

ÉVALUATION HIPHOP – PROGRAMME SPORT-ÉTUDES APEXX

Nom : Bilie

Date : _____

Évalué par : _____

Expression artistique / 10 :

Tu apportes une très belle énergie et une attitude engagée. Ta présence est forte et tu performs avec détermination. Continue à relâcher ton haut du corps et à respirer dans ton mouvement pour donner plus de fluidité et d'assurance à ton interprétation.

Coordination / 10 :

Ta coordination progresse bien. Continue à travailler la précision dans tes directions et à stabiliser l'ensemble du mouvement, surtout lorsque l'énergie monte. Plus de contrôle dans les bras t'aidera à faire ressortir ta coordination naturelle.

Effort / 10 :

Ton effort dans l'évaluation était exceptionnel. Tu as travaillé extrêmement fort du début à la fin et tu mérites d'être félicitée pour ton engagement. Continue à amener cette intensité dans chaque cours — cela fera une énorme différence dans ton évolution.

Endurance / 10 :

Tu as démontré une belle capacité à maintenir ton énergie sur toute la durée des exercices. Continue à travailler ta respiration et ton engagement constant pour garder cette stabilité dans les moments exigeants.

Fondation (Bounce / Rock / Groove) / 30 :

Tu as fait beaucoup de progrès depuis l'année dernière. Continue à développer tes fondations : ton rock, ton bounce et ton groove sont encore en construction. Travaille à clarifier le mouvement, à finir chaque geste et à garder le contrôle même lorsque tu amplifies. Évite d'utiliser tes mains pour tenir ton chandail — utilise plutôt tes bras dans le mouvement. Prends le temps d'apprendre chaque fondation avec précision pour ensuite les danser avec encore plus de force et de clarté. Continue aussi à travailler ton footwork et ta coordination générale.

Musicalité / 10 :

Tu sens la musique et tu y mets de l'énergie. Continue à affiner les accents, les directions et les variations pour que ta musicalité guide davantage la qualité de tes fondations.

Chorégraphie / 10 :

Tu offres de belles performances en chorégraphie et tu t'engages pleinement. Continue à mettre autant d'énergie tout en gardant le contrôle et la précision des mouvements.

Application des corrections / 5 :

Tu écoutes bien et tu démontres un réel désir de progresser. Continue à appliquer les corrections de manière régulière pour solidifier ta technique.

Processus d'apprentissage / 5 :

Tu as une belle attitude et un engagement sérieux. Continue à garder cette intensité, à écouter les détails et à travailler avec intention — ta progression est notable et très positive.

TOTAL : _____ / 100

Signature : _____