

Entrevista al deportista.

1. ¿Cuáles eran sus actividades favoritas cuando era niño? →

fútbol, ejercicio,
Deportes.

2. ¿A qué edad comenzó a practicar el deporte? →

14 años hace 1 año

3. ¿Qué deportes practicó? →

fútbol, correr.

4. ¿Por qué le gusta practicarlos? →

Me gusta la Sensación relajante.
No dependo de nadie, solo yo, hacer ejercicio manteniéndome sano.

5. Si cambió de un deporte a otro. ¿Por qué lo hizo? →

me aburrí del fútbol y me empujaron a correr con el entrenador, y empecé a correr.

6. ¿Por qué y para qué practica su deporte en la actualidad? →

porque sigue gustándole. Me gusta seguir practicando para hacer ejercicio la mente y pensar en otras cosas. Para hacer mejor el deporte.

7. ¿Qué le gusta más y qué menos de su deporte? →

me gusta mejorar. + hacer las cosas que hago bien. Ver lo que saco de lo que me estoy mejorando. - tener muy cansado. 10km.

8. Aspira a un nivel superior. ¿Qué lo estimula a hacerlo? →

me hace una cosa difícil. Pueda tener los logros y metas y sacrificio, ganar. Como americano y el cambio. Perseverancia.

9. ¿Qué aspectos del entrenamiento le perturban más? ¿Por qué? →

tratar aburrido como muy fuerte.

10. ¿Qué tipo de entrenamiento consideras más efectivo para mejorar tus capacidades? →

fuertes se mira todo.

11. ¿Cómo se encuentra respecto a su nivel de preparación física y técnico-táctica? Señale sus

deficiencias, limitaciones y virtudes.

- levanto los brazos bien pero los bajo cuando me canso levantar pesos.
- táctica mejorar fuerte.
- Perseverancia.