

## **LA FIBROMYALGIE**

### **Un mystère pour la médecine classique**

*Face à une maladie que ne révèle aucun examen, et qui se manifeste par des symptômes nombreux et apparemment sans lien entre eux, la médecine classique est totalement impuissante. La fibromyalgie fait partie de ces énigmes que ne sait pas résoudre le médecin, si ce n'est en prescrivant des antidépresseurs, des anti-douleurs et des anti-inflammatoires. En médecine naturelle, d'autres solutions existent et permettent de se débarrasser, dans de nombreux cas, de cette affection très invalidante.*

La fibromyalgie se caractérise par des douleurs généralisées dans les muscles, les ligaments et les tendons. Les zones douloureuses peuvent changer continuellement de place. On observe également une raideur articulaire principalement le matin.

Les personnes atteintes de fibromyalgie ont parfois de la difficulté à dormir et ils se sentent constamment fatigués.

La fibromyalgie, quasiment inconnue il y a seulement quelques années, est devenue une maladie relativement fréquente puisqu'elle touche environ 5 % de la population et particulièrement les femmes, dans la proportion de 8 femmes pour 1 homme.

### **La maladie, un mystère pour la médecine**

*"J'ai mal partout depuis des années ; tous les examens faits par mon médecin sont normaux et les médicaments contre la douleur ne me procurent que très peu d'amélioration. Mon médecin pense que c'est dans ma tête et il me prescrit des antidépresseurs alors que je ne suis pas dépressive".* Voilà le portrait typique d'une femme atteinte de fibromyalgie.

Les patientes fibromyalgiques représentent souvent une énigme pour le médecin, car elles se plaignent d'une multitude de symptômes apparemment sans lien entre eux. Et ironie suprême, tous les examens médicaux tels que prise de sang, radiographies, échographies, scanners restent désespérément normaux.

Depuis que l'existence de cette affection est mondialement reconnue, les médecins cherchent à en comprendre la cause et à trouver la molécule miracle ou le gène responsable. Mais, à ce jour, aucun traitement médical n'a pu assurer une guérison.

### **Une multitude de symptômes sans lien apparent entre eux**

Elles ont mal partout, à la tête, au dos, aux bras, aux jambes, aux articulations. Les activités de la vie courante, la marche, monter un escalier, faire son ménage, deviennent pénibles et la pratique sportive n'est quasiment pas possible. Le sommeil est de moins bonne qualité. Elles se sentent fatiguées dès le réveil et sans énergie tout au long de la journée. Elles peuvent se plaindre également de troubles de la mémoire et de difficultés de concentration.

D'autres symptômes extrêmement variés sont parfois décrits, tels sécheresse oculaire, intolérance au froid, migraine, vertiges, spasmophilie, crampes nocturnes, rhume chronique, irritation du colon ou de la vessie, audition ou vue diminuée.

A force de s'entendre répéter que tous leurs examens sont normaux, qu'elles sont justes stressées, que c'est dans leur tête, certaines se demandent si elles ne sont pas en train de devenir folles, et d'autres se persuadent qu'elles sont atteintes d'une maladie tellement grave que personne n'ose le leur avouer ! C'est ainsi que certaines patientes fibromyalgiques développeront une dépression nerveuse (dévalorisation et culpabilité) qui doit bien évidemment être considérée comme une conséquence et non comme une cause de fibromyalgie.

Les médicaments anti-douleur sont peu actifs ou doivent être pris à fortes doses engendrant des effets secondaires très importants.

### **L'origine de la fibromyalgie, une énigme pour la science**

Beaucoup de chercheurs ont tenté de comprendre pourquoi les fibromyalgiques présentent un seuil de tolérance à la douleur nettement moindre que les sujets normaux. Malheureusement, toutes ces recherches sont restées vaines, même si quelques pistes ont été évoquées, comme le manque de sérotonine ou d'hormones de croissance. Le problème, c'est que le traitement par sérotonine ou hormone de croissance n'apporte quasiment aucune amélioration.

Certains psychologues considèrent la fibromyalgie comme un syndrome consécutif à des attitudes négatives de refus face à la vie, de colères retournées contre soi. Débordant d'émotions, de chagrin et de mélancolie accumulés, de souvenirs douloureux du passé, la fibromyalgique se pétrifie pour ainsi dire dans sa propre réalité.

En ostéopathie, le Dr André Mergui, médecin, chirurgien, acupuncteur et ostéopathe, chargé de cours à l'Université P. et M. Curie de Paris, définit cette maladie comme un ensemble de symptômes d'un corps qui manifeste avec douleur la perte de son axe. La fibromyalgie serait donc le reflet de la perte de l'axe vertical. Si, dans une montre, un seul rouage n'est plus dans son axe, l'ensemble des pignons en souffrent, car de l'harmonie de l'ensemble d'un système bien huilé dépend l'exactitude horaire.

D'autres indices sont troublants :

Une autre constatation intéressante est le fait que l'on observe de nombreux cas de fibromyalgie chez les vétérans américains de la guerre du Golfe. Or, on sait que ces soldats ont été massivement vaccinés en prévision d'une guerre bactériologique !

## Mes convictions personnelles

*Je suis convaincu que la fibromyalgie est une de ces nouvelles maladies de notre temps, conséquence d'une **pollution environnementale** (surtout les métaux lourds), associée à un **dérèglement du système immunitaire** (maladie auto-immune) induit par la vaccination massive et l'abus d'antibiotiques. On peut encore ajouter à cela **les stress de la vie moderne** engendrant des perturbations psychologiques idéales pour ce genre de maladie.*

## Le traitement de la fibromyalgie en médecine naturelle

Il faut absolument traiter les différents aspects de la maladie :

- La composante auto-immune par le **Moducare Sterinol**, immunomodulateur qui permet à la fois de stimuler l'immunité souhaitable (la défense de l'organisme) tout en diminuant l'immunité non souhaitable que l'on retrouve dans les maladies auto-immunes (les radicaux libres).
- L'anti-oxydant **OPC** (oligomères de procyanidine), le plus efficace connu, produit naturel tiré de la peau rouge des graines d'arachide, de l'écorce de pin, des pépins de raisin et de l'airelle rouge. Son effet antiradicalaire de protection cellulaire dépasse de 18 à 20 fois celui de la vitamine C.
- **La Chlorella**, extrait organique de la chlorelle, une micro-algue, puissant capteur de métaux lourds, car non seulement elle capte ces toxines, mais elle favorise aussi leur élimination à l'extérieur de l'organisme, également les radicaux libres et autres substances radioactives.
- **La spagyrie**, également comme traitement de fond.
- **La phytothérapie de Beljanski.**
- **L'ostéopathie** : Les traitements ostéopathiques généraux sont tous efficaces ; mais les résultats ne durent pas. Le corps se "tord" à nouveau sur le bassin, le rachis ou le crâne. Les récurrences se font dans l'espace d'une semaine minimum à trois mois maximum.

Car la fibromyalgie semble être une affection ostéopathique d'origine dentaire, le plus souvent. Le test de la cale interdentaire, simple et peu coûteux, peut aider à dépister une fibromyalgie ; mais il ne doit pas dispenser le thérapeute des examens habituels. Il s'agit de placer un morceau de carton ou de métal de quelques millimètres d'épaisseur entre la prémolaire et la première molaire, du côté opposé au côté douloureux. La patiente serre ensuite les dents sans dévier la mâchoire et l'on analyse le ressenti. Si les maux sont soulagés immédiatement, c'est sans doute qu'il y a une mauvaise occlusion des maxillaires. La gouttière interdentaire peut améliorer la posture, relever l'épaule trop basse, modifier l'appui sur le sol, etc.

La fibromyalgie peut donc se traiter par des moyens ostéopathiques nouveaux, **l'ostéopathie dentaire**. Cette technique s'avère indispensable pour diagnostiquer et traiter les dysfonctions corporelles d'origine dentaire, qui sont de plus en plus

nombreuses dans les consultations d'ostéopathie. Elle figure parmi les meilleurs outils pour lutter contre la fibromyalgie. Ses résultats encourageants laissent présager un bel avenir à cette nouvelle technique qui concerne ces patients chez qui l'ostéopathe soupçonne une étiologie dentaire à un problème structurel.

## **Le diagnostic de la fibromyalgie**

Trois critères :

1. Des douleurs diffuses depuis au moins trois mois et localisées dans les quatre quadrants du corps (gauche, droit, supérieur, inférieur), ainsi qu'à la colonne vertébrale.
2. Fatigue + sommeil non réparateur.
3. Douleur au niveau d'au moins 11 points sur les 18 (voir ci-dessous), sensibles à la pression digitale. Pour des raisons de clarté, 9 points sont représentés ; mais il faut tester également les points du côté opposé.

Les points de la face antérieure :

1. **Le point du cou**, au niveau de l'insertion de la clavicule, sur le sternum.
2. **Le point de la 2<sup>ème</sup> côte** au niveau de l'insertion de la 2<sup>ème</sup> côte sur le sternum.
3. **Le point du coude** au niveau de l'épicondyle.
4. **Le point de la hanche** au niveau du trochanter.
5. **Le point du genou** au sommet du relief interne.

Les points de la face postérieure :

6. **Le point de l'occiput** à la base du crâne.
7. **Le point de l'épaule** au milieu du muscle trapèze.
8. **Le point de l'omoplate** au milieu de l'épine.
9. **Le point du bassin** au niveau de la veine sacro-iliaque.