

App para mama y bebe

Concepto creado por Lyan Fernandez de Pumping Goddess LLC

Perfil de la mama

- 1. Edad
- 2. Genero
 - a) femenino, Masculino, Otro (especifique)\
- 3. Etapa que se encuentra
 - a) Buscando quedar embarazada
 - b) Embarazada (indica tiempo que estima dar a luz)
 - c) Posparto
- 4. Fecha de Vuelta al trabajo
 - a) Fecha
 - b) No lo se/ No aplica
 - c) No volvere a trabajar hasta nuevo aviso

Perfil del bebe

- 1. Nombre de bebe
 - a) Oportunidad de agregar mas de 4
- 2. Fecha de Nacimiento
- 3. Genero (Nina, Nino, No binario)
- Tipo de lactancia:
 - a) Lactancia
 - b) Formula
 - c) Lactancia diferida
 - d) Lactancia mixta
- Peso y medida (kg o lb) (in o cm)

Home

- Resumen de perfil:

Favor de incluir cuanto tiempo tiene bebe (segun informacion la mama registro)

a) Ya sea este embarazada

b) Ya sea este posparto

- Promocion de "Consigue una pompa" con foto de una pompa de nuestra tienda
- Mostrar los blogs que subimos

Estadísticas

- Le mostrara en resumen todo lo que ella colocara. Por ejemplo:
 - a) Tiempo en extraccion
 - b) Tiempo en lactancia
 - c) Hora que brindo biberon
 - d) Oz que produjo en la extraccion
 - e) Cantidad de veces que cambio el panal
 - f) Horas que el bebe durmio
 - g) Cambio de medida
 - h) Cambio en el peso
 - i) Contracciones

Herramientas para mama

- A. Almacenamiento de leche
- B. Contracciones (embarazadas)
- C. Pañal
- D. Alimentacion
- E. Sueno
- F. Longitud
- G. Peso
- H. Lactancia y extraccion

Almacenamiento de leche

- Esto se refiere a la leche que se almacena en el congelador. Usualmente las madres no tienen idea de cuanto tienen en el congelador a menos que lo escriban en una libreta
- Importante incluir lo siguiente:
 - a) Hora
 - b) Día
 - c) Onzas/ML
- Selecciona
 - a) Congelador de nevera (duración de 6 meses, puede colocar notificación de cuando se acerca la fecha)
 - b) Congelador profundo (duración de 12 meses, puede colocar notificación de cuando se acerca la fecha)

Consulta de asesoria para extraccion (\$50 POR HORA)

- Nombre
- Numero de celular
- Correo electronico
- Chat en la aplicacion, email o zoom (agendando llamada)

Contracciones

- Boton de "inicio" y "parar"
- Frecuencia: esto se calcula segun el tiempo que ella presione los botones de iniciar y parar
- Selecccion de intensidad
 - a) Ninguna
 - b) Muy leve
 - c) Leve
 - d) Moderaeda
 - e) Fuerte
 - f) Muy fuerte
- Notas adicionales

Pañal

A) Emoji:

- Gota (drop down de: poco, mediano o mucho)
- Popo(drop down de: poco, mediano o mucho)

Colores: Amarillo, maron, negro, verde, rojo o blanco (seleccion opcional)

Consistencia: Solido, Suelot, Mucoso, Duro, Pelotitas. Diarrea, otro

- Gota y popo

B) Nota adicional

Alimentacion

Tipo:

- Lactancia (seno izquierdo, derecho o ambos).

- 1) Timer izquierdo, timer derecho o agrega hora
- 2) Situaciones: crisis de crecimiento, dolor en pezones, otros (especifica)
- 3) Notas

- Mixta

- 1) Agrega oz/ml
- 2) Hora
- 3) Notas

- Leche de formula/vaca/soy/Almendras, otras

- 1) Agrega oz/ml
- 2) Hora
- 3) Notas

Alimentacion

- Comida solida

1) Ingredientes

2) Volumen: Oz/MI/Copas

3) Hora

4) Notas adicionales

Extraccion

- Extraccion
 - 1) Timer izquierdo, derecho o ambos
 - 2) Situaciones: Ninguna, dolor en pezones, ductos tapados, mastitis
 - 3) Notas adicionales
 - 4) Recuerdame extraer en (selecciona minutos o horas)

Puede seleccionar una alarma fija para todos los dias

Sueño

- A) Boton para iniciar timer o para agregar las horas que ya duurmio
- B) Condicion de como desperto: tardo tiempo en dormir / molesto
- C) Como lograste dormirlo: en su cuna, amamantando, en los brazos, cerca de un cuidador, duerme con padres, en el carro, en la mecedora, en el carro, en el coche o tomando biberon
- D) Agregar notas

Medicina

- Hora
- Dia
- Tipo: la persona escribira manualmente la opcion
- Cantidad: oz,ml,gotas,cucharada
- Agrega cantidad (opcional)
- Agrega notas (opcional)
- Recordatorio:

Recuerdame a las (escoge hora)

Recuerdame en tanto tiempo (horas o mins)

Temperatura

- Hora
- Dia
- Termostato (F o C)
- Agrega notaws