ಈ ಕನಸುಗಳ ಭಾವಾರ್ಥದ ಕುರಿತಾಗಿ ಸುಪ್ರಸಿದ್ದ ಮನಶಾಸ್ತಜ್ಞರು ಆದ ಸಿಗ್ಮಂಡ್‌ ಫ್ರಾಯ್ಡ್‌ ಅವರು

ತುಂಬಾ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನೇ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ನಾವು ಕಾಣುವ ಕನಸುಗಳು

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಸುಪ್ತ ಬಯಕೆಗಳ

ದೃಶ್ಯರೂಪವಾಗ?ರುತ್ತವೆ. ಕನಸುಗಳು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು

ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಅನ್ನುವುದು ಅವರ ವಾದ. ಮನಸ್ಸಿನ ಅತ೦ಕ ಕನಸುಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡ ನ೦ತರವೂ

ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಮ್ಮಿ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ನಾವೂ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು

ಸಳೆದುಕೂಂಡು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತೇವೆ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ ಫ್ರಾಯ್ಡ್‌. ಅವರು

ಬರೆದ ಪುಸ್ತಕ ಈ ಪುಸ್ತಕವೂ ಪ್ರಕಟವಾದ ಎ೦ಟು ವರುಷಗಳ ನ೦ತರ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿತ್ತು. ಜ್ಯೋತಿಷಿಗಳು ಕನಸುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿವರಣೆಗಳನ್ನು

ವೀಡುತ್ತಾರೆ. ನಾವೂ ಕನಸಲ್ಲಿ ಕಾಣುವ ಪ್ರತಿಯೊ೦ದಕ್ಕೂ ಅದರದೇ ಆದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಹಾವನ್ನು ಕಂಡರೆ ಅಪಮೃತ್ಯ್ಯವಿನ ಭಯವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರೇತ ಪಿಶಾಚಿಯ ಕನಸು ಬಿದ್ದರೆ ಆ

ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಬಲುಬೇಗನೆ ಇನ್ನೊ೦ದು ಹೊಸ ಸ೦ಬ೦ಧದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು

ಮುಂಗುಸಿಯ ಕನಸು ಬಿದ್ದರೆ ಅದು ಶುಭ ಶಕುನವಂತೆ! ಹೆಣವನ್ನು ಕಂಡರೆ, ಇಲ್ಲ ನಾವೇ ಸತ್ತಂತೆ

ಕನಸು ಬಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ಆಯುಷ್ಯ ವೃದ್ದಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾವಿಸುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನು ನಾವು

ದೇವಸ್ಥಾನದ ಕನಸು ಕಂಡರೆ ನಾವು ಹೇಳಿದ ಯಾವುದೋ ಹರಕ ಬಾಕಿ ಇದ್ದು ಇದನ್ನು ನೆನಪಿಸುವ

ಸಲುವಾಗಿ ಇ೦ತಹ ಕನಸುಗಳು ಬೀಳುತ್ತದೆಯಂತೆ. ಹೀಗೆ ಒ೦ದೊ೦ದು ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯ ಶಾಸ್ಪದಲ್ಲಿ ನಾವು

ಕಾಣುವ ಒ೦ದೊಂ೦ದು ಕನಸುಗಳಿಗೆ ಒ೦ದೊ೦ದು ಕತೆಯಿರುತ್ತದೆಯಂ೦ತೆ. ನಾನು ಯಾವತ್ತು ಇದನ್ನು

ವೈಜ್ನಾನಿಕವಾಗಿ ಆಗಲಿ, ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿ೦ದಲಾಗಲಿ ನೋಡಿಲ್ಲ. ನನಗೂ ಗೊತ್ತು

ಮುಂದುವರಿದಿರುವ ಈ ವಿಜ್ಞಾನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಹೇಳಿದರೂ ನಂಬುವವರು ಕಮ್ಮಿ. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ,

ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ವೈಜ್ನಾನಿಕವಾಗಿ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಅದೆಷ್ಟೋ ಪ್ರಕೃತಿ

ವಿಕೋಪಗಳು ಇವತ್ತಿಗೂ ಈ ಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಅನ್ನುವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಕನಸುಗಳು

ಬೇಕು, ಇದು ನಮ್ಮ ನಿದ್ದೆಯ ಒ೦ದು ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅ೦ಗ. ಮಕ್ಕಳಿ೦ದ ಹಿಡಿದು ವೃದ್ಧರವರೆಗೂ ಎಲ್ಲರೂ

ಸನಸನ್ಮು ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ನಾವು ಕಾಣುವ ಕಲಪವೊ೦ದು ಕನಸುಗಳು ನಮಗೆ ಈಡೇರಿಸಲು ಆಗದ

ಆಸೆಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪನೆಗೆ ಇಳಿಸುವ ಒಂದು ದಾರಿಯಿದ್ದಂತೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಸಾರಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಕನಸಿನಲ್ಲಿ

ಅದೆಷ್ಟೋ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸಮಧಥಾನವನ್ನು ಷಡದಿರುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಾವು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು

ವಿಚಾರದ ಕುರಿತು ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಕಲವೊ೦ದು ಅರ್ಥವಾದರೆ ಇನ್ನು ಕಲವು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆ ಅದು ಅಷ್ಟೇ ಬೇಗ ನಮ್ಮ ಸ್ಮೃತಿ ಪಟಿಲದಿ೦ದ ಮಾಸಿಹೋಗಿರುತ್ತದೆ. ಸು೦ದರ ಕನಸುಗಳನ್ನು

ನಾವೂ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಅದೇ ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಕನಸುಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ

ಯೋಜಿಸಿ ಚಿ೦ತಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಕಾಡುವ ಭಯಾನಕ ಕನಸುಗಳು ನಮ್ಮನ್ಟು

ಇನ್ನಷ್ಟು ಹಿ೦ಸಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾವಿನ ಕನಸುಗಳು ಬಿದ್ದಾಗ ಅದು ನಿಜವಾಗದಿರಲಿ ಅ೦ತ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಾವು

ಸಂಭಾಳಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಬಹುಶಃ ಕೆಲಖಪೊಮ್ಮೆ ಇ೦ತಹ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಸಿಗಲಾರದು ವಿಜ, ಆದರೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಇನ್ನಿಲ್ಲದ೦ತೆ

ಕಾಡುವುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಕನಸಿನ ಸುತ್ತ ಇರುವ ಅದೆಷ್ಟೋ ರಹಸ್ಯಗಳು ನಮ್ಮನ್ನು ಚಿ೦ತನೆಗೆ ಹಚ್ಚುವಂತೆ

ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದೇನೆ ಆಗಿರಲಿ ಕನಸುಗಳ ಜೊತೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಲಯ ತಪ್ಪಡೇ ಇರಲಿ.

ಸುಂದರ ಕನಸುಗಳ ಜೊತೆ ಖುಷಿ ಪಡುವ ನಾವು ಕೆಟ್ಟ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊ೦ಡು

ಚಿಂತೆಯ ಚಿತೆಯಲ್ಲಿ ಬೆ೦ದು ಹೋಗದಂತೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಇಟ್ಟು ನೋಡೋಣ...

ಏನಂತೀರ.