

Lima 2019

Juegos Panamericanos: los secretos del crecimiento del tiro, un deporte que apunta cada vez más alto

Captación de talentos jóvenes, un ex campeón mundial como asistente y el apoyo de psicólogos, las claves.



Abrazo. El entrenador de Argentina, Ariel Martínez, junto a Fernanda Russo y Julián Gutiérrez tras ganar el oro. Foto Maxi Failla

Fernanda Russo tiene 19 años y es la más experimentada del grupo. Su compañero dorado es **Julián Gutiérrez**, de 18. Juntos acaban de darle a la delegación argentina una nueva medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Lima. Pero no están solos. Forman parte de un **recambio en el tiro nacional** que incluyó aquí a **Alexis Eberhardt** -ganador de una plaza a Tokio 2020- y a **Alliana Volkart**, de 18.

Hay varios factores que permiten ilusionarse con un desarrollo al más alto nivel y que los protagonistas comparten en diálogo con **Clarín**. Uno fue **la captación para los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires 2018**. A partir de

entonces, el equipo juvenil y el mayor interactúan permanentemente y se retroalimentan.



Hay equipo. Ariel Martínez, Pablo Alvarez (asistente), Julián Gutiérrez, Fernanda Russo, Alliana Volkart, Alexis Eberhardt y Lubos Opelka. (Foto: Maxi Failla, enviado especial)

"Hay presente, ¿imaginate si no va haber futuro? Hay futuro para mucho rato", dice Fernanda Russo. "Estamos todos en un nivel parecido y detrás de nosotros hay chicos de 12 a 15 años que se van perfilando para lo mismo porque **creo que un poco se reflejan en nosotros**. Dicen '*mirá la edad que tienen, acaban de salir del secundario, se puede hacer, lo voy a lograr*'", agrega.

La campeona panamericana en rifle de aire 10 metros mixto y bronce en la especialidad individual explica que si bien en Lima fueron cuatro los integrantes de la nueva camada, porque solo podían participar dos por disciplina, "se quedaron en Argentina compañeros que perdieron por nada la clasificación en el selectivo".

El otro factor aparece en el **cuerpo técnico**. **Ariel Martínez** es el Jefe de Entrenadores de la Selección Argentina, pero no dudó en sumar en 2015 la

colaboración del ex campeón mundial y ex entrenador nacional de la República Checa, **Lubos Opelka**, quien desde hace dos años trabaja de manera permanente con el equipo.

Este año Opelka recibió varias ofertas. Una era de Dinamarca -más cerca de su casa y por más dinero- y la otra de India, que le representaba el triple de ingreso que el que obtiene en Argentina. "Pero compró el proyecto, nos vio muy entusiasmados y los chicos tienen buen feeling con él. Trabajamos mucho con posiciones nuevas, incorporamos muchas cosas técnicas y tecnologías. **Él se abrió totalmente y nos dio todos los secretos**", confiesa Martínez.

"En lo técnico -amplía Russo- **nos cambió el paradigma de la forma en la que nos tomamos el tiro, del modo de encarar una competencia, el tiro como proceso interno en tu cuerpo y en tu cabeza.** La forma en la que te tomás ese único disparo sea con la selección, con el club, en tu cabeza o en un sueño, porque también nos imaginamos el tiro, Lubos vino y lo dio vuelta. Desde que empecé a trabajar con él cambió totalmente".



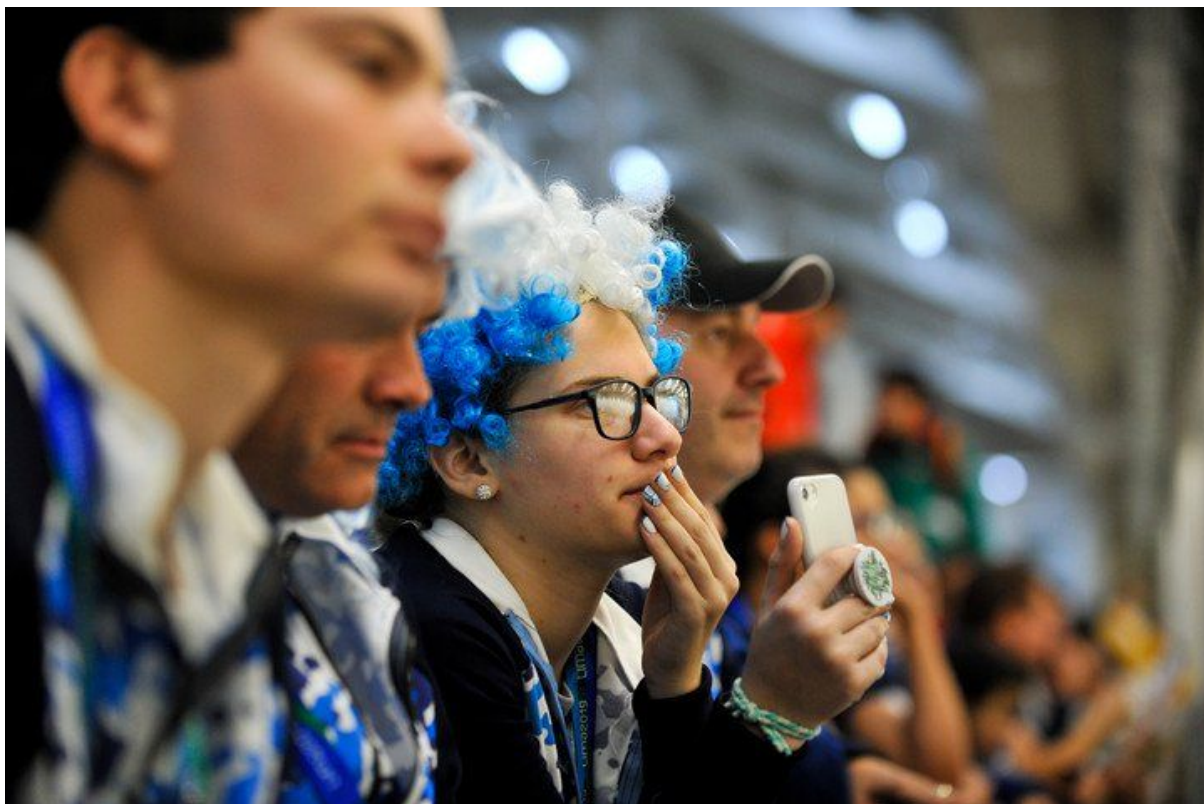
El metro de carpintero, la forma de Russo para guiarse. Foto Maxi Failla

El catamarqueño Gutiérrez comparte una intimidad: "Si mañana tenés que competir y estás incómodo con el rifle te dice 'nueva idea', aparece con una pistola y te dice 'probá con esto'. **Te tira ideas. No se cansa de pensar buenas ideas y la termina pegando**".

Además del entrenamiento y la formación, **el aspecto que ningún integrante de la selección olvida es el psicológico**. "Es lo más difícil hacer ese trabajo entre competencia y competencia por eso trabajamos con psicólogos. Yo estoy con **Marcelo Roffe**, que también está con Fernanda, y supervisa a Adriel, un psicólogo de Santa Fe que trabaja con Alexis. La que más experiencia tiene es Fernanda porque fue la que antes empezó. **Pero el resto pronto va a estar a la altura de ella y vamos a seguir creciendo**", indica Martínez. Y la riojana resalta: "Estamos bien contenidos. Porque aparte de jóvenes, somos personas con presiones, miedos, inseguridades y exigencias".

Con ese *background*, **el tiro argentino consiguió tres medallas en Lima** (el oro de Russo y Gutiérrez, que además sumaron una de bronce en las pruebas individuales) y **tres plazas olímpicas a Tokio**: la campeona panamericana jugará su segundo Juego tras participar en Río, Alexis Eberhart lo logró en rifle de tres posiciones 50 metros y Melisa Gil, una de las experimentadas de la selección de 34, en skeet. "Es mi primer Juego Panamericano y gané una plaza. Y aunque no se obtuvieron todas, fue una gran cantidad que es importante en el equipo", cuenta Eberhart, de 20.

"Tenemos dos Juegos Panamericanos por delante con este equipo por lo menos, además de muchos chicos que quedaron afuera", explica ilusionado el entrenador. "Quizás mucho más -opina Russo, que ya disputó uno-. **Amelia Fournel**, la mejor referente del tiro argentino, tiene más de 40 y se clasificó a tres Juegos Olímpicos pero estuvo en un montón de ciclos. A nuestra edad, podés llegar a jugar seis al hilo, incluso yo tengo uno de yapa y podría tener, de base, siete Juegos Olímpicos. Solo soñaba con uno y voy por el segundo".



Así vivió el equipo el oro de Fernanda Russo y Julián Gutiérrez. Foto Maxi Failla

"Para el tiro es bárbaro este recambio -concluye su lado dorado-. Fue un cambio de camada bastante grande, más que nada en rifle de aire, que le hizo bien tanto al deporte como al grupo porque somos todos jóvenes y nos entendemos". Volkart también se ilusiona: "Nos queda mucho futuro por delante. Vamos a seguir trabajando para ir mejorando siempre".

Lima, Perú. *Enviada especial.*