

Guatemala, 21 de septiembre de 2022
Ref. Rehab. 001632-2022

Doctor Luis D. Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente **Ricardo Matezan.**

Paciente es enviado a nosotros con diagnóstico de Rigidez en codo derecho post-traumatismo con codo flexionado. A la evaluación paciente presenta dolor punzante en codo derecho que aparece de manera eventual y de igual manera refiere leve alteración de sensibilidad en codo el cual comenzaron por una contusión en codo derecho en el cual refiere dolor y limitación al movimiento de flexión de codo, describiendo el dolor como punzante siendo 3/10 y fuerza +3/5. Por lo cual su tratamiento es: Aplicación de diatermia manual, electroterapia y laser para disminuir rigidez y ejercicios de activación muscular.

Actualmente el paciente se encuentra realizando terapia sedativa para disminuir la rigidez de codo en combinación con ejercicios de activación muscular para la flexión y extensión de codo, el ejercicio se ha realizado con bandas de resistencia y pesas a tolerancia del paciente, junto con estos ejercicios también se trabaja ejercicios con barra para mejorar la movilidad y flexibilidad de la articulación de codo. Paciente ha presentado mejoría en la disminución de la rigidez, su fuerza muscular es 4/5 en brazo derecho, el dolor punzante ha disminuido y presenta mayor flexibilidad y sus rangos están completos en los movimientos de flexión y extensión de codo. El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento. Sin embargo, se sugiere otro ciclo de terapias para lograr objetivos establecidos. Es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

