



NACKA
KOMMUN

Ansökan om verksamhetsbidrag från äldrenämnden för 2020

Ansökan ska innehålla nedanstående uppgifter och vara socialhämnden tillhanda

senast 1 november. Fyll i ansökan digitalt (i Word eller motsvarande redigeringsprogram).

Scanna gärna in din ansökan och e-posta den till: KOS@nacka.se

Ansökan skulle vara komplett och inkommen i rätt tid för att handläggas.

När vi har mottagit ansökan e-postar vi en bekräftelse. Beslut om bifall, delvis bifall eller avslag skickas inscannat via e-post i slutet av december. Utbetalning av bidraget sker i januari.

ÅR SOM ANSÖKAN GÄLLER FÖR:

Föreningens namn	Organisationsnummer		
PRO Samorganisation Nacka	802451-6067		
Föreningens postadress			
c/o Gunnar Olsson, [REDACTED]			
Namn på kontaktpersonen för ansökan och tfn samt e-postadress			
Gunnar Olsson, kassör, [REDACTED]			
Bank, clearingnummer, plusgiro/bankgiro	Kassör, namn		
PG 479 24 91-5	Gunnar Olsson		
Ordförande, namn, tfn och e-postadress	Antal anställda		
Brita Nyman, [REDACTED]	0 ideellt arbete		
Antal medlemmar i föreningen totalt/antal medlemmar från Nacka	Medlemsavgift per år		
Vi är 6 föreningar i Nacka som totalt representerar ca 1500 medlemmar	3 kr från PRO-distrikt per medlem i samorganisationen och 3 kr per medlem från PRO-föreningarna		
Ansökan om verksamhetsbidrag	Beviljade och sökta bidrag från andra finansiärer		
Föreningen ansöker om: 70 000 kr	Finansiär	Ansökt belopp	Beviljat belopp
	Inga		
Redovisa annat stöd och eventuella subventioner ex. lokalyror			
Beskriv hur föreningen är förankrad i Nacka kommun.			

PRO Samorganisation Nacka har ca 1500 medlemmar fördelade på sex olika lokala föreningar.

Vi bedriver en samordnande verksamhet för de äldre i Nacka, ofta med särskild inriktning på Kultur i olika former. PRO Samorganisation Nacka är också ett beredande organ för ärenden i Nacka kommunens Seniorråd. Vi har också uppgiften att samordna och utveckla verksamheten för äldre i våra 6 grundorganisationer, i nära samarbete med Nacka kommun. Exempel på det är kommunens arbete med FILO, Äldrekontakt i Nacka och SeniorLiv i Balans.

2020 gör vi en stor satsning för att i samarbete med Nacka kommun genomföra 2-4 cirklar i SeniorLiv i Balans. Varje cirkel kräver 2 ledare som kan dela på uppmärksamheten i gruppen. Vi anser att detta mycket ansvarsfulla arbete kräver att cirkelledarna har tillgång till adekvat handledning. Troligen blir cirklarna i Älta och Fisksätra. Det är en helt ny utmaning som kräver ett mycket seriöst förarbet och ett stort engagemang av de 4 cirkelledare som kommer att leda arbetet av dessa cirklar.

Beskriv verksamheten som ansökan avser med mål och inriktning samt på vilket sätt verksamheten har koppling till äldrenämndens ansvarsområden.

Lokaler.

Vi har inga lokalkostnader i Nacka Seniorecenter Ektorp, där vi normalt sammanträder. Vår ambition är att hålla vissa styrelsemöten och medlemsmöten i andra kommundelar. Lokalkostnaderna kan variera i andra lokaler både på Sicklaön och i de övriga kommundelarna

Kultur.

Under 2019 har vi fortsatt att utveckla Kulturluncherna, som inte enbart är en kulturupplevelse utan också för samman människor och ger nya vänskapsband. Kulturluncherna blir allt mer populära. Vi har lyckats med detta tack vare bra information via våra föreningar, våra hemsidor och evenemangstips i lokalpressen.

Marknadsföring.

Vi vill ha ekonomiska möjligheter att annonsera i NVP:s kulturbilaga som kommer ut en gång per år.

Vi behöver täcka tryckkostnader i samband med SeniorLiv i Balans.

Vi representerar de äldre i referensgruppen Nackas EU-projekt FILO och NESTOR/FoU. I NESTOR deltar vi i möten för att hålla oss uppdaterade med forskningen inom Äldrefrågor.

Utbildning.

Vi behöver utbilda och utveckla vår kunskap och förmåga hos våra förtroendevalda, egna medlemmar och andra äldre som inte är medlemmar. (de flesta av våra verksamheter är öppna för alla äldre.)

Resor.

Nacka är en kommun av bostadsöar med vägar som förbindrar dem. Det kräver resor som både kostar tid och pengar. Vi vill ha kontakt med så många äldre som möjligt och det i alla de olika lokalsamhällena.

Beskriv hur ni vill utveckla er verksamhet.

Vi vill utveckla vår verksamhet i samarbete med de 6 lokala PRO-föreningarna, i Nacka. Vi kommer att under året att satsa stort på ett utökat samarbete med Kommunen i projektet SeniorLiv i Balans (se även ovan). Det kommer att vara vår stora satsning 2020. Att minska oönskad ensamhet kommer att vara i fokus i våra aktiviteter. Men även ett aktivt hälsoarbete som förebygger ohälsa och ensamhet är också viktigt.

Kulturluncherna som vi har i Nacka Seniorecenter Ektorp har blivit mycket uppskattade. Antalet besökare har ökat mycket under 2019.

Det är många som inte kan eller orkar resa från sitt lokalsamhälle till Ektorp där vi har de flesta mötena, därför vill vi kunna komma ut till de lokala delarna av kommunen.. För detta

krävs lokaler, resor och marknadsföring. Vi behöver också annonsera i lokalpressen som ett komplement till de kostnadsfria evenemangstipsen i NVP.

Att bredda och utveckla vår verksamhet kan betyda mycket för de äldre i Nacka.

Vi vill fördjupa vårt samarbete med Nacka kommun så att det blir effektivare att uppnå det övergripande målet att äldre i Nacka ska ha ett bra liv. Stor uppmärksamhet ska ägnas åt ett förebyggande arbete för att motverka oönskad ensamhet. I detta ligger att även arbeta med ett hälsofrämjande arbete för alla äldre.

Även när vi lyckas bra med IT-utbildningen för äldre, kommer ändå en relativt stor grupp att vara och/eller känna sig utanför. Det är en utmaning bara att stödja verksamhet som inkluderar även den gruppen. Vi vill ändå göra så mycket vi kan för att få med dem i våra verksamheter av olika slag - inte enbart våra medlemmar. Vi tror att de cirklar vi har (många) kan bidra till att minska utanförskap för äldre.

Vi vill utveckla vår externa verksamhet genom att söka samarbete med hemtjänst och vårdcentraler.

Med tanke på att Nacka kommun är en Äldrevänlig kommun som även verkar för att skapa lokala träffpunkter, ser vi oss som en viktig aktör för att det blir en bra verksamhet.

Beskriv hur bidraget ska användas.

Exempel: Aktiviteten seminarier: xx kr, föreläsningsarvode xx kr, hyra av lokal xx kr.

Så här beräknar vi våra kostnader för 2020

- Fortsatt arbete med våra Kulturluncher 25 000
- Marknadsföring, annonser, tryckkostnader mm. 20 000
- Handledning (SeniorLiv i Balans) 6 000
- Utbildning 19 000

70 000 är det belopp som vi söker från Nacka kommuns Åldrenehet

Underskrift

Namn/förtydligande och titel

Inlämnade föreningsuppgifter är tillgängliga för allmänheten enligt offentlighetsprincipen. Delar av uppgiften kommer att läggas ut på kommunens hemsida.

Till ansökan ska följande handlingar bifogas:

Senaste års verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning
Redovisning av eventuellt tidigare bidrag (se redovisningsblanketten på hemsidan)



NACKA
KOMMUN

Redovisning av verksamhetsbidrag för 2019 från

- socialnämnden
- äldrenämnden

Markera med kryss vilken nämnd redovisningen gäller och fyll i vilket år. Redovisningen ska bifogas ny ansökan.

Redovisning för hur bidraget har använts inklusive eventuella avvikelser från vad som angavs i ansökan och om syftet med verksamheten uppnåtts. Fyll gärna i blanketten i word eller motsvarande, skriv ut, skriv på, scanna in och skicka med e-post till KOS@nacka.se senast 1 november.

Föreningens namn	Organisationsnummer
PRO SANORGANISATION NACKA	802451 - 6067
Namn på kontaktpersonen för redovisningen och e-postadress	
Gunnar Olsson hushåll [REDACTED]	
Beskriv hur verksamheten har genomförts?	
Har verksamheten avvikit från vad ni ansökte om?	
Redovisa hur ni har använt bidraget. Redovisa kostnaderna för varje aktivitet. Exempel: Aktiviteten seminarier, xx kr – föreläsningsarvode, xx kr hyra av lokal.	
Annat som är av intresse för social- eller äldrenämnden.	
Datum	2019-11-21
Underskrift	[REDACTED] [Signature]
Namnförtydligande	BRITA NYMAN Gunnar Olsson

PRO

SAMORGANISATION NACKA

Utfall november 2019 / Budget 2019

		Utfall 15/11 2019	Budget 2019 (helår)
Bidrag och medlems- avgifter	Kommunbidrag	68 000,00	68 000,00
	Medlemsavgifter		
	distriktet	4 290,00	5 000,00
	föreningar	4 389,00	4 500,00
	Bidrag från ABF	3 600,00	
	Summa intäkter	80 279,00	77 500,00
Utåtriktad verksamhet	Kulturaktiviteter	22 300,00	35 000,00
	Annonsering	4 367,00	10 000,00
	Utbildning	4 308,00	8 000,00
	Lokalhyra	0,00	10 000,00
	Kampanjkostnader	742,00	5 000,00
		31 717,00	68 000,00
Intern verksamhet och administration	Möteskostnader	3 504,00	4 000,00
	Repr. Uppvakningar	585,00	500,00
	Kontorsmateriel	0,00	500,00
	Telefon/Internet	200,00	200,00
	Porto	144,00	300,00
	Bankkostnader	1 100,00	1 000,00
	Arvoden	2 700,00	3 000,00
	Övr. adm.kostn.	500,00	9 500,00
Summa kostnader		40 450,00	77 500,00
PERIODENS RESULTAT		39 829,00	0,00

*Gunnar Larsson**Ordf.**KASSÖR*

NACKA PRO SAMORGANISATION

802451-6067

Balansrapport
Preliminär

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31
 Resultatenhet: Hela föreningen
 Period: 19-01-01 - 19-11-20

Sida: 1(1)
 Utskrivet: 19-11-20
 21:21
 Senaste värn: 29

		Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar I				
1920 Plusgirokonto 479 24 91-5		21 506,82	42 069,81	63 576,63
S:a Omsättningstillgångar I		21 506,82	42 069,81	63 576,63
Anläggningstillgångar				
1220 Inventarier		1,00	0,00	1,00
S:a Anläggningstillgångar		1,00	0,00	1,00
S:A TILLGÅNGAR		21 507,82	42 069,81	63 577,63
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Eget kapital				
2091 Balanserat resultat		-8 006,41	-16 943,00	-24 949,41
2098 Resultat föregående år		-16 943,00	20 384,59	3 441,59
2099 Årets resultat		3 441,59	-3 441,59	0,00
S:a Eget kapital		-21 507,82	0,00	-21 507,82
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL		-21 507,82	0,00	-21 507,82
BERÄKNAT RESULTAT		0,00	42 069,81	42 069,81

NACKA PRO SAMORGANISATION
802451-6067

Resultatrapport
Preliminär

Räkenskapsår: 19-01-01 - 19-12-31
Resultatenhet: Hela föreningen
Period: 19-01-01 - 19-11-21

Sida: 1(1)
Utskrivet: 19-11-20
21:22
Senaste vernr: 29

Ackumulerat		
Intäkter		
Övriga rörelseintäkter		
3900	Medlemsavgifter föreningar	4 389,00
S:a Övriga rörelseintäkter		4 389,00
Erhållna bidrag		
3985	Bidrag från PRO-distriket	4 290,00
3987	Kommunala bidrag	68 000,00
3989	Övriga bidrag	3 600,00
S:a Erhållna bidrag		75 890,00
S:a Intäkter		80 279,00
Direkta kostnader		
4110	Kulturaktiviteter	-20 800,00
4115	UTBILDNINGSVERKSAMHET	-4 308,20
4130	Styrelsemöten	-2 604,99
4140	Årsmöte, höstmöte	-900,00
S:a Direkta kostnader		-28 613,19
Bruttovinst		51 665,81
Personalkostnader		
7210	Representation och uppvakningar	-585,00
7310	Arvoden	-2 700,00
S:a Personalkostnader		-3 285,00
Övriga kostnader		
5070	Annonsering	-4 367,00
6211	Telefon	-200,00
6250	Porto	-144,00
6390	Övr kostnader	-500,00
6570	Bankkostnader	-1 100,00
S:a Övriga kostnader		-6 311,00
Resultat före avskrivningar		42 069,81
Resultat efter avskrivningar		42 069,81
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		42 069,81
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		42 069,81
Resultat före skatt		42 069,81
Nettoresultat		42 069,81

Verksamhetsberättelse för PRO Samorganisation Nacka 2018

PRO samorganisation Nackas verksamhet regleras i enlighet med PRO:s stadgar antagna vid PRO:s kongress.

I kommuner med fler än en förening ska samorganisation bildas. **Samorganisationen** har skyldighet att följa **riksorganisationens** stadgar och de beslut som fattas av dess kongress, styrelse och **representantskap** samt av distrikts årsmöte, höstmöte och styrelse.

Samorganisationen utser en styrelse där företrädare för alla PRO-föreningar verksamma i Nacka ingår.

Samorganisationen har till uppgift att ta initiativ och driva pensionärernas intressefrågor samt verka för att:

- Pensionärernas inflytande stärks i kommunen. Detta kan gälla representationen i Seniorrådet (KPR) och annan verksamhet beträffande kommunala angelägenheter.
- Utveckla, utbilda och bereda aktiviteter som kan leda till ett utökat inflytande i kommunen. Det kan ske t.ex. genom att ta initiativ till studier, **medlemsrekrytering** och **medlemsvård**.
- I samarbete med kommunen verka för att det utanförskap som finns bland äldre i Nacka orsakat dels av svårigheter att hänga med i den digitala utvecklingen, dels den oönskade ensamhet som många äldre lider av.

I Nacka kommun finns sex PRO-föreningar, Boo PRO, Ektorp PRO, Fisksätra PRO, Nacka PRO, Saltsjöbaden PRO och Älta PRO. Varje förening driver en aktiv verksamhet med många olika aktiviteter. Detta ger medlemmarna möjligheter att finna gemenskap och att föreningens verksamhet ger en tillfredsställelse, att som medlem tillhöra föreningen.

Samorganisationens styrelse

Funktion	Namn	Föreningstillhörighet
Ordförande	Brita Nyman	Fisksätra
Kassör	Gunnar Olsson	Fisksätra
Sekreterare	Lars Westerlund	Boo
Vice Ordförande	Ola Karlsson	Älta
Ledamot	Jan Lundberg	Boo
Ledamot	Bengt Stenqvist	Nacka
Ledamot	Lennart Svensson	Ektorp
Ledamot	Kenneth Sjökvist	Saltsjöbaden
Ledamot	Gunvor Jonsson	Fisksätra
Ersättare	Laila Ledder	Nacka
Ersättare	Christel Widén	Fisksätra
Ersättare	Inga-Lisa Dahlbäck	Ektorp
Ersättare	Bo Bergström	Saltsjöbaden
Ersättare	Ann-Sofie Rhedin	Älta
Ersättare	Roger Svedenäng	Boo
Revisor	Jan Kjellberg	Nacka
Revisor	Sten Grack	Älta
Revisorssuppleant	Kerstin Peanberg	Nacka
Revisorssuppleant	Inez Hedin	Boo
Valberedning		
Valberedning		
Valberedning		

Verksamhet.

Var och en av våra sex pensionärsföreningar representerar PRO i Seniorrådet med 1 ordinarie ledamot och en ersättare.

Nacka kommun är representerad med tre politiker samt tjänstemän från Äldrenämnden.

Arbetet under 2018 har till stor del bestått av **informationsutbyte** mellan pensionärsorganisationerna och kommunens företrädare

Den 9 november arrangerade Nacka kommun en Seniordag.

PRO samorganisation inbjöds att vara med och planera och genomföra seniordagen, men många av de synpunkter som PRO och SPF framförde genomfördes tyvärr inte, vilket var en stor besvikelse.

En fråga som har tillkommit är den om den önskade ensamheten som många äldre drabbas av. Det är en fråga som kommunen själv också initierat genom att dels ingå i EU-projektet FILO, Fighting loneliness och att kommunen dessutom har anslutit sig till begreppet Äldrevänlig kommun.

Här har vi lagt ned mycket arbete, förutom att delta i en referensgrupp till FILO också aktivt arbetat med ensamhetsbegreppet genom utbildning och möten med bl.a. biståndshandläggarna.

Ekonomi

Den ekonomiska ställningen och årets resultat framgår av bifogad kassarapport. Styrelsen föreslår att årets överskott balanseras i ny räkning.

Utskrift

Kulturluncher

Under 2018 har Samorganisationen, i samarbete med Nacka Seniorcenter Ektorp, arrangerat 6 st kulturluncher där alla Nackas pensionärer är välkomna att delta. Programmen har mestadels varit sång och musik. Kulturluncherna är förlagda till fredagar, en dag som visat sig vara mycket lämplig för denna verksamhet.

Möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 4 protokolförda styrelsemöten. Arbetsutskottet som består av ordförande, vice ordförande, kassör och sekreterare har haft 7 sammanträden.

Årsmötet gick av stapeln den 20 mars med sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Enhetschef Anna-Lena Möllstam äldreenheten i Nacka stad, informerade om aktuella frågor inom äldreomsorgen.

Samorganisationens höstmöte hölls den 14 november i Nacka Seniorcenter.

Arbetsgrupper

Inom samorganisationen finns flera arbetsgrupper/kommittéer. Samordnare för respektive grupp har varit:

Kulturgruppen – Jan Lundberg

Datagruppen – vilande tills ev. nya behov uppstår.

Fortsatt webbsidesansvarig för PROsam - Roger Svedenäng

Trafik och säkerhetskommittén – Göran Österberg, avgått under verksamhetsåret och ingen ny är vald

Resegruppen –Lars Westerlund, som ersattes av Laila Ledder under tiden Lars varit sjukskriven.

Det är föreningarnas representanter i dessa arbetsgrupper, som samordnar och driver på arbetet. Det är inte alltid som samtliga föreningar haft möjlighet att anmäla någon ledamot till en arbetsgrupp, men de personer som ingått i gruppen har presenterat bra förslag och utfört ett gott arbete.

Även 2018 har vi genomfört en utbildning, för de medlemmar som har olika uppdrag inom föreningarna, en så kallad "PRO-femma". Utbildningen samlade cirka 40 deltagare och genomfördes som en heldagsutbildning i Älta, Kulturknuten.

Slutord

Så har ännu ett år för PRO Samorganisation Nacka gått till ända och det är dags att summera 2018. "

Vi har genomfört en utbildningsdag, "Tema: Med hälsan i behåll" för de medlemmar som företräder PRO i Nacka, där tillfälle till samtal mellan medlemmar från olika föreningar uppskattades mycket. Dagen gav också möjligheter till nya aktiviteter i de olika föreningarna.

Vi har bra fart i arbetet med vår hemsida. Det har genomförts ett antal medlemsresor, där föreningarna tagit ansvar för "sin resa". Arbetet i Seniorrådet har fortgått som tidigare år, vi har aktiverat oss mer effektivt genom att vi infört gemensamma förmöten för PRO och SPF, för att på så sätt ha en gemensam strategi i vår strävan att påverka kommunen med våra önskemål. Frågor som varit "på tapeten" har bland annat varit bostäder för pensionärer och ofrivillig ensamhet.

Styrelsen för samorganisationen vill med detta tacka alla våra föreningar som deltagit och kommit med bra synpunkter som vi kunnat använda oss av.

Gunvor Jonsson

Jan Lundberg

Ola Karlsson

Brita Nyman

Kenneth Sjökvist

Gunnar Olsson

Bengt Stenqvist

Lasse Westerlund

Lennart Svensson

Nacka PRO Samorganisation

Arsbokslut

RESULTATRÄKNING

NOT Konto		2018	2017
Bidrag	Kommunbidrag	54 000,00	49 000,00
och	Ovriga bidrag		
avgifter	Medlemsavgifter fören.	4 494,00	4 863,00
	Medlemsavgifter distrikts	4 863,00	4 932,00
	Summa bidrag och medlemsavgifter	63 357,00	58 795,00
Verk- samhet	Moten intäkter		
	Kostnader -	3 550,00	3 554,00
	Kulturaktiviteter intäkter		
	Kostnader -	31 172,00	25 874,00
	Utbildning		
	Kostnader -	16 024,00	5 685,00
	Lokalhyra	3 220,00	0,00
	Medlemsvarv /		
	Kampanjer kostnader -	824,00	0,00
	Annonsering		
	Kostnader -	7 070,00	0,00
	Representativ och		
	medverkan	750,00	600,00
	Summa verksamhet	42 419,20	38 113,00
Lokaler och adm.	Data- o internetkostnader	0,00	0,00
	Ikontstöde kostn.	0,00	0,00
	Telefon, postbox, posto	369,00	310,00
	Kostnadsersättningar	2 700,00	2 700,00
	Ovriga kostnader	1 119,50	1 629,00
	Summa administration	4 165,50	4 639,00
	RESULTAT FÖRE AVSKRIVN	144 744	16 443,00
Avskr.	Avsev. inventarier		
	VERKSAMHETENS RESULTAT	144 744	16 443,00
Rantor	Rantor	0,00	0,00
	RESULTAT EFTER RANTOR	144 744	16 443,00
Extra	Ett ordman intäkter		
ord	Kostnader -	0,00	1 600,00
Fondförandr.			
	ÅRETS RESULTAT	144 744	16 943,00

Signaturer

Styrelse 

Revisorer 

Nacka PRO Samorganisation

Arsbokslut

BALANSRÄKNING

		2018	Foregående år 2017
TILLGÅNGAR			
Omsattnings-	Kassa		
tillgangar	Plusgiro	21 506,82	24 948,41
	Bank		
	Fordringar	0,00	0,00
Summa omsättningstillgångar		21 506,82	24 948,41
Anläggningstillgångar	Inventarier	1,00	1,00
Summa anläggningstillgångar		1,00	1,00
SUMMA TILLGÅNGAR		21 507,82	24 949,41
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Skulder och Eget kapital	Summa skulder	0,00	0,00
	Balanserat resultat	8 006,41	6 111,41
	Föreg. års resultat	16 943,00	1 895,00
	Årets resultat	-3 441,55	16 943,00
	Summa eget kapital	13 501,41	24 949,41
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL		21 507,82	24 949,41

Nacka den 27 mars 2019

.....
ordförande

kassör

sekreterare

Vår revisionsberättelse beträffande denna **verksamhetsberättelse** har avgivits den

mars 2019