

Semillero granate

El método psicológico que potenció a los juveniles de Lanús campeón en cuatro categorías

El club contrató un nuevo Departamento de Psicología que utiliza -entre otras cosas- talleres de ajedrez para mejorar la concentración, controlar la ansiedad y manejar el estrés.



Lanús ganó cuatro de los seis campeonatos Juveniles de la Superliga. (Foto: Prensa Club Atlético Lanús)

Este fin de semana, **Lanús estableció una hegemonía en las Divisiones Inferiores tras campeonar en cuatro de las seis categorías.** No es un dato menor porque, en toda su historia, el Granate tenía solo 16 títulos a nivel juvenil.

La Cuarta de River, que le ganó la final a Boca tras una polémica tanda de penales, y la **Quinta de Vélez**, que goleó por 5-0 a Racing, fueron las únicas que lograron impedir el dominio total del *Granate* en los Torneos de la Superliga.

TORNEO DE JUVENILES PRIMER SEMESTRE 2019									
TABLA GENERAL									
POSICIÓN	EQUIPO	Pts.	J	G	E	P	GF	GC	DIF.
1°	VELEZ SARSFIELD	170	78	52	14	12	163	78	85
2°	LANUS	163	78	50	13	15	159	72	87
3°	BOCA JRS.	153	78	48	9	21	155	88	67
4°	NEWELL'S	147	78	43	18	17	126	84	42
5°	RIVER PLATE	146	78	44	14	20	150	88	62
6°	SAN LORENZO	140	78	38	26	14	141	75	66
7°	GIMNASIA LP	134	78	38	20	20	125	92	33
8°	ARGENTINOS JRS.	131	78	37	20	21	127	84	43
9°	RACING CLUB	129	78	37	18	23	115	78	37
10°	BELGRANO (Córdoba)	129	78	38	15	25	130	102	28
11°	INDEPENDIENTE	129	78	37	18	23	104	80	24
12°	TALLERES (Córdoba)	128	78	36	20	22	139	93	46
13°	ESTUDIANTES LP	107	78	27	26	25	118	117	1
14°	ROSARIO CENTRAL	106	78	29	19	30	132	114	18
15°	ATLETICO TUCUMAN	92	78	25	17	36	110	130	-20
16°	BANFIELD	89	78	22	23	33	95	112	-17
17°	GODOY CRUZ (Mendoza)	88	78	23	19	36	85	125	-40
18°	COLON (Santa Fe)	84	78	20	24	34	88	108	-20
19°	HURACAN	83	78	21	20	37	100	131	-31
20°	ALDOSIVI (Mar del Plata)	82	78	22	16	40	97	148	-51
21°	UNION (Santa Fe)	79	78	20	19	39	91	129	-38
22°	DEFENSA Y JUSTICIA	79	78	22	13	43	95	159	-64
23°	TIGRE	69	78	17	18	43	89	151	-62
24°	PATRONATO (Paraná)	58	78	10	28	40	64	131	-67
25°	SAN MARTIN (Tucumán)	54	78	13	15	50	67	180	-113
26°	SAN MARTIN (San Juan)	43	78	10	13	55	61	177	-116

Tabla general del Torneo de juveniles del primer semestre 2019. (Foto: Superliga Argentina de

No existen las casualidades, sino las causalidades. **En enero de 2019, Lanús contrató a un nuevo Departamento de Psicología Deportiva** para potenciar los aspectos mentales de los futbolistas de su semillero. Si bien la responsabilidad sobre los trofeos obtenidos recae en un grupo inmenso de trabajo y no sólo en las actividades implementadas por los psicólogos, desde la institución afirman que **"estas herramientas aportaron un grano de arena muy importante"**.

“Desde que llegamos, venimos laburando en **el planteamiento de metas, el control de la ansiedad, la solidaridad, la concentración y el manejo del estrés** producto de la competencia”, le contó a **Clarín** Marcelo Roffé, quien lidera el Departamento de Psicología de Lanús junto a Fabián Esteban.



Los futbolistas de las Divisiones Juveniles de Lanús en el taller de ajedrez.

Además, el psicólogo que trabajó en 13 clubes y en las Selecciones Argentina y colombiana de fútbol agregó: “Nosotros creemos que **un 25% del rendimiento del futbolista responde a lo mental. Y en una final, incluso, puede que tenga más incidencia**”.

Una de las actividades realizadas por estos juveniles que se destacó por sobre el resto, debido a su carácter innovador e inusual, **fue el taller de**

ajedrez. El jueves anterior a las finales, las cuatro categorías de Lanús que eran finalistas (de Sexta a Novena) se juntaron en el comedor del club para participar de la tarea propuesta por los psicólogos deportivos, junto a los coordinadores Cristian Carrizo y Lucas Rodríguez Pagano y el entrenador de arqueros Esteban Pogany.

Héctor Fiori, jugador, docente y secretario de la Federación Argentina de Ajedrez, estuvo al frente del ejercicio y, al final, sacó varias conclusiones. A su vez, estas fueron trasladadas al aspecto psicológico de los futbolistas, en siete puntos principales, partiendo del concepto de que "el jugador moderno debe tener la misma disposición para atacar y para defender".

“La idea del ajedrez nació por las virtudes que posee. Los siete beneficios son: 1) toma de decisiones y resolver rápido; 2) visualizar toda la cancha; 3) no frustrarse ante el error y seguir adelante; 4) tener una estrategia o plan de juego; 5) la optimización de la concentración, 6) manejar la ansiedad y 7) entender que el ajedrez no perdona, al igual que pasa en una final”, le explicó Roffé a **Clarín**.

Pocos días después, **las cuatro categorías de Lanús que eran finalistas dieron la vuelta en sus respectivos campeonatos.** La Sexta venció a San Lorenzo por 3-0; la Séptima, a Newell's por 2-0; la Octava, a Vélez por penales (5-4) y la novena, a Independiente por 3-0. Además, el *Granate* quedó segundo en la tabla general de puntos, por debajo de Vélez, y fue el equipo que recibió menos goles.

“Entre los 13 y los 20 años se pueden trabajar mucho mejor los aspectos psicológicos. En juveniles uno tiene todo para ganar porque

las personalidades no están conformadas y los jugadores no están contaminados por el entorno y por el éxito”, concluyó Roffé.

La contratación de este nuevo Departamento de Psicología Deportiva no fue una acción aislada por parte del club, sino que se inscribe en una línea de trabajo que busca potenciar a las juveniles. Desde la dirigencia invierten alrededor de **30 millones de pesos** por año en sostener la estructura de Fútbol Juvenil e Infantil. Por otra parte, desde hace 20 años el club organiza Mundialitos de Fútbol Infantil para captar nuevos talentos.

En total, **180 jugadores de Inferiores y 1.500 de Fútbol Infantil** forman parte de la institución que, además, tiene una pensión que alberga a alrededor de **50 chicos** que vienen, en su mayoría, del Interior.



Al término de cada final, los equipos participantes se reunieron en torno al **"tercer tiempo"**. La Superliga Argentina de Fútbol impulsó esta medida el año pasado para simbolizar que la rivalidad empieza y termina adentro de la cancha. Y lo sigue practicando en esta temporada.