



# Actividades



## **1. ¿Cuál es la legislación aplicable en materia de riesgos laborales?**

Sería la Constitución española, el Estatuto de los trabajadores, y la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).

## **2. Enumera tres derechos y tres obligaciones de los trabajadores en materia de riesgos laborales.**

- Derechos:
  - Recibir los equipos de protección individual adecuados y de manera gratuita.
  - Detener la actividad laboral si existe riesgo grave e inminente en el puesto de trabajo.
  - Recibir información y formación sobre prevención de riesgos laborales.
- Obligaciones:
  - Informar a la empresa de cualquier situación de riesgo.
  - Cooperar con la empresa para garantizar la seguridad y la salud en el trabajo.
  - Cumplir con las medidas de protección.

## **3. Explica en qué consiste el plan de prevención de riesgos laborales.**

Consiste en evaluar los riesgos laborales existentes en los puestos de trabajo que hay en la empresa. Primero, se tienen que identificar, asignándoles un nivel de peligrosidad y de probabilidad de que suceda.

Luego, se escribe cuáles son las medidas que se van a tomar o que se están tomando ya para minimizar o acabar con el riesgo laboral.

Este documento se tiene que entregar obligatoriamente a los trabajadores, a los delegados de prevención, y al Ministerio de Trabajo, entre otros.

## **4. Subraya cuáles de los siguientes son datos generales de la empresa que debe contener el plan de prevención:**

- a) Identificación de la empresa.
- b) Evaluación de los riesgos.
- c) Organigrama.
- d) Organización de la acción preventiva.

## **5. Describe el proceso a seguir en la política, los objetivos y las metas en materia preventiva.**

Hay que seguir las siguientes fases:

1. Evaluación de riesgos: Hay que encontrarlos y clasificarlos, según su peligrosidad y probabilidad de que suceda.



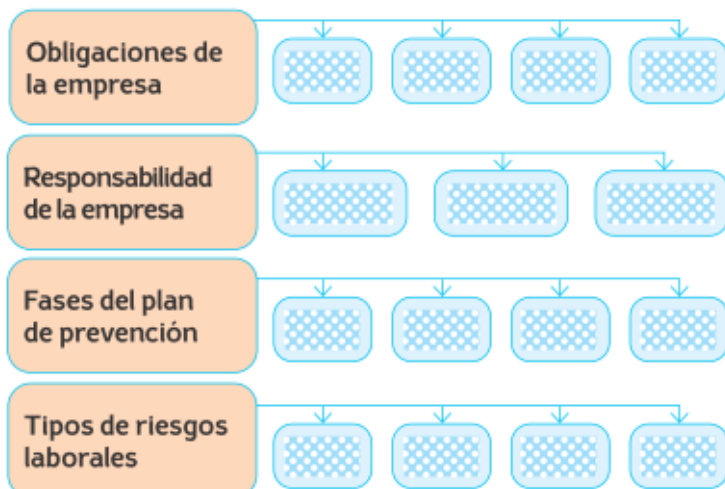
2. Planificación de la prevención: Hay que encontrar maneras de evitar los riesgos, o minimizar las consecuencias en caso de que se produzcan.
3. Ejecución: Se empiezan todas las acciones expuestas en el plan de prevención.
4. Control: Se ve cómo han evolucionado los peligros y que las soluciones se estén efectuando.

## 6. ¿Cuáles son los instrumentos básicos de un plan de prevención?

Son:

1. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo(INSST).
2. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo(CNSST)
3. Inspección de Trabajo y Seguridad Social(ITSS).
4. Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.
5. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo.
6. EUROFOUND.

## 7. Desarrolla el siguiente esquema:



Obligaciones de la empresa:

Debe informar de los riesgos, formar a los trabajadores ante ellos, proporcionarles EPIs y vigilar su salud.

Responsabilidad de la empresa:

Puede ser administrativa, civil o penal

Fases del plan de prevención:

-Evaluación de riesgos.



- Planificación de la prevención.
- Ejecución.
- Control.

Tipos de riesgos laborales:

Relativo a la seguridad, medioambiental, ergonómico o psicosocial.

### **Determinar los principales derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales.**

Derechos: Recibir información acerca de los riesgos laborales, detener la actividad laboral si hay un peligro grande, disfrutar de que la empresa vigile su salud, y recibir los EPIs.

Obligaciones: Dar un uso adecuado de los EPIs, cumplir con las medidas de protección que la empresa ha implantado, no apagar los dispositivos de seguridad, informar a la empresa en el caso de que existan riesgos y ayudar a la empresa a que el entorno de trabajo sea seguro y que fomente la salud laboral.

### **8. Relaciona los tipos de incumplimiento posibles en materia de prevención de riesgos por parte de los empresarios y su sanción correspondiente:**

1. Incumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales. **a)**

2. Accidente de trabajo o enfermedad profesional como consecuencia de la falta o defecto de las medidas preventivas. **d)**

3. Daño causado derivado de los riesgos laborales debido a una conducta negligente. **c)**

4. Poner en peligro la salud, la integridad física o la vida de los trabajadores. **b)**

a) Económica, suspensión temporal, paralización laboral o cierre de la empresa.

b) Económica, inhabilitación y prisión.

c) Indemnización por daños y perjuicios.

d) Recargo en las prestaciones de la Seguridad Social



## 9. Completa el siguiente texto:

1. **Recursos humanosxx**
2. **politica xx**
3. **Órganos de representaciónxx**
4. **Procedimientos organizativos**
5. **Organización en la producción xx**
6. **Organizacion de la prevencion xx**
7. **Estructura organizada**
8. **Niveles jerárquicos**
9. **Identificación xx**
10. **Centros de trabajo xx**

El plan de prevención de riesgos laborales deberá contener los siguientes elementos:

- La **identificación** de la empresa, de su actividad productiva, el número y características de los **Centros de trabajo** y el número de trabajadores y sus características con relevancia en la prevención de riesgos laborales.
- La **Estructura organizativa** de la empresa, identificando las funciones y responsabilidades que asume cada uno de sus **niveles jerárquicos** y los respectivos cauces de comunicación entre ellos, en relación con la prevención de riesgos laborales.
- La **organizacion de la producción** en cuanto a la identificación de los distintos procesos técnicos y las prácticas y los **procedimientos organizativos** existentes en la empresa, en relación con la prevención de riesgos laborales.
- La **organización de la prevención** en la empresa, indicando la modalidad preventiva elegida y los **órganos de representación** existentes.
- La **política**, los objetivos y metas que en materia preventiva pretende alcanzar la empresa, así como los **recursos humanos**, técnicos, materiales y económicos de los que va a disponer al efecto.

## 10. Relaciona en tu cuaderno el nivel de riesgo con su acción correspondiente.

1. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control. **b)**
2. No se requiere acción específica. **a)**
3. No se debe comenzar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. **e)**
4. Se deben hacer esfuerzos para reducir el



riesgo, determinando las inversiones precisas. c)

5. Puede que se precisen recursos d)considerables para controlar el riesgo.

- a) Trivial
- b) Tolerable
- c) Moderado
- d) Importante
- e) Intolerable

Diferencia entre:

Solución

Factor de riesgo / **Riesgo** / **Medida preventiva**

 Ordena y coloca cada elemento en su lugar y haz captura de pantalla al finalizar

Factor de riesgo laboral

Silla de trabajo de madera

Jornadas 14 horas

Suelo mojado

Ruido superior a 87 Db

Luz solar directa

www.tiemposmodernos.eu

Riesgo laboral

Dolores de espalda

fatiga laboral

Caída a mismo nivel

hipoacusia / sordera

Deslumbramiento

Medida Preventiva

Asiento ergonómico

Respetar jornada y descansos

Señalización adecuada

Protectores auditivos

Persiana regulable/ cortina

@Esther\_fol