

# **Pangunahing Paksa: Tungkulin Ko sa Sarili at Pamilya**

**Definition:** Responsibilities and roles toward oneself and family members.

**Daily routines:** waking up, eating, bathing

**Helping household tasks:** cleaning, organizing

**Practicing personal hygiene and health**

Example:

“Nagising ako nang maaga, naghanda ng sarili, at tinulungan ang nanay sa paghuhugas ng pinggan.”

# **Pangunahing Paksa: Mahal Ko Kapwa Ko**

**Definition:** Showing care and love toward others, both familiar and unfamiliar.

**Being friendly and welcoming/ Pagiging pala kaibigan at mabait sa iba**

Tinanggap mo ang iyong bagong kaklase at naging kaibigan mo ito

**Using polite language with peers and adults**

Paggamit ng Po” at opo” sa mga nakakatanda”.

**Empathy:** understanding others’ feelings or situations

“Sabi ni Liza, siya ay bagong pasok. Tinulungan ko siyang maghanap ng upuan at sinabi kong, ‘Welcome ka dito!’”

# **Pangunahing Paksa: Para sa Kabutihan ng Lahat**

**Definition:** Acting for the greater good of the school, home, or community.

**Participating** in communal tasks (e.g., cleaning school grounds)

**Respecting shared spaces and rules/ pagrespeto sa personal space ng iba at mga alituntunin.**

Example:

“Tumulong kami ni Kuya sa paglilinis ng silid-aralan bago magsimula ang klase.”



reference: <https://images.app.goo.gl/EdsRVkL8DfVEUzDq5>

## Pangunahing Paksa: Sumunod Tayo

**Definition:** Following rules and routines in school, home, or other environments.

**Observing household rules** (e.g., bedtime, no screen time during meals)

- Pagsunod sa utos ni Nanay
- Pagtulong sa madadali na gawaing bahay
- Pag respeto sa gamit nila Ate at kuya.

**Adhering to school procedures** (e.g., lining up, raising hand to speak)

- Pagsunod sa tamang pagpila
- Pagtataas ng kamay para mag salita

Example:

“Bago uwi, nagsipilyo ako at naalala kong isara ang ilaw at ang gripo para makatipid sa tubig.”



## Pangunahing Paksa: Paggawa nang Mabuti

**Definition:** Paggawa ng mabuti sa kapwa mo na walang hinihintay na kapalit.

**Small acts of helpfulness** (e.g., sharing, helping clean)

**Speaking kindly and praising others/ pagsasabi ng mabuti sa kapwa.**

Example:

"Habang naglalaro, nahulog ang pagkain ni Mia. Tinulungan ko siyang maglinis at sinabi kong, 'Okay lang 'yan!'"



reference: <https://images.app.goo.gl/iauNthayWbeNt2hS8>

## Pangunahing Paksa: Kinalulugdan ng Diyos

**Definition:** Expressing gratitude to God for blessings received, present, and future.

- **Simpleng pagdarasal at pasasalamat sa Diyos.**
- **Pagsunod sa Utos ng Diyos**
- **Recognition of positive things in life** (e.g., family, home)

Example:

"Bago matulog, nananalangin ako at nagpasalamat sa araw na puno ng saya at sa aking pamilya."



reference: <https://images.app.goo.gl/YokpXQKkM8dU5zpH8>