

1. Se realiza una reparación del menisco interno y del menisco externo utilizando radio frecuencia mas pinzas artroscopicas lográndose hacer una reparación adecuada de los mismos y al mismo tiempo se coloca radio frecuencia con Arthocare para dejar los bordes completamente lisos.
2. Se realiza una sinovectomia tri compartamental se quitan los detritus de cartílago de menisco, la sinovectomia se realiza en los tres compartimientos.
3. Se realiza una condroplastia de abrasión es decir se rasura el cartílago del compartimiento externo donde había ya una condromalacia grado II.
4. Se realiza una hemostasia con radio frecuencia y se realiza un lavado exhaustivo con más o menos 8 litros de solución salina estéril.

Después de observar que los meniscos se observan normales, se decide terminar la cirugía Metilprednisolona 80 miligramos intra articular más 2cc de Lidocaina por ultimo se coloca monocryl 3-0 en los portales, se coloca steri-strips, gasitas, tegaderm, kerlix y venda elástica.

Procedimiento sin complicaciones.

Dicto. Dr. Luis Pedro Carranza
Evelyn