

ÉVALUATION HIPHOP – PROGRAMME SPORT-ÉTUDES APEXX

Nom : _____ Date : _____
Évalué par : _____

Expression artistique / 10 :

Très belle présence et intention dès le départ.

Ouvre davantage la poitrine et le haut du dos pour laisser circuler l'énergie.

Relâche un peu plus les épaules et le cou pour plus de fluidité.

Coordination / 10 :

Bonne conscience corporelle; continue à lier les mouvements avec fluidité.

Maintiens un bon alignement rythmique et une connexion entre les segments du corps.

Effort / 10 :

Implication constante et intention claire.

Travaille à garder la même intensité jusqu'à la fin des séquences.

Endurance / 10 :

Bonne gestion de l'énergie et respiration efficace.

Garde un engagement continu dans tout le corps.

Fondation (Bounce / Rock / Groove) / 30 :

Excellent compréhension des directions du rock.

Ancre-toi davantage dans le sol pour absorber le rythme et sentir le rebond.

Laisse le bounce se dérouler naturellement pour un mouvement plus organique.

Travaille la puissance du haut du corps et la précision du tempo.

Musicalité / 10 :

Bon sens du tempo et des accents.

Continue à explorer les variations rythmiques pour enrichir ton interprétation.

Chorégraphie / 10 :

Belle attitude et base technique solide.

Mets davantage d'énergie et de contraste dans tes dynamiques.

Travaille la clarté et la présence scénique.

Application des corrections / 5 :

Bonne écoute et volonté d'ajuster.

Intègre rapidement les commentaires reçus.

Processus d'apprentissage / 5 :

Bonne attitude d'apprentissage et curiosité.

Garde cette ouverture et volonté de progresser.

TOTAL : _____ / 100

Signature : _____