

## Verksamhetsberättelse för år 2015

### 1. Föreningens mål och verksamhetsinriktning

SPF Seniorerna Nacka har som övergripande mål att ge alla medlemmar möjlighet till meningsfulla aktiviteter och social gemenskap. Föreningen ska bidra till att Sveriges Pensionärsförbund Seniorerna (SPF Seniorerna) som organisation blir en kraftfull röst i debatten om pensionärers villkor.

Enligt föreningens stadgar ska föreningen i huvudsak:

- verka för gemenskap, trygghet och trivsel för medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen lokalt samt
- nå nya medlemmar.

### 2. Föreningens verksamhet

#### 2.1 Styrelsens arbete

Vid föreningens årsmöte i februari ändrades föreningens namn från SPF Nackaringen till SPF Seniorerna Nacka. Namnbytet var en följd av ett kongressbeslut i namnfrågan 2014.

Vid årsmötet omvaldes Elise Stare till ordförande i SPF Nackaringen.

Styrelsens sammansättning och av årsmötet den 23 februari 2015 givna uppdrag, utsedda revisorer och valberedning anges i bilaga 1.

Styrelsen har organiserat sitt arbete i:

- medlemsverksamhet,
- programverksamhet samt
- intresseverksamhet.

Styrelsens arbete präglades under våren bland annat av den årliga distriktsstämmman. Föreningarna i Nacka gick samman och utarbetade motioner inom följande områden:

- behovet av jämförelse mellan olika försäkringserbjudanden,
- höjd åldersgräns för SPF Seniorernas grupplivförsäkring,
- det ökade behovet av tandvård med stigande ålder,
- hantering av föreningsinformationen samt
- pensionsålder och åldersdiskriminering.

Kongressbeslutet 2014 om namnbyte krävde en avsevärd arbetsinsats kring införandet av en ny logotyp. Till detta kom en stor osäkerhet kring kongressens beslut om två alternativa former för uppbörd av medlemsavgifterna. Styrelsen var inledningsvis helt inställt på att välja lokal uppbörd, men efter klarlägganden från förbundet och diskussioner mellan vår kassör Ann Johansson och ansvariga från förbundet fattade styrelsen beslut om att välja central uppbörd. Beslutet motiverades av att central uppbörd skulle minska arbetsbelastningen för styrelsen och av att förbundet skulle stå för kostnaden för utskick och kravhantering.

Med utgångspunkt från föreningens preliminära ekonomiska resultat 2014 beslutade styrelsen att behålla de sänkta avgifterna för några medlemsaktiviteter och att andra skulle vara helt avgiftsfria under 2015. Vidare beslutade styrelsen att föreningens aktivitetsgrupper även under 2015 mot faktura skulle få göra inköp upp till 1000 kronor per aktivitetsgrupp på föreningens bekostnad.

Styrelsen har under 2015 haft ett konstituerande möte, tio protokollfördra sammanträden och fyra arbetsmöten. Uppslutningen har varit i stort sett hundra-procentig.

Under året har styrelsen haft sina möten i Elverkshuset, Järla Östra Skolväg 23. Onsdagar mellan klockan 10 och 12 har kansliet varit bemannat och tillgängligt för medlemmarna. Övriga tider har medlemmarna haft möjlighet att komma i kontakt med föreningen via telefonsvarare och e-post.

Föreningen har under 2015 i huvudsak använt församlingssalen i Nacka kyrka för medlemsmöten. Årsmötet 2015 ägde rum i lokaler i Ektors Seniorcenter. Några möten har även hållits i Elverkshusets lokaler. Lokalerna fungerar bra men för vår förening är tillgången på lokaler, som kan ta tillräckligt många besökare ett problem. Konsekvensen är att en del möten snabbt blivit fullbokade och att alla som velat komma inte kunnat beredas plats. Vid ett tillfälle under året har föreningen bjudit medlemmar och vänmedlemmar på musikunderhållning i Nacka kyrka.

Flera av styrelsens ledamöter har under året deltagit i olika utbildningar och seminarier arrangerade av SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet.

Styrelsen har i allt väsentligt uppnått målen i 2015 års verksamhetsplan (bilaga 2). Hur målen uppnåtts framgår av verksamhetsberättelsen.

## 2.2 Medlemsverksamheten

Föreningens medlemsantal var vid början av verksamhetsåret 943 och har under året ökat till 981, en ökning med 4 %. Fördelningen män och kvinnor är 322 respektive 659. Föreningen har 54 medlemmar över 90 år samt 4 hedersmedlemmar. Medelåldern är 79 år för män och 78 år för kvinnor. Åldersfördelningen 2015 bland föreningens medlemmar framgår av nedanstående tabell.

Kön	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	101-105	Medel	Antal
Kvinnor	1	104	347	173	33	1	78	659
Män	0	29	182	91	20	0	79	322
Summa	1	133	529	264	53	1	78	981

Den 23 mars 2015 hälsades nya medlemmar välkomna vid ett introduktionsmöte som hölls i föreningens lokaler. Vid mötet ombads de nya medlemmarna att fylla i ett frågeformulär med frågor om vad de tyckte att föreningen skulle arbeta med och om de mer aktivt ville delta i föreningens arbete.

Ungefär 60 % av våra medlemmar har idag tillgång till e-postadress och antalet ökar men det går långsamt. Under året sjösatte kommunen efter ett politikerinitiativ en kurs för pensionärer för att ge dem en grundutbildning i IT-kunskap. 55 av de drygt 160 deltagare som genomgått utbildningen under hösten är medlemmar i SPF Seniorerna Nacka. Utbildningen har enligt den gjorda utvärderingen varit mycket bra (se vidare under 2.4.1). Föreningen har under året använt e-post i allt större utsträckning för att öka informationsflödet och minska portokostnader för att sprida information till medlemmarna.

Föreningens hemsida är ett verktyg för att sprida information, som rör föreningens aktiviteter och program.

Vid kongressen 2014 beslutades om ett nytt medlemsregister. Det nya systemet skulle medföra att föreningarna fick möjlighet att skicka grupp-SMS. Detta är en kontaktmöjlighet, som skulle underlätta kommunikationen med medlemmarna. Förbundet har beslutat att av kostnadsskäl är möjligheten till SMS-utskick för närvarande inte aktuell.

## 2.3 Programverksamheten

Under 2015 har det varit ett stort intresse för föreningens programutbud. Detta har omfattat 16 medlemsmöten, 4 studiebesök, 2 utflykter, 4 resor, 4 föreläsningar, 8 pub-träffar på O'Learys, 16 promenader samt ett antal aktiviteter som boule, golf,

bowling, bridge, canasta, litteraturgrupper och teatercirklar. En översikt av föreningens programutbud finns i bilaga 3.

## 2.4 Intresseverksamheten

### 2.4.1 Seniorrådet (Kommunala Pensionärsrådet (KPR))

Verksamheten i Seniorrådet kom 2015 igång först efter en del förseningar. Detta hade sin orsak i att presidiets sammansättning skulle förändras efter valet och att det vid det första seniorrådsmötet presenterades ett nytt reglemente för Seniorrådet. Förändringarna bestod i att närvorätten för ersättare i Seniorrådet och att de förberedande mötena, AU, togs bort. SPF Seniorerna och PRO accepterade inte detta utan reagerade gemensamt. Efter diskussioner med kommunen gjordes ett tillägg i reglementet så att närvorätt för ersättare och förberedande arbetsmöten återinfördes. Elise Stare har representerat föreningen i Seniorrådet och har också ingått som SPF-föreningarnas representant i Seniorrådets arbetsutskott. Jan Widegren har varit hennes ersättare.

Informationsutbytet i Seniorrådet om rådande förhållanden och kommande förändringar är värdefullt. Föreningen har tillsammans med de övriga SPF-föreningarna i Nacka kommun också möjligheten att påverka, ge förslag och lämna synpunkter. Under året har hållits tre förberedande möten och fem seniorrådsmöten.

En undersökning av **nattfastans längd** inleddes 2014 och fortsattes under 2015 eftersom tiden för nattfastan i de särskilda boendena visat sig vara för lång. I fem boenden mättes nattfastan kontinuerligt och på sju boenden gjordes stickprov. Alla boenden ska redovisa en plan för hur de ska minimera tiden för fasta och de lokala rutinerna ska kontrolleras. Resultatet rapporteras 2016.

**Uppföljningen av hemtjänsten** har under 2015 lett till att kommunen utfärdat nio varningar och hävt tre avtal. Ett strukturerat och systematiskt uppföljningsarbete har medfört att kommunen granskar anordnare på ett annat sätt än tidigare, vilket alltså lett till fler varningar och hävningar.

Diskussioner gällande olika delar i **tjänsten Tryggve** har lett till att det nu finns en överenskommelse mellan äldreenheten och brandförsvaret om Tryggve. Syftet med Tryggve-tjänsten är att förebygga fallskador och erbjuda hjälp med sådant som kan vara riskfyllt för äldre, 70+, att utföra själva. Tjänsten är avgiftsfri.

Nacka kommun fick för 2015 8 miljoner kronor av staten som **medel för ökad bemanning inom äldreomsorgen**. Både privata och kommunala anordnare kunde ansöka om medel. Äldrenämnden beslutar i januari 2016 om det ska finnas begränsningar kring vilka som kan ansöka om medel. Hur stor summan för 2016 blir är ännu inte känt.

Nacka kommun inledde under 2015 en **satsning på grundläggande IT-utbildning**. Utbildningen har genomförts på olika platser i kommunen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Undervisningen har skett på Ipads. Deltagarna har bland annat fått lära sig att logga in, skicka och ta emot e-post, titta på olika appar, hantera bank-id, beställa biljetter och läsa tidningar. Vidare har man fått lära sig grunderna i hur sociala medier fungerar och vad de kan användas till. Drygt 160 deltagare från SPF Seniorerna, (samliga fyra föreningar) har genomgått utbildningen och utvärderingarna är mycket positiva. Projektet kommer att fortsätta under 2016 och 2017.

Frågan om **snöskottning och sandning** är lika aktuell varje år. Rådet ställde sig bakom ett förslag från SPF Seniorerna om att skicka en **skrivelse till kommunstyrelsen** om vinterunderhåll inom Nacka kommun 2015/2016. Samtidigt påpekades att flera kommuner delar ut broddar till sina äldre invånare. Skrivelsen undertecknades av Anders Tiger som är ordförande i Nacka kommuns Seniorråd. Ett tusental broddar och reflexer delades ut delades ut kring årsskiftet.

SPF Seniorerna och PRO har granskat och sammanfattningsvis tillstyrkt **detaljplanen för Kil 1:5, före detta Graninge stiftsgård i Boo**, under förutsättning att trafikförsörjningen lösas på ett tillfredsställande sätt för boende och personal.

SPF Seniorerna och PRO har samrått och gemensamt besvarat Nacka kommuns **remiss "Synpunkter på detaljplaneprogram för centrala Nacka"**, KFKS 2002/269-212. Handläggare var Roland Palm SPF Seniorerna Nacka. Slutsatsen blev att den föreslagna modellen för en utbyggnad av Sickla bör betraktas som just en modell och inte ett färdigt underlag för fortsatt detaljplaneläggning.

**PRO och SPF Seniorerna har gemensamt yttrat sig angående en remiss från SL inför trafikförändringar (2014/2016(T16)).** Två frågor handlade om säkerhet. Den första beskrev problemet med att sittplatserna i motorvägsbussarna inte räcker till vissa tider på dagen och resande tvingasstå i hög hastighet på motorväg. Att detta tillåts bidrar också till bristande respekt för bälteskraven. Den andra var att det är viktigt att chauffören väntar med att sätta igång bussen tills alla har hunnit sätta sig. Den tredje frågan gällde planering av lokala busslinjer.

SPF Seniorerna anser att Nacka kommun behöver kartlägga behovet av och verka för så kallade tvärförbindelser, som binder samman kommundelarna med centrumbildningarna.

#### 2.4.2 Övrig intresseverksamhet

Vid distriktsstämman 25 mars deltog ordföranden Elise Stare och vice ordförande Roland Palm.

Stockholmsdistriktet bjöd in till en ordförandekonferens den 29-30 september med temat ”Ledarskap i en ideell förening”.

Ordförandena i SPF Seniorerna-föreningarna i Nacka har träffats två gånger på våren och två gånger under hösten och diskuterat gemensamma frågor.

Stockholms Läns Landsting har under året inbjudit till två informationsmöten. Vid både vår- och höstmötet diskuterades bland annat vikten av en bra samverkan mellan kommun och landsting. God samverkan är angeläget, framför allt för patienter som får vård i hemmet. Den geriatriska vården, som är viktig för många äldre patienter, kommer sannolikt genomgå en utveckling, som ger möjlighet till vårdval.

### 3. Föreningens ekonomi

Årsavgiften har som tidigare år varit 230 kronor per medlem, varav 170 kronor har betalats i avgifter till distrikt och förbund. Medlemmar som är 90 år eller äldre har en avgift som är reducerad till 150 kronor. Vänmedlemmar betalar 100 kronor.

Av årets medlemsavgifter har 160 310 kronor betalats till förbund och distrikt och 64 250 kronor tillförts föreningen.

Under året har föreningen erhållit kommunalt föreningsbidrag med 60 kronor per medlem, totalt 56 580 kronor. Dessutom har föreningen erhållit ett aktivitetsbidrag på 35 000 kronor från kommunens äldrenämnd vilket motiverades med föreningens omfattande och varierande program för medlemmarna.

Föreningens intäkter i form av medlemsavgifter och kommunala bidrag har varit obetydligt större än budgeterat. De totala intäkterna har dock varit något lägre än budgeterat. Även driftskostnaderna har varit något lägre än budgeterat. Nettoreturnatet av föreningens verksamhet visar ett underskott, vilket till stor del är en följd av de satsningar som gjorts på medlemsmöten och aktivitetsgrupper.

Styrelsen föreslår att årets resultat, -7 783 kronor, balanseras i ny räkning.

I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning för år 2015, som är en integrerad del av denna berättelse.

Nacka den 8 februari 2016



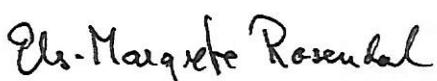
Eva Amanou



Ann Johansson



Barbro Orrung



Els-Margrete Rosendal



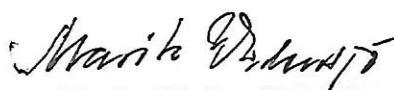
Eilert Svensson



Roland Palm



Elise Stare



Marita Wadensjö



Jan Widegren

**Bilaga 1****Styrelse, särskilda uppdrag, revisorer och valberedning 2015****Styrelse**

Elise Stare	Ordförande samt Seniorrådsansvarig
Roland Palm	Vice ordförande
Eva Amanou	Sekreterare
Ann Johansson	Kassör
Els-Margrete Rosendal	Medlemssekreterare
Eilert Svensson	Ansvarig hemsidan
Barbro Orrung	Programsekreterare
Marita Wadensjö	Bitr. programsekreterare
Jan Widegren	Bitr. Seniorrådsansvarig

**Ombud till distriktsstämman**

Elise Stare  
Roland Palm

**Representanter i KPR Nacka**

Elise Stare                         ordinarie  
Jan Widegren                         ersättare

**Revisorer**

Birger Berggren  
Per-Johan Lyrner

**Valberedning**

Roland Sjöö                         sammankallande  
Richard Olsson  
Catharina Lindström

**Bilaga 2****Uppföljning av 2015 års verksamhetsplan**

Styrelsen för SPF Seniorerna Nacka har i allt väsentligt uppnått målen i 2015 års verksamhetsplan. Hur målen uppnåtts framgår av verksamhetsberättelsen.

**Målområden**

Föreningens verksamhet har bedrivits inom de av Förbundskongressen 2014 antagna områdena

- vi-anda och identitet
- rekrytera och behålla
- påverkan och inflytande
- synas och höras

**Föreningens övergripande mål**

Föreningens verksamhet har uppnått målen att

- erbjuda föreningens medlemmar meningsfulla aktiviteter och social gemenskap,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet i Nacka kommunens Seniordråd,
- samverka med förbund, distrikt och andra föreningar inom SPF Seniorerna i frågor som berör äldres valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande,
- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- rekrytera nya medlemmar och
- arbeta för att behålla våra medlemmar

**Mål 2015***Inre verksamhet*

Föreningen har uppfyllt målen att

- planera och genomföra sitt vår och höstprogram,
- stödja friskvårdsaktiviteter,
- sprida information till och kommunicera med medlemmarna och
- sprida information till och kommunicera med medlemmarna.

*Yttre verksamhet*

Föreningen har uppfyllt målen att

- delta i Nacka kommunens Seniorråds sammanträden,
- delta i möten med övriga föreningar inom SPF Seniorerna inom Nacka kommun,
- delta i möten med distriktsamrådsgruppen, Södertörnsgruppen,
- samverkan med Stockholmsdistriktet och övriga föreningar och
- delta i SPF Seniorernas påverkansarbete för ökad valfrihet, trygghet och rättvisa för äldre.

Nacka 2016-02-08

För styrelsen

Nacka den 8 februari 2016

*Elise Storo*      *Roland Palm*

Ordförande      Vice ordförande

## **Programverksamheten 2015**

### **Medlemsmöten**

26 jan.	Pohlmans trio
16 febr.	Klimatet förr, nu och om hundra år
23	Årsmöte med musikunderhållning med Åsa Berg
23 mars	Introduktionsmöte för nya medlemmar
30	Vem har ansvar för vår hälsa?
13 april	Hur lyckas man som svensk och svenska företag i Asien?
4 maj	George Sand – en kvinna före sin tid
18	Vulkaner skapar och vulkaner förstör
4 juni	Vår lunch på Gondolen
14 sept.	Demenssjukdomar
21	Marocko – ett förtrollande land
5 okt.	Erlander, Sträng, Palme och några till
26	Les Deux Dames à Quatre Mains. Konsert
16 nov.	Folke Bernadotte och de vita bussarna
30	Henriksson – författare, poet och tidningsman
10 dec	Jullunch på Odd Fellow

### **Studiebesök**

24 mars	Polismuseet. Konst – men falsk
16 april	Stockholms Stadshus
28 okt.	Nya Karolinska Institutet
19 nov.	Gustavsbergs Porslinsmuseum

### **Utflykter**

11 juni	Bussutflykt i Nacka
10 sept.	Från Vintergatan till Capri med Karin Frölén (inställd p g a för få anmälda).

### **Resor**

11–18 mars	Den förtrollande korsvägen Marocko
22-28 maj	New York – staden som aldrig sover
14-19 sept.	Amalfikusten med Sorrento & Capri
10-14 okt	Berlin, en kulturstad fyllt av kontraster

**Bilaga 3(2)****Föreläsningar**

- |          |   |
|----------|---|
| 19 febr. | Några av 19-talets kvinnor inom modernismen                               |
| 24 sept. | Mänskans utveckling. Primater och våra närmaste släktingar                |
| 5 nov.   | Mänskans utveckling. Vårt eget stamträd från det vi började gå på två ben |
| 12       | Mänskans utveckling. Homo sapiens – kronan på Verket                      |

**Promenader**

- |          |   |
|----------|---|
| 30 mars  | Gröna linjen till Hökarängen                  |
| 13 april | Från Nobelparken till Tessinparken            |
| 20       | Norra begravningsplatsen                      |
| 27       | Kolarängen och Älta sjö runt                  |
| 4 maj    | Nyckelviken                                   |
| 11       | Skogskyrkogården                              |
| 18       | Från Järla sjö till Hammarbybacken            |
| 25       | Från Henriksdal till Mårtensdal               |
| 31 aug.  | Runt Vita Bergen                              |
| 7 sept.  | Se på nya Svindersviksbron                    |
| 14       | Tollare naturreservat                         |
| 21       | Lötsjön – Råstasjön                           |
| 28       | Hellasgården, kring Nackas vagga              |
| 5 okt.   | Gamla Enskede                                 |
| 12       | I Bellmans fotspår på Söder och i Gamla stan  |
| 19       | Tvärbanan från Sickla udde till Solna centrum |