

## Pangunahing Paksa: Katawan ng Tao

Mga bahagi ng katawan, gamit ng pandama, at pangangalaga sa sarili



Reference: <https://images.app.goo.gl/gXpyUxCUKKh3Z97q8>

PARTE NG KATAWAN	GAMIT NITO
1. Mata	Paningin
2. Ilong	Pang - amoy
3. Tainga	Pandinig
4. Bibig	Pangkain/Panlasa
5. kamay	Panghawak
6. Paa	Panglakad

## Pangunahing Paksa: Pangunahing Pangangailangan

Ang bawat tao sa mundong ito ay may mga pangunahing pangangailangan upang mabuhay. katulad ng tao ang mga halaman at hayop ay may pangunahing pangangailangan din upang mabuhay.

TAO	HAYOP	HALAMAN
1. Pagkain	1. Pagkain	1. Araw

2. Damit	2. Tirahan	2. Tubig
3. Tirahan	3. Tubig	3. Lupa
4. Hangin	4. Hangin	4. Hangin
5. Tubig 6. Araw		

## Pangunahing Paksa: Halaman at Hayop

Uri, bahagi, at pangangalaga sa kapaligiran

HAYOP	HALAMAN
Uri ng mga hayop: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pangtubig</li> <li>• Panghimamawid</li> <li>• Panglupa</li> </ul>	Uri ng mga Halaman <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puno</li> <li>• Bulaklak</li> <li>• Halaman gubat</li> </ul>
Kahalagahan ng Hayop <ul style="list-style-type: none"> <li>• Katuwang ng mga tao sa gawaing mabibigat at isa mga pinagkukunan ng pagkain ng tao. katulad ng karne at iba pa.</li> </ul>	Kahalagahan ng Halaman <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nakakatulong upang maging malinis at malamig ang hangin at makaiwas sa mga baha. isa din sa pinagkukunan ng pagkain ng tao katulad ng gulay</li> </ul>
Bahagi ng hayop <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulo</li> <li>• katawan</li> <li>• paa</li> <li>• ilong, mata, bibig, tainga</li> </ul>	Bahagi ng halaman <ul style="list-style-type: none"> <li>• ugat</li> <li>• tangkay</li> <li>• bunga</li> <li>• dahon</li> <li>• bulaklak</li> </ul>

## Pangunahing Paksa: Panahon at Kapaligiran

Ang **Kapaligiran** ay binubuo ng mga bagay na may buhay katulad ng Tao, Hayop, halaman at iba pa.



Ang **panahon** ay nagbabago na nakadepende sa lugar at klima nito.



Reference: <https://images.app.goo.gl/VdaHrbgseVnos5cMA>

## Pangunahing Paksa: Tubig, Hangin, Lupa

Pinagmumulan, katangian, at pangangalaga sa lupa at tubig



Reference: <https://images.app.goo.gl/8Lsj5GMS973Gqfzq5>

Ang **Lupa** ay ang ating nakikita at nilalakaran na kailangan ng halaman para tumubo.  
halimbawa:

- Bukirin, bundok, kapatagan

Ang **Tubig** ay isang malinaw na likido na bumubuo sa mga sapa, lawa, karagatan at ulan na makikita sa mundo at ito rin ang pinakamahalagang sangkap na likido na makikita sa mga organismo.

halimbawa:

- Ilog, Dagat, Lawa, Sapa

Ang **hangin** ay pinaghalong mga gas na bumabalot sa mundo at mahalaga sa lahat ng nabubuhay. Binubuo ito ng oxygen, nitrogen, at iba pang gas na kailangan ng tao, hayop, at halaman upang mabuhay.

Halimbawa:

- Ang hangin na nalalanghap natin upang makahinga.

### **Katangian ng Lupa, Hangin at Tubig**

- Ito ay mga katangiang maaaring makita, madama, o masuri sa lupa at tubig.

Halimbawa:

**Lupa:** kulay (kayumanggi, itim), buhaghag o siksik, mabato o makinis

**Tubig:** malinaw o maulap, maalat o matamis, malamig o maligamgam

**Hagin:** Hindi nakikita pero nararamdaman.

### **Pangangalaga sa Lupa at Tubig**

- Ito ay mga paraan upang mapanatiling malinis at masaganang lupa at tubig para magamit pa ng mga susunod na henerasyon.

Halimbawa:

**Lupa:** pagtanim ng puno, hindi pagtatapon ng basura sa lupa.

**Tubig:** hindi pagtatapon ng basura sa ilog/dagat.

**Hangin:** Pagbabawas ng usok at polusyon ng mga sasakyan.

## **Pangunahing Paksa: Liksang Bagay at Di-Liksang Bagay**

### **Liksang Bagay**

- Mga bagay na may buhay, gawa ng Diyos o kalikasan, at kayang gumalaw o magbago nang kusa.

Mga Katangian:

- May buhay
- Humihinga
- Lumalaki at nagbabago
- Kumakain o kumukuha ng sustansya
- Nakakapagparami (dumadami)

Halimbawa:

- Tao
- Hayop (aso, pusa, ibon)
- Halaman (mangga, rosas, palay)

### **Di-Liksang Bagay**

- Mga bagay na walang buhay. Maaaring gawa ng tao o mula sa kalikasan ngunit hindi kayang gumalaw o magbago nang kusa.

Mga Katangian:

- Walang buhay
- Hindi humihinga
- Hindi lumalaki
- Hindi kumakain
- Hindi nakakapagparami

Halimbawa:

- Bato
- Upuan
- Lapis
- Sapatos
- Sasakyan

## **Pangunahing Paksa: Paggalaw at Tunog**

### **Simpleng Kilusan**

- Ang simpleng kilusan ay galaw ng isang bagay gamit ang puwersa tulad ng tulak o hila.

**Tulak** - Paglipat ng bagay palayo sa iyo gamit ang puwersa ng kamay o katawan.

Halimbawa:

- Pagtulak ng pinto para bumukas
- Pagtulak ng stroller ng bata

Katangian:

- Gumagalaw palayo sa taong nagtutulak
- Kadalasang ginagamit para ilipat o itulak palabas ang bagay

**Hila** - Paglipat ng bagay papalapit sa iyo gamit ang puwersa.

Halimbawa:

- Paghila ng upuan para maupuan
- Paghila ng kariton

Katangian:

- Gumagalaw papunta sa taong humihila
- Kadalasang ginagamit para dalhin ang bagay sa isang lugar

### **Pinagmumulan ng Tunog**

- Ang pinagmumulan ng tunog ay anumang bagay o kilos na lumilikha ng tunog na naririnig natin.

Mga Halimbawa:

**Tao:** Boses ng tao kapag nagsasalita o kumakanta

**Hayop:** Tahol ng aso, tilaok ng manok

**Bagay:**

- Pagpalo sa tambol
- Pag-ihip sa plauta
- Pagsara ng pinto

Katangian ng Tunog:

- May lakas (malakas o mahina)
- May haba (maikli o mahaba)
- May tono (mataas o mababa)

## **Pangunahing Paksa: Kaligtasan at Kalinisan**

### **Kalinisan ng Katawan**

- Ang kalinisan ng katawan ay ang pangangalaga sa ating sarili upang manatiling malinis at malusog.



References: <https://images.app.goo.gl/Qaw7cbkxDHg6TAoW6>

Halimbawa:

- Pagsisipilyo ng ngipin sa umaga at bago matulog.
- Paghuhugas ng kamay bago kumain at pagkatapos gumamit ng palikuran.
- Pagligo araw-araw.
- Pagsusuklay ng buhok.
- Pagsusuot ng malinis na damit.

### **Tamang Pagtatapon ng Basura**

- Ito ay ang wastong paglalagay ng basura sa tamang lalagyan upang mapanatiling malinis ang kapaligiran.



Reference: <https://images.app.goo.gl/LHVPq1vdfu53YpoU7>

Halimbawa:

- Paghihiwalay ng nabubulok (food waste) at di-nabubulok (plastik, lata).
- Paggamit ng basurahan at hindi pagtatapon sa kalsada.
- Pagrecycle ng bote, papel, at plastik.

### **Simpleng Safety Precautions (Pangkaligtasan)**

- Ito ay mga simpleng paraan o gawain upang maiwasan ang aksidente at maprotektahan ang sarili.

Halimbawa:

- Pag-iwas sa matutulis na bagay gaya ng kutsilyo o gunting kung walang gabay ng matatanda.
- Hindi paglalaro sa kalsada.
- Pagsuot ng tsinelas o sapatos upang hindi masugatan ang paa.
- Pag-iwas sa paghawak ng mainit na bagay gaya ng kalan.