

CRONICA DE UN TRABAJO EN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

“Si quieres ir rápido anda solo, si quieres ir lejos anda acompañado” (proverbio africano)

EL INICIO: El 12 de enero asumimos como Departamento de futbol amateur del CLUB ATLETICO LANUS. Ya se venía trabajando en el tema con dos psicólogas especializadas desde hacía años pero la dirigencia decidió cambiar. Hacía 10 años me habían buscado a través de LUIS ZUBELDIA (actual entrenador de primera división) y estuvimos a punto de sumarnos pero no se dio. Esta vez si. Nos presentaron dándonos un lugar muy importante desde el primer día ante l@s 45 compañer@s de trabajo (contando el personal de la pensión, cocineros y dirigentes cerca de 60).

LA DEMANDA: sume al Lic. Fabian Esteban, egresado de la especialidad APDA-UBA porque siempre creí en el trabajo en equipo, dentro del equipo (escrito en mi primer libro “Psicología del jugador de futbol” año 1999). Planteamos la necesidad de un trabajador social y de un sociólogo, pero quedó por presupuesto para el segundo semestre. Nos dieron total libertad en función de nuestra experiencia para ejecutar el plan que presentamos.

CON QUE NOS ENCONTRAMOS: Con un club muy ordenado, muy organizado, con una pensión modelo con 60 futbolistas del interior del país mayormente, en el mismo club, con dirigentes que se ocupan, que están en el detalle, con Coordinadores (PAGANO, SOMOZA y CARRIZO) lideres, abiertos y que apoyaban nuestro método. Y con un calidad humana que es clave tanto en el cuerpo técnico y médico como en los 200 chicos.

OBJETIVOS: Futbol amateur es novena a cuarta división. Doscientos chicos de 13 a 20 años. Es la edad justa para fortalecer sus cabezas y que aprendan valores y que terminen de conformar con éxito su personalidad. En cuanto al rendimiento, llegan muy pocos a Primera división en el fútbol y se sabe. Por eso, como adultos y educadores y en equipo interdisciplinario (el psicólogo solo no puede hacer nada) buscamos que se formen primero como personas y luego como futbolistas. Y que estudien, terminar el secundario es obligatorio.

PENSION: Uno de los principales objetivos fue estar cerca de los chicos de la pensión, escucharlos, atender sus necesidades psicológicas, adelantarnos a la posibilidad de que extrañen y se quieran ir, prevenir. Escuchar a los responsables de la pensión, comer allí con los chicos, ver como duermen, como viven, que sueños tienen, realizar una ficha personal de cada uno. Había algunos chicos nuevos de 13 ,14 y 15 años y otros más grandes que estaban allí hacia años.

OFICINA/CONSULTORIO: de entrada nos dieron la llave de una oficina y eso facilitó todo. También la ropa. Empezaron a llegar los mal llamados “casos problemas” y empezamos a entrevistar a muchos chicos por semana, aunque las primeras semanas eran de pretemporada y de parte nuestra de observación y recolección de datos a los 200 chicos a través de un método nuevo vía whatsapp en google form.

OBSERVACION DE ENTRENAMIENTOS Y DE COMPETENCIAS: Mayormente en mi caso como Director del Departamento supervisaba todo y porque además voy mas veces que Fabian, pero dividimos las más grandes para mí y las más chicas para él, para organizar el trabajo. La

observación es una fortaleza que los psicólogos deportivos tienen que poder desarrollar, porque cuando nos recibimos parece que solo sabemos escuchar. Todas las categorías entrenan de mañana. También vamos a las competencias de local y a alguna de visita.

TALLERES: En estos meses realizamos Talleres a padres para controlar las ansiedades que los llevan a presionar a sus hijos por querer salvarse económicamente o que les cumplan su sueño frustrado de ser futbolistas. También realizamos con todas las categorías Talleres de Fortaleza Mental, de Toma de Decisiones, Talleres de Concentración, Talleres de Cohesión de equipo, y Talleres de Ajedrez para brindarles a los jóvenes herramientas para optimizar el rendimiento. La disposición de los cuerpos técnicos, físicos, médicos y de los futbolistas fue destacable.

RESULTADOS: A todos nos miden por resultados. Si bien el objetivo es formar como dicen los Coordinadores y dirigentes se puede formar y ganar. En esa búsqueda descripta de construcción de una mentalidad ganadora, por primera vez en la historia Lanus llegó a 4 finales de 6 probables. La frutilla del postre fueron los Talleres de Ajedrez realizados junto al Profesor Héctor Fiori. Aplicamos todas las ventajas psicológicas de ese juego al fútbol y a una final. Se ganaron las 4 finales este fin de semana ante rivales durísimos. Lanus había obtenido solo 16 títulos en toda su historia de 60 años. Nos queda la satisfacción de que posterior a los 16 talleres realizados, el equipo trabajado ganó. Y que llegamos justo a un proyecto muy bien armado a aportar el granito de arena desde la psicología deportiva. Ese es nuestro mayor orgullo. Solo resta seguir trabajando y disfrutando.

MAG. MARCELO ROFFÉ

VICEPRESIDENTE DE APDA-PRESIDENTE DE SOLCPAD- TRABAJO EN 13 CLUBES DE TRES PAISES. Y EN DOS MUNDIALES DE MAYORES. ESCRIBIO 12 LIBROS.