

Guatemala, 2 de diciembre de 2022

Ref. Rehab. 001769-2022

Doctor Luis Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza



Presente.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Sergei Korticheff**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente es enviado a fisioterapia por diagnóstico lesión de ligamento interno de rodilla derecha. A la evaluación paciente refiere dolor 7/10 en la escala de EVA en rodilla derecha, el cual empeora al momento de realizar un sobre esfuerzo, al pasar mucho tiempo de pie, presenta inflamación con perímetría de 45 cm rodilla derecha y 47 cm rodilla izquierda. Presenta alteración de la marcha. Su fuerza muscular es de 3/5 según escala Daniel's. Por lo tanto, su tratamiento fue: Diatermia, electroestimulación, ultrasonido, láser, crioterapia, ejercicios de fortalecimiento y corrección de marcha.

Paciente actualmente se encuentra con la aplicación de láser en puntos de dolor, electro estímulo para alivio de dolor y fortalecimiento hacia cuádriceps, calor y diatermia profunda, se trabaja también con ejercicios de fortalecimiento con ayuda de bicicleta estática, se realizan ejercicios de equilibrio y propiocepción y a la vez se corrige patrón de marcha brindando indicaciones sobre cómo deberían ser las distintas fases de la marcha. Paciente refiere mejoría con respecto a dolor indicando 5/10 según escala EVA en extensión de rodilla, presenta disminución de la inflamación. Paciente indica que para realizar la flexión aún se percibe un poco de dolor indicando un 3/10 según escala EVA. Por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 85%. Se brindan ejercicios para trabajo en casa. El día de hoy finaliza ciclo de 10 sesiones de fisioterapia. Se recomiendan más sesiones de fisioterapia para alcanzar objetivos establecidos. Es enviado nuevamente a consulta dejando a su criterio la evolución final del paciente.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta