

Guatemala, 13 de Julio de 2018

Ref. Rehab. 00295-2018

Doctor. Luis Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza.

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Itzia Camacho.**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que fue enviada a nosotros con diagnóstico de Lesión de menisco en rodilla izquierda. A la evaluación inicial refirió dolor 6/10 al completar flexión, subir y bajar gradas, este empeora al permanecer sentada por mucho tiempo, presenta mal patrón de marcha, disminución de tono muscular en cuádriceps e isquiotibiales, fuerza muscular 3/5 en músculos antes mencionados y amplitudes articulares completas. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue: Estimulo eléctrico para fuerza muscular, hielo, Hipertermia profunda, laser, ejercicios de fortalecimiento general progresivo reeducación muscular y mejorar patrón de marcha.

Actualmente paciente se encuentra realizando rutina de ejercicios Activos-resistidos con peso y bandas de mediana resistencia, mecanoterapia y propiocepción, evitando flexiones con carga, refiere disminución de dolor 1/10, el cual molesta únicamente al hacer un sobre esfuerzo con rodilla y completar flexión, Se observa mejor patrón de marcha, aumento de tono muscular y fuerza muscular 5/5 en cuádriceps e isquiotibiales, amplitudes articulares completas, indica realizar sus actividades de la vida diaria con menor dificultad, por lo que su evolución ha sido satisfactoria en un 100% para rodilla izquierda.


Nota: Al iniciar rutina de ejercicios de fortalecimiento general en miembros inferiores, se evitaron las flexiones con cargas debido a que su rodilla derecha crepita demasiado por lo que se recomienda evaluar extremidad antes mencionada.

El día de hoy finaliza 10 sesiones de tratamiento con indicaciones para casa y sus respectivos cuidados, Es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo.
Fisioterapeuta.

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056



Licda. Carolina Figueroa.
Fisioterapeuta.

Licda. Carolina Figueroa Chín
FISIOTERAPEUTA
No. COLEGIADO CA-225