



Neue AG

Stark im Stress

für Klassen 5 und 6

**Wann: donnerstags
7. und 8. Stunde**

Wo: Raum 12

Lehrer: Herr Finsterer

Wir machen uns stark gegen den Stress, indem wir Ruhe, Gelassenheit und Selbstwertgefühl in entspannenden und angenehmen Übungen drinnen und draußen trainieren.

Melde dich jetzt an - Liste im 1. Stock neben dem Fahrstuhl