



Pangkalahatang Paksa: Pagpapahalaga sa Sarili, Pamilya, at Lipunan

Pangkalahatang Paliwanag ng Aralin:

Ang **pagpapahalaga** ay mahalagang pundasyon ng pagkatao. Sa pagkilala sa sarili, pagrespeto sa pamilya, at pagiging makabuluhang miyembro ng lipunan, nabubuo ang isang responsableng mamamayan.

Mahalagang Konsepto at mga Paksa:

- 1. Pagkilala sa Sarili** – Pag-unawa sa sariling kakayahan, limitasyon, at mithiin
- 2. Pagpapahalaga sa Pamilya** – Pagpapanatili ng komunikasyon, pagmamahalan, at pagtutulungan
- 3. Paglilingkod sa Lipunan** – Paglahok sa mga gawaing pampamayanan at pagtulong sa kapwa

Halimbawa:

Isang kabataan ang nag-organisa ng simpleng community clean-up kasama ang pamilya at kapitbahay bilang pagpapakita ng malasakit sa komunidad.

Tandaan:

- *Ang tunay na pagpapahalaga ay naipapakita sa gawa, hindi lang sa salita.*



Pangkalahatang Paksa: Moral at Etikal na Pamumuhay

Pangkalahatang Paliwanag ng Aralin:

Mahalaga ang tamang pagpapasya at paggawa ng mabuti batay sa **moralidad at etika** upang maging **gabay sa pang-araw-araw na pamumuhay**.

Mahahalagang Konsepto at mga Paksa:

1. **Moralidad** – Pagkilala sa tama at mali ayon sa konsensya at batas
2. **Etika** – Pamantayan ng tamang asal sa pakikitungo sa ibang tao
3. **Pagpapasya** – Pagsusuri bago gumawa ng desisyon na may epekto sa sarili at iba

Halimbawa:

Pagbabalik ng wallet na may lamang pera at ID sa may-ari kahit walang nakakakita, dahil ito ang tama at makatarungan.

Tandaan:

- *Ang integridad ay ginagawa ang tama kahit walang nakatingin.*



Pangkalahatang Paksa: Aktibong Pakikilahok sa Lipunan

Pangkalahatang Paliwanag ng Aralin:

Ang pagiging **aktibong mamamayan** ay nangangahulugang pakikilahok sa mga gawaing pampamayanan, pampulitika, at pang-ekonomiya na **nakatuon sa kabutihang panlahat**.

Mahahalagang Konsepto at mga Paksa:

1. **Civic Engagement** – Paglahok sa mga proyekto, halalan, at adbokasiya
2. **Volunteerism** – Pagbibigay ng oras, talento, at yaman para sa kapwa
3. **Social Responsibility** – Pananagutan sa kalikasan, kapwa, at pamahalaan

Halimbawa:

Pagboluntaryo sa isang feeding program para sa mga batang kulang sa nutrisyon.

Tandaan:

Bawat maliit na ambag ay mahalaga sa pagbabago ng lipunan.



Pangkalahatang Paksa: Paghahanda sa Mas Mataas na Edukasyon at Trabaho

Pangkalahatang Paliwanag ng Aralin:

Ang maagang paghahanda para sa senior high school, kolehiyo, o trabaho ay nakatutulong upang maabot ang pangarap at maging handa sa mga hamon ng buhay.

Mahahalagang Konsepto at mga Paksa:

- 1. Career Planning** – Pagkilala sa interes, talento, at oportunidad
- 2. Skills Development** – Pagpapahusay sa kasanayan tulad ng komunikasyon at teknolohiya
- 3. Time Management** – Pagsasaayos ng oras para sa pag-aaral at pagpapahinga

Halimbawa:

Isang estudyante ang sumali sa computer programming workshop bilang paghahanda sa kursong kukunin sa kolehiyo.

Tandaan:

Ang tagumpay ay bunga ng maagang pagpapalano at masipag na paghahanda.