

Guatemala, 13 de Febrero de 2017
Ref. Rehab.49 -2017

Doctor Luis Pedro Carranza
Presente.
Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado del paciente: **Joel Eduardo Reyes Rodríguez**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviado a nosotros con diagnóstico de Lesión Menisco Externo Rodilla Izquierda a la evaluación inicial refirió:

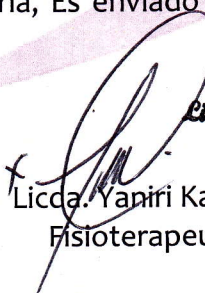
- Dolor a la palpación: 3/10
- Amplitudes articulares normales
- Fuerza Muscular: 4/5
- Dolor al bajar gradas

Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Hipertermia Profunda, Laser, Crioterapia, Electroestimulación para dolor en las primeras 3 terapias y luego para fuerza en cuádriceps, ejercicios de fortalecimiento progresivo y mecanoterapia.

Actualmente paciente refiere:

- **No presenta dolor**
- Fuerza Muscular: 5/5
- Realizo ejercicios en mecanoterapia: Bicicleta 10 min en ejecutándolo sin molestia alguna.
- Ejercicios para fortalecimiento de miembro inferior con bandas de fuerza progresivo.
- Sentadillas
- Al realizar ejercicios estáticos paciente presentaba pie plano en ambos pies los cuales les produjeron dolor, favor de evaluar para poder referir uso de plantillas.

Se le dan indicaciones para que continúe con rutina en casa y sus respectivos cuidados Su evolución está siendo satisfactoria, Es enviado nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Kastillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056
Licda. Yaniri Kastillo
Fisioterapeuta