



Cansada de repetir os mesmos padrões que só aumentam sua ansiedade e te prendem na escassez?



Aqui você encontra leveza emocional e reconexão consigo mesma, em um espaço seguro e terapêutico.

Junte-se a mulheres que também escolheram romper ciclos e experimentar novas possibilidades de vida.





O que é o Reconectadas?

O Combo Terapêutico é um grupo online para mulheres romperem ciclos repetitivos, aliviarem a ansiedade e reencontrarem leveza emocional.

Integramos 4 abordagens terapêuticas: Contoterapia, EFT, Eneagrama, Yoga e rodas de partilha, conduzidas por especialistas.

Reconectadas é a versão recorrente, com encontros semanais sem data fixa de início. Mais que encontros, é uma comunidade de permanência, pertencimento e acolhimento, para mulheres que querem seguir fortalecendo novas possibilidades.

Benefícios do Reconectadas



Liberar emoções acumuladas

Que geram ansiedade, compulsão e sensação de peso.



Compreender suas escolhas

Através das lentes do Eneagrama para autoconhecimento profundo.



Reconectar com sua história

Usando contos e símbolos de transformação.



Quebrar ciclos repetitivos

Como escassez e autossabotagem.



Escutar seu corpo

Aliviar tensões e recuperar energia.



Participar de uma

Espaço seguro de partilha e apoio mútuo.

O que dizem as mulheres que já participaram

"Participar do Reconectadas foi um divisor de águas na minha vida. Finalmente entendi meus padrões e aprendi a romper com eles. A comunidade de mulheres é incrível!"

Mariana Sitva
Client Participante desde 2024

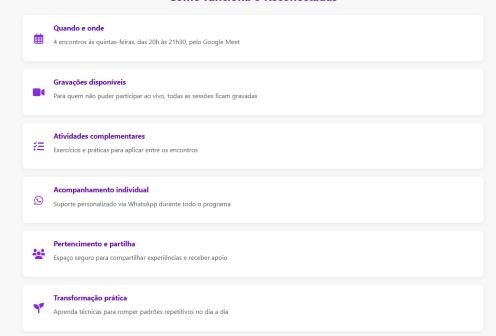
Camila Oliveira
Participante desde 2024

"A ansiedade que me acompanhava há anos diminuiu significativamente. As técnicas são práticas e posso aplicar no dia a dia. Recomendo para todas as mulheres!"

"O espaço seguro criado pelas terapeutas e pelas outras participantes é transformador. Me sinto acolhida e entendida. Já indiquei para várias amigas!"



Como funciona o Reconectadas





Invista no seu bem-estar emocional

4 encontros terapêuticos + comunidade de apoio + materiais complementares



Perguntas Frequentes

Preciso de experiência prévia em terapia?	~
E se eu perder um encontro?	~
Como funciona o pagamento?	~
Por quanto tempo terei acesso ao conteúdo?	~

