

Guatemala, 13 de junio de 2018
Ref. Rehab. 00255-2018

Doctor Luis Pedro Carranza.

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Luis Carlos Chen.**

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de Espasmo Dorsal. A la evaluación inicial refiere dolor 6/10 al estar sentado por mucho tiempo, así mismo al optar malas posturas para realizar sus actividades de la vida diaria. Se observa mala higiene de columna, fuerza muscular 3+/5 en paravertebrales y espasmos musculares a nivel dorsal. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Estimulación eléctrica dirigida para flujo sanguíneo y luego para fuerza muscular, crioterapia, Hipertermia profunda, masaje terapéutico, rutina de estiramientos, ejercicios mecano posturales e higiene de columna vertebral.

Actualmente paciente realiza ejercicios de fortalecimiento mecano posturales, en los cuales no indica ninguna molestia, su dolor ha disminuido en un 100% por lo que realiza sus actividades de la vida diaria sin ninguna dificultad, se observa mejor postura y mecánica de columna y fuerza muscular 5/5 en paravertebrales. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico ha sido satisfactorio en un 100%. El día de hoy finaliza sus 10 sesiones de fisioterapia y es enviado nuevamente hacia usted a re consulta, dejando a su discreción su evolución final.

Se le dan indicaciones para casa y sus respectivos cuidados.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiada CA-056



Licda. Carolina Figueroa
Fisioterapeuta



Licda. Carolina Figueroa Chin
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225