2020.08.25

今天是三一重卡“未来之星”培训的第一天，早晨6点半起床，并于7点前往集合地点。在周总的带领下，我们37名重卡应届毕业生乘坐大巴前往了三一工学院。

第一节课是由张大明张总给我们应届毕业生和经销商上的演讲与口才，在佩服大明总演讲口才的同时也使自己意识到了演讲的重要性。第二节课是由董事长林总给我们上的重卡商业模式介绍，三一重卡作为互联网整车第一品牌，其独特的商业模式在第一年就取得了重大的成功，怀着重塑重卡生态圈的期望，作为应届毕业生的我们满怀期待。下午是由薛总给我们上的重卡行业及三一重卡产品介绍，带我们了解三一重卡目前在售和在研产品。晚上是由苏刚苏总给我们上的三一重卡服务介绍，旨在让我们更多的了解三一的售后服务体系。

今天的一天行程安排的很满，聆听领导们的讲话，收获颇丰。

2020.08.26日

今天的培训地点是在23号老厂房，我们在7点40在教室集合完毕准备上课。

上午的课是由郭熠郭主管给我们上的短视频营销课，由于整个上午都是上这个课，原以为会很枯燥，而郭主管在上这个课的过程中，都是结合抖音上的小视频实例为我们进行相关的短视频营销技巧讲解，中间伴随着欢声笑语。在这个课程中，我们了解到了抖音的基本知识，并进行抖音热门视频分析，抖音视频基础要求，企业抖音团队的组建，企业抖音内容的打造，蓝V运营策略及手段，运营小技巧，抖音营销体系以及企业号&品牌号简介等知识，我们也初步了解到该如何去做好一个抖音小视频，如何吸粉，如何维护等基本知识。

下午由于领导有事，我们观看了电影《中国合伙人》。在这个电影中，黄晓明饰演的“土鳖”成冬青、佟大为饰演的“愤青”王阳以及邓超饰演的“海归”孟晓骏，三位主人翁各有特色，有的执着勤奋，有的贪图女色，有的怀揣梦想。在追求梦想的道路中，都不可避免的经历了落魄、挣扎、彷徨、无奈。电影中穿插着三人的执着、友情、奋斗，其中都以梦想为主线。孟晓骏经常问成东青一个问题就是你有梦想吗？而每次成东青都是闪烁其词地避过。其实我们又何尝不是如此？不是没有梦想，而是不想谈这个沉重的话题。梦想是什么？梦想就是在失败中寻找胜利，于绝望中寻求希望。作为一部青春励志片，《中国合伙人》让人看到了成功者的辛酸与执着，让人在感叹青春不再，现实依旧的同时，更加坚定自己追寻梦想的决心。须知道，“你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天。你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经”，因此，还有什么理由不从现在开始把握自己，为梦想而努力的奋斗呢？

晚上没有课程安排，准备明天的生产线实习。

2020.08.27

今天我们要去生产线上进行装配，早上7点40来到工厂门口集合，班主任为我们进行厂区相关注意事项的讲解。然后，在工位长的带领下，我们对生产线上的40个工位进行逐个参观，并由工人师傅进行相关讲解，并了解到：每个工位6分钟装配时间，40个工位走完后，整个车就装配完成了。所以，绝不能因为某一个工位的延时而造成后续工位装配的延误，要对集体负责。

下午天气比较炎热，在班主任进行分班后，我们也各自到了自己的工位。我在的工位是负责车身液压抬升杆及手动和电动开关的安装，在师傅的教导小，我学会了对工位上各个零部件的安装及注意事项，并了解到各个部位螺丝拧紧力矩的注意事项。

晚上是在松雅湖进行10公里拉练，沿途的景色很美，我也和小伙伴们一起坚持完成了全程的跑步，跑完还是很有成就感的。

总的来说今天还是比较累的，但过得很充实。

2020.08.28

今天我是负责中间传动轴的安装，在工位上，工人师傅细心的为我讲解着具体的安装步骤，比如：首先的用挂钩将传动轴勾住，并通过调节挂钩的螺栓调节传动轴与变速箱的安装孔对齐，并插入螺栓。由于传动轴比较重，虽然师傅教导的很细心，看着工人师傅操作的好像也很容易，可是当自己实际上手操作的时候，发现自己很难调节传动轴与变速箱上的孔对齐，往往累得一身大汗才能装好。

虽然看着工人师傅装着好像很容易，但是自己实际操作还是感觉很吃力，还是得慢慢属性操作。

2020.08.29

今天上午我是负责后置悬架的安装，后置悬架的安装需要两个人配合，首先通过吊装找准位置先让一个人装好螺钉固定位置。我负责的部分虽然只是4个螺栓的安装，但是由于内部线束的阻挡，内部空间实在有限（在此不得不吐槽一下设计人员没有留出内部安装空间），实在是装的很慢，拖延了生产进度。

下午，我被换到了制动软管的安装，由于关系到刹车系统，这个位置还是很重要的，需要比较细心，不能出什么差错，在安装完之后必须得仔细检查。

2020.08.30

今天我申请换到了发动机环装工位，主要是负责发动机上排气管支架的安装，包括发动机支架物料的配给，支架及螺丝的安装。相比于发动机后悬架的安装，排气管支架的安装相对来说更容易，稍微一上手就能比较熟练的掌握，装得快的话还有一会休息时间。

今天总体感觉相较于前天来说还是稍微显轻松的，不过螺丝打久了感觉肌肉也有点酸痛，还有就是一定要要检查好发动机内是否有掉落的螺丝，否则会影响发动机工作，后果很严重。

2020.08.02-03

最近两天还是在发动机环装工位上进行实习，发动机型号包括潍柴发动机，三一动力D12,三一动力D09等型号。在对支架安装的同时，也积极向工人师傅们请教，懂得了很多跟发动机相关的知识，包括发动机上各个零部件的名称,各零部件功能，以及不同型号发动机结构上的差异。

白天在工位上做好自己工作的情况下，晚上我们还得组织送雅湖10公里拉练，虽然白天工作得很辛苦，但是晚上可以跑步放松一下。

2020.08.04-05

这两天还是在发动机环装岗位进行支架的安装，不过在对支架进行安装的时候，不小心装错了一个螺丝，可能是由于安装的时候有点走神，两种螺丝直径是一样的，只不过一个长一个短。我不小心安装了一个短的螺丝上去，然后还是工位长找到我说螺丝安装错了，并说明了事情的严重性，我才急忙跑到线上去把短的螺丝替换了下来。

还有就是我学会了怎么把装反了的双头螺柱拧出来：先在双头螺柱的一端装两个螺母，并把两个螺母相互拧紧，然后再拧里面的螺母，利用螺母间的相互锁紧把双头螺柱拧出来。

这两天虽然有点累，但还是学会了很多实操技能。