

Indicaciones **Pos-OPERATORIAS**

(Copia de las indicaciones entregadas al paciente en forma verbal y escrita)

* Comenzar de inmediato con la medicación.				
Aplicarse:				
1 ampolla de	cada	horas.	/	
1 ampolla de	cada	horas.	/	
Tomar:				
1 comprimido de	cada	horas.	//	
1 comprimido de	cada	horas.	//	
1 comprimido de	cada	horas.		
* Morder las gasas 2 horas, retirarlas y colocarse	e otras gasas mordi	endo <i>2 horas</i> r	más.	
* Aplicarse paños húmedos y fríos sobre la cara,	cubriendo el área c	perada, 5 min i	utos y 5 minutos de descanso, c	durante las
primeras 4 horas (en simultáneo con las gasas)).			
* Durante las primeras 48 horas dormir boca arr	iba, con dos almoh	nadas en alto.		
* No inclinar la cabeza hacia adelante, no realiza	r esfuerzos, ni agad	tharse durante	las primeras 72 horas .	
* NO FUMAR durante los primeros 21 días del p	ostoperatorio.			
* Estornudar libremente, no sonarse la nariz, ni d	cubrir las narinas al	l estornudar.		
* Dieta líquida (para beber con un vaso o con ur	n cuchara - NO utiliz	zar bombillas r	ni sorbetes- NO tomar mate) y	blanda sin
grumos (puede ingerir: flan, gelatina, yogur, hel	lado, puré, etc).			
* No ingerir alimentos con grumos (no comer va	inillas o galletitas; r	no polenta, etc)).	
* Luego de cada ingesta realizar:				
- Cepillado suave sin pasta de toda la cavidad	d oral.			
- Realizar enjuague bucal suave (NO buche) o	con			
0				
Ante cualquier duda o inconveniente comunicarse de	o inmodiato con al o	ulumana (a. a.u.a. h	a radizada la intervención	
Alumno	Celular	iumnora que m	Tel.	
	_			
Alumno	Celular		Tel.	
O comunicarse al:				
(0221) 457-5454 int. 106 - Servicio de Cirugía Buc	comaxilofacial del H	ospital Interzon	al Especializado de Agudos y Cr	rónicos San
Juan de Dios de La Plata. Lunes, miércoles y vierr	nes de 8.00 a 10.30) hs - Calle 27	y 70.	

Firma estudiante

Firma y sello del docente

Firma paciente o responsable



Indicaciones **POS-OPERATORIAS**

(COPIA para entregar al PACIENTE)

Fecha / Firma p	paciente o responsable	Firma estu	diante	Firma y sello o	del docente
Juan de Dios de La Plata. Lunes, miércol	les y viernes de 8.00 a	10.30 hs - Calle	27 y 70.		
(0221) 457-5454 int. 106 - Servicio de C	Cirugía Bucomaxilofacial	del Hospital Interz	zonal Especializ	zado de Agudos y	Crónicos San
O comunicarse al:					
Alumno	C	Telular		Tel.	
Alumno	c	Celular Control		Tel.	
Ante cualquier duda o inconveniente comu	unicarse de inmediato co	on el alumno/a qu	e ha realizado	la intervención:	
0					
- Realizar enjuague bucal suave (NC	O buche) con				
- Cepillado suave sin pasta de toda					
* Luego de cada ingesta realizar:					
* No ingerir alimentos con grumos (no	comer vainillas o gallet	itas; no polenta, e	etc).		
grumos (puede ingerir: flan, gelatina,	yogur, helado, puré, etc	C).			
* Dieta líquida (para beber con un vasc	o o con un cuchara - NC) utilizar bombilla	s ni sorbetes-	NO tomar mate)	y blanda sin
* Estornudar libremente, no sonarse la	a nariz, ni cubrir las nari	nas al estornuda			
* NO FUMAR durante los primeros 21	<i>días</i> del postoperatorio).			
* No inclinar la cabeza hacia adelante, i	no realizar esfuerzos, n	i agacharse dura	nte las primer	as 72 horas .	
* Durante las primeras 48 horas dormi	ir boca arriba, con dos a	almohadas en alt	Э.		
primeras 4 horas (en simultáneo con	las gasas).				
* Aplicarse paños húmedos y fríos sobr	_			<i>nutos</i> de descanso	o, durante las
* Morder las gasas 2 horas, retirarlas y	colocarse otras gasas r	mordiendo <i>2 horo</i>	π s más.		I
1 comprimido de			/		
1 comprimido de			/		
1 comprimido de	cac	horas.	/	/	
1 ampolla de Tomar:	Cau	horas.	/	/	
1 ampolla de			/		
Aplicarse:			,	,	
	Lacion.				
* Comenzar de inmediato con la medio	cación				