

Relatório n.º 5

Report n.º 5

Relatório de Monitorização da Situação Epidemiológica da COVID-19

Monitoring of COVID-19

13 de abril de 2022

April 13th, 2022

FICHA TÉCNICA

Relatório de Monitorização da Situação
Epidemiológica da COVID-19
Relatório n.º 5
Lisboa: abril, 2022

AUTORES

DGS

Pedro Pinto Leite
Maria João Albuquerque
Eugénia Fernandes
Pedro Casaca
André Peralta Santos
Ana Lisette Oliveira

INSA

Carlos Matias Dias
Baltazar Nunes
João Paulo Gomes
Vitor Borges
Susana Silva
Ana Paula Rodrigues
Ausenda Machado
Liliana Antunes
Constantino Caetano

Resumo

Transmissibilidade muito elevada com tendência decrescente

Gravidade e impacto reduzidos

Da análise dos diferentes indicadores, a epidemia de COVID-19 mantém transmissibilidade muito elevada, mantendo a tendência decrescente. O sistema de saúde apresenta capacidade de acomodar um aumento de procura por doentes com COVID-19. O impacto na mortalidade geral é reduzido, não obstante a mortalidade específica de COVID-19 se encontrar acima do valor de referência definido pelo Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) e com tendência estável. Deve ser mantida a vigilância da situação epidemiológica da COVID-19 e recomenda-se a manutenção das medidas de proteção individual nos grupos de maior risco e a vacinação de reforço.

- O número de **novos casos** de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 por 100 000 habitantes, acumulado nos últimos 7 dias, foi de **577 casos**, com **tendência decrescente** a nível nacional e nas regiões, à exceção da Região do Norte e na Autónoma (RA) dos Açores, que apresentaram **tendência estável**.
- O **$R(t)$** apresenta um valor **inferior a 1** a nível nacional (0,94) e em todas as regiões à exceção da Região Norte (1,00) da RA dos Açores (1,02), o que indica uma tendência **decrescente na maioria do território Nacional**.
- O número de pessoas com COVID-19 **internadas em Unidades de Cuidados Intensivos** (UCI) no Continente revelou uma **tendência estável**, correspondendo a 23,5% (no período em análise anterior foi de 23,5%) do valor crítico definido de 255 camas ocupadas.
- A razão entre o número de **pessoas internadas e infetadas foi de 0,15 com tendência estável**. Este valor é inferior aos observados em ondas anteriores, indicando uma menor gravidade da infeção do que a observada anteriormente.
- A **linhagem BA.2 da variante Omicron é claramente dominante** em Portugal, estimando-se uma frequência relativa de 94% à data de 11 de abril de 2022.
- A **mortalidade específica** por COVID-19 (**28,8 óbitos em 14 dias por 1 000 000 habitantes**), mantém-se estável. A **mortalidade por todas as causas** encontra-se dentro dos valores esperados para a época do ano, o que indica **reduzido impacto da pandemia na mortalidade**, apesar do valor da mortalidade específica por COVID-19 se encontrar acima do limiar definido pelo ECDC.
- As pessoas com um esquema vacinal completo tiveram um risco de internamento duas a quatro vezes inferior do que as pessoas não vacinadas, entre o total de pessoas infetadas em fevereiro de 2022. Em março de 2022, na população com 80 e mais anos, a dose de reforço reduziu o risco de morte por COVID-19 em três vezes em relação a quem tem o esquema vacinal primário completo.

Summary

Very high transmission with a decreasing trend

Reduced severity and impact

From the analysis of the different indicators, the epidemic activity of the SARS-CoV-2 infection/ COVID-19 maintained a very high intensity and a stable trend. The pressure on the health services was small, so the system can accommodate an increase in demand for patients with COVID-19. The impact on all-cause mortality is reduced, even though COVID-19 specific mortality is above the reference value defined by the European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Surveillance of the epidemiological situation of COVID-19 should be maintained and individual protection measures and booster vaccination should be recommended.

- The cumulative number of new SARS-CoV-2 infection / COVID-19 cases per 100 000 inhabitants over the last 7 days was 577 cases, reflecting a nationally decreasing trend, except in the North and Azores Regions which presented a stable trend.
- The effective reproduction number ($R(t)$) was below 1 at national level (0.94) and in all regions, except in the North and Azores Regions, indicating a decreasing trend globally.
- The number of COVID-19 cases admitted to Intensive Care Units (ICU) in mainland Portugal showed a stable trend, corresponding to 23.5% (23.5% in the previous analysis period) of the defined critical value of 255 occupied beds.
- The ratio between the number of hospitalized cases and notified infections was 0.15, presenting a stable trend. This value is lower than those observed in previous pandemic waves indicating a lower seriousness of disease than observed in previous waves.
- The BA.2 lineage of Omicron variant is clearly dominant in Portugal and reveals an estimated relative frequency of 94% on April 11th, 2022.
- The COVID-19 specific mortality (28.8 deaths per 1 000 000 inhabitants over the last 14 days) maintained a stable trend over the last 3 weeks. Mortality from all causes is within the expected values for this time of the year, which indicates a reduced impact of the pandemic on all-cause mortality, despite the value of specific mortality by COVID-19 being above the threshold defined by the ECDC.
- In February, vaccinated people had a two to four times lower risk of being hospitalized than people who were not vaccinated. In March, in the population aged 80 and over, the booster dose reduced the risk of death from COVID-19 by three times, compared to those who have the complete primary vaccination course.

Incidência cumulativa a 7 dias

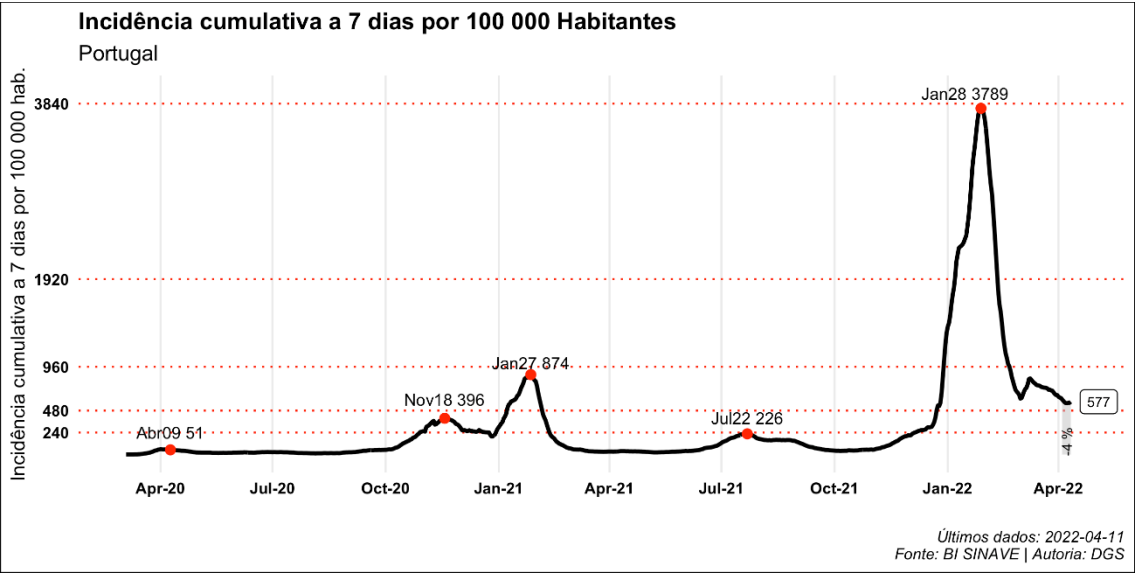


Figura 1. Incidência cumulativa a 7 dias (por 100 000 habitantes), em Portugal, de 11/03/2020 a 11/04/2022.
Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

A Figura 1 apresenta a incidência cumulativa a 7 dias por 100 000 habitantes de casos de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 em Portugal desde março de 2020. A 11 de abril de 2022, a **incidência cumulativa a 7 dias** foi de **577** casos por 100 000 habitantes em Portugal, indicando uma incidência **muito elevada**, mas com **tendência decrescente**.

A incidência cumulativa a 7 dias por região de saúde de Portugal encontra-se no Quadro 1 e na Figura 2, salientando-se a **tendência estável nas regiões do Norte e na Região Autónoma dos Açores**, enquanto que as **restantes regiões** apresentam uma **tendência decrescente**.

Quadro 1. Incidência cumulativa a 7 dias (por 100 000 habitantes) e variação (%) relativa aos sete dias anteriores, por região de saúde de Portugal, a 11/04/2022.

Região de saúde	Incidência Cumulativa a 7 dias	Variação (%)
Norte	393	+ 11
Centro	674	- 3
Lisboa e Vale do Tejo	575	- 8
Alentejo	918	0
Algarve	816	- 10
Açores	1 013	- 16
Madeira	1 106	- 26

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

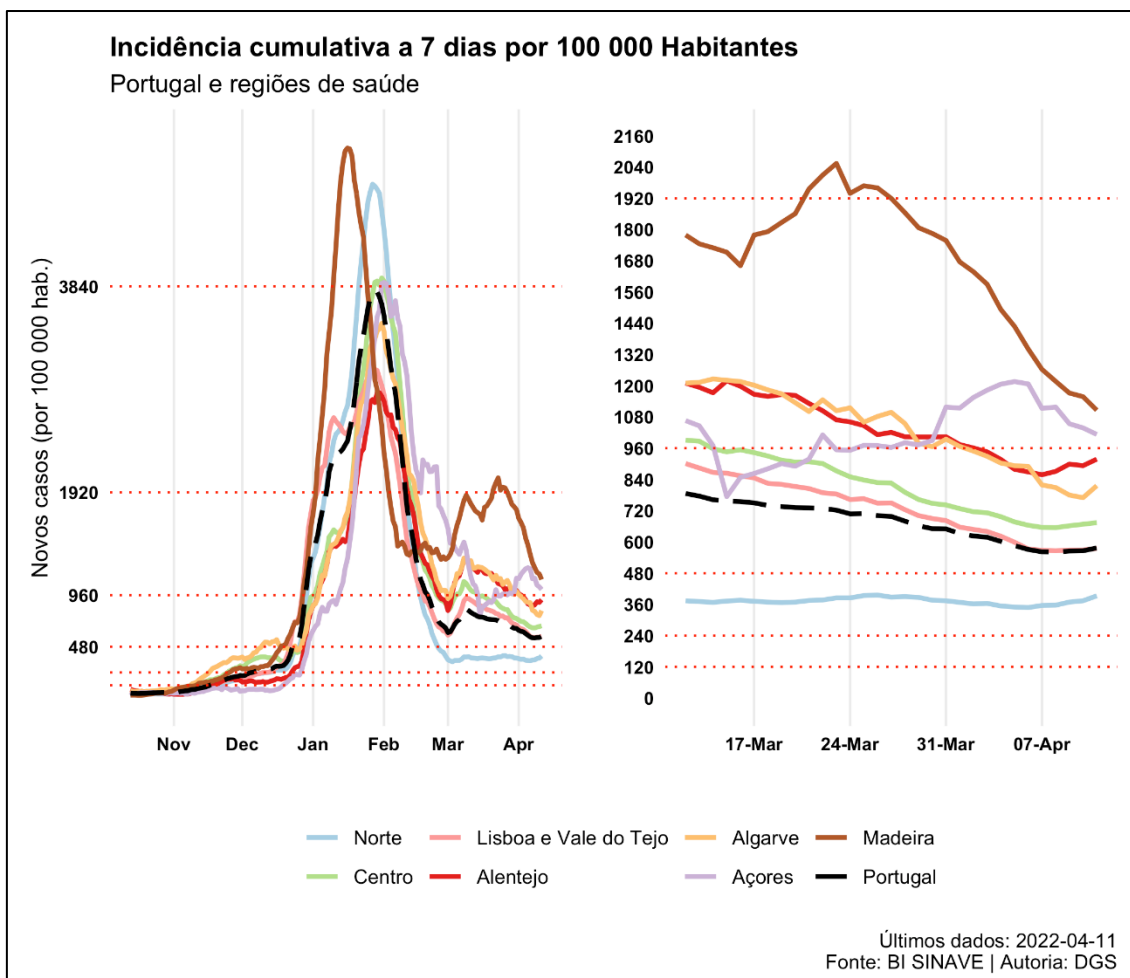


Figura 2. Incidência cumulativa a 7 dias (por 100 000 habitantes), por região de saúde, em Portugal, de 13/10/2021 a 11/04/2022.

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

Observou-se uma **tendência estável** da incidência cumulativa a 7 dias por 100 000 habitantes nos grupos etários com idades **entre os 20 e os 29 anos, os 50 e os 59 anos e entre os 70 e os 79 anos**. Os **restantes grupos etários** apresentam uma **tendência decrescente** (Figura 3 e Quadro 2). O grupo etário dos **30 aos 39 anos** de idade foi aquele que apresentou o maior valor de incidência cumulativa a 7 dias por 100 000 habitantes, com **690 casos** por 100 000 habitantes.

O **grupo etário dos casos com 80 ou mais anos apresenta uma tendência decrescente**, com uma incidência cumulativa a 7 dias de **595 casos** por 100 000 habitantes.

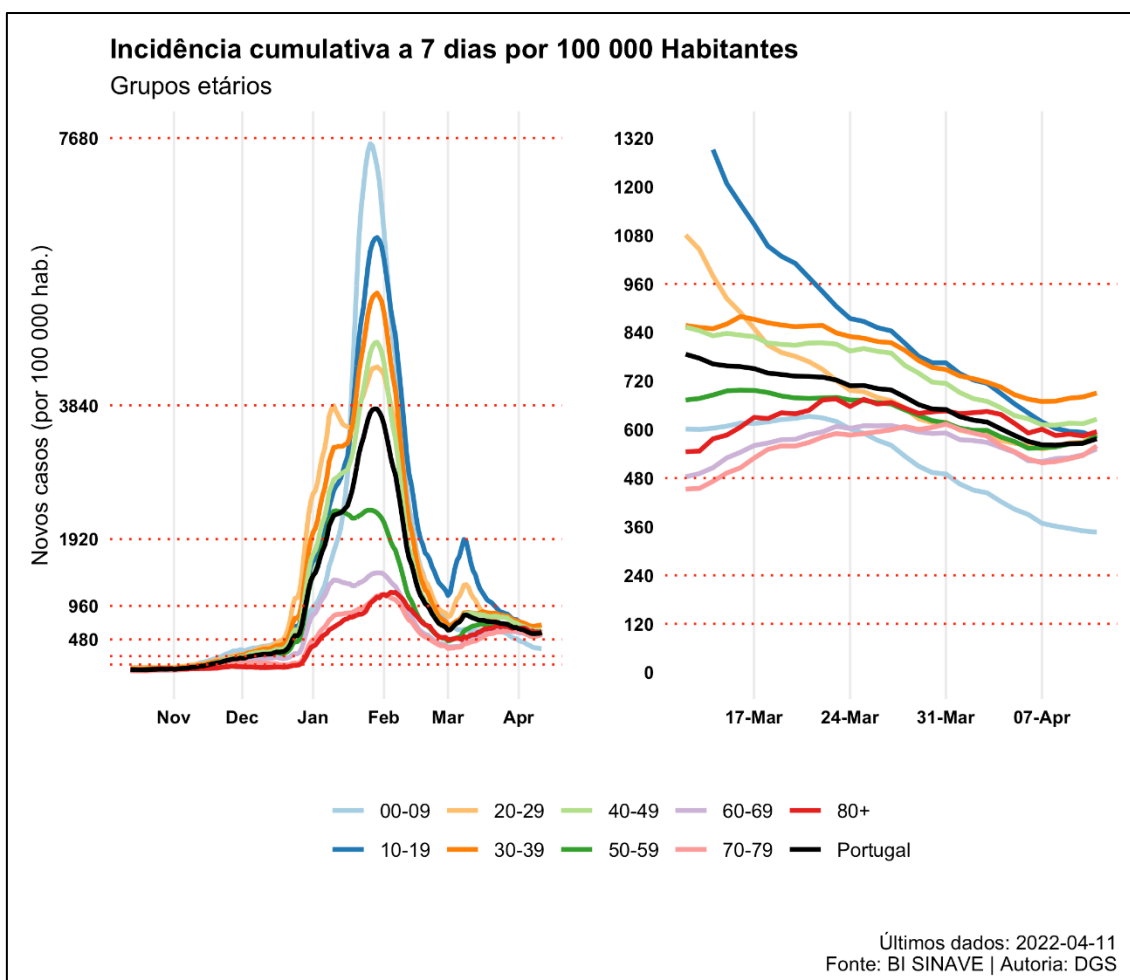


Figura 3. Incidência cumulativa a 7 dias (por 100 000 habitantes), por grupo etário, em Portugal, de 13/10/2021 a 11/04/2022.

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

Quadro 2. Incidência cumulativa a 7 dias (por 100 000 habitantes), por grupo etário, a 11/04/2022 (variação relativa à semana anterior).

Grupo etário	Incidência Cumulativa a 7 dias	Variação (%)
0 – 9 anos	347	- 18
10 – 19 anos	579	- 16
20 – 29 anos	590	+ 3
30 – 39 anos	690	- 2
40 – 49 anos	626	- 4
50 – 59 anos	585	+ 1
60 – 69 anos	552	- 1
70 – 79 anos	560	0
80 ou mais anos	595	- 7

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

Número de reprodução efetivo, $R(t)$

O número de reprodução efetivo, $R(t)$, calculado por data de início de sintomas, para o **período de 4 a 8 de abril de 2022**, foi de **0,94** (IC95%: 0,94 a 0,95) a nível nacional e de 0,95 (IC95%: 0,94 a 0,95) no Continente. Observou-se um **valor de $R(t)$ inferior a 1 em todas as regiões, à exceção da Região Norte e da RA dos Açores.**

Em comparação com os valores apresentados no último relatório, o **$R(t)$ desceu em cinco regiões: Lisboa e Vale do Tejo** passou de 0,93 para 0,92; **Alentejo** passou de 0,95 para 0,94; **Algarve** passou de 0,94 para 0,93; RA da **Madeira** passou de 0,96 para 0,87 e na RA dos **Açores** passou de 1,07 para 1,02. O $R(t)$ médio **subiu em duas regiões: Norte** passou de 0,98 para 1,00 e no **Centro** passou de 0,92 para 0,94.

Os valores diários de $R(t)$ para Portugal e para as regiões de saúde estão disponíveis [aqui](#).

Matriz de Risco

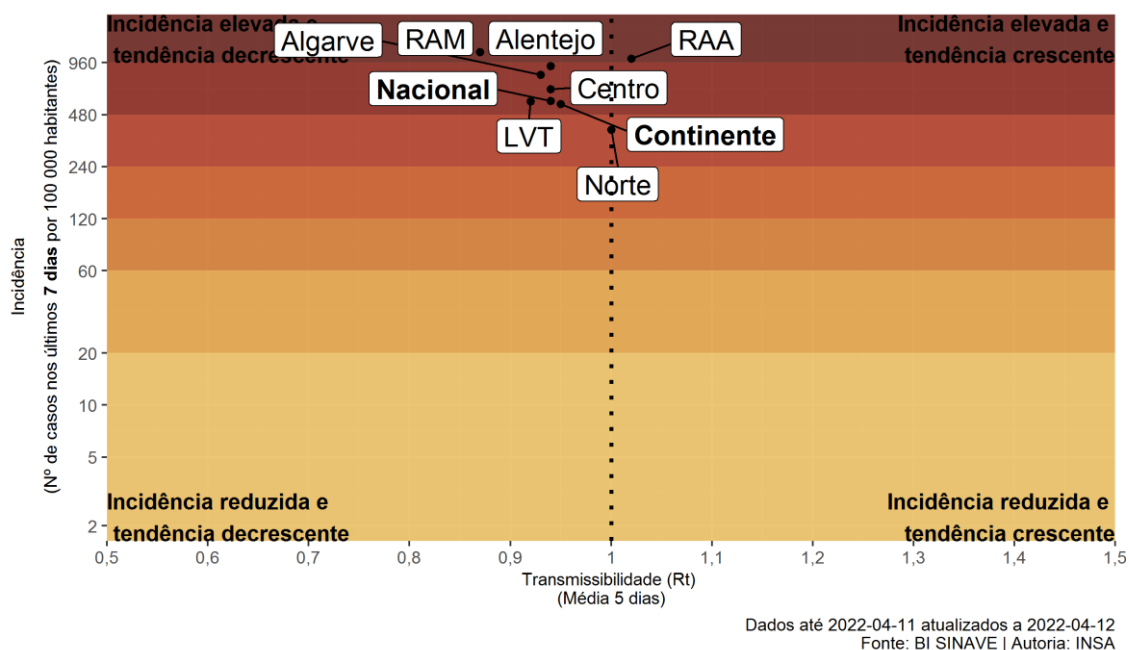


Figura 4. Gráfico de dispersão dos valores de $R(t)$ e taxa de incidência acumulada de infeções por SARS-CoV-2 / COVID-19 a nível nacional (inclui Regiões Autónomas), continente, regiões de saúde do continente e regiões autónomas. Nota: os valores de incidência apresentados referem-se a um período de 7 dias. A incidência acumulada a 14 dias é apresentada nos anexos deste documento.

Fonte: BI SINAVE; Autoria: INSA

Número de Camas Ocupadas em Enfermaria e Unidades de Cuidados Intensivos

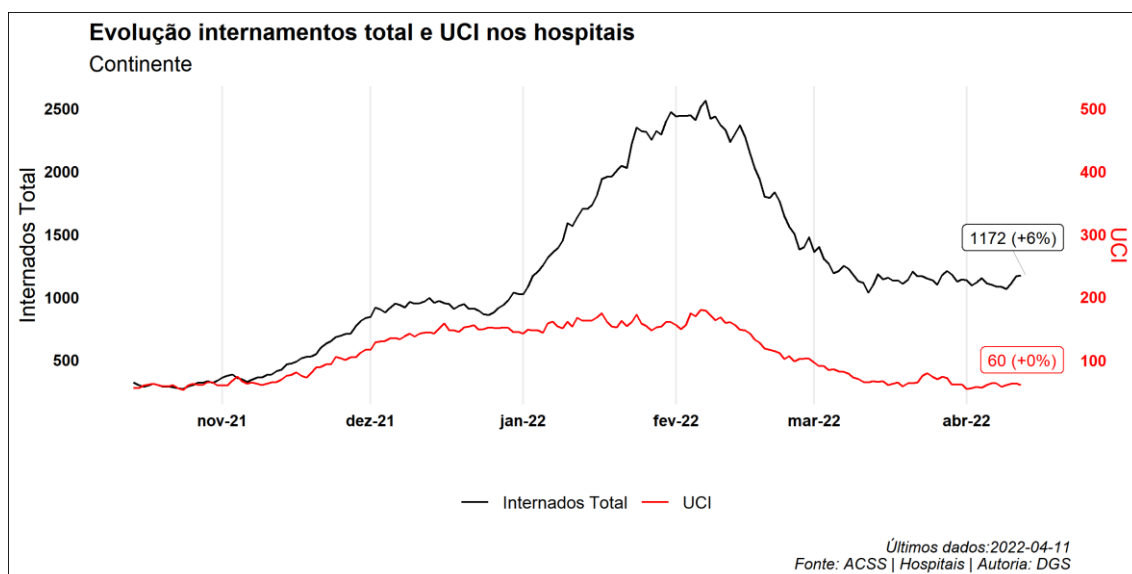


Figura 5. Evolução diária de doentes COVID-19 internados (total) e internados em UCI nos hospitais, no Continente, entre 13/10/2021 e 11/04/2022.

Fonte: Hospitais; Autoria: DGS

No período em análise, observou-se uma **tendência estável** da ocupação hospitalar por casos de COVID-19 para **1 172 casos internados** (+6% em relação à semana anterior) (Figura 5).

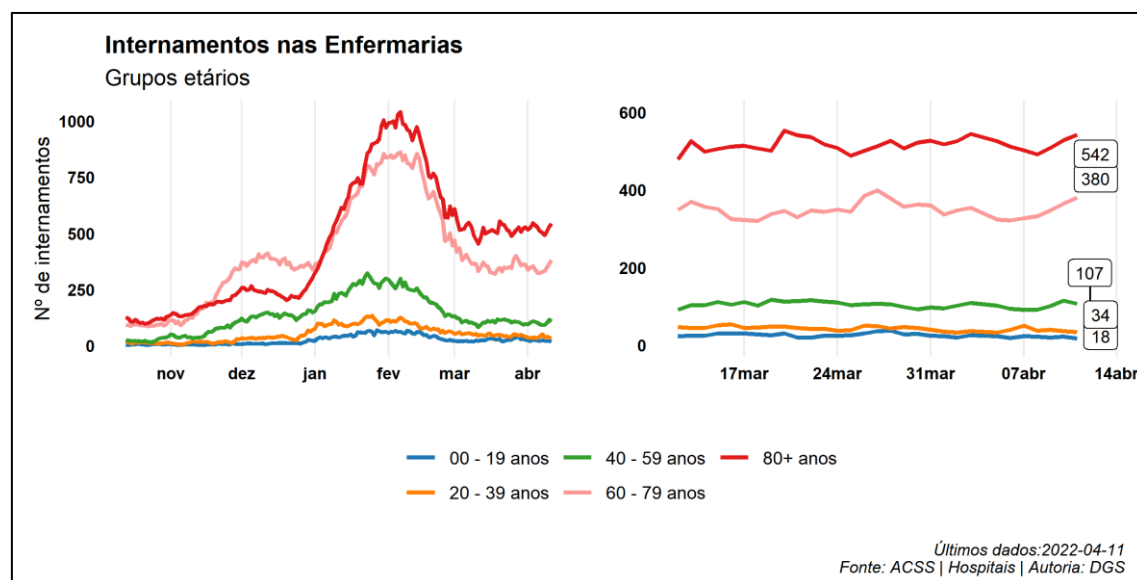


Figura 6. Evolução diária de doentes COVID-19 internados em enfermarias nos hospitais, por grupos etários, no Continente, entre 13/10/2021 e 11/04/2022.

Fonte: Hospitais; Autoria: DGS

A Figura 6 representa a evolução diária do número de camas ocupadas em enfermarias com casos de COVID-19 nos hospitais, em Portugal Continental. O grupo etário com **maior número de casos de COVID-19 internados em enfermarias** foi o dos **80 ou mais anos** (542 casos neste grupo etário a 11/04/2022), no qual se observa uma tendência **estável** na última semana.

A Figura 7 representa o número de camas ocupadas em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) com casos de COVID-19 nos hospitais, em Portugal Continental, tendo-se registado **60 doentes internados em UCI** a 11 de abril de 2022. Este valor corresponde a **23,5%** (na semana anterior foi 23,5%) do limiar definido como crítico de 255 camas ocupadas. O **número de doentes internados em UCI** apresentou uma **tendência estável (0% em relação à semana anterior)**.

As regiões do Centro e do Norte são aquelas que apresentam maior ocupação em UCI, mas ainda distantes do seu nível de alerta (Quadro 3).

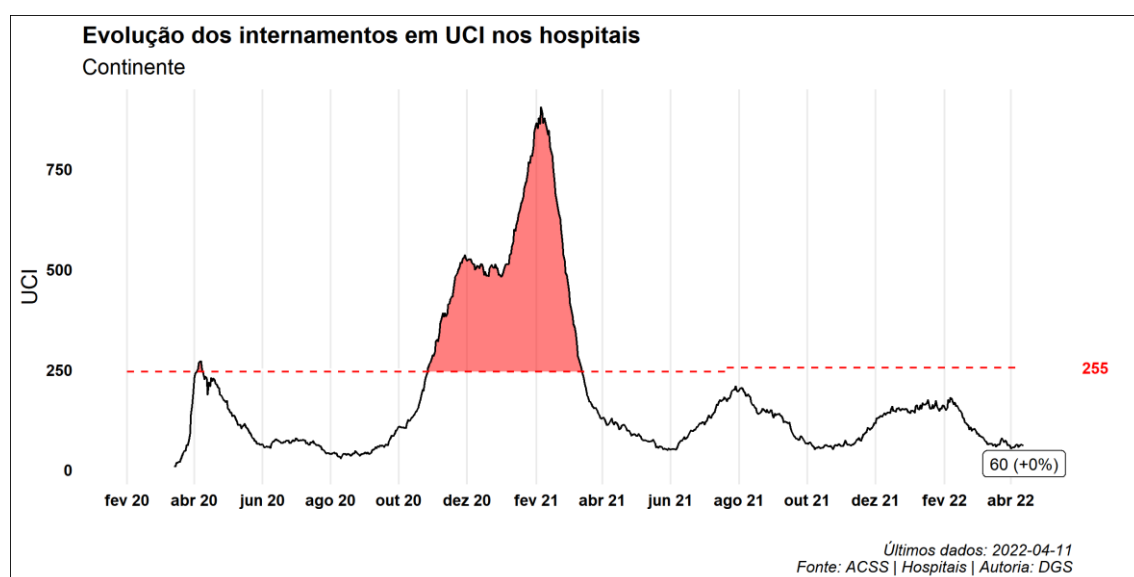


Figura 7. Evolução diária de doentes COVID-19 internados em Unidades de Cuidados Intensivos nos hospitais, no Continente, entre 30/03/2020 e 11/04/2022.

Fonte: Hospitais; Autoria: DGS

Quadro 3. O número de internamentos de doentes COVID-19 em Unidades de Cuidados Intensivos e sua ocupação máxima a 11/04/2022.

Território	Nível de alerta (75%*)	Ocupação em UCI (% do nível de alerta)
Continente	255	60 (24%)
Norte	75	25 (33%)
Centro	34	12 (35%)
Lisboa e Vale do Tejo	103	19 (18%)
Alentejo	20	1 (5%)
Algarve	23	3 (13%)

*Nota: * O nível de alerta definido corresponde a 75% do número de camas disponíveis para doentes COVID-19 em medicina intensiva para Portugal Continental. Estes valores encontram-se em revisão e poderão sofrer alterações de futuro.*

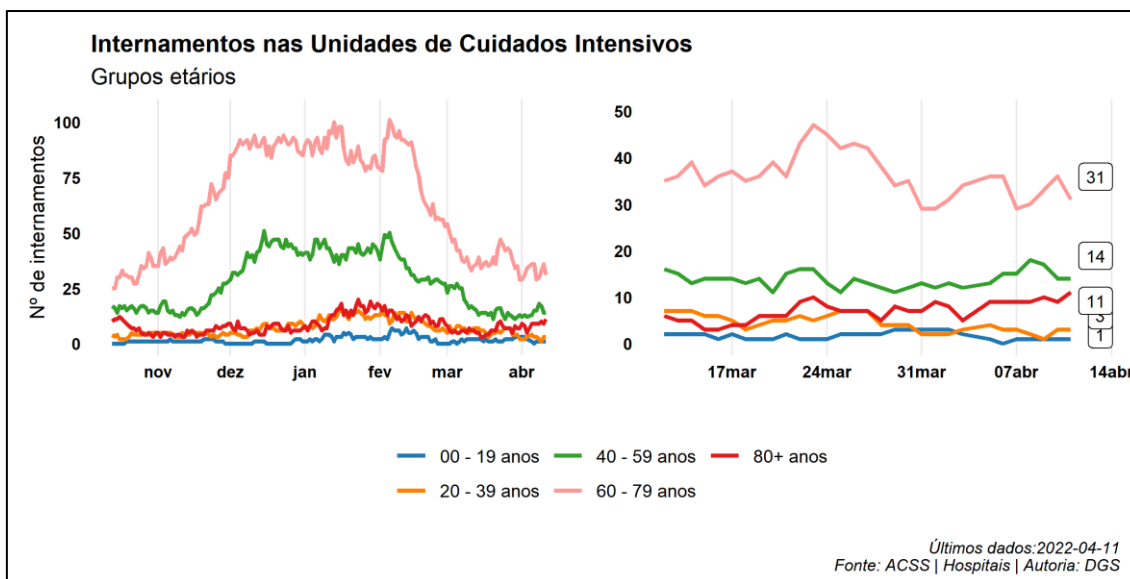


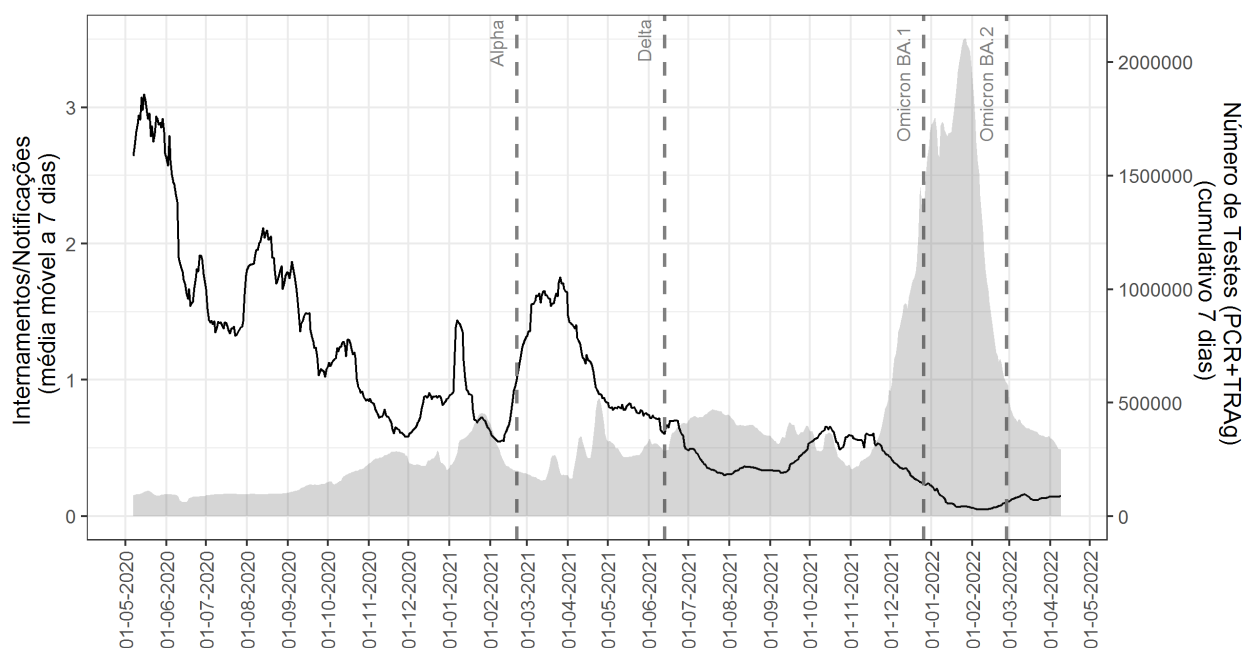
Figura 8. Evolução diária de doentes COVID-19 internados em Unidades de Cuidados Intensivos nos hospitais, por grupos etários, no Continente, entre 13/10/2021 e 11/04/2022.

Fonte: Hospitais; Autoria: DGS

O grupo etário com maior número de casos de COVID-19 internados em UCI é o dos **60 aos 79 anos** (31 casos neste grupo etário a 11/04/2022), no qual se observa uma **tendência decrescente** (Figura 8).

Razão entre doentes internados e novas infeções

A razão entre o número de pessoas internadas em enfermaria geral e o número de novas infeções é usado como um indicador *proxy* da gravidade da infeção. No período em análise, observou-se um valor de 0,15, valor **inferior ao observado na maioria das ondas anteriores, e apresenta uma tendência estável.**



Autoria: INSA | Fontes:
Internamentos: ACSS | Notificações: BI SINAVE | Testes: INSA e SINAVE LAB

Figura 9. Evolução diária da razão de doentes COVID-19 internados nos hospitais do Continente e novas infeções por SARS-CoV-2 notificadas no Continente (média móvel 7 dias), entre 01/05/2020 e 11/04/2022, tendo sido considerado um desfasamento de 11 dias entre as notificações e os internamentos. A cinzento está representado o número de testes de diagnóstico de SARS-CoV-2 efetuados. As linhas verticais a tracejado identificam as datas em que cada uma das variantes identificadas se tornou prevalente.

Fonte: ACSS, BI SINAVE, INSA e SINAVE LAB; Autoria: INSA

Proporção de positividade

A percentagem de testes positivos para SARS-CoV-2 observada nos últimos 7 dias (05 a 11 de abril de 2022), foi de **21,8%**, valor que se encontra acima do limiar dos 4% (Figura 10) e que indica uma inversão da tendência decrescente que se vinha a observar. Observa-se um **decréscimo no número de testes realizados em relação ao período anterior (350 250 vs 294 518)**.

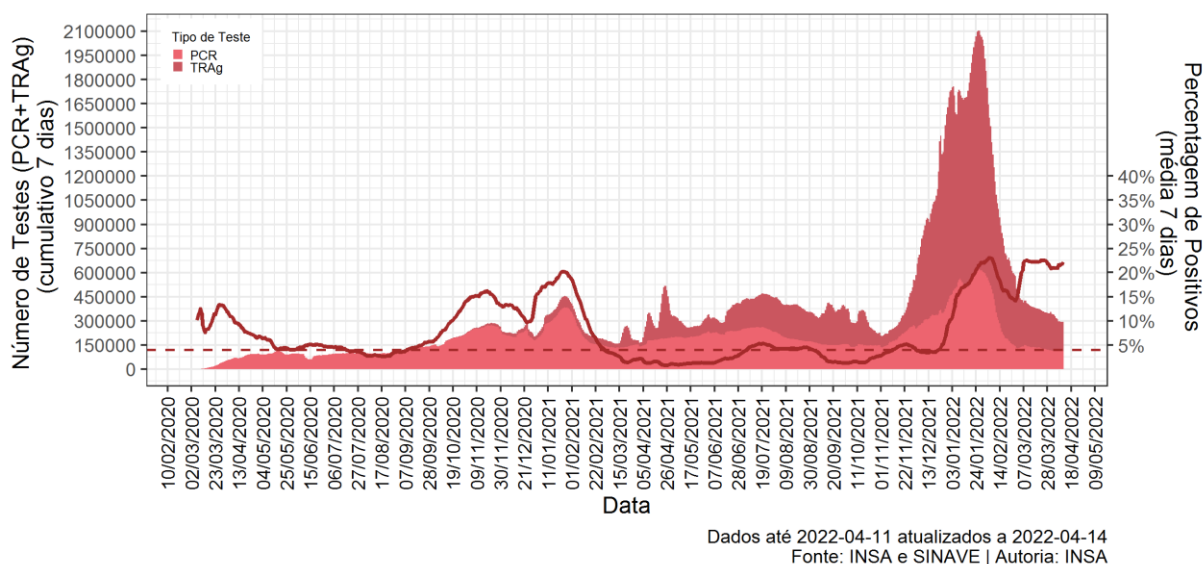


Figura 10. Testes laboratoriais para SARS-CoV-2 realizados, em número absoluto (amostras - representadas pela área sombreada) e proporção de testes positivos por testes realizados (%) - representada pela linha), por dia, em Portugal, de 02/03/2020 a 11/04/2022. Fonte: INSA e SINAVE; Autoria: INSA

Variantes de SARS-CoV-2

Os dados detalhados sobre a circulação das variantes de SARS-CoV-2 e suas sublinhagens estão disponíveis no site <https://insaflu.insa.pt/covid19/>, onde é publicado semanalmente o relatório intitulado **Diversidade genética do novo coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19) em Portugal**, sob coordenação do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA).

Os dados aqui apresentados são os mais relevantes do último relatório semanal ([aqui](#)), não obstante a inclusão de atualizações que se julguem pertinentes.

A Figura 11 mostra a **previsão da frequência relativa das variantes/linhagens em circulação nas últimas semanas** com base em dados de SGTF (monitorização diária) e dados de sequenciação (amostragens semanais aleatórias). **A frequência relativa estimada da linhagem BA.2 da variante Omicron é de 94,2% ao dia 11 de abril 2022, sendo claramente dominante em Portugal.** Recentemente, foram detetados casos esporádicos associados à linhagem BA.5 da variante Omicron (a qual apresenta algumas mutações adicionais com impacto na entrada do vírus nas células humanas e/ou na sua capacidade de evadir a resposta imunitária) e a algumas linhagens recombinantes. A introdução/circulação destas e outras linhagens de interesse está sob investigação.

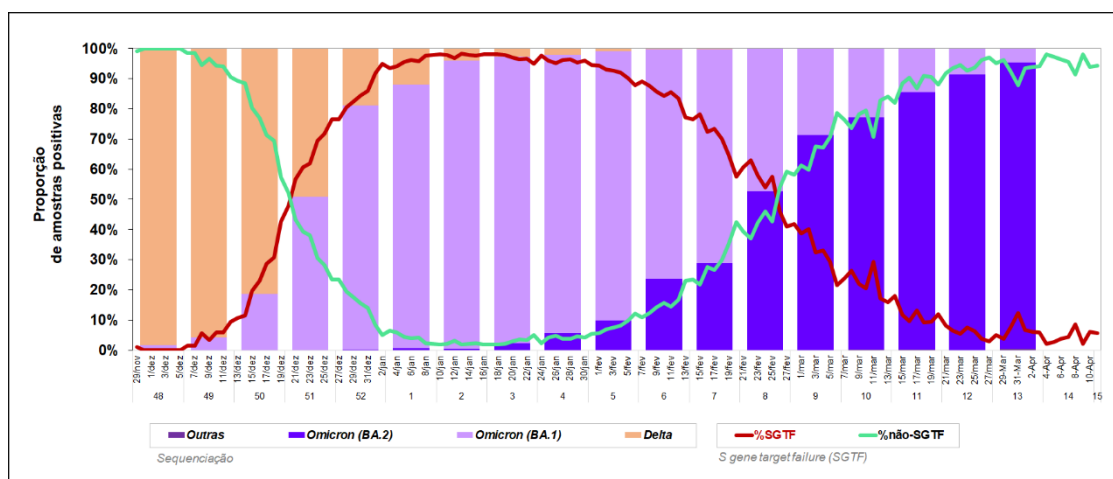


Figura 11. Evolução da proporção diária de amostras positivas com e sem “falha” do gene S (SGTF – S gene target failure) acompanhada da frequência relativa semanal das variantes/linhagens em circulação obtida através de amostragens nacionais aleatórias por sequenciação, desde a semana 48 de 2021 (data de colheita). Atualmente, uma amostra positiva **SGTF** é indicadora de caso provável de **Omicron BA.1** (incluindo a sublinhagem BA.1.1), uma vez que a linhagem BA.3 e BA.5 (também com perfil SGTF) apenas foram detetadas em Portugal com uma frequência inferior a 0,5%. Uma amostra positiva **não-SGTF** é indicadora de caso provável de **Omicron BA.2**, uma vez que a variante **Delta** (também com perfil não-SGTF) apresenta uma circulação residual (<1% desde a semana 5) em Portugal. A análise SGTF envolve apenas testes positivos TaqPath – ThermoFisher com *Cycle threshold* (Ct) ≤30 para os genes N e ORF1ab. Os dados relativos aos últimos dias (SGTF) ou semana (Sequenciação) são provisórios.

Fonte de dados SGTF: laboratórios que utilizam o teste TaqPath – ThermoFisher (UNILABS, a Cruz Vermelha Portuguesa, o Algarve Biomedical Center, Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira e Universidade do Porto); Consulte [aqui](#) a tabela com os dados SGTF apresentados no gráfico. Autoria: INSA e DGS.

Mortalidade Específica por COVID-19

A 11 de abril de 2022, a **mortalidade específica por COVID-19 registou um valor de 28,8 óbitos em 14 dias por 1 000 000 habitantes**, o que revela uma tendência **estável**. Este valor é superior ao limiar de 20,0 óbitos em 14 dias por 1 000 000 habitantes, definido pelo Centro Europeu de Controlo de Doenças (ECDC).

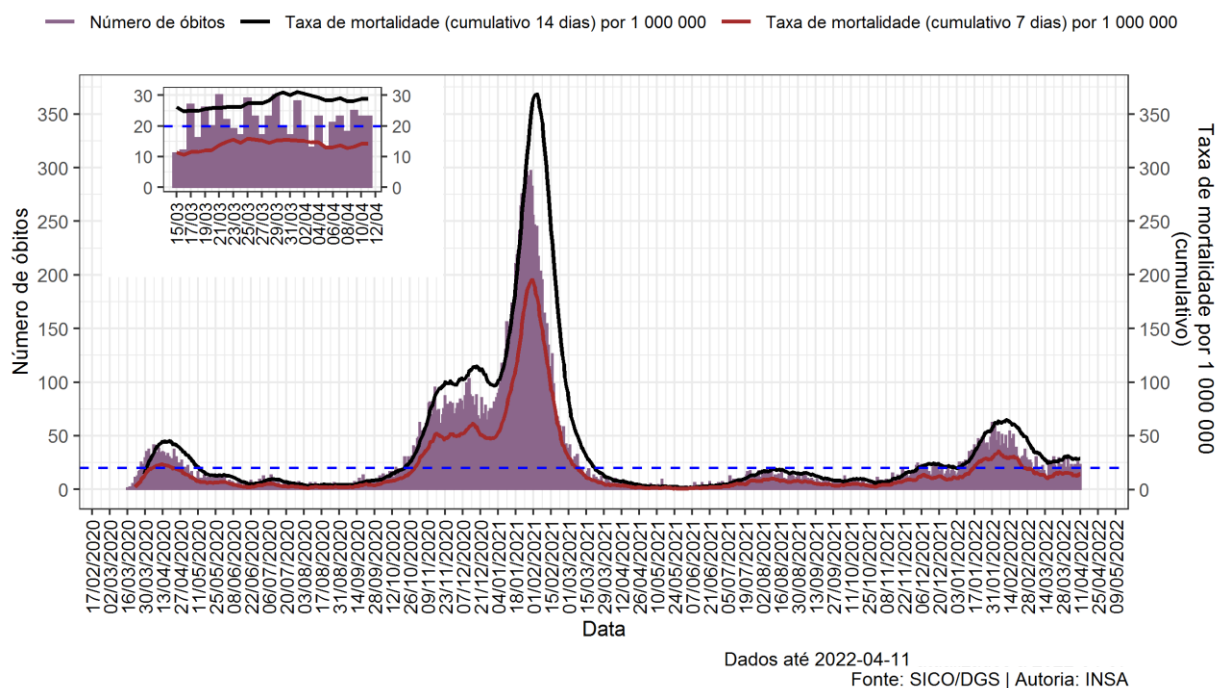
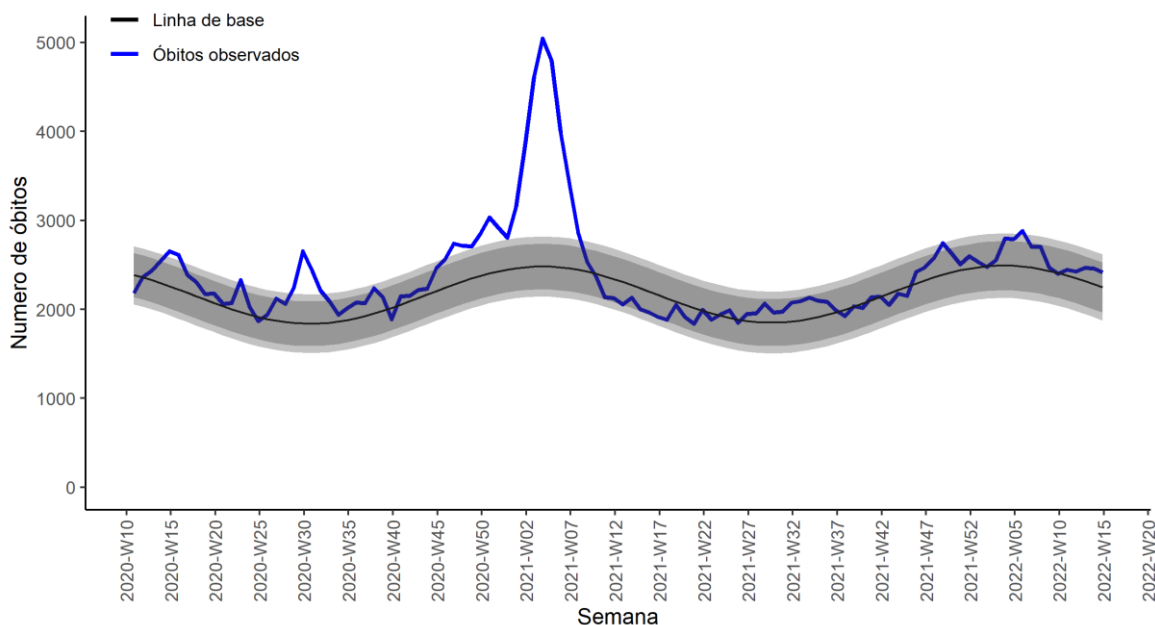


Figura 12. Evolução da taxa de mortalidade específica por COVID-19 (acumulada a 14 dias e a 7 dias por 1 000 000) até 11/04/2022. A linha a tracejado azul corresponde ao limiar definido pelo Centro Europeu de Controlo de Doenças (ECDC).
Fonte: SICO | DGS; Autoria: INSA.

Mortalidade por todas as causas

A mortalidade por todas as causas encontra-se dentro dos **valores esperados** para a época do ano (Figura 13), o que indica **reduzido impacto da pandemia na mortalidade**, apesar do valor da mortalidade específica por COVID-19 se encontrar acima do limiar definido pelo ECDC.



Fonte: SICO/DGS | Autoria: INSA

Figura 13. Evolução da mortalidade semanal por todas as causas entre 02/03/2020 e 11/04/2022. A linha azul corresponde à mortalidade observada, a linha preta à linha de base e as áreas a sombreados ao seu intervalo de confiança a 95% e 99%. Fonte: SICO | DGS; Autoria: INSA.

Internamentos e Óbitos COVID-19 por estado vacinal

Atualizado a 11.04.2022

A consolidação dos dados dos internamentos por estado vacinal só ocorre cerca de dois meses após o diagnóstico, pelo que o risco de hospitalização é apresentado com maior atraso que o risco de morte (letalidade).

Entre 1 e 28 de fevereiro de 2022, os casos com esquema vacinal completo parecem apresentar um risco de hospitalização aproximadamente **duas a quatro vezes inferior** aos casos não vacinados.

Conforme a Figura 14, para os casos diagnosticados no mês de fevereiro, com idade igual ou superior a 80 anos, por cada 100 casos sem um esquema vacinal completo, cerca de 16 casos foram internados. Por cada 100 casos com um esquema vacinal completo, cerca de 8 casos foram internados. Ou seja, o risco de internamento neste grupo etário para os casos com um esquema vacinal completo foi metade relativamente aos casos sem um esquema vacinal completo. **O risco de internamento neste grupo etário, para quem tem dose de reforço, é 3,3 vezes menor do que o risco de internamento de quem tem vacinação completa.**

Estes resultados apenas têm em consideração a ocorrência de hospitalização, independentemente de características específicas dos casos, pelo que devem ser enquadrados com os dos estudos de efetividade vacinal, que têm em consideração esses fatores, e interpretados com precaução, dados os métodos diferentes utilizados por cada abordagem.

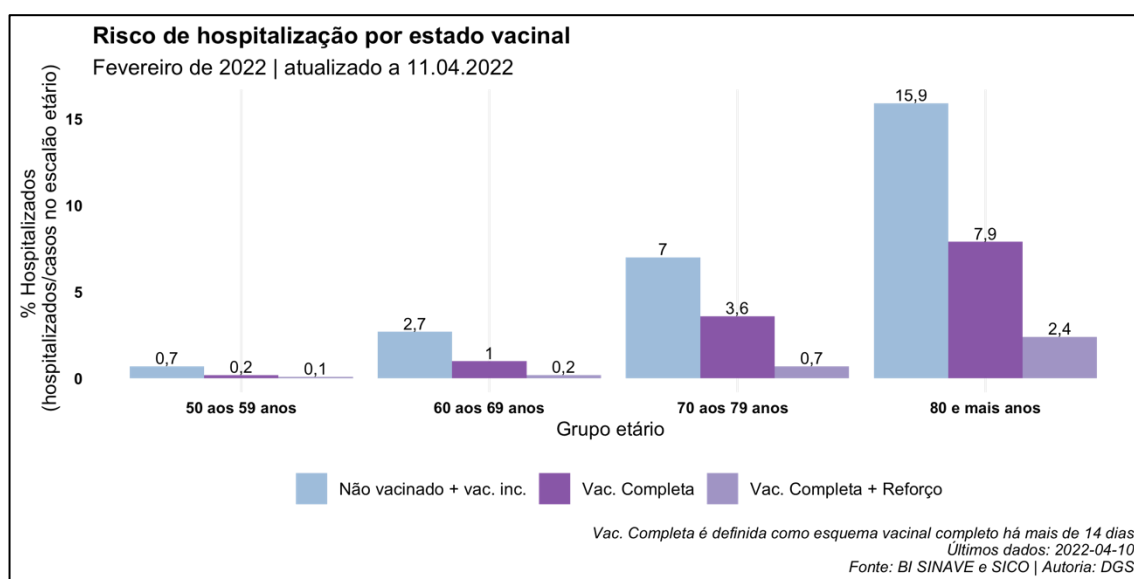


Figura 14. Risco de hospitalização entre casos de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 por estado vacinal, por grupo etário, em Portugal, entre 01/02/2022 e 28/02/2022.

Fonte: BI SINAVE, VACINAS, BDMH; Autoria: DGS.

Relativamente à ocorrência de óbitos por COVID-19, tendo em conta o estado vacinal conhecido, verificou-se que, no mês de março (entre 1 e 31 de março de 2022), ocorreram 103 óbitos (16%) em pessoas não vacinadas, 14 óbitos (2%) em pessoas com vacinação incompleta, 111 óbitos (17%) em pessoas com esquema vacinal completo contra a COVID-19 e 384 (60%) óbitos em pessoas com dose de reforço.¹

Conforme a Figura 15, para as pessoas diagnosticadas no mês de março, com idade igual ou superior a 80 anos, por cada 100 sem um esquema vacinal completo, cerca de 9 morreram. Por cada 100 com um esquema vacinal completo, cerca de 5 morreram. E por cada 100 com um esquema vacinal completo e a dose de reforço, cerca de 2 morreram. Ou seja, **na população com 80 e mais anos, a dose de reforço reduz o risco de morte por COVID-19 em três vezes em relação a quem tem o esquema vacinal completo e reduz em cinco vezes o risco de morte em relação aos não vacinados ou com esquema incompleto.**

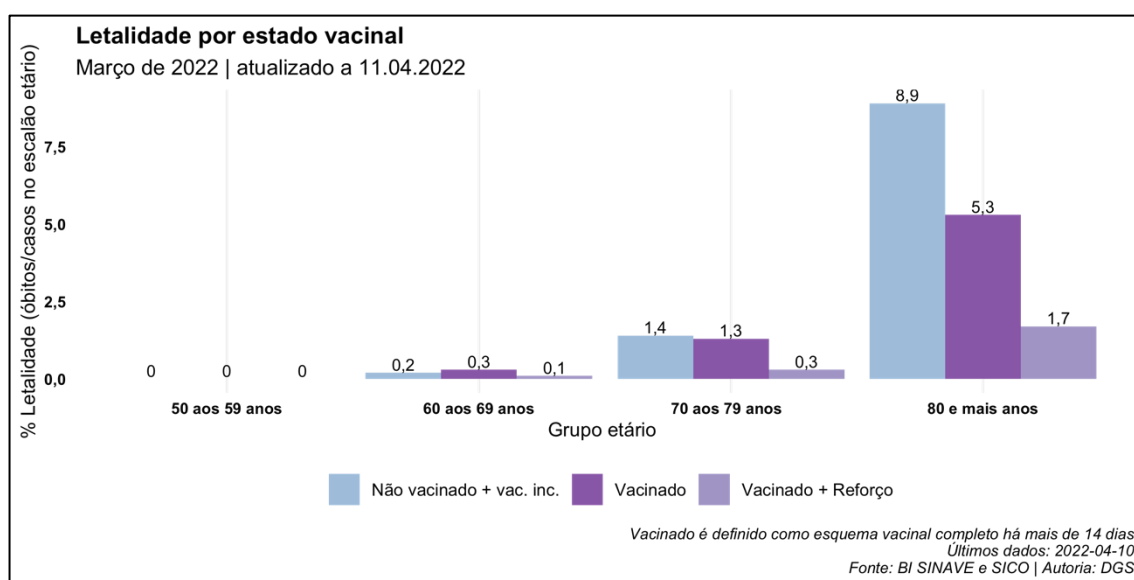


Figura 15. Risco de morte por COVID-19 entre casos de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 por estado vacinal, por grupo etário, em Portugal, entre 01/03/2022 e 31/03/2022.

Fonte: BI SINAVE, VACINAS, BDMH; Autoria: DGS.

Os dados de março são **ainda provisórios**, uma vez que ainda se podem observar óbitos em pessoas infetadas no final de março. À estimativa da letalidade no grupo etário dos 60 aos 69 anos está associado um elevado grau de incerteza, devido ao baixo número de óbitos ocorridos (28 óbitos). Os resultados deverão ser enquadrados com os estudos de efetividade, à semelhança dos internamentos.

¹ Em 30 óbitos (5%) ocorridos no mês de março de 2022 não foi possível realizar a ligação de dados.

Efetividade vacinal

Os últimos dados da efetividade vacinal disponíveis a nível nacional foram publicados no Relatório de Monitorização das Linhas Vermelhas de 04.03.2022.

Nota Metodológica

Incidência cumulativa a 7 dias

As fontes de dados para o cálculo da incidência cumulativa a 7 dias são provenientes da plataforma informática de suporte ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SINAVE) e do Instituto Nacional de Estatística, IP (INE). Este indicador resulta do quociente entre o número de novos casos de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 notificados no período em análise (numerador) e a população residente em Portugal, estimada a 31 de dezembro de 2020 (denominador) pelo INE.

Número de reprodução efetivo, $R(t)$

A fonte de informação utilizada corresponde aos casos notificados na plataforma informática de suporte ao SINAVE e enviados pela Direção-Geral da Saúde (DGS) ao Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA). O método utilizado para o cálculo do $R(t)$ pelo INSA tem como indicadores o número diário de novos casos e a distribuição do *serial interval*, isto é, o intervalo de tempo entre o início de sintomas do infetado e do infetante. Para cada dia, o método calcula o quociente do número de casos infetados observados nesse dia com o número esperado de casos que mais provavelmente infetaram os primeiros. Este rácio devolve o número diário esperado de novos infetados por infetante. Dado que existe um número elevado de indivíduos com data de início de sintomas omissa, foi adotado um método de imputação das datas em falta baseado na distribuição do atraso entre a data de início de sintomas e a data de diagnóstico, estratificada pelo grupo etário e região de saúde, e calculada em janelas temporais de 15 dias. Numa segunda fase, procedeu-se à estimativa do número de casos de infeção por SARS-CoV-2 / COVID-19 já ocorridos na população (início de sintomas) mas ainda não diagnosticados, utilizando um procedimento de *nowcast*. Este método utiliza um modelo de regressão para estimar a proporção de casos, em cada dia, que ainda não foi reportada.

Número de camas ocupadas em enfermaria

A fonte de dados é a informação reportada pelos hospitais do setor público, privado e social às Administrações Regionais de Saúde e Administração Central do Sistema de Saúde, IP. Realizou-se uma análise descritiva da evolução dos valores diários, sendo que os dados reportados diariamente representam o número total de camas ocupadas com casos de COVID-19 no momento de reporte, e não o número de novos casos de COVID-19 internados em determinado dia.

Número de camas ocupadas em Unidade de Cuidados Intensivos

A fonte de dados é a informação reportada pelos hospitais do setor público, privado e social às Administrações Regionais de Saúde e Administração Central do Sistema de Saúde, IP. Realizou-se uma análise descritiva da evolução dos valores diários, sendo que os dados reportados diariamente representam o número total de camas ocupadas com casos de COVID-19 no momento de reporte, e não o número de novos casos de COVID-19 internados em determinado dia.

Capacidade em Medicina Intensiva

De acordo com a Comissão de Acompanhamento da Resposta Nacional em Medicina Intensiva para a COVID-19, as camas de Medicina Intensiva abertas depois de março de 2020, e que podem permanecer abertas sem perturbar a atividade não relacionada com COVID-19, não devem ter uma taxa de ocupação com doentes COVID-19 superior a 75%, para assim poder garantir-se uma resposta a esta doença.

A gestão integrada da capacidade do Serviço Nacional de Saúde pressupõe uma resposta em rede. Em medicina intensiva, isso significa que as necessidades regionais podem ser supridas com respostas de outras regiões com maior capacidade. A distribuição regional é apresentada no quadro 4.

Quadro 4. Ocupação máxima recomendada para doentes COVID-19 em Unidades de Cuidados Intensivos, atualizado a 23 de julho de 2021

Território	Número de camas total (máximo)	Nível de alerta (75%)
Continente	338	255
Norte	100	75
Centro	45	34
Lisboa e Vale do Tejo	137	103
Alentejo	26	20
Algarve	30	23

Razão entre doentes internados e novas infeções notificadas

O número de doentes COVID-19 internados em enfermaria geral e em Unidades de Cuidados Intensivos dos hospitais do Continente é obtido da informação reportada pelos hospitais do setor público, privado e social às Administrações Regionais de Saúde e Administração Central do Sistema de Saúde, IP. O número de infeções notificadas é obtido da plataforma de suporte ao Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica, sendo consideradas as primeiras infeções e reinfeções. Foi considerado um desfasamento de 11 dias entre as infeções notificadas e o número de doentes internados.

Proporção de Positividade

Os dados foram fornecidos pelo Ministério da Saúde e corresponderam ao número de testes de infeção por SARS-CoV-2 realizados no INSA, em laboratórios públicos, privados e outras instituições, incluindo laboratórios universitários e politécnicos, o Laboratório Militar de Produtos Químicos e Farmacêuticos, o laboratório do Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, IP, o laboratório do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, IP, o laboratório da Fundação Champalimaud e o laboratório do Instituto Gulbenkian de Ciência. Consideram-se testes de infeção por SARS-CoV-2, os testes de amplificação de ácidos nucleicos (PCR) e testes rápidos de antígeno (TRAg).

A proporção de positividade é dada pela razão entre o cumulativo do número de testes positivos a 7 dias pelo cumulativo do número de testes realizados nos últimos 7 dias.

Novas variantes de SARS-CoV-2

Em Portugal, a monitorização da frequência e dispersão geotemporal das variantes de SARS-CoV-2 é levada a cabo, sob coordenação do INSA, através da sequenciação total do genoma viral em amostragens aleatórias semanais de âmbito nacional. Em determinadas fases da pandemia, os procedimentos laboratoriais de sequenciação tiveram o apoio de alguns membros do consórcio GenomePT.

A técnica de sequenciação é a abordagem mais específica e robusta para identificação de variantes, sendo a recomendada pelas autoridades internacionais de Saúde.

Em determinados contextos (p. ex., aquando da entrada em circulação de novas variantes), tem sido possível utilizar outras abordagens em paralelo, nomeadamente: i) Pesquisa dirigida (por PCR) de mutações, ou combinações de mutações. Trata-se de uma abordagem rápida e de

elevado valor preditivo para identificação de determinadas variantes. Em determinadas situações, esta abordagem não dispensa a sequenciação total do genoma viral; ii) Monitorização em tempo-real da “falha” na deteção do gene S. A “falha” na deteção do gene S (SGTF – *S gene target failure*) observada em alguns kits de diagnóstico por PCR em tempo real é um dos critérios laboratoriais utilizados para identificar casos suspeitos de algumas variantes (nomeadamente *Alpha* e linhagem BA.1 da *Omicron*).

Mortalidade específica por COVID-19

A mortalidade específica por COVID-19 usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da Direção-Geral da Saúde. São considerados óbitos por COVID-19 aqueles em que, após análise, a COVID-19 é considerada a causa básica de morte de acordo com regras definidas pela Organização Mundial da Saúde.

Mortalidade por todas as causas

A mortalidade por todas as causas usa como fonte de dados o Sistema de Informação dos Certificados de Óbito (SICO) da Direção-Geral da Saúde. A metodologia para estimar a linha de base é uma adaptação do modelo proposto por [Serfling](#), em que se usam dados desde 2007, retirando-se os períodos potencialmente associados a excessos de mortalidade já identificados no passado (epidemias de gripe, epidemia de COVID-19, períodos de frio ou de calor extremo). Os excessos de mortalidade são definidos como períodos em que a mortalidade está acima do limite superior do intervalo de confiança por duas ou mais semanas consecutivas ou acima do limite superior do intervalo de confiança a 99 % por uma ou mais semanas consecutivas.

Internamentos e Óbitos COVID-19 por estado vacinal

A fonte para o estado vacinal é a Plataforma Nacional de Registo e Gestão da Vacinação (VACINAS). Foram consideradas pessoas não vacinadas as que não tinham registo de administração de dose de vacina contra a COVID-19. Consideraram-se como pessoas com vacinação incompleta aquelas que ainda não tinham completado o esquema vacinal recomendado ou tinham-no completado há menos de 14 dias (conforme os critérios da Norma 002/2021 da DGS). Foram consideradas pessoas com esquema vacinal completo as que o completaram há mais de 14 dias.

A fonte para a hospitalização é a base de dados de morbilidade hospitalar que resulta da codificação clínica efetuada pelos hospitais em ICD10 após a alta do doente, podendo existir em algumas instituições maior atraso nesta codificação (o que pode resultar numa diminuição temporária dos episódios reportados). Foram consideradas para o risco de hospitalização só pessoas com diagnóstico principal e COVID-19 (U071). A fonte de dados para o apuramento dos casos de infeção a SARS-CoV-2 / COVID-19 e para mortalidade específica por COVID-19 estão descritas acima.

Efetividade das vacinas contra a COVID-19

Os métodos usados na estimativa da efetividade das vacinas contra a COVID-19 em relação à hospitalização e morte associadas à infeção por SARS-CoV-2 podem ser encontrados em: Nunes Baltazar, Rodrigues Ana Paula, Kislaya Irina, Cruz Camila, Peralta-Santos André, Lima João, Pinto Leite Pedro, Sequeira Duarte, Matias Dias Carlos, Machado Ausenda. *mRNA vaccine effectiveness against COVID-19-related hospitalisations and deaths in older adults: a cohort study based on data linkage of national health registries in Portugal, February to August 2021*. Euro Surveill. 2021;26(38):pii=2100833. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2021.26.38.2100833>

Tendência dos indicadores

A tendência de cada um dos indicadores será considerada tendo em conta a sua evolução nas últimas três semanas, classificando-se como:

- **Estável** quando os últimos três valores não têm variações no mesmo sentido (crescente ou decrescente);
- **Crescente** quando os últimos três valores são consecutivamente crescentes;
- **Decrescente** quando os últimos três valores são consecutivamente decrescentes.

Classificação dos indicadores

A classificação dos indicadores será considerada tendo em conta diferentes intervalos por forma a orientar a análise de risco.

Quadro 5. Classificação de indicadores recomendada

Indicadores	Reduzido	Moderado	Elevado	Muito elevado
Incidência cumulativa a 7 dias por 100 000 hab.	< 60	[60 – 120[[120 – 240[≥ 240
R(t)	< 1,00	[1,00 – 1,10[[1,10 – 1,20[≥ 1,20
Razão entre doentes internados e infeções notificadas	< 0,19	[0,19 – 0,56[[0,56 – 0,79[≥ 0,79
Número de camas ocupadas em UCI	< 170	170 - 254	255 - 286	≥ 287
Mortalidade específica por COVID-19 a 7 dias por milhão de hab.	< 10	[10 – 19[[20 – 50[≥ 50
Mortalidade por todas as causas (desvio-padrão)	[2 – 4[[4 – 6[[6 – 8[≥ 8

Anexo

Indicadores a 14 dias

De modo a ser possível a comparação com os indicadores publicados no Relatório de Monitorização das Linhas Vermelhas, serão disponibilizados até 29 de abril de 2022 os indicadores de incidência e transmissibilidade calculados a 14 dias.

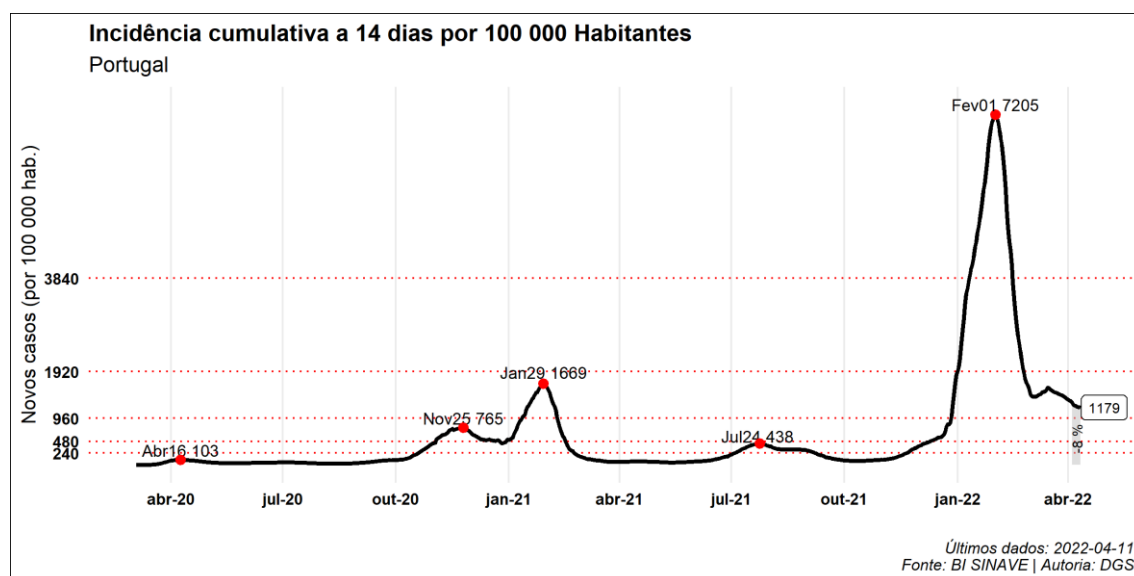


Figura A1. Incidência cumulativa a 14 dias (por 100 000 habitantes), em Portugal, de 18/03/2020 a 11/04/2022.

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

Quadro A1. Incidência cumulativa a 14 dias (por 100 000 habitantes) e variação relativa (%) aos sete dias anteriores, por região de saúde do continente, a 11/04/2022.

Região de saúde	Incidência Cumulativa a 14 dias	Variação (%)
Norte	746	0
Centro	1 372	- 8
Lisboa e Vale do Tejo	1 197	- 11
Alentejo	1 835	- 4
Algarve	1 719	- 12

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

Quadro A2. Incidência cumulativa a 14 dias (por 100 000 habitantes), por grupo etário, a 11/04/2022 (variação relativa à semana anterior).

Grupo etário	Incidência Cumulativa a 14 dias	Variação (%)
0 – 9 anos	769	- 20
10 – 19 anos	1 268	- 16
20 – 29 anos	1 163	- 5
30 – 39 anos	1 395	- 7
40 – 49 anos	1 279	- 9
50 – 59 anos	1 166	- 5
60 – 69 anos	1 108	- 4
70 – 79 anos	1 119	- 4
80 ou mais anos	1 232	- 4

Fonte: BI SINAVE; Autoria: DGS

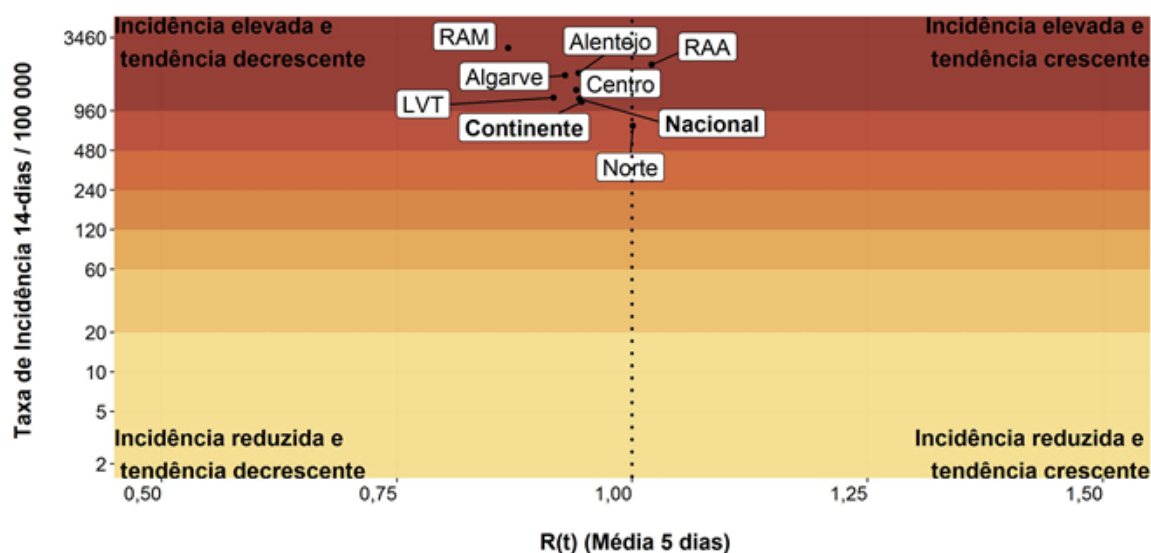


Figura A2. Gráfico de dispersão dos valores de $R(t)$ e taxa de incidência acumulada a 14 dias de infeções por SARS-CoV-2 / COVID-19 a nível nacional (inclui Regiões Autónomas), continente, regiões de saúde do continente e regiões autónomas.

Fonte: BI SINAVE; Autoria: INSA