

Loneliness and Isolation during Social Distancing (LISD) Scale

Dieser Fragebogen befasst sich mit den Auswirkungen sozialer Distanzierung auf den Menschen. Zu Zeiten sozialer Distanzierung sollen Menschen voneinander Abstand halten und auf Treffen mit (vielen) Personen verzichten.

Im Folgenden werden Sie gebeten, Aussagen zur Beschreibung Ihres Erlebens und Empfindens zu bewerten. Bitte lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch und entscheiden Sie dann, in welchem Maße Sie zustimmen. Sie können dafür aus den folgenden Antwortmöglichkeiten wählen:

stimmt völlig	stimmt ziemlich	teils-teils	stimmt wenig	stimmt gar nicht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Bitte bewerten Sie die Aussagen so wahrheitsgemäß wie möglich und denken Sie nicht zu lange über Ihre Antwort nach. Bitte kreuzen Sie auch dann eine Antwort an, wenn Ihnen die Entscheidung einmal schwerfallen sollte – wählen Sie in dem Fall die Antwort, die am ehesten auf Sie zutrifft. Bitte lassen Sie keine Aussage aus.

Der Fragebogen ist in zwei Teile gegliedert.

Der erste Teil betrifft Ihr aktuelles Erleben und Empfinden. Der zweite Teil des Fragebogens betrifft Ihr Erleben und Empfinden im Allgemeinen.

Bitte achten Sie auf diese wichtige Unterscheidung.

Wichtige Anmerkung:

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihr **aktuelles** Erleben und Empfinden.

Bitte geben Sie an, in welchem Ausmaß jede der Aussagen Sie
aktuell
beschreibt.

Teil 1

Bitte geben Sie an, in welchem Ausmaß jede der folgenden Aussagen Sie **aktuell** beschreibt.

<i>aktuell</i>		stimmt völlig	stimmt ziemlich	teils- teils	stimmt wenig	stimmt gar nicht
1	Ich bin unzufrieden darüber, dass ich so zurückgezogen sein muss.	0	0	0	0	0
2	Ich habe Menschen, mit denen ich sprechen kann.	0	0	0	0	0
3	Ich fühle mich allein.	0	0	0	0	0
4	Ich vermisse den persönlichen Kontakt zu Menschen, die zur Infektions-Risikogruppe (COVID-19) gehören.	0	0	0	0	0
5	Ich fühle mich ausgeschlossen.	0	0	0	0	0
6	Ich bin unglücklich darüber, dass ich so viele Dinge allein tun muss.	0	0	0	0	0
7	Ich warte darauf, dass die Leute anrufen oder mir schreiben.	0	0	0	0	0
8	Es gibt eine besondere Person, mit der ich meine Freuden und Sorgen teilen kann.	0	0	0	0	0
9	Ich habe das Gefühl, dass sich meine Beziehung zu Freunden verschlechtert hat.	0	0	0	0	0
10	Ich bin von den anderen isoliert.	0	0	0	0	0
11	Mir fehlt die Gesellschaft Anderer.	0	0	0	0	0
12	Ich bin zu viel allein.	0	0	0	0	0

Wichtige Anmerkung:

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihr Erleben und Empfinden **im Allgemeinen**.

Bitte geben Sie an, in welchem Ausmaß jede der Aussagen Sie **im Allgemeinen** beschreibt.

Die folgenden Aussagen beziehen sich also nicht (nur) auf Ihr aktuelles Erleben und Empfinden. Bitte beachten Sie diese wichtige Unterscheidung.

Teil 2

Bitte geben Sie an, in welchem Ausmaß jede der folgenden Aussagen Sie **im Allgemeinen** beschreibt. Die folgenden Aussagen beziehen sich also nicht (nur) auf Ihr aktuelles Erleben und Empfinden. Bitte beachten Sie diese wichtige Unterscheidung.

<i>im Allgemeinen</i>		stimmt völlig	stimmt ziemlich	teils- teils	stimmt wenig	stimmt gar nicht
13	Ich bin ein geselliger Mensch.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich bin einsam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich fühle mich niemandem nah.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich habe viel gemeinsam mit den Menschen um mich herum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich fühle mich wohl, wenn ich unter Menschen bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ich erhalte von meinen Freunden und/oder meiner Familie emotionale Hilfe und Unterstützung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Meine Freundschaften sind oberflächlich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Niemand kennt mich wirklich gut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Ich wünsche mir mehr Kontakt zu Menschen, mit denen ich reden kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ich finde soziale Anlässe oft beunruhigend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Es fällt mir leicht, mich mit anderen Menschen zu entspannen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Ich fühle mich ausgeschlossen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Ich bin von den anderen isoliert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5-Faktor-Scoring für die Loneliness and Isolation during Social Distancing Scale (LISD)

Juli 2021

Scoring

negativ kodierte Items mit (-) markiert. Bitte vor Berechnung der Scores invertieren.

Score-Berechnung: Item-Scores pro Faktor aufsummieren, durch Anzahl der Faktor-Items teilen.

Daraus ergeben sich Faktor-Scores entsprechend der Bewertungsskala von 1 bis 5.

	stimmt völlig	stimmt ziemlich	teils-teils	stimmt wenig	stimmt gar nicht
Score	5	4	3	2	1
negativ-Kodierung	1	2	3	4	5

State Faktor 1: „einsam & sozial isoliert“ (State)

- (+) Item 1 (State 1): Ich bin unzufrieden darüber, dass...
- (+) Item 3 (State 3): Ich fühle mich allein.
- (+) Item 4 (State 4): Ich vermisse den persönlichen Kontakt...
- (+) Item 5 (State 5): Ich fühle mich ausgeschlossen.
- (+) Item 6 (State 6): Ich bin unglücklich darüber, dass...
- (+) Item 7 (State 7): Ich warte darauf, dass...
- (+) Item 10 (State 10): Ich bin von den anderen isoliert.
- (+) Item 11 (State 11): Mir fehlt die Gesellschaft Anderer.
- (+) Item 12 (State 12): Ich bin zu viel allein.

$$\text{State Faktor 1} = \frac{(\text{State 1} + \dots + \text{State 12})}{9}$$

State Faktor 2: „sozial unterstützt & verbunden“ (State)

- (+) Item 2 (State 2): Ich habe Menschen, ...
- (+) Item 8 (State 8): Es gibt eine besondere Person, ...
- (-) Item 9 (State 9): Ich habe das Gefühl, dass...

$$\text{State Faktor 2} = \frac{(\text{State 2} + \text{State 8} + \text{State 9})}{3}$$

Trait Faktor 1: „Einsamkeit & soziale Isolation“ (Trait)

- (+) Item 14 (Trait 2): Ich bin einsam.
- (+) Item 21 (Trait 9): Ich wünsche mir mehr Kontakt...
- (+) Item 24 (Trait 12): Ich fühle mich ausgeschlossen.
- (+) Item 25 (Trait 13): Ich bin von den anderen isoliert.

$$\text{Trait Faktor 1} = \frac{(\text{Trait 2} + \dots + \text{Trait 14})}{4}$$

Trait Faktor 2: „Geselligkeit & Zugehörigkeitsgefühl“ (Trait)

- (+) Item 13 (Trait 1): Ich bin ein geselliger Mensch.
- (+) Item 16 (Trait 4): Ich habe viel gemeinsam...
- (+) Item 17 (Trait 5): Ich fühle mich wohl, wenn...
- (-) Item 22 (Trait 10): Ich finde soziale Anlässe...
- (+) Item 23 (Trait 11): Es fällt mir leicht, mich...

$$\text{Trait Faktor 2} = \frac{(\text{Trait 1} + \dots + \text{Trait 11})}{5}$$

Trait Faktor 3: „soziale Nähe & Unterstützung“ (Trait)

- (-) Item 15 (Trait 3): Ich fühle mich niemandem nah.
- (+) Item 18 (Trait 6): Ich erhalte von meinen Freunden...
- (-) Item 19 (Trait 7): Meine Freundschaften sind...
- (-) Item 20 (Trait 8): Niemand kennt mich wirklich gut.

$$\text{Trait Faktor 3} = \frac{(\text{Trait 3} + \dots + \text{Trait 8})}{4}$$