

ÉVALUATION HIPHOP – PROGRAMME SPORT-ÉTUDES APEXX

Nom : Jane

Date : _____

Évalué par : _____

Expression artistique / 10 :

Tu sembles prendre plaisir à danser, ce qui est positif. Continue à travailler ta présence, ton intention et la compréhension du sens des mouvements pour que ton interprétation soit plus claire et plus connectée à la musique et au style.

Coordination / 10 :

Tu es encore en développement dans ta coordination. Travaille à connecter davantage le haut et le bas du corps, et à stabiliser tes transitions pour créer un mouvement plus clair et plus structuré.

Effort / 10 :

Tu es présente et participative. Continue à investir plus d'énergie, d'attaque et de concentration pour maximiser ton temps en classe et soutenir ta progression.

Endurance / 10 :

Ton énergie varie selon les exercices. Cherche à maintenir un engagement constant tout au long des séquences pour renforcer ta stabilité et ton contrôle.

Fondation (Bounce / Rock / Groove) / 30 :

Tes fondations sont encore en construction. Travaille à garder ton bounce et ton rock tout au long des exercices, sans revenir en position neutre. Continue à développer la clarté entre bounce, rock et groove, ainsi que la connexion au rythme. Engage davantage ton corps dans le Reebok et dans les traversées pour renforcer ta base générale.

Musicalité / 10 :

Tu entends la musique, mais tes mouvements ne sont pas encore connectés au rythme ou aux accents. Travaille la compréhension musicale : tempo, accents, rebonds et moments clés pour améliorer ton interprétation.

Chorégraphie / 10 :

Tu apprends les mouvements, mais ta performance manque encore de connexion avec la musique et l'intention de la chorégraphie. Continue à travailler l'engagement, l'énergie et la précision.

Application des corrections / 5 :

Tu es attentive. Continue à revenir sur les corrections de manière répétée pour mieux les intégrer dans ta pratique.

Processus d'apprentissage / 5 :

Tu as une bonne attitude en classe. Avec plus d'investissement, d'écoute musicale et de concentration sur ta base, tu pourras progresser plus rapidement et solidifier tes fondations.

TOTAL : _____ / 100

Signature : _____