



Pangunahing Paksa: Tungkulin Ko sa Sarili at Pamilya

Definition: Responsibilities and roles toward oneself and family members.

Daily routines: waking up, eating, bathing

Helping household tasks: cleaning, organizing

Practicing personal hygiene and health

Example:

“Nagising ako nang maaga, naghanda ng sarili, at tinulungan ang nanay sa paghuhugas ng pinggan.”

Pangunahing Paksa: Mahal Ko Kapwa Ko

Definition: Showing care and love toward others, both familiar and unfamiliar.

Being friendly and welcoming/ Pagiging pala kaibigan at mabait sa iba

Tinanggap mo ang iyong bagong kaklase at naging kaibigan mo ito

Using polite language with peers and adults

Paggamit ng Po” at opo” sa mga nakakatanda”.

Empathy: understanding others’ feelings or situations

“Sabi ni Liza, siya ay bagong pasok. Tinulungan ko siyang maghanap ng upuan at sinabi kong, ‘Welcome ka dito!’”

Pangunahing Paksa: Para sa Kabutihan ng Lahat

Definition: Acting for the greater good of the school, home, or community.

Participating in communal tasks (e.g., cleaning school grounds)

Respecting shared spaces and rules/ pagrespeto sa personal space ng iba at mga alituntunin.



Example:

“Tumulong kami ni Kuya sa paglilinis ng silid-aralan bago magsimula ang klase.”



reference: <https://images.app.goo.gl/EdsRVkL8DfVEUzDq5>

Pangunahing Paksa: Sumunod Tayo

Definition: Following rules and routines in school, home, or other environments.

Observing household rules (e.g., bedtime, no screen time during meals)

- Pagsunod sa utos ni Nanay
- Pagtulong sa madadali na gawaing bahay
- Pag respeto sa gamit nila Ate at kuya.

Adhering to school procedures (e.g., lining up, raising hand to speak)

- Pagsunod sa tamang pagpila
- Pagtataas ng kamay para mag salita

Example:

“Bago uwi, nagsipilyo ako at naalala kong isara ang ilaw at ang gripo para makatipid sa tubig.”





Pangunahing Paksa: Paggawa nang Mabuti

Definition: Paggawa ng mabuti sa kapwa mo na walang hinihintay na kapalit.

Small acts of helpfulness (e.g., sharing, helping clean)

Speaking kindly and praising others/ pagsasabi ng mabuti sa kapwa.

Example:

"Habang naglalaro, nahulog ang pagkain ni Mia. Tinulungan ko siyang maglinis at sinabi kong, 'Okay lang 'yan!'"



reference: <https://images.app.goo.gl/iauNthayWbeNt2hS8>

Pangunahing Paksa: Kinalulugdan ng Diyos

Definition: Expressing gratitude to God for blessings received, present, and future.

- **Simpleng pagdarasal at pasasalamat sa Diyos.**
- **Pagsunod sa Utos ng Diyos**
- **Recognition of positive things in life** (e.g., family, home)

Example:

"Bago matulog, nananalangin ako at nagpasalamat sa araw na puno ng saya at sa aking pamilya."



reference: <https://images.app.goo.gl/YokpXQKkM8dU5zpH8>