

Guatemala, 09 de mayo de 2019
Ref. Rehab.001962019

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente:

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente:
Ana Rebeca Mirón Ortiz

INFORME DE EVOLUCION

Paciente enviado a nosotros por diagnóstico de Tendinitis hombro Izquierdo y Tendinitis pie Derecho. A la evaluación inicial refiere que tiene dolor en hombro izquierdo 5/10 así como adormecimiento en dedo meñique. Refiere que este dolor tiene dos semanas de evolución y lo asocia por tener mala postura. Se evaluó con MDT de cuello y mejora conforme al dolor. Así mismo refiere tener dolor en área de empeine del pie siendo este 6/10 por tenerlo en mala postura por tiempo prolongado. Sus amplitudes articulares se encuentran completas en hombro y en tobillo, su fuerza muscular es de 4/5, por lo que su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Hielo, estimulación eléctrica para fuerza muscular, diatermia profunda, láser y ejercicios de reeducación muscular en hombro y tobillo.

Paciente realizó terapia sedativa para disminuir dolor en área de hombro y pie, así como ejercicios de fortalecimiento libres, ejercicios mecánicos posturales y estiramientos en pie, indicando que el dolor en hombro ya no está presente, siendo 0/10 así como el adormecimiento ya no está presente, en pie el dolor disminuyó refiriendo únicamente una leve molestia 2/10, paciente se ha reintegrado a la natación sin ningún dolor en hombro. Sus amplitudes articulares se encuentran completas, fuerza muscular 5/5, por lo que su evolución ha sido satisfactoria.

El día de hoy ha concluido 10 sesiones de fisioterapia, es enviada nuevamente hacia usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta

Licda. Carolina Figueroa Chín
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225