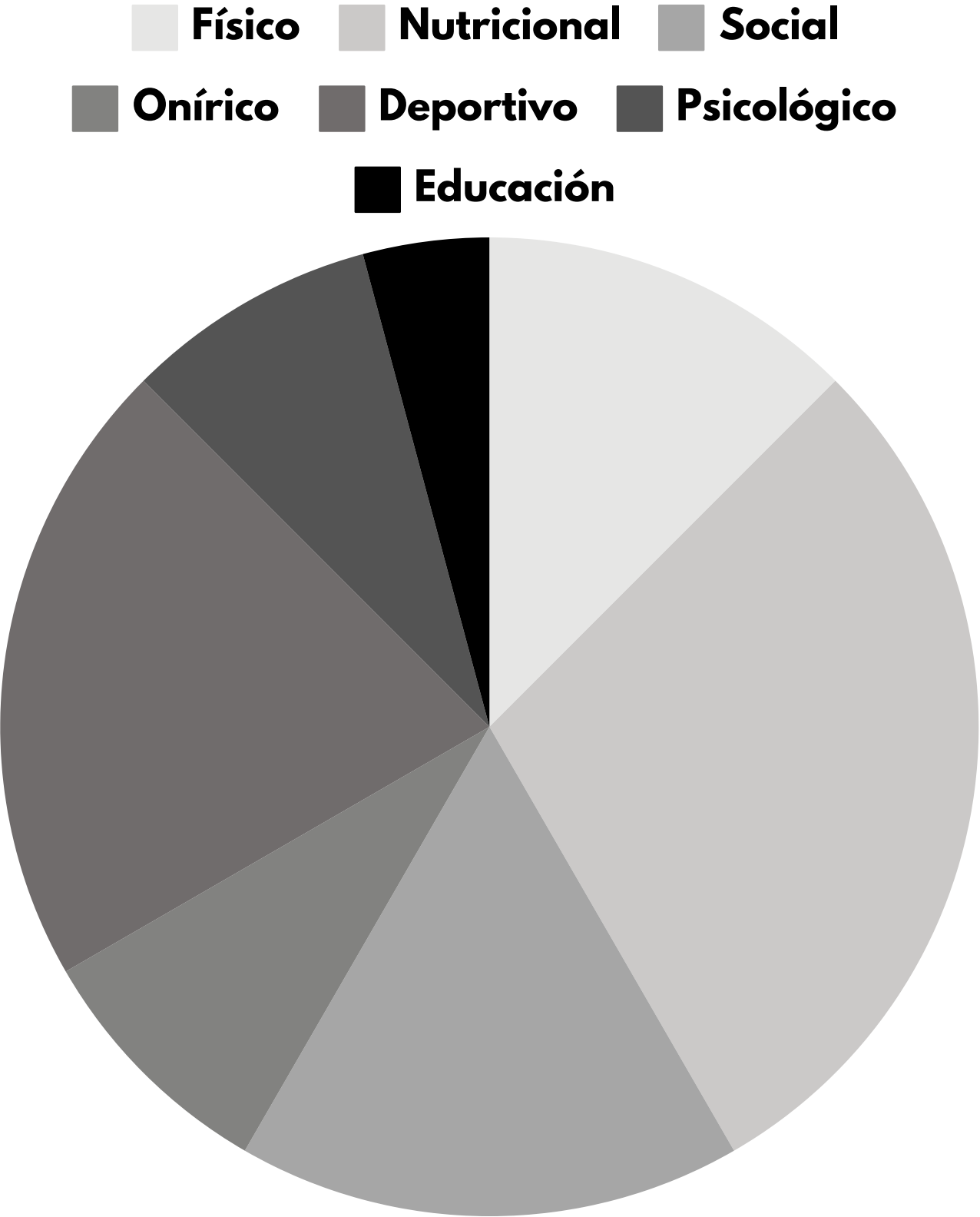


FACTORES ENCONTRADOS



- **FÍSICO:** Edad / Sexo **3**
- **NUTRICIONAL:** Magnesio / Melatonina / Valeriana / Alcohol / Vitamina D / Aminoácidos **7**
- **SOCIAL:** Covid-19 / Apoyo conyugal / Vivir sol@ **4**
- **ONÍRICO:** Regularización / Tiempo total **2**
- **DEPORTIVO:** Actividad física **5**
- **PSICOLÓGICO:** Ansiedad / Depresión **2**
- **EDUCACIONAL:** Universitaria / Superior **1**