

## La segunda muerte de Julio Cesar Toresani (por Marcelo Roffé\*)

### Introducción

La primera muerte de Julio Cesar Toresani fue a los 38 años, cuando se retiró en Patronato de Paraná, sin pena ni gloria allá por el 2004. La segunda muerte es la que nos duele a todos y fue hace días, en abril del 2019. A los 51 años y como consecuencia de un suicidio.

### Desarrollo

Lo primero que me viene a la cabeza es que toda muerte “joven” era evitable. **¿Cómo?** : es la pregunta.

Nadie se suicida porque si. Y además ya lo había intentado dos semanas antes. Sin ser un experto en Suicidología (especialidad dentro de la Psicología), se que el que quiere suicidarse finalmente lo logra. Eso de que el que se quiere suicidar no avisa y el que no quiere si lo hace es falso. El suicida está angustiado, inmerso en su sufrimiento, nada del entorno le importa, solo busca una solución rápida, no mide las consecuencias y es valiente para la ejecución del mismo, pero cobarde para soportar la vida. Está convencido de que el suicidio es la única salida posible.

La segunda pregunta es: **¿qué pasó en el medio entre el retiro y el suicidio, en esos 13 años?**

La verdad no lo sabemos, pero lo podemos imaginar. Lo que si sabemos es que dirigió sin éxito en Argentina, Ecuador, Bolivia y Uruguay. Lapsos cortos de tiempo. Haber sido un jugador destacado para el fútbol argentino que vistió la casaca de River, Boca, Unión y Colón no te asegura éxito como entrenador. Lo que sabemos es que estaba sin trabajo, que la Justicia le había colocado una “perimetral” que le impedía ver a sus hijos de su segunda pareja, que su hijo mayor de 27 años le escribió una emotiva carta que te hace llorar, y que conmovió a la sociedad futbolística, habiendo mucha gente para despedirlo.

La tercera pregunta es: **¿qué podemos imaginar desde el plano psicológico clínico y deportivo?** (tema que venimos investigando y publicando hace más de 20 años):

1. El retiro es un golpe durísimo para cualquier deportista de elite que es retirado por el deporte como en la mayoría de los casos, y aun para los que se preparan y lo deciden ellos.

2. Hay vida después del retiro, pero para ello muchos tienen que prepararse y recibir un apoyo profesional.
3. Según un estudio del año 2016 de la Asociación Internacional de futbolistas profesionales el 35% presenta síntomas de ansiedad y depresión, el 18% padece malestar, el 28% alteraciones del sueño y el 25% abuso del alcohol.
4. Se produce una crisis profunda de identidad.
5. Menos del 1% se reinserta como entrenador, periodista, médico, representante, etc. en el mismo deporte.
6. En muchos casos se retira ganando los mejores sueldos y entonces es más difícil aún.
7. Muy pocos deportistas lo viven como un alivio, en el sentido de que antes le decían todo lo que tenían que hacer y lo cuidaban y esa persona pasa a ser un ser libre y solitario.
8. Sos muy joven para la vida pero viejo/a para el deporte.
9. Es un cambio radical de vida y cambian hasta los roles en la dinámica familiar diaria y el deportista hasta puede sentir que empieza a molestar.
10. El teléfono ya casi no te suena: sentís que te abandonan, que te condenan al ostracismo, al olvido.
11. No existe una ayuda externa en casi ningún país del mundo donde el Estado, una ONG, las asociaciones del deporte de ese país, se preocupen y ocupen por el deportista retirado.
12. Podes tener mucho dinero y ser pobre del corazón y sentirte un inútil: el día es muy largo si no tenes otro oficio.
13. El oficio/profesión se prepara entre los 13 y los 20 años en el fútbol amateur, subrayando el estudio y desarrollando otra zona de interés.
14. El futbolista en particular siente que solo sabe patear una pelota y que no se capacitó para otra cosa.
15. El duelo no elaborado lleva a la adicción: a-dicto (fuera del discurso).

16. Hay muchos tipos de adicciones. Las más comunes: alcohol, cocaína, consumo compulsivo, ludopatía (artículo publicado), etc.
17. El sistema es cruel: te descarta y se olvida de vos. Ya no servís más.
18. Cuando el deportista se retira, también se retira la familia.
19. Hay varios futbolistas que se retiraron, no soportaron “el vacío” y volvieron a la práctica del deporte: Verón, Roa, Almeyda, etc.
20. Hubo otros finales trágicos como “Coyita” Gutierrez, Dominichi, Capurro, Vivaldo, Yasalde, Jorge “uruguayo” Gonzalez, Pastor Barreiro, “Conejo” Tarabini, Capurro, “Loco” Genonni, “Polaco” Moreira, Ruidiaz, etc.
21. Son muy pocos los que se reciben en la Facultad: Roberto Avanzi, Roberto Peidro, Daniel Martinez, Daniel Stumbo, Alejandro Lanari, Juan Manuel Herbella (médicos), Crespo (abogado), Vera (contador)...

### Algunos testimonios:

“No estoy preparado para decir basta, y creo que quizá no lo esté nunca”,  
“**Ahora tengo miedo**, esta vez soy yo quien necesita vuestro apoyo. Lo que siempre me habéis demostrado”, “Estoy orgulloso y feliz de haberos dado 25 años de amor. Os amo” (Francesco Totti)

“Vos a veces te peleas con tu pareja, con un familiar y tenes que jugar igual. Me costó eso al final. Y esa lesión fue una señal. Me decía: “Lucha, basta, hasta acá” Lloraba, porque fue mi vida y hasta el día de **hoy siento melancolía**. Miro a las chicas y quiero estar ahí. Quiero estar ahí y hacer todo lo que hacía” (Luciana Aymar)

“Irme a Qatar fue una forma de ir retirándome y, en Nueva York, pesó la familia. Te cuesta ir a entrenar, **estas menos ilusionado**. Hasta que paras. No fue nada traumático” (Raul, ex Real Madrid).

“Me estancué. No supe afrontar mi vida después de colgar las botas. Retirarme fue una conmoción. Empecé a beber. Hice lo que pude para seguir en ese mundo, pero **resultó muy difícil**. Estuve 4 años en prisión y fue muy duro”. (Mark Ward, ex futbolista inglés, ídolo del West Ham)

“La realidad es que la gente, sin darse cuenta, cuando estás jugando te trata de una manera, y después no te da bola, entonces **es duro el golpe**” (Jorge “Cacho” Borelli, actual ayudante técnico de Gorosito)

**“El futbolista es la única persona que muere dos veces.** Hice el curso de manager, me gusta también la representación. Es muy difícil reemplazar lo económico y la adrenalina, pero lo vengo trabajando hace tiempo con mi psicólogo para llegar bien preparado” (Patricio Grgona, capitán de Midland).

“El jueves cuando tomé la decisión sentí que estaba en una sala de cuidados intensivos, **en la fase terminal.**” (Ronaldo)

“El ex jugador de la selección argentina reveló que tuvo varios intentos de suicidio y contó que una visita de Diego Maradona lo salvó. Yo tenía muchas ganas de suicidarme, estuve a punto de hacerlo durante muchos años. Tenía la pistola en la mano y no lo hacía nunca. Tal vez dios hacía que no apretara el gatillo. Me había separado, tenía un local y vivía ahí. Tenía una sola silla, estaba mal económicamente, no tenía nada: apenas para comer y, a veces, no”, (Pedro Damian Monzón)

Esquivó presentarse en el Masters 1000 de Shanghai y retornó a Buenos Aires: “La vez que me sentí triste fue ahí. Sentí que no iba a seguir. Tuve como un día y medio de viaje de vuelta y estuve llorando. Armé una carta que no leyó nadie. La tengo ahí escrita, no sé qué hacer. Se llama 'adiós mi amor' o 'adiós novia mía'. Resumo lo importante que fue el tenis en mi vida y sentí que algo había pasado. Agradezco a Dios las agallas que me dio para agarrar fuerzas a los 14 años e irme de mi casa. Hoy veo chiquitos de 14 años y no puedo creer que a los 14 años Dios me iluminó para tomar la decisión y decir 'me voy de mi casa’” (Pico Mónaco).

“Cuando yo estoy en el vestuario, **lo que más envidia me da** es no poder entrar donde ellos están antes de entrenar, después del entreno, ese es el momento mejor y eso me da cuenta de que me siento muchas veces futbolista, tengo mucha nostalgia.” (Pep Guardiola)

“Cuando sales del juego, estas luchando contra dos mundos. Eso es difícil de tragar. **Te golpea como una tonelada de ladrillos.** Pensé en suicidarme debido a una depresión, pero me recuperé gracias a ayuda profesional. Cuando tienes dolor

en los dientes, vas al dentista. Cuando tengas problemas mentales, habla con un profesional” (Mc Gee, ex futbolista inglés).

“Me retiro del fútbol. Fue una buena experiencia. Realmente disfruté estando en un equipo, fue diferente a la pista y al campo y fue divertido mientras duró... Me estoy mudando a diferentes negocios, tengo muchas cosas en trámite; así que, como digo, simplemente incursionando en todo y **tratando de ser un hombre de negocios ahora**” (Usain Bolt quien se retiró del atletismo siendo el más grande sin poder finalizar su última carrera por una lesión y luego probó con el fútbol, como paso previo al retiro definitivo).

"Mi vida se murió cuando el fútbol me retiró. Yo desayuno, almuerzo y ceno con analgésicos. Aprendí a vivir en soledad, alejado de todo. Yo vivo porque mi corazón late. Después del retiro sufrí depresión y pensaba en apuntarle a una columna de la Panamericana” (Claudio Chacho Cabrera).

“Uno cree que el fútbol no se termina nunca. Pero se termina, y cuando no se les puede dar más goles a los hijos, uno no sabe qué hacer” (Diego Armando Maradona).

“De pronto el ego se queda sin alimento y no hay con qué llenarlo” (José Luis Clerc)

“Dejar es morir un poco” (Hugo Porta).

“He muerto a los 33 años” (Michel Platini)

“El día después es muy duro, durísimo, porque uno piensa que está preparado para enfrentar la vida y de repente se topa con otra realidad. Cuando se dan situaciones catastróficas en el ambiente se comentan los casos, hay muchos que

te dicen: “Sabes? A mí también se me pasó por la cabeza suicidarme” (Miguel Angel Brindisi, Revista El Grafico, 1998)

“Empecé a llevar a los nenes a la escuela, a desayunar afuera con mi mujer, a pasear los domingos...pero me sobraba el tiempo y me aburría. Mi esposa me decía “No te aguanto más. Salí, hace algo, movete un poco” Fueron 5 meses durísimos hasta que me llamó Hugo Issa para que trabaje con él en la representación de jugadores. Eso, para mí, fue una soga de salvación...” (Juan Simon, El Grafico, 1996).

*“A la vuelta de la esquina todo puede ser oscuro si no se tiene vocación para otra cosa. **Entonces llega la depresión, las personas medicadas, el suicidio.** No se puede estar quieto, es prioridad estar en movimiento, es prioridad crear, conocerse, crecer”.* Facundo Sava, entrenador, ex futbolista, psicólogo social y autor del libro “Los colores del fútbol”.

*“Corrió tanto frío por mi cuerpo que **parecía que estaba muerto**”.* Norberto Alonso, hablando de su retiro en un reportaje televisivo.

*“**Retirarse es nacer de nuevo.** El futbolista vive programado. Durante mucho tiempo le dijeron a qué hora debía levantarse, a qué hora entrenarse, a qué hora ir de cuerpo, a qué hora tener sexo, a qué hora lavarse los dientes...por eso retirarse es un volver a nacer”.* Carlos Mac Allister, ex lateral izquierdo de Boca y la Selección Argentina, en entrevista personal.

*“No lo podía entender, te juro (...) Es un problema similar al que tuvieron Juan Gilberto Funes y el nigeriano Kanú -una válvula en el corazón que permite el ingreso de sangre y que no funciona bien-. **Me dijeron que no podía jugar más al fútbol. Fue terrible.** Estuve dos meses encerrado llorando. No quería hablar ni ver a nadie. Nunca pensé en hacer ninguna locura, pero estuve muy mal. Yo por el fútbol tengo locura, me encanta. ¿Cómo podía ser que no me permitieran seguir*

*jugando? Estaba acostumbrado a otra cosa, las tribunas llenas, los viajes, los mejores hoteles. De pronto, todo eso terminó (...) Todavía me siento futbolista".* Alejandro Ruidiaz, quien se retiró por una insuficiencia cardíaca, a los 22 años. Luego se dedicó a trabajar como sodero en la fábrica del suegro y nunca más fue a un estadio, porque "no lo podría soportar". Entrevista del Diario La Nación.  
**Murió de un infarto a los 35 años.**

*"Durante mucho tiempo, todos le dicen al jugador que cosas debe hacer para convertirse en un profesional del fútbol. El problema es que, cuando le llega la hora del retiro, **nadie le explica como dejar de serlo**".* Roberto Perfumo.

*"Se imaginan cómo me habré sentido en ese momento. De la sede de River, que quedaba en Suipacha al 500 hasta Villa Devoto, donde vivía, llorando. Me citó y me lo comunicó el club a través del presidente William Kent. **Tuve una tristeza y una amargura imborrables**, pero no pensé en tomar otra decisión ni me lo tomé tan a la tremenda. Luego jugué dos años más, hasta los 44 años, en el club Millonarios de Colombia. Lo hice bien, pero en River fueron 23 años de Titular." Amadeo Carrizo, en jornada organizada por UCES, el 27/4/2000.*

***"Una mañana, nos regalaron un conejo de indias. Llegó a casa enjaulado. Al mediodía, le abrí la puerta de la jaula. Volví a casa al anochecer y lo encontré tal como lo había dejado: jaula adentro, pegado a los barrotes, temblando del miedo a la libertad".*** Eduardo Galeano, en *"El libro de los abrazos"*.

## CONCLUSIONES FINALES

Existen dos maneras de retirarse:

- Que el jugador se retire porque le cuesta entrenar, porque el ambiente lo desgastó, por una lesión, porque cumplió sus objetivos, etc., esto es, por propia elección de que se cumplió un ciclo (o porque no quiere seguir peleándola) y que supone un "anticiparse", un pensar cómo ocupará su vida de allí en más.
- Que el fútbol lo retire al jugador, porque ya no rinde como antes. Esto es, los directivos, el entrenador "deciden" que el futbolista no está en condiciones de jugar. Se puede "disfrazar" (tan común en el fútbol) de mil maneras, como que el contrato es muy alto o que hay que dejar "subir la sangre joven".

Hay que decir que la mayoría de las veces, se confirma la segunda opción y esto lo hace todavía más dramático. La sorpresa y la no "preparación psicológica" del futbolista hacen el resto, haciendo que éste muchas veces se sienta "un pañal ya descartable".

La frase "lo único que supe en mi vida es patear una pelota" se agudiza en una realidad socioeconómica de crisis. Sólo un pequeño porcentaje sigue ligado íntimamente a este deporte "apasionante", ya sea como entrenadores, periodistas deportivos, empresarios de jugadores, docentes, etc. Los que quedan fuera del "grupo de elite" (que sigue disfrutando de la popularidad y del buen dinero), es decir, el resto, tiene enormes dificultades para reinserirse en el tejido social. Llevan ventaja los que ya desarrollaban alguna actividad comercial o de capacitación durante la carrera de futbolista. Los demás se enfrentan con un "vacío" que impulsa en la mente de muchos de ellos, la idea del suicidio. Son pocos los que lo efectivizan conscientemente, pero hay claras maneras inconscientes de hacerlo (en forma encubierta).

En realidad, la jubilación puede ser "dramática" para cualquier ser humano y tener efectos psicológicos muy negativos. Sólo que el fútbol es una lupa grande que aumenta y potencia las desgracias y desilusiones de la vida misma. Para colmo, la edad del retiro encuentra a la persona en un momento netamente activo.

Existen programas que tienen como objetivo orientar al deportista, contribuyendo a su desarrollo como persona en su globalidad y eso es calidad de vida. "Algunos deportistas, especialmente los que no han continuado con los estudios y han



podido dedicarse profesionalmente al deporte durante su fase de madurez deportiva, sienten que tienen una falta de preparación muy importante para incorporarse al mercado laboral después de la práctica deportiva” (Torregrosa, Sánchez Y Cruz, 2004). Interrogado un plantel profesional de fútbol en México en este punto, sorprendió el resultado de que más del 50 por ciento ya estaba en acción con emprendimientos comerciales, cuestión muy diferente a lo que sucede en Argentina (Roffé, 2009). Es que en nuestro país no hay programas del estado ni de organismos de deportes como la AFA (Asociación del fútbol argentino), CABB (Confederación Argentina de basquetbol), FEVA (Federación de Vóley Argentina), etc. que ofrezcan respuestas a estas problemáticas, como sí sucede en países mas desarrollados. Para todos los jugadores profesionales de fútbol desde febrero del 2013 con un mínimo de 8 contratos y máximos de 15 contratos, se les da el sueldo básico de la B Metropolitana (hoy \$17.000) multiplicado por cantidad de contratos. Es un convenio entre el gremio y la AFA. Y se cobra 14 meses después de retirado. Algo es algo. Pero el problema de fondo es otro. Que esta tragedia del “Huevo” Toresani sirva para algo y marque un antes y un después en este delicado y descuidado tema.

## **Bibliografía**

- Roffé-Rivas (2012). “El partido mental”. Argentina. Lugar editorial.
- Roffé M. (2000). “Fútbol de presión”. Argentina. Lugar editorial.
- Roffé- Rivera (2015). “Entrenamiento mental en el fútbol Moderno”. España. Editorial Fútbol Libro.
- Roffé, M. (2009). Evaluación Psicodeportológica. Argentina. Lugar editorial.
- El Grafico- Revista consultada
- Galeano, E. “El libro de los abrazos”. Argentina. Editorial siglo XXI.
- Torregrosa, Sánchez Y Cruz (2004). El Papel del psicólogo del deporte en el asesoramiento académico-vocacional del deportista de elite. Revista de Psicología del Deporte.

\*Psicólogo Clínico y deportivo, con 25 años en el fútbol de modo ininterrumpido.  
Docente universitario y autor de 12 libros.