**ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ!**

ಇತ್ತೀಚಿನ ಒ೦ದಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನಾ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಮಾನವನ ಕುಲವನ್ನೇ ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಕರೋನಾ ವೈರಸ್‌ನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯಬಹುದೆಂಬುದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ ಸ್ಪೈನ್‌ನ ಈ ಮಹಿಳೆ.

ಕರೋನಾ ಸೋಂಕಿತರ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟಲಿ ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕಾದ ನಂತರದ ಸ್ಥಾನ ಸ್ಟೈನ್‌ ದೇಶದ್ದಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನ ಈ ಕರಾಳ ವೈರಸ್‌ನ ಸೋಂಕಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಾವಿರಾರು ಜನ ಇದಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿಯ ಮ್ಯಾಡ್ರಿಡ್‌ ಎಂಬ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ನಾಲ್ಕರ ಅಂಕಿಯ ಗಡಿಯನ್ನು ದಾಟುತ್ತಿದೆ. ಇದೆಲ್ಲದರ ನಡುವೆ ಇಲ್ಲಿಯೇ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲಿಜಬೆತ್‌ ಎ೦ಬ ಮಹಿಳೆ ಎಲ್ಲರ ಹುಬ್ಬೇರುವಂತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾಳೆ. ಎಲಿಜಬೆತ್‌ ತನ್ನ ಸಂಗಾತಿಯೊಂದಿಗೆ ಇಲ್ಲಿಯ ಮನೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದು, ತಾವು ವಾಸಿಸುವ ಮನೆಯ ಒಂದು ಕೋಣೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿ ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಒಬ್ಬಾತನಿಗೆ ಬಾಡಿಗೆಗೆ ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಆತ ಇವರುಗಳು ಬಳಸುವ ಅಡುಗೆ ಮನೆ, ಸ್ನಾನದ ಮನೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಇವರುಗಳು ಬಳಸುವ ಡೈನಿಂಗ್‌ ಟೇಬಲ್‌ನ್ನು ಸಹ ಬಳಸುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಒಂದೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿ೦ದ ಇವರುಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಬಾರಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಊಟವನ್ನು ಸಹ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್‌ ಈ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಲಿಟ್ಟ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಇವರುಗಳು ಈತನೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೂ ಹೋಗಿ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಇವನಲ್ಲಿ ಕೊರೋನಾ ಇರುವುದು. ದೃಢಪಡುತ್ತದೆ... ಇದರಿಂದ ವಿಚಲಿತರಾದ ಇವರಿಬ್ಬರು \_ ಕೂಡಲೇ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗೊಳಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಇವರಿಗೆ ಕೊರೋನಾದ ಯಾವುದೇ ಸೊಂಕು ಇಲ್ಲವೆಂಬುದು ದೃಢಪಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಅಲ್ಲಿಯ ವೈದ್ಯರಪ್ಪೇ ಅಲ್ಲದೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಲೋಕಕ್ಕೂ ಅಚ್ಚರಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇವರಿಬ್ಬರ ಕೊರೋನಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿದ ವೈದನಿಗಂತೂ ಇದನ್ನು ನಂಬಲು ಹಲವು ದಿನಗಳೇ ಬೇಕಾಯಿತು. ಏಕೆಂದರೆ ಆತನಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊ೦ಂಡ ದಿನಗಳಿಂದ ಎಲಿಜಬೆತ್‌ ಮತ್ತು ಆಕೆಯ ಸಂಗಾತಿ ಇವನೊಂದಿಗೆ ಎಂದಿನಂತೆ ಇದ್ದರು ಸಹ ಇವರಿಬ್ಬರಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿ ಈ ವೈರಸ್‌ ಕ್ಷಣಾರ್ಧದಲ್ಲಿ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವವರನ್ನೇ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈ ಮೂವರು ಬಹಳಷ್ಟು ದಿನಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದರೂ ಸಹ ಇವರಲ್ಲಿ ರೋಗದ ಯಾವುದೇ ಲಕ್ಷಣ ಗೋಚರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಕಾರಣವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹೋದ ಅಲ್ಲಿಯ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತಿಳಿದದ್ದು ಮಾತ್ರ ಅಚ್ಚರಿಯಾಗಿತ್ತು. ಎಲಿಜಬೆತ್‌ ಮತ್ತು ಆಕೆಯ ಸಂಗಾತಿ ತಾವು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆರಡು ಬಾರಿ ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಅದರ ಬೂದಿಯನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದುದರ ಪರಿಣಾಮ ಇವರುಗಳನ್ನು ವೈರಸ್‌ ಏನೂ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ.

ಜಪಾನ್‌ನ ಟೋಹೋ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಮೈಕ್ರೋಬಯಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಅ೦ಟುರೋಗ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ ಹಾಗೂ ಜಪಾನ್‌ನ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್‌ ಫಾರ್‌ ಇನ್ಫೆಕ್ಷಿಯಸ್‌ ಡಿಸೀಸ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ 'ಕಸುಹರೋ ಟಟೇಡಾ'ರವರು ತಮ್ಮ ಬಳಿ ಇರುವ ಹೈಸ್ಪೀಡ್‌ ಕ್ಯಾಮೇರಾದ ಸಹಾಯದಿಂದ ಈ ವೈರಸ್‌ಗಳು ಹೇಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಹರಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಹೇಳುವಂತೆ ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಈ ವೈರಸ್‌ಗಳು ಕೇವಲ ಕೆಮ್ಮುವುದು ಮತ್ತು ಸೀನುವುದರಿಂದ ಹರಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಹತ್ತಿರದಿಂದ ಮಾತನಾಡುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ಸೋಂಕಿತರ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆಯಂತೆ. ಈ ಕುರಿತಂತೆ ವಿಶ್ವದ ಹಲವು ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಎ೦ಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಿವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆಗೂ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆಯ ನಂತರದ 24 ತಾಸುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಾದ ಇಳಿಕೆಯನ್ನು ಪುಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ಫರ್ಗ್ಯೂಸನ್‌ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ. ಒ೦ದು. ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ನಂತರ ಉಳಿಯುವ ಬೂದಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ಶಕ್ತಿ ಇರುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ.

2015ರಲ್ಲಿ ಓಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶದ “ಪಲಂಪುರ್‌ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯ'ದಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೆಂಕಿಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಒಂದು ಸ೦ಶೋಧನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಮಾಗ್ರಿಗಳನ್ನು ತಾಮ್ರದ ಪಿರಮಿಡ್‌ ಆಕೃತಿಯ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಪಠಿಸದೇ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೆಂಕಿಗಿಂತ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದಿ೦ದ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸಿದ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಸುತ್ತಲಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದು ದೃಢಪಟ್ಟತು. ಅಪ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿನ ಎರಡು ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದು ಕಂಡುಬ೦ದಿತು. ಅಲ್ಲದೆ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಹೊಗೆಯಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳು ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಕಂಡುಬಂದಿತು.

“ಪ್ಯಾಟ್‌ ಫ್ಲಾನಗನ್‌' ಎಂಬ ಅಮೆರಿಕಾದ ವಿಜ್ಞಾನಿಯು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಹೊಗೆಯಲ್ಲಿನ ತುಪ್ಪ ಮತ್ತು ಬೆರಣಿಯ ಅಂಟಾಗಿರುವ ಕಣಗಳು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಕಲುಷಿತವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದ ಕಣಗಳು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದು ಭೂಮಿಯನ್ನು ಫಲವತ್ತಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ಮರಗಳ ಎಲೆಯ ಮೇಲೂ ಈ ಕಣಗಳು ಶೇಖರಣೆಗೊಂಡು ಅವುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಬೇಕಾದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ವೈರಾಣುಗಳು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆರೆತುಕೊ೦ಂಡಾಗಲೂ ಸಹ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಹೊಗೆ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದ್ದಾನೆ.

ಖಯಣಾತ್ಮಕ ವಿದ್ಯುದ್ದಾಹ ಕಣಗಳು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಹಾಗೂ ವೈರಸ್‌ಗಳನ್ನು ಶಮನಗೊಳಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಖಣಾತ್ಮಕ ವಿದ್ಯುದ್ವಾಟ ಕಣಗಳು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಆಚರಿಸುವಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಅದೇ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಗ್ನಿಯಿಂದ ಇವುಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಎ೦ಬುದನ್ನು ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಪಂಚ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ನಿರಂತರ ಆಚರಣೆಯಿ೦ದ ಕೊರೋನಾ ವೈರಾಣುಗಳು ಸಹ ನಾಶವಾಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಿದೆ.

ಕೊರೋನಾ ವೈರಾಣುಗಳು ಹೆಜ್ಜಾಗಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ, ಅಸ್ತಮಾ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರೆ ಮಾರಕ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವವರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಇವೆಲ್ಲವು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಕೆಮ್ಮು ನೆಗಡಿ, ಶೀತವನ್ನೊಳಗೊ೦ಡ ಸಣ್ಣ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವವರು ಸಹ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆ ಹಾಗೂ ಅದರ ಬೂದಿಯ ಸೇವನೆಯಿ೦ದ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಆಚರಣೆಯ ನ೦ತರ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆಯ ಮುನ್ನ 180/100 ಇದ್ದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವು. ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಆಚರಣೆಯ ನಂತರ 150/90ಕ್ಕೆ ಬರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹೃದಯದ ಒತ್ತಡ ಹಾಗೂ ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾದ ಬಹುತೇಕರು ಇಂದು ನಿರಂತರ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ಅದರ ಬೂದಿಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊ೦ಂಡಿರುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಸ್ತಮಾ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಈ ವೈರಾಣು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದಾಗಿ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊ೦ದರೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶವು ಶುದ್ಧವಾಗುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಉಸಿರಾಟ ನಿರಾಯಾಸವಾಗಿ ನಡೆಯುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ ಆಚರಣೆಯ ಮುನ್ನ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ತೊಂದರೆ ಇದ್ದು, ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡವರು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿರುವುದು ಇದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಅಪ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಗುಣವಾಗದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ ಗಡ್ಡೆ ಇರುವವರು ಸಹ ಈ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವುದರ ಪರಿಣಾಮ ಅವರಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ ಗಡ್ಡೆಯ ಗಾತ್ರ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಆಪರೇಷನ್‌ ಇಲ್ಲದೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರದ. ಆಚರಣೆ ಹಾಗೂ ಅಗ್ವಿಹೋತ್ರದ ಬೂದಿಯ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಾನಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ವಾಸಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಮುಂದೆ ಇದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಹಾಗೂ ವೈರಾಣುಗಳು ಸಹ ನಾಶವಾಗುವುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗ ಈ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಸಡ್ಡೆ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಹಿ೦ದೊಮ್ಮೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದ್ದ ಈ ಕ್ರಿಯೆಯ ಆಚರಣೆ ಇಂದು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದೆ.