

Guatemala 8 de enero de 2020  
Ref. Rehab. 0008-2020

**Doctor. Luis Pedro Carranza.**

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: Paola Rossi.

**INFORME DE EVOLUCIÓN:**

Paciente quien es enviada a nosotros con diagnóstico de contractura en musculo del glúteo derecho. A la evaluación inicial refirió dolor 7/10 al apoyar pie, el cual se irradia a ingle de la misma extremidad, por orden medica usa muletas como ayuda externa para ambular ya que el dolor es constante y empeora al permanecer mucho tiempo de pie o caminando, el apoyo se quitará hasta que el dolor disminuya y la paciente sienta más seguridad. Presenta tono muscular normal, fuerza muscular 3/5 generalizado en miembro inferior, amplitudes articulares completas y buena postura. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: crioterapia, estimulo eléctrico dirigido para flujo sanguíneo, hipertermia profunda, laser, masaje y REM.


En la novena sesión paciente indica que durante la ducha por la mañana tuvo un resbalón, lo cual le provoco un dolor fuerte 10/10, el cual se mantuvo por unos minutos y luego fue disminuyendo, sin embargo, el área quedo sensible, por lo anterior se realizó analgesia, al finalizar la terapia su dolor ya había disminuido a 4/10, paciente indica que por temor y dolor no apoya el pie aún, sigue utilizando muletas. Por lo anterior se sugiere continuar en tratamiento para concluir con objetivos establecidos y así recuperar fuerza muscular por completo, ya que aún se ve afectada 3+/5 por la falta de actividad física. El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento y es enviada nuevamente a re consulta para dejar a su discreción la evolución final.

Se le dan indicaciones para casa, así como sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez  
Fisioterapeuta  
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa  
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa Chin  
FISIOTERAPEUTA  
No. COLEGIADO CA-225