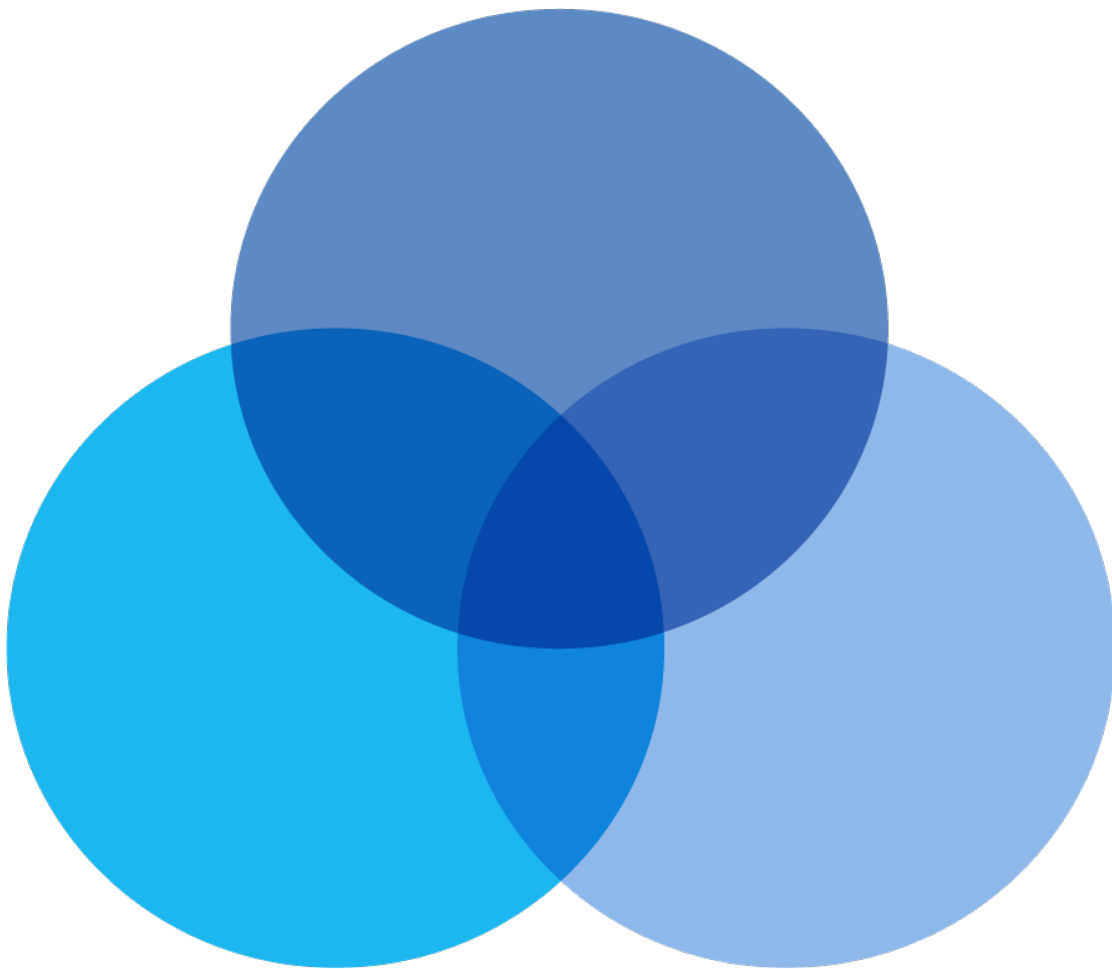


Bevriend met Diabetes

Drie concepten om gezond en gemakkelijk
met Diabetes om te gaan



Door: Mikail Çoban

Studentennummer: 10983783

Onderwerp: Divergent Thinking: Werkcollege 1, Week 2: MMIO

Inleverdatum: 18-02-2016

Concepten

SugarWatching Smartwatch

Ten eerste heb ik een concept ontwikkeld met behulp van een *smartwatch*. De titel voor dit concept is *SugarWatching*, dat duidt op het bekijken van de bloedsuikerspiegel met behulp van een *watch*, horloge. De SugarWatching horloge meet met behulp van een GPS de dagelijkse activiteit van de persoon. Dankzij feedback die de horloge levert, leert de patiënt wat hij/zij wel of niet moet doen. Omdat Diabetes Type 2 patiënten een grote progressie kunnen maken door simpelweg hun voedingspatroon te veranderen zal de de persoon zijn voeding van de desbetreffende dag in de SmartWatch kunnen registreren. De SugarWatching horloge zal ook dagelijks sportactiviteiten aanraden aan de gebruiker. De bloedsuikerspiegel, zal door middel van een naald die aan de zijkant van de horloge ingebouwd is gemeten kunnen worden. Daardoor zal de patiënt elk moment zijn bloedsuikerspiegel kunnen meten en niet apart een naald tevoorschijn hoeven te halen. Realtime feedback van de SugarWatching horloge zal verkregen worden door de gebruiker, waardoor hij/zij tips kan opvolgen die de smartwatch verschaft.

SugarWatching Applicatie

Ten tweede heb ik de SugarWatching App bedacht. Dat zal dezelfde functies bevatten als de hierboven beschreven SugarWatching horloge, behalve de ingebouwde naald om de bloedsuikerspiegel van de gebruiker te meten, die zal de gebruiker zelf moeten invoeren bij het gebruik van de applicatie. Maar bij het bezit van een SugarWatching horloge zal de applicatie natuurlijk net als de Apple Watch gegevens kunnen overdragen van de applicatie naar de horloge en andersom.

Brochure:"Maak de situatie Diabeter"

Tot slot heb ik een concept ontwikkeld met behulp van een brochure. Deze brochure is niet digitaal, speciaal voor de oudere doelgroep. Het zal (succesvolle) ervaringen van diabetes patiënten weergeven, waarin de lezer zichzelf zou kunnen herkennen/inleven en moed uit kan putten bij angst voor diabetes. De brochure zal voedings- en activiteitschema's bevatten die de lezer kan opvolgen om zijn/haar situatie te verbeteren en de aandoening onder controle te houden. Door het lezen van de brochure zal de lezer beseffen dat zijn/haar situatie gemakkelijk en succesvol te onderhouden is.

Persona's

Naam: Mario Goméz
Leeftijd: 54
Situatie: Getrouwd, kind
Beroep: Accountant
Origine: Spanje
Komt uit: Amsterdam
Gewicht: 98 kg
Pijnpunten: Ik rook zware shag en nuttig alcohol, gepaard met snacks. Ik ben bang dat ik door diabetes niet meer zal kunnen werken.
Doelstelling: Mijn diabetes onder controle houden en gewicht verliezen met behulp van de Sugar-Watching smartwatch. Ik wil zo weinig mogelijk last hebben van symptomen.

Omschrijving:
Ik ben een bekende accountant binnen de Randstad. Ik verricht mijn werk met plezier vanuit huis, maar door de hoge werkdruk staan de borden blikjes RedBull en asbak vaak naast de PC. Na een avondje hard werken drink ik graag Sangria met mijn vrouw. In 2014 werd het verscheidene keren zwart voor mijn ogen in de auto, vervolgens is er Type 2 gediagnostiseerd. Ik raakte in een dip en dacht mijn werk niet meer te kunnen uitvoeren, maar mijn familie steunt mij.



"Ik zie mijn buik als een bewijs van mijn succes en welvarendheid, een six-pack is voor arme sloebers"

Naam: Kayleigh Roos
Leeftijd: 22
Situatie: Thuiswonend
Beroep: Student
Archeologie
Origine: Nederland
Komt uit: Lelystad
Gewicht: 70 kg
Pijnpunten: Ik schaam mijzelf bij mijn vriendinnen tijdens het uitgaan, omdat ik elk moment *out* kan gaan door de diabetes.
Doelstelling: Ik wil zien in hoeverre ik mijn eetgewoontes kan veranderen met behulp van de SugarWatching

horloge. Ik wil mijn actieve levensstijl succesvoller kunnen voortzetten. Ook wil ik een strak lichaam voor de zomer hebben en kunnen feesten.

Omschrijving:
Ik ben een Archeologie studente. Tijdens het uitgaan heb ik een paar keer blackouts gehad. Vervolgens is in 2015 Diabetes Type 2 bij mij vastgesteld. Ik ben een levensgenieter en wil dit niet laten verpesten door diabetes



"Het leven is leuk, laat diabetes meegenieten."

Naam: Cenk Özyakup
Leeftijd: 64
Situatie: Gescheiden
Beroep: Voetbalcoach
Origine: Turkije
Woont in: Eindhoven
Pijnpunten: Ik heb last van enorme hyperventilatie tijdens de wedstrijden. Ik heb geen zin om de hele tijd mijn naald apart bij mij te dragen. Bovendien denk ik dat ik uiteindelijk doodga met de oorzaak als diabetes.

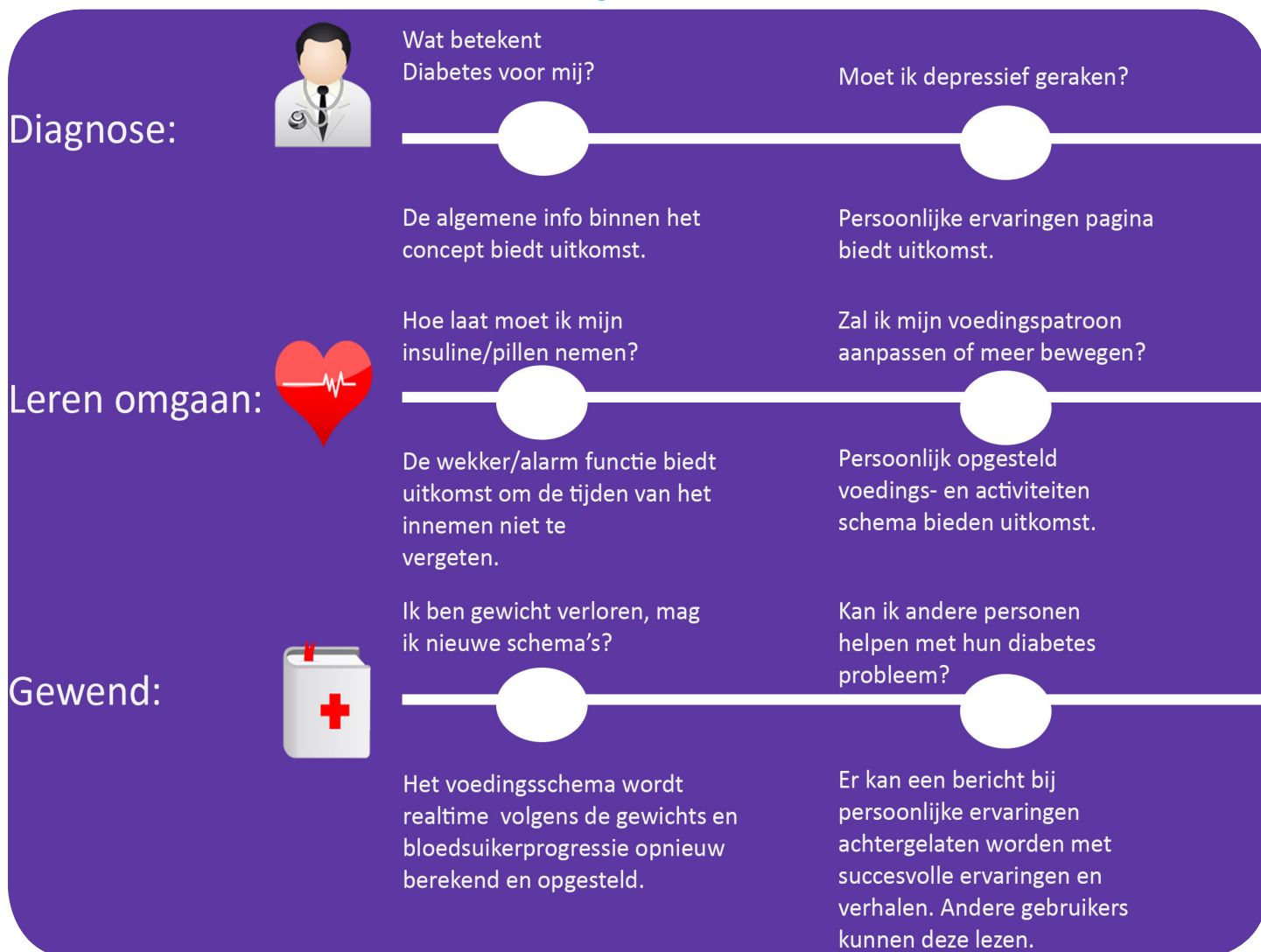
Doelstellingen: Mijn angst voor diabetes overwinnen. En mijn voedingspatroon aanpassen door gegeven feedback.

Omschrijving:
Ik heb sinds mijn jeugd een enorme passie voor voetbal, alleen ga ik hier erg op in en raak ik erg gestressed. Dat komt niet goed overeen met mijn bloedsuikerspiegel. Ik ben mijn vader en vrouw verloren, zij hadden ook diabetes.



“Mijn tactiek is simpel: Wanneer iets controle over jou heeft, wordt het sterker. Ik ga er voor zorgen dat ik de controle heb over diabetes, vervolgens sterker wordt en overwin!”

Customer Journey



Appendix

De persona's en quote's zijn gedeeltelijk afgeleid en op eigen manier geïnterpreteerd. Ook is er research verricht naar Diabetes en de symptomen die hier bij voorkomen. Dit allemaal via de volgende bronnen:

- http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Diabetes/DiabetesToolsResources/Diabetes-Personal-Stories_UCM_313912_Article.jsp#.VsUxcPLhDIW
- <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/magazine/issues/fall12/articles/fall12pg13.html>
- <http://www.jasperalblas.nl/diabetes-9-tips/>