

# ÉVALUATION HIPHOP – PROGRAMME SPORT-ÉTUDES APEXX

Nom : Abigaëlle

Date : \_\_\_\_\_

Évalué par : \_\_\_\_\_

## ***Expression artistique / 10 :***

Tu montres une belle volonté quand tu décides de t'investir pleinement. Continue à travailler ta présence, ton intention et ton engagement pour rendre ton interprétation plus constante et plus affirmée.

## ***Coordination / 10 :***

Ta coordination s'améliore bien. Continue à connecter davantage le haut du corps et à libérer tes bras pour rendre ton mouvement plus fluide et moins contrôlé.

## ***Effort / 10 :***

Tu as montré une réelle amélioration et tu es capable de travailler avec intensité. Continue à mettre cette énergie plus régulièrement, même dans les exercices où tu es moins à l'aise, pour soutenir ton évolution.

## ***Endurance / 10 :***

Ton énergie varie selon les exercices. Continue à travailler une présence plus stable et engagée, surtout dans les across the floors où tu peux pousser plus loin ton intention.

## ***Fondation (Bounce / Rock / Groove) / 30 :***

Tes fondations sont en progression. Continue à travailler ton grounding : plus de poids, plus d'ancrage et plus de constance dans ton bounce et ton rock. Travaille aussi la liberté du haut du corps et l'amplitude dans les bras pour éviter que le mouvement devienne trop contenu. Avec une implication plus stable, tu peux solidifier tes bases rapidement.

## ***Musicalité / 10 :***

Tu entends bien la musique. Continue à travailler ta réaction aux accents, aux variations et aux directions pour rendre ta musicalité plus claire dans tes fondations.

## ***Chorégraphie / 10 :***

Tu apprends bien la chorégraphie quand tu restes engagée. Continue à mettre plus d'énergie, de précision et de présence pour que ta performance soit plus constante du début à la fin.

## ***Application des corrections / 5 :***

Tu comprends bien les corrections. Continue à rester attentive et à les appliquer plus régulièrement pour renforcer ta progression.

## ***Processus d'apprentissage / 5 :***

Tu as fait une belle amélioration. Continue à travailler plus fort, à rester engagée et à t'investir pleinement dans chaque exercice pour tirer le meilleur de tes capacités.

TOTAL : \_\_\_\_\_ / 100

Signature : \_\_\_\_\_