" MITOS Y VERDADES DEL PSICOLOGO EN EL FUTBOL" POR MAG. MARCELO ROFFÉ

Este articulo refleja un trabajo presentado en el Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, en Belo Horizonte (2008), Y PLANTEA ALGUNOS INTERROGANTES sobre el rol del psicólogo deportivo en el fútbol e intenta avanzar sobre los mitos y las verdades de este tema.

¿qué beneficios conlleva tener un psicólogo en un equipo de fútbol?

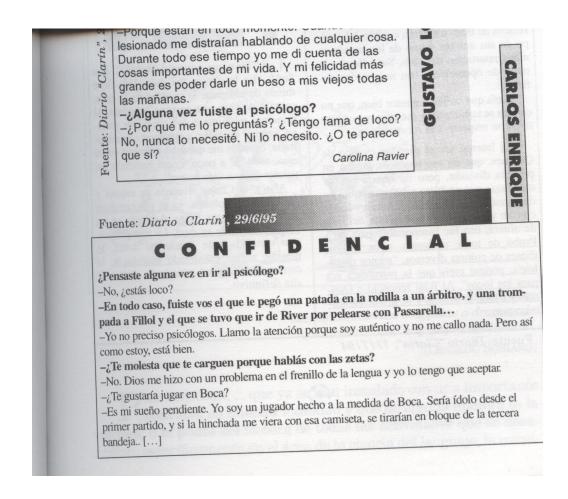
- ¿cómo trabaja el psicólogo en fútbol?
- ¿qué dá tenerlo y que quita no tenerlo?
- ¿es este deporte permeable a este tipo de ayuda científica o esta más permeable a la brujería, la superstición y la magia?

ACLARACION NECESARIA-diferencia entre fútbol juvenil y fútbol profesional

- Siguiendo a José María Buceta en "Psicología del Entrenamiento Deportivo" (1998)
- "Aunque existen opiniones diferentes, la tendencia más actual respecto a la aplicación del entrenamiento en habilidades psicológicas, es que con los deportistas más jóvenes, se puede introducir fácilmente como una parte más de su entrenamiento cotidiano, pero con los más formados, se debe seguir otro procedimiento (...) al contrario, obligar a todos los miembros de un equipo a participar desde el 1er momento, y además formando un solo grupo, propiciará que los deportistas que no estén interesados interfieran negativamente en el buen funcionamiento del proceso de entrenamiento ". AVALADO POR FABIO CAPELLO Y SU EXPERIENCIA EN EL MILAN CON 2 PSICOLOGOS, REAFIRMANDO EL "ESTILO DE ESPERA".
- Siguiendo a Gould y Eklund (1991),

"El psicólogo del deporte trabaja sólo con atletas enfermos o con problemas" .Agregaríamos la palabra "locos".

Lugar del psicólogo más ligado al de un educador especializado en los aspectos mentales, centrado en desarrollar Programas de Entrenamiento Mental. Hay diferencia evidente entre el campo clínico y el deportivo.



Continuando con Gould, Eklund

- la psicología deportiva utiliza métodos de entrenamiento tales como la "píldora mágica"
- No hay efecto instantáneo, la mente debe ser sistemáticamente entrenada al igual que el físico. Nunca aceptar trabajo de "apagaincendios" o "milagrero" (Roffé, artículo en efdeportes.com, año 2003)
- la psicología del deporte producirá cambios revolucionarios en el deporte
- Nada es revolucionario. Esta ciencia del deporte ofrece técnicas y la posibilidad de "generar y emplear procedimientos a fin de obtener informaciones repetibles, controlables y transmisibles "(Nascimbene, Nachón,2001)
 - . con los profesionales o estrellas no se puede hacer nada

"algo muy importante que todo futbolista a veces necesita en este deporte con tanto drama y tantas presiones...es una cosita más que me enseñó, no es que el psicólogo te puede enseñar a atajar" (Roberto Abbondanzieri, ex aquero de Boca y la Selección Argentina)

- hay futbolistas que no tienen nada por mejorar
- el psicólogo tiene que haber sido futbolista para poder ser eficaz en las intervenciones. Si no tiene vestuario, no sirve
- con la psicología te problematizas, el jugador no quiere ni entiende cosas complicadas y además no hay presupuesto.
- el utilero o el masajista hace lo mismo que hace un psicólogo deportivo, y encima comparte el vestuario con los jugadores.
- la psicología deportiva te puede ayudar si hay una cadena de lesionados, o de derrotas consecutivas.
- La psicología deportiva sólo debe trabajar en la urgencia en un fútbol cortoplacista, de nada sirve la prevención.
 - Siguiendo a Buceta (ex psicólogo del Real Madrid) el psicólogo debe adoptar el estilo de espera, estar allí ,siempre alerta, pero sin prisa por intervenir, detectando y anticipando problemas el composiciones el
 - Siguiendo a Almeida (actual psicólogo del Benfica) " mas allá de la intervención que ayuda a mejorar , el rol del psicólogo debe incluir una fuente importante; la "prevención".
- La psicología deportiva en fútbol sólo sirve para trabajar con los expulsados, lesionados, los suplentes, los que erran penales y los que tienen problemas personales.
- Siguiendo a Ignacio Ventura Perez en PREPARACION PSICOLOGICA DEL FUTBOLISTA (1992) "no es la patología lo que hace que el psicólogo llegue al equipo, sino los diferentes bloqueos psicológicos, que todo deportista tiene"
- El mejor futbolista es "huérfano" con lo cual ni un psicólogo ni nadie puede hacer algo con los padres que presionan y estresan a su hijo.

EN ESTA SOCIEDAD DE GANADORES Y PERDEDORES....

- HAY 8 TIPOS DE PADRES.....
- INDIFERENTES,
- SOBREPROTECTORES, EQUILIBRADOS,
- ENTRENADORES EN LA BANDA,
- AGRESIVOS, DOBLE MENSAJE,

- HIPERCRITICOS, EXITISTAS......
- ELEMENTOS PRINCIPALES DEL DEPORTE DE BASE, SEGÚN
- SMOLL, 1991
- EL DEPORTE DE BASE SE CONVIERTE EN UN CONTEXTO IDEAL
- PARA LA PRÁCTICA DE LOS PSICÓLOGOS.
- Dibujo del triangulo deportivo y el psicólogo como asesor externo
- CUANDO EL PSICÓLOGO DEL DEPORTE SE INCORPORA AL STAFF TÉC-
- NICO DEL EQUIPO O A LA DISCIPLINA DE UN CLUB/INSTITUCIÓN, EL
- TRABAJO QUE REALIZA DEBE DESARROLLARLO DE FORMA CONJUNTA
- CON FL ENTRENADOR.
- La psicología deportiva propone trabajar en equipo y eso es imposible cuando existen otras urgencias.
- Una psicóloga mujer no puede trabajar en fútbol, ya que desconoce los códigos y no puede entrar al vestuario.
- Los futbolistas de extracción social muy humilde, no entienden al psicólogo.

Siguiendo a Bill Cole (2005)de California,en "Myths about Sports Psychology"

- Los deportes son al menos 90 por ciento mental
- Los efectos del entrenamiento mental llevan mucho tiempo
- La psicología deportiva no puede cambiar las habilidades mentales innatas de un atleta
- El psicólogo del deporte cambia la personalidad del deportista para mejorar la performance

El psicólogo deportivo ayuda a modificar conductas, no la personalidad

• LA SUERTE en el fútbol es más importante que el factor mental

MARCELO BIELSA DIXIT

El psicólogo del deporte tiene que garantizar resultados

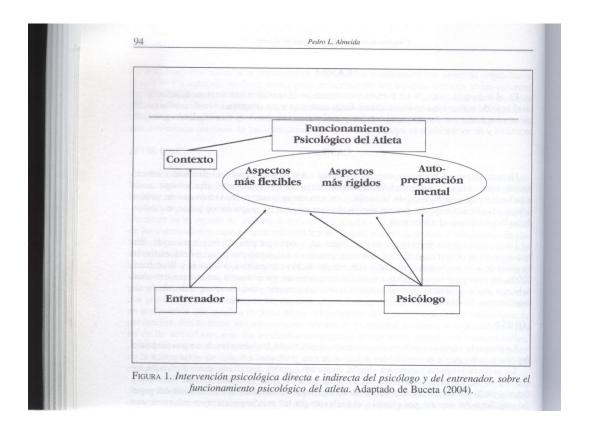
"La psicología del Deporte debe garantizar "bienestar psicológico" pero no resultados (UCHA)"

Si el deportista es incapaz de soportar la presión por alcanzar resultados, puede llegar a un callejón con difícil salida, que ALEX GARCIA MAS (2001) define como "atrapamiento"

- El futbolista ansioso no rinde.
- El coach hace lo mismo que el psicólogo y es menos amenazante para los futbolistas
- El psicólogo deportivo no puede intervenir en competencia, por lo tanto es lo mismo que esté o no esté
- El psicólogo del deporte sólo busca la fama y la prensa
- El problema de la psicología del deporte es que te genera dependencia
- El psicólogo del deporte es peligroso, empieza callado, y termina "formando el equipo"
- El psicólogo del deporte es un "CORREVEYDILE" y no respeta la "confidencialidad" del vínculo profesional.
- El psicólogo del deporte "elimina" jugadores por el estudio de personalidad
- El psicólogo deportivo no es útil porque analiza e interpreta constantemente todas las conductas como si fuera un "lector de pensamientos"
- El entrenador que trabaja con un psicólogo deportivo es incapaz
- El mejor psicólogo es el entrenador
- Si es para motivar ,está el entrenador

.La relajación y la visualización no es para los futbolistas de elite





A modo de cierre=Desubicarnos puede ser el peor pecado

- Consultar todo con el entrenador
- Tener clara la pirámide de poder
- · Somos auxiliares, ayudantes
- No "engolosinarnos" con un buen resultado

Una dificultad: olvidarnos que es un psicólogo...

- · Somos agentes de salud
- Educadores
- Estamos para prevenir
- Estamos para anticiparnos, detectar e intervenir
- No para apagar incendios...
- Estamos para trabajar en

equipo

•

Un cuento para finalizar

La historia de la princesa

- La princesa había llegado a la edad en que debía pensar en casarse y formar una familia. El rey, decidido a que su hija encuentre al mejor pretendiente, organizó una especie de concurso entre todos los solteros de la comarca. Reunió a todo el pueblo y explicó su idea: obtendría la mano de la princesa aquel que pueda hacer el regalo que más impresione a su hija.
- Inmediatamente todos se pusieron manos a la obra. Llegado el día todos, a su turno, llevaron sus regalos a la princesa. Eran verdaderamente magníficos, uno mejor que otro. ¡Todos habían hecho un gran esfuerzo y de alguna manera podían ganar el premio!. Hermosas obras de arte, útiles maquinarias, etc. Impresionaban al rey y a los cortesanos pero no a la princesa: esta se mostraba distante, casi desinteresada; como si nada le conmoviera. Uno de los pretendientes que aún no había presentado su obsequio, observó la situación y decidió cambiar. Entregó a la princesa un pequeño paquete prolijamente envuelto. Cuando la princesa lo abrió y utilizó el contenido del paquete le cambió la vida al instante: le regalaron un par de lentes, ¡la princesa era miope y no veía casi nada!
- Por eso no se impresionaba con nada. El pequeño-gran regalo le cambió la vida y el autor del regalo se casó con ella.
- Dos cosas nos enseña este pequeño cuento:
- Alguien tuvo la habilidad y la inquietud de observar que pasaba a su alrededor y tuvo el diagnóstico correcto.
- Los lentes nos permiten ver las cosas mejor. Permite comprender que está pasando a su alrededor.
- "El descubrimiento no es encontrar nuevos caminos sino aprender a tener nuevos ojos".

.