

**Doctor Luis Pedro Carranza.**

Presente.

Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Ana Isabel De Rossi.**

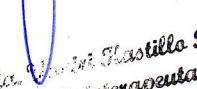
### Informe de evolución

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Post Operada de Manguito rotador en miembro superior derecho. A la evaluación inicial refirió dolor 2/10 a la movilización, utiliza cabestrillo en abducción, el cual por orden medica se debe retirar, presenta limitaciones en rangos de movimientos articulares de hombro siendo estos de flexión a 80º extensión 15º, abducción y elevación 130º rotación interna y externa 45º, tono muscular disminuido, fuerza muscular 3/5 generalizada en miembro superior derecho, postura cifótica y mala higiene de columna. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: Crioterapia, estimulación eléctrica dirigida para dolor y luego para fuerza muscular, Hipertermia Profunda, estiramientos, ejercicios pasivos, asistidos y activos, así como higiene de columna.

Actualmente paciente se encuentra realizando ejercicios activos y resistidos, utilizando bandas y pesas de mediana resistencia, así mismo realiza ejercicios con poleas en los cuales al finalizar su rutina indica leve molestia 2/10 en deltoides y porción larga del bíceps, aun presenta limitación en rangos articulares a los movimientos de flexión 160º y rotaciones de hombro, interna 70º y externa 35º, elevación y abducción 140º, Sin embargo su tono muscular ha aumentado al igual que su fuerza muscular a 4+/5 generalizada en miembro superior, mejora malos hábitos posturales así como mecánica de columna, realiza sus actividades de la vida diaria con menor dificultad. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico ha sido satisfactorio en un 90%, se sugiere continuar en tratamiento para completar rangos articulares. El día de hoy finaliza 10 sesiones de fisioterapia y es enviada nuevamente a usted a re consulta dejando a su discreción la evolución final.

Se le dan indicaciones para casa y sus respectivos cuidados.

  
Licda. Yaniri Castillo  
Fisioterapeuta

  
Licda. Yaniri Castillo Ramirez  
Fisioterapeuta  
No. Colegiado CA-056

  
Licda. Carolina Figueroa  
Fisioterapeuta

  
Licda. Carolina Figueroa Chin  
FISIOTERAPEUTA  
No. COLEGIADO CA-225