

Guatemala, 06 octubre de 2017  
Ref. Rehab. -06102017

**Doctor. Luis Pedro Carranza.**

Dr. Carranza

Presente.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Evelyn Sosa.**

**INFORME DE EVOLUCIÓN:**

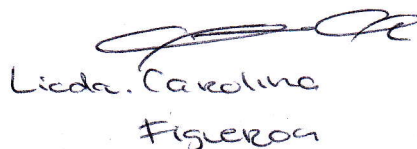
Paciente que fue enviada a nosotros con diagnostico de Lesión de Cartílago en Tobillo Derecho. A la evaluación inicial refirió dolor 7/10 al palpar y al caminar por mucho tiempo, presenta mal patrón de marcha e inestabilidad al dar el paso, se observa inflamación leve a nivel de maléolo externo, paciente indica dolor radicular en glúteo derecho a miembro inferior, por lo que se dejo ejercicios mecano posturales e higiene de columna. En cuanto al pie su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Estimulo eléctrico para fuerza muscular, crioterapia, láser, hipertermia profunda y REM.

En la séptima sesión paciente refirió dolor 5/10 a nivel de lumbares irradiado a miembro inferior derecho, por lo que se trabajo analgesia pero en la octava redijo el dolor

En cuanto a su tobillo, aún se observa mal patrón de marcha por lo que se sugirió colocar plantillas para mejorar posición del pie, Actualmente paciente realiza rutina de ejercicios de fortalecimiento para miembro inferior en general, indica disminución de dolor en tobillo al utilizar plantillas y ha aumentado fuerza y estabilidad en tobillo. Sin embargo se sugiere continuar en tratamiento para seguir fortaleciendo la articulación y realizar más ejercicios con cargas de peso. El día de hoy realiza su 9 terapia y es enviada nuevamente con su persona dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta



Licda. Carolina  
Figueroa