

Guatemala, 13 de Diciembre de 2016
Ref. Rehab.370-2016

Doctor Luis Pedro Carranza

Presente:

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxitos en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente **Juan José Aguilar Bermúdez**

INFORME DE EVOLUCION:

Paciente enviada a nosotros por diagnóstico de Lesión Manguito Rotador Hombro Derecho, paciente que a la evaluación inicial refiere lo siguiente:

- Dolor en corredera bicipital, supraespino 8/10
- Al realizar movimientos de abducción, rotación interna, rotación externa y en cuello, siendo este de 7/10.
- Amplitudes Articulares normales
- Fuerza muscular se encuentra disminuida de 10%

Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Estimulación Eléctrica para fortalecimiento, crioterapia inicialmente luego calor ya que presento mejoría al cambio, laser, hipertermia profunda, estiramientos, ejercicios de fortalecimiento general progresivo.

Actualmente paciente refiere:

- Dolor 5/10 y se agudiza al momento de levantarse de la cama cuando más dolor presenta.
- Realiza ejercicios para cuello en casa.
- Ejercicios de fortalecimiento con bandas progresivas, pesas de 3 lbs. estiramientos.
- el día de hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia, es enviada nuevamente hacia usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.

Se le indicaron ejercicios para trabajo en casa y sus respectivos cuidados.

Agradeciendo de antemano su valiosa confianza, y esperando poder servirle quedo a sus órdenes.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta



REHAB
CLINICA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
6a. Av. 6-63, Zona 10, Edificio Sixtino I
Tel.: 2269-7145