

radio frecuencia con Arthrocare.

2. Se realiza una artroplastia por abrasión en el cóndilo femoral medial y la articulación en la articulación patelo femoral.
3. Se realiza una resección de plica sinovial mas sinovectomia tri compartamental.
4. Lavado exhaustivo de la articulación más limpieza.
5. Se coloca intra articular 80 miligramos de Metilprednisolona mas Lidocaina.

Después se colocan monocryl 3-0 en los dos portales de la rodilla, se coloca steri-strips, gasita, tegaderm, kerlix, venda elástica.

Segundo procedimiento:

Se vuelve hacer un lavado, se viste al paciente de nuevo y se realiza una artroscopia de la rodilla derecha utilizando portales antero medial, antero lateral obteniéndose los siguientes diagnósticos.

1. Una ruptura tanto menisco interno como del menisco externo de la rodilla derecha.
2. Se observa una lesión condral grado III en el cóndilo femoral medial muy parecida a la de la rodilla izquierda, además se observa condromalacia grado II a nivel de la articulación patelo femoral y del compartimiento externo tal vez una grado III.
3. Se observa una plica sinovial supero medial mas sinovitis.
4. También se observan fragmentos libres de cartílago intra articular.

Por lo anterior se proceden a realizar los siguientes procedimientos.

1. Se realiza una reparación tanto menisco interno como del menisco externo de la rodilla derecha. Además de utilizarse Arthrocare.
2. Se realiza una artroplastia por abrasión tanto del cóndilo femoral medial como del platillo tibial externo que tenía una lesión de cartílago mas condroplastia de la articulación patelo femoral.