**ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊವಿಡ್‌-19 ರೋಗಿಗಳ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳೇನು?**

ನವದೆಹಲಿ, ಜನವರಿ 6 ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾವ್ಕೆರಸ್‌ ಸೋಂಕಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಗಣನೀಯ

ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಕೊವಿಡ್‌-19 ಲಕ್ಷಣರಹಿತ ಹಾಗೂ ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊ೦ದಿರುವ

ಸೂ€ಂಕಿತರ ಗೃಹ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದಿ೦ದ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಕೂವಿಡ್‌-19 ಪಾಸಿಟಿವಿಟಿ ದರ 7.5ರಷ್ಟಾಗಿದೆ. ಕಳೆದ 24

ಗ೦ಟಿಗಳಲ್ಲಿ 5.031 ಮ೦ದಿಗೆ ಕೊರೊನಾವ್ಕೆರಸ್‌ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುವುದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ

ದೃಢಷಟ್ಟಿದ್ದು, ಬೆ೦ಗಳೂರಿನಲ್ಲೇ 4324 ಜನರಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ

ಕೂರೊನಾವಮ್ಕೆರಸ್‌ ಸೋಲ೦ಕಿತರ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ ಕೂರೊನಾವ್ಕೆರಸ್‌ ಹೊಸ

ರೂಪಾಂ೦ತರಿ ಓಮಿಕ್ರಾನ್‌ ಸೋಂಕಿನ ಹರಡುವಿಕೆ ತೀವ್ರತೆಯೇ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದಕ್ಕ

ಕಾರಣ ಎ೦ದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಕೊವಿಡ್‌-19 ಲಕ್ಷಣಗಳೇ ಇಲ್ಲದ ಸೋಂಕಿತರು ಹಾಗೂ

ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸೋಂಕಿತರನ್ನು ಗೃಹ ದಿಗೃ೦ಧನದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲು ಪರಿಷ್ಕೃತ

ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವೆಲ್ಲ

ಅಂಶಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ ಎ೦ಬುದನ್ನು ಮುಂದೆ ಪಟ್ಟೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ

ಲಕ್ಷಣರಹಿತ ಸೋಂಕಿತರು ಕೊರೊನಾಮ್ಕೆರಸ್‌ ಲಕ್ಷಣರಹಿತ ರೋಗಿಗಳು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ

ದೃಢಪಡಿಸಿದ ಪ್ರಕರಣಗಳಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ

ಶೇಕಡಾ 93ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಮ್ಲಜನಕದ ಶುದ್ಧತ್ವವನ್ನು ಹೊ೦ದಿರುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ

ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊ೦ದಿರುವವರನ್ನೂ ಸೋಂಕಿತರು ಎ೦ದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶ್ವಾಸಕೋಶ

ಸಮಸ್ಯೆ, ಜ್ವರ ಹಾಗೂ ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೊ೦ದಿರುವ ಸೋಂಕಿತರಲ್ಲಿ ಶೇ.93ರಷ್ಟು

ಆಮಜನಕ ಶುದ್ಧತ್ವ ಇರುತ್ತದೆ. ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಸೇರಿದ೦ತೆ ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುಪಾಲು

ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೊವಿಡ್‌-19 ಸೋಲ೦ಕಿತರು ಲಕ್ಷಣರಹಿತರು ಹಾಗೂ ಸೌಮ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು

ಹೊಂದಿರುವವರೇ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಯಾರಿಗೆ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುತ್ತದೆ? ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು

ಲಕ್ಷಣರಹಿತ ಕೊರೊಸಾಮ್ಕೆರಸ್‌ ರೋಗಿ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯರಿಂದ

ಪ್ರಯೋಗಿಕ ವರದಿ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಪರೀಕ್ಸೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿರ್ವಣ್‌ಣೆಗೆ

ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಬೆಡ್‌ನ ಪಡೆಯಲು ಕುಟು೦ಬಕ್ಕೆ

ಜಿಲ್ಲೆ/ಸುಪಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತುಪಡಿಸಿದ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕೊಠಡಿಯ ಸ೦ಪರ್ಕ ಸ೦ಖ್ಯೆ ಒದಗಿಸಬೇಕು.

ಅಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಸ್ಹ್ವಯಂ-ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಸ೦ಪರ್ಕಗಳನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಲು

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸೌಲಭ್‌ಯ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ನಲ್ಲಿರುವ ರೋಗಿಯ

ಆರೈಕದಾರರು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಎರಡೂ ಡೋಸ್‌ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಪಡದುಕೂಂಡಿರಬೇಕು. ದಿನದ 24/7

ರೋಗಿಯ ಆರೈಕೆಗೆ ಅವರು ಲಭ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು. ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ

ಆರೈಕೆದಾರರೇ ರೋಗಿ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧಿಕಾರಿ ನಡುವೆ ಸ೦ಪರ್ಕ ಸೇತುವೆ ಆಗಿರಬೇಕು. 60 ವರ್ಷ

ಮೀರಿದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರ ಅಸ್ವತ್ವತೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ

ಕಾಯಿಲೆ, ಕಿಡ್ನಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಸೇರಿದ೦ತೆ ಇತರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊ೦ದಿರುವವರು ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ

ಸೂಕ್ತ ತಪಾಸಣೆ ನಂತರವಷ್ಟೇ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ಗೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ರೋಗ

ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವ (ಎಚ್‌ಐವಿ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ ಸೇರಿದಂತೆ) ಹಲವು ರೋಗಗಳಿಂದ

ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಕೊವಿಡ್‌-19 ಸೋಂಕಿತರಿಗೆ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ನಲ್ಲಿ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿ

ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಒ೦ದು ವೇಳೆ ಇಂಥ ರೊಗಿಗಳಿಗೆ ಹೋಮ್‌ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ನೀಡುವುದಾದರೆ

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧಿಕಾರಿಯಿಂದ ಪೂರ್ವಾನುಮತಿ ಪಡೆದುಕೂಂಡಿರಬೇಕು. ಒಬ್ಬ ರೋಗಿಗೆ ಹೋಮ್‌

ಐಸೋಲೇಷನ್‌ ನಲ್ಲಿ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬದ ಇತರೆ ಸದಸ್ಯರು ಹೋಮ್‌

ಕ್ವಾರೆ೦ಟೇನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕು. ಹೋಮ್‌ ಕ್ಹಾರೆ೦ಟೇನ್‌ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು

ಕಡ್ನಾಯವಾ? ರುತ್ತದೆ. ಕೂವಿಡ್‌-19 ರೋಗಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವಿಧಾನ ಹೇಗಿರುತ್ತೆ? ಕೊರೊನಾವ್ಕೆರಸ್‌

ಸೋಂಕಿತನು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಜೊತೆಗೆ ಸ೦ಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರಬೇಕು, ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ

ಆಗುತ್ತಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವೇಳೆ

ರೋಗಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅಸ್ವತ್ನಗೊ೦ಡರೆ ಆಂಥವರಿಗೂ ಔಷಧಿಯನ್ನು

ನೀಡುವುದು ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸ್ಮಾಪಿಸಲಾಗಿರುವ ಇ-ಸ೦ಜೀವಿನಿ ಎಂಬ ದೂರವಾಣಿ

ಸಂಪರ್ಕ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೂಳ್ಳಬೇಕು. ರೋಗಿಗಳು ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು ಹಾಗೂ ಮೂಗು ಸೋರುವಿಕಗೆ

ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿರಬೇಕು ಕೂವಿಡ್‌-19 ರೋಗಿಗಳು ದಿನಕ್ಕ

ಮೂರು ಬಾರಿ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಬೇಕು ಒ೦ದು ವೇಳೆ ಜ್ವರ ನಿಯ೦ತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಾರದ

ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಪ್ಯಾರಾಸಿಟಮಲ್‌ 650 ಎ೦ಜಿ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ನಾಲ್ಕು

ಬಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 5,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿಗೆ ಸೋ೦ಕು ಕೊರೊನಾವ್ಯ್ಕೆರಸ್‌

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಪಿಡುಗಿನ ಮೂರನೇ ಅಲೆ ಭೀತಿ ನಡುವೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಒ೦ದೇ ದಿನ 5000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು

ಸೋಂಕಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳು ವರದಿಯಾಗಿವೆ. ಕಳೆದ 24 ಗ೦ಟಿೆಗಳಲ್ಲಿ 5031 ಮಂದಿಗೆ ಕೊವಿಡ್‌-19 ಸೋಂಕು

ತಗುಲಿರುವುದು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಇದೇ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮೃತಪಟ್ಟಿದ್ದು,

271 ಸೋಂಕಿತರು ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ಹೊರತಾಗಿ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಈವರೆಗೂ 3022603

ಸೋಂಕಿತರು ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದರೆ, 2962043 ಮ೦ದಿ ಸೋ€ಂಕಿನಿ೦ದ ಪ್ರಾಣ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. 22173

ಕೂವಿಡ್‌-19 ಸಕ್ರಿಯ ಪ್ರಕರಣಗಳಿವೆ ಎಂದು ರಾಜ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದೆ.