

Guatemala, 6 de junio de 2022
Ref. Rehab. 001387-2022

Doctora. Pedro Carranza

Presente.

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente:
Yolanda Huaroto.

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Tendinitis de codo derecho. A la evaluación inicial refirió dolor 6/10 en área de epicondilo lateral que sube hacia hombro, lo que provoca dificultad para realizar sus actividades. Se palpa espasmo muscular en trapecio fibras medias, superiores, musculatura escapular, fuerza muscular 3/5 en miembro superior y se observa postura cifótica y malos hábitos de columna ya que la paciente permanece con postura hacia flexión manteniendo codos flexionados. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para flujo sanguíneo y luego para fuerza muscular, hipertermia profunda, masaje, estiramientos, ejercicios de fortalecimiento general progresivo, higiene postural y ejercicios mecánicos posturales.

Actualmente la paciente se encuentra realizando su 5ta sesión del segundo ciclo de tratamiento, refiere mejora en codo y hombro derecho, ha disminuido el dolor, sin embargo, aparece leve molestia dependiendo las actividades que realice, se han combinado la realización de ejercicios leves rectilíneos haciendo flexión y abducción de hombros bilateral con pesas de 1 libra para ambos brazos en los cuales no refirió molestia en brazo izquierdo pero refirió leve molestia en codo derecho, sin embargo, no le afectaba a la realización del ejercicio, se realizaron ejercicios de flexión y extensión de muñeca con barra flexible de baja resistencia en los cuales refirió leve molestia en solo en codo derecho, también se trabajaron ejercicios de pinza gruesa con pelotas de 1 y 2 libras con ambos miembros superiores en el cual refirió leve molestia en codo derecho, siendo estos ejercicios enfocados hacia las actividades cotidianas en las que la paciente refiere molestia, de igual manera se le apoyó con aplicación de compresas húmedo caliente en zona de escapula derecha e izquierda y realización de masaje superficial, como apoyo y también para el hombro izquierdo se aplicó diatermia profunda para mejorar la permeabilidad de los tejidos.