

Guatemala, 24 de julio de 2018
Ref. Rehab. -002932018

Doctor. Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: Javier Mauricio Clavijo.

INFORME DE EVOLUCIÓN:


Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de Condromalacia retro-patelar, Hipoplasia tróclea femoral en rodilla izquierda. Paciente que a la evaluación inicial se presenta con inflamación y dolor el cual refiere que es de 5/10, el dolor es constante y empeora con el movimiento, sus amplitudes articulares se encuentran completas, su fuerza muscular es de 3/5, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica, crioterapia, laser terapéutico y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicio para fortalecimiento muscular en bicicleta estática alternando la resistencia, indicando que no hay dolor ni molestias al terminar su rutina de ejercicios, se realizaron cargas de peso, ejercicios de propiocepción en estabilizadores, ejercicios con bandas de resistencia, se ha indicado una serie de ejercicios para que realice en casa, el dolor ha disminuido a 3/10 siendo este no constante, su fuerza muscular ha aumentado siendo esta de 4/5, sus amplitudes articulares están completas, por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico fue satisfactorio, se recomienda que continúe con tratamiento de fisioterapia para aumentar su fuerza muscular, estabilidad en ambas rodillas y disminuir el dolor, el día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento, Es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225