

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Selon le programme NAET

Les patients trouveront ici de quoi leur permettre de suivre le programme de traitement sans difficultés. Pour obtenir des résultats optimaux avec un minimum de gêne, de désagréments ou de complications, il est recommandé de suivre l'ordre des traitements des allergènes tel qu'il est présenté, dans un esprit de coopération totale entre patient et praticien.

Si possible, lire : *"Vaincre les allergies et les maladies dérivées" Dr Devi S. Nambudripad, édition NAET for Europe, ISBN 2-9515244-1-2.*

Règles à respecter pour les traitements NAET

1. Ne pas mettre de parfum, de poudre parfumée, de déodorants à forte odeur, de laque dans les cheveux ou encore d'after shave peu avant le traitement.
2. Eviter de fumer juste avant le traitement.
3. **Se laver les mains avant et après chaque traitement.**
4. Pas d'exercice physique au cours des 6 heures suivant le traitement.
5. Ne pas prendre une douche ou un bain pendant les 6 heures suivant le traitement.
6. Ne pas mâcher de chewing-gum ou sucer un bonbon durant le traitement.
7. Ne pas croiser les jambes pendant les 20 minutes de repos après le traitement.
8. Limiter les bijoux pour le traitement.
9. Il faudra peut-être porter des gants en cas de traitement pour des substances environnementales (groupes minéraux, métaux, eau, cuir, formol, tissu, bois, moisissures, etc.). Il peut être nécessaire de porter un masque en cas de traitement pour les odeurs chimiques, les pollens, les poussières, les acariens, les parfums, etc.
10. Ne pas se présenter à un traitement sans avoir mangé quelque chose et ne pas faire un repas copieux juste après.
11. Boire beaucoup d'eau après une séance NAET pour favoriser l'élimination des toxines produites au cours du traitement.

Réactions normales après les traitements

Il peut arriver que le patient se débarrasse de l'allergène traité en quelques minutes ou quelques heures ; mais dans la plupart des cas, il faudra 25 heures pour l'éliminer.

Certains patients ne ressentent aucun changement avec leurs premiers traitements NAET. D'autres éprouvent quelques changements mineurs. D'autres encore peuvent ressentir un ou plusieurs symptômes cités ci-après.

Toute sensation, y compris un sentiment général de bien-être physique et mental, est une réaction. L'importance des réactions dépend de nombreux facteurs, tels que la durée de la maladie, son intensité et l'état du système immunitaire.

- ? Energie forte/faible, fatigue ++, insomnie, agitation, douleurs erratiques.
- ? Sensation de fourmillements, variation de température.
- ? Ballonnements, hoquet, éructations.
- ? Eternuements, toux, larmolement, écoulement post-nasal.
- ? Palpitation, arythmie cardiaque, augmentation de la tension artérielle.
- ? Libido excessive ou faible.

Symptômes émotionnels :

- ? Anxiété, nervosité, déprime, saute d'humeur, crise de larmes, obsession...
- ? Sensation d'étouffement, maux de tête, nausées, acouphènes.
- ? Constipation, diarrhée, prurit génital.
- ? Envies de sucre, de sel, d'épices, de café, d'aliments aigres, ...

Réactions souvent rencontrées au cours du traitement NAET

Groupe 1 : Dans ce groupe, nous trouvons les patients qui ressentent un grand soulagement immédiatement après le premier traitement. Il se peut qu'ils soient toujours allergiques à plusieurs éléments, mais ils sont arrivés à préserver un système immunitaire solide.

Groupe 2 : Les patients se sentent bien, peu de temps après le traitement, mais au fil des heures, ils commencent à se sentir fatigués. Certains dormiront durant 24 heures. Les personnes de ce groupe peuvent avoir besoin de 35 à 40 heures de repos pour valider le traitement. Au fur et à mesure que le temps passe, ils se sentent mieux.

Groupe 3 : Les personnes de ce groupe peuvent ne pas se sentir très bien juste après le traitement, mais au fil des heures, leur état s'améliore, et après 25 heures, ils se sentent bien.

Groupe 4 : Les patients de ce groupe peuvent ressentir des hauts et des bas. Au début, il n'y a aucune amélioration ou très peu. Puis, après les 5 ou 10 premiers traitements de base, ils se sentent bien pendant quelques heures par jour. Au fur et à mesure qu'ils bénéficient de traitements supplémentaires, l'amélioration se fait sentir plus longtemps chaque jour, pour finalement se sentir bien à toute heure.

Groupe 5 : Les personnes de ce groupe ont souvent été victimes de traumatismes psychologiques et de différents mauvais traitements depuis leur enfance, ce qui peut être la cause de l'affaiblissement de leur système immunitaire. Cela va entraîner également des réactions physiques et chimiques. De ce fait, ces patients peuvent réagir à toutes substances se trouvant à proximité. Il faut donc traiter et valider les allergènes de base sur le plan physique pour renforcer leur système immunitaire, et également les traiter sur le plan émotionnel.

Qu'entend-on par traitement NAET réussi ?

25 heures ou plus après le traitement NAET, le patient doit être à nouveau testé avec l'allergène en cause. Le muscle indicateur du patient doit rester ferme en présence de cet allergène. Cette réponse indique un traitement réussi. Par exemple, 25 heures après le premier traitement "groupe œufs", si le muscle indicateur a une réponse ferme, on peut estimer que 80 à 90 % de l'allergie au "groupe œufs" a disparu et que le contact avec ces substances ne présente plus de danger. On obtiendra 100 % d'élimination de l'allergie quand tous les traitements de base auront été validés. Certains cas d'allergie plus sévère nécessiteront quelques combinaisons de traitement supplémentaires avant que le patient puisse consommer des œufs sans réaction.