2014-02-18



YTTRANDE SÄN 2014/31-700

Tekniska nämnden

Yttrande över förslag till cykelplan 2014

Social- och äldrenämnden tycker att förslaget till cykelplan är bra. Att främja gång- och cykeltrafikanter är ett konkret sätt att bidra till ett mer hållbart samhälle, såväl socialt som ekonomiskt och ekologiskt. Nämnden tycker att i en hållbar kommun ska alla - kvinnor som män, unga och gamla - ha samma möjlighet att kunna ta sig till jobbet, affären och andra platser i vårt samhälle. Ingen ska känna sig otrygg i de offentliga miljöerna eller känna sig begränsad på grund av ett ineffektivt transportsystem. För att nå dit behöver gång- och cykeltrafikanter prioriteras eftersom få färdsätt är lika jämställda, miljövänliga och hälsosamma.

En viktig och central aspekt i en cykelplan rör människors hälsa och välbefinnande. Därför tycker nämnden att planen bör innehålla en rubrik kring folkhälsa för att beskriva den påverkan som forskning visar att ett ökat cyklande kan innebära.

Övervikt och dålig kondition är ett tilltagande hot mot folkhälsan. Nationell forskning och befolkningsundersökningar kring livsstil och levnadsvanor visar på en minskad fysisk aktivitet bland befolkningen. En stillasittande livsstil som bidrar till en ökad ohälsa, produktionsbortfall och ökade sjukvårdskostnader. Forskning visar att det är regelbunden motionsutövning som främjar hälsan, att cykla är ett prisvärt och enkelt sätt att få motion i vardagen.

För den enskilde trafikanten kan ökat cyklande medföra bättre hälsa och ökad kondition. Det har en positiv effekt på hjärt- och kärlsjukdomar, diabetes, övervikt, depressioner med mera. För samhället innebär det bättre folkhälsa, vilket ger samhällsekonomiska och företagsekonomiska vinster i form av mindre sjukfrånvaro, minskade sjukvårdskostnader och ökad produktivitet. http://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12826/R2013-03-Tio-ar-med-svensk-folkhalsopolitik.pdf

Regelbundna promenader till skolan har visat sig ge en rad positiva effekter på barns hälsa – bland annat motverkar det depression, aggressivitet och hotfullhet samt oro och ängslan. Färre psykosomatiska problem, bättre motoriska färdigheter och bättre lungfunktion är ytterligare vinster som finns dokumenterade.



Barn som går till skolan förbättrar sin koncentration och emotionella hälsa samt uppvisar mindre aggressivt beteende jämfört med barn som åker buss. Studier visar att de allra flesta barnen själva föredrar att gå eller cykla om de har ett val. För barn är transporter inte endast ett sätt att röra sig mellan målpunkter, utan även tillfälle för lek, rekreation, samvaro med andra barn, upptäckter och utforskande längs vägen. De stimuleras av omgivningen precis som vuxna. Utemiljön är en form av lärande och utveckling. http://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12175/R200831 aktiv transport 0811(1).

http://www.folkhalsomyndigheten.se/pagefiles/12175/R200831_aktiv_transport_0811(1).pdf

Bilagor

1. Protokollsutdrag social- och äldrenämnden, 2014-02-18

Eva Öhbom-Ekdahl Ordförande social- och äldrenämnden Nina M Granath Planerare/utvecklare Sociala kvalitetsenheten