

Guatemala, 25 de Noviembre de 2016
Ref. Rehab. 344-2016

Doctor Luis Pedro Carranza
Presente.
Respetable Dr. Carranza

Enviándole un cordial saludo y deseándole éxito en todas sus actividades, por este medio me dirijo a usted, con el fin de hacer de su conocimiento el estado de la paciente: **Sindy Sarai Barrios Gaitan de Olario**

INFORME DE EVOLUCIÓN:

Paciente que es enviada a nosotros con diagnóstico de Artroscopia de Rodilla Izquierda presentando edema, dolor a la ambulación, palpación y Flexión a nivel superior de la rótula 10/10. Amplitud articular Extensión: -10° , Flexión: 100° , fuerza muscular: 2/5, claudicación en la marcha. Por lo anterior su tratamiento fisioterapéutico establecido fue de: estimulación eléctrica para dolor en primeras sesiones luego para fortalecimiento muscular, crioterapia, hipertermia profunda, estiramiento, ejercicios de fortalecimiento general progresivo y mecanoterapia.

Paciente finaliza ciclo de fisioterapia en el cual realizamos con ejercicios de fortalecimiento muscular, sentadillas estimulación eléctrica para fuerza muscular en cuádriceps, y para dolor, mecanoterapia, 15 a 20 min en bicicleta, camino 10 min en banda, ejercicios con bandas progresivas, retiran muletas progresivamente y se recomienda uso de bastón para luego retirar bastón y ambular sin apoyo.

Actualmente paciente presenta dolor en rodilla izquierda 6/10, en rodilla derecha presenta dolor a nivel del banda iliotibial por compensación, fuerza muscular 4/5, mejoro ambulación, se redujo edema, amplitud articular Extensión: 0° Flexión: 120° . Realiza ejercicios con mayor fluidez se le dan indicaciones para que continúe con rutina en casa, y sus respectivos cuidados.

Su evolución está siendo satisfactoria sin embargo se recomienda continúe en tratamiento para mejorar fuerza muscular y calidad de vida del paciente. Es enviada nuevamente a usted dejando a su discreción su evolución final.



Licda. Yaniri Castillo
Fisioterapeuta

Licda. Yaniri Castillo Ramírez
Fisioterapeuta
No. Colegiado CA-056