

Guatemala, 18 de octubre de 2022
Ref. Rehab. 001685-1622

Doctor Luis Pedro Carranza

Presente.


Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente **Rubén Escriba Barrillas**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente es enviado a nosotros con diagnóstico de contusión ósea en tibia y peroné izquierdo. A la evaluación inicial paciente refiere dolor 6/10 según escala de EVA rodilla izquierdo, indica que dolor se mantiene con el clima frío. Su fuerza muscular está en 3/5 según escala de Daniel's en miembro inferior izquierdo. Por lo anterior su tratamiento de fisioterapia establecido fue de: Láser, crioterapia, electro estimulación para fortalecer, diatermia profunda, termoterapia, higiene postural, ejercicios de equilibrio y propiocepción, ejercicios de fortalecimiento para miembros inferiores, isométricos para cuádriceps y reeducación de marcha.

Actualmente paciente se encuentra realizando ejercicios de fortalecimiento e isométricos para cuádriceps con balón bobath, se realizan también ejercicios de equilibrio y propiocepción utilizando bases inestables, pelotas Bobath y bosu, apoyo monopodal, reeducación de marcha, ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores con bandas theraband de diferentes resistencias y bicicleta estática todo esto lo realizó sin presentar ninguna molestia o dolor. Se combinó con diatermia profunda, electro estimulación para fortalecer musculatura de miembros inferiores como cuádriceps y peroneos, reeducación de marcha e higiene de columna. Por lo tanto, dolor disminuyó a 0/10 según escala de EVA en tobillo. Su fuerza muscular es de 4/5 según Daniel's en miembro inferior izquierdo. El día de hoy finaliza 10 sesiones de Fisioterapia. Se le dan indicaciones para casa y sus respectivos cuidados Es enviado nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado GA-056