

Guatemala, 11 de abril 2018.

Rehab.00160-2018

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de paciente:
Alma Nineth Morales

Informe de evolución

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de post operada de manguito rotador izquierdo, amplitudes articulares normales limitadas a flexión 40 grados, aducción, abducción 30, rotaciones interna y externa 5, fuerza muscular disminuida 2/5, se observa postura cifótica, dolor al realizar sobreesfuerzos por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de : crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para dolor y luego para fuerza, hipertermia profunda, estiramientos, ejercicios de fortalecimiento general progresivo, mecanoterapia, higiene postural.

Actualmente paciente refiere que el dolor ha disminuido el 80%, refiere 2/10 de dolor al sobreesfuerzo, amplitud articular en elevación 160 grados, aducción, abducción 90 grados, rotación interna y externa 50, está mejorando fuerza muscular 3+/5, a aumentado tono muscular, realiza ejercicios para aumentar fuerza muscular con bandas elástica y pesas de 2lbs y mecanoterapia , su evolución ha sido lenta, hoy finaliza 20 sesiones de fisioterapia y es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final.

Se le dan indicaciones para que realice rutina de ejercicios en casa y sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta



Licda. Carolina Figueroa
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225