el equilibrio, el día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
N.º. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa Chín
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225