

Guatemala, 21 de septiembre de 2016

Ref. Rehab. 233-2016

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.


Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Iris Eugenia Peralta.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de desgarro n menisco rodilla derecha, paciente que a la evaluación inicial refiere dolor en rodilla borde interno indicando que no le permite realizar su actividad física, por lo que consulto al mismo tiempo indico que hay dolor en área lumbar por lo que se realizó al mismo tiempo evaluación de columna reduciéndose algunos síntomas que presentaba en rodilla , sus amplitudes en rodilla son normales , su fuerza muscular se encuentra disminuida siendo de 3/5, por lo que su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica para fortalecimiento, diatermia profunda, laser, estiramientos, higiene de columna y ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente realiza rutina de ejercicios para fortalecimiento para columna y miembro inferior, se incluyó progresivamente a caminadora con velocidad trotando en la última sesión troto sin referir molestia o dolor, por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 80 %sin embargo aún no se incluyó en su deporte por lo que se recomienda que continúe en tratamiento el día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.

Se dieron indicaciones para trabajo en casa así como sus respectivos cuidados



Licda. Yaniri Castillo Ramboz
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056

Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta