工作日志 2020-8-25

七月初七-七夕节-7点起，坐车赶往工学院。

8点30-9点30 演讲与口才-张大明总 讲课生动有趣，明白了演讲需要充足的准备和随机应变的能力。

9点30-12点30 商业模式介绍-林总 三一即使天使又是魔鬼，我们要做卡友的天使，其他重卡厂家的魔鬼。

14点30-16点30 重卡行业及产品介绍-红松总 全面认识重卡的分类和各个公司的产品。

17点00-18点30 重卡产品优势-薛军亮 了解三一重卡各个品牌的优势。

19点30-22点00 三一重卡服务介绍-苏总 全面了解了三一重卡服务系统。

经过一天的学习，我全面了解了三一重卡。

工作日志 2020-8-26

上午通过学习抖音有关知识，了解了企业抖音号是如何运营的。对于抖音号的运营，本该是年轻人喜欢的东西，但是我好像并不感兴趣。以前对于抖音的印象都是浪费时间，无用的APP和“垃圾食品”，但是通过上午这堂课，我知道了抖音可以传递感情，可以提供很多生活小技巧，可以传递正能量。最后通过分析发现是自己的使用方法错误了，在基于大数据的分析推荐下，你只能在抖音上看到你想看到的东西。翻着我的抖音，原来发现我是个肤浅的人，这不对，要改。

下午观看了电影《中国合伙人》。

《中国合伙人》观后感：

该片讲述了“土鳖”[成东青](https://baike.baidu.com/item/%E6%88%90%E4%B8%9C%E9%9D%92/4072603)、“海龟”[孟晓骏](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%9F%E6%99%93%E9%AA%8F/4236556)和“愤青”王阳从20世纪80年代到21世纪，大时代下三个年轻人从学生年代相遇、相识，共同创办英语培训学校，最终实现“中国式梦想”的故事。每个人都会经历低谷期，在低谷期能有一两个知心朋友一起是多幸运的事情啊。人啊，一个人的话无法生存下去。合伙人的成功，他们三个缺一不可，每个人都有自己的优势和缺点，他们之间的互补互相帮助是他们成功的关键。对于梦想的执着是事业成功并不可少的一部分，看完之后不禁思考，我有梦想吗？这部电影没有教会我什么大道理，但它提醒我了：人应该有梦想，梦想就是坚持就会感觉到快乐的东西，人不就是这样才能活得更轻松一点吗？是啊，我的梦想在哪。

工作日志 2020-8-27

上午参观了车间的生产线，车间的生产线有几十个工位，我还没有记下，明天找机会记一下吧。生产节拍设计为6分钟一辆，但是现在生产线要8分钟。一天可以装配近100台车，相比于老厂房速度还是慢了些。

下午分配了装配小组，跟着师傅进行了实际操作，经过一下午简单重复的工作，体会到了工人们装配的艰辛。每一辆卡车都有他们的付出。

晚上进行了松雅湖拉练，十公里的路程，跑跑停停也能走完，但是在过程中会懈怠，并不会拼尽全力去奔跑，惰性驱使着我，无法追求更高，更强。可能生活中我也是这个态度吧，需要改变了，毫不费劲的低消耗的活着，不如拼尽全力去奔跑。

工作日志 2020-8-28

生产线上开始工作，和工人师傅们一起通过辛劳的劳动将一辆一辆卡车装配起来。我分到的工位是驾驶室吊装和随车附件的放置，这个工位的工作强度和技术性都不高，简答重复的工作使人疲惫，变得容易走神，提不起兴趣。机械式的工作让人感到抓狂，毫无成就感和满足感，工作了一上午之后就感觉在浪费时间，被迫成为了劳动力，成本与工人师傅无意外的劳动力。对于装配线的知识，了解甚少；重复着，重复着，并抱怨着。下午也就想通了，有时候人应该放弃那些多余的想法，当我抛去身份和学历，抛去工作的位置，就当自己是一个打工的工人师傅，突然发现人变得开心了，通过劳动出汗，获得一天的工钱，脑子不用想事情，感觉这样的日子更加轻松和快乐。有时候啊，想法多了反而不好，学会选择性的关闭思考，有时候也是不错的选择。

工作日志 2020-8-29

今天我又回到了工位上，换了一个更加辛苦的工作，一整天都在拿件，装螺钉，打螺钉，配合装配。工件的名字我也不想了解，只剩下重复的机械的工作。工作疲劳了我的身体，侵蚀着我的意志，搞不懂存在的意义，我能做的只有放下思考，咬牙坚持。终于在我们应届生的加入下，产线的产量提高了。对于他们来说是个好消息，而对于我来说只是重复的单调的运动和获得一天的收入。

讲句实话，确实对人的意志力很是磨练，这20天实习弄完，我觉得我的忍受能力会得到提高。

工作日志 2020-8-30

不是哒哒哒的重复工作，整天充斥着嘈杂的声音，大概知道以前工人为什么会起义了，做着最累的活，得不到应得的回报。这种工作，工资日结的话对于每天的工作会有正向的心理作用吧，每天工人工作完，就可以领取到现金，体会到付出的回报，那也是件开心的事情。

今天才知道，原来制造部的领导不会打螺钉，真是讽刺。也说明我们实际操作装车和跟产线是有必要的，但是时间真的太长了，太长了。权当磨练意志吧，反正我们获得赢得的薪水，又有什么好抱怨的呢。

工作日志 2020-9-01

工作还是单调的拧螺丝，没有什么进展。

早会上林总发火了，训斥了制造部的几位领导。林总说的对！但是制造部的领导却摆出一副高高在上的样子训斥辛苦工作的工人，经过我的观察和与他们的相处，对于工作上的事情他们都是认真完成，并不会懈怠，虽然嘴上抱怨着，但是工作确实老老实实的完成了。面对工人的抱怨和不满，早会讲出来的话还十分没有水准，不仅没有安抚和积极引导的作用，反而激发了他们的不满，工作能力不行。最让我觉得不满的是，我感觉他们讲话就是在发泄自己被林总训斥后的不满，迁怒于人，说实话素养不够，就该抓去搞6S！

鉴于这三个制造部的领导不会说话以外，心态没摆好，应该安排他们去搞6S，要不一个个拽的很。我觉得这对领导工人和提高效率有着很大的帮助。

以上总结！（1）做一个好领导，一定要融入团体，最好能过经历他们所经历；（2）人都是平等的，别人可以仰望你，但是你不可以低看他人。（3）还有一点，大明总讲话有水平，不能试图去说服他，如果有不同意见的话，直接去做吧，尽量避免与之交谈，他会让你改变主意的。

工作日志 2020-9-03

今天一天都是叮叮叮的声音，在生产线上做着重复枯燥的工作，虽不是什么重活，顶多算半个工人的工作量，但是对我来说已经算是满负荷工作了。

晚上跑了松雅湖，那湖水波光粼粼，那月亮又大又圆，那心情脚好痛啊。改变和坚持是痛苦的，我需要一个比我强的人在前面领着我突破自我，自己一个人只会不断的放松，达不到要求。下次跑步要计时，跑进65分钟！加油！

建议：驾驶室的挂钩挂、拆工位，每次都要爬楼梯和下楼梯，就不能装个滑板，让我溜下来吗？上下上下，变成只用爬上去应该可以省去很多力气吧。

工作日志 2020-9-05

今天确实没有什么好写的，单调的生活，毫无意义。

一个星期跑三次松雅湖，是真的累，跑着跑着，就觉得这个跑步的男生好像一条拼尽全力的狗。今天的松雅湖没有月亮，人还是很多。

明天就放假了，只想躺一天好好休息一下。

今天工作的意义就是，人总要经历一段沉淀期，什么都不需要做，慢慢感受和等待就好了。希望时间是我的朋友，而不是敌人。