



# **Neue AG**

# **Stark im Stress**

**für Klassen 5 und 6**

**Wann: donnerstags  
7. und 8. Stunde**

**Wo: Raum 12**

**Lehrer: Herr Finsterer**

**Wir machen uns stark gegen den Stress, indem wir Ruhe, Gelassenheit und Selbstwertgefühl in entspannenden und angenehmen Übungen drinnen und draußen trainieren.**

**Melde dich jetzt an - Liste im 1. Stock neben dem Fahrstuhl**