

Willkommen in der Produktivitäts-Werkstatt

Lukas Zangerl

22 Jan. 2025 – 73 min read

Du brauchst keine weiteren Produktivitäts-Hacks, Apps oder Ratschläge. Du musst handeln. Die Produktivitäts-Werkstatt gibt dir die Werkzeuge an die Hand, um nicht mehr zu zögern und jeden Tag sinnvolle Maßnahmen für deine größten Ziele zu ergreifen.

[Nimm mich auf die Warteliste](#)

 Umfassendes Lebensproduktivitätssystem

 12 Module voller Produktivitätstipps

 Dein persönlicher Produktivitätscoach

 Geld-zurück-Garantie

 3 Bonusartikel zu Produktivitäts-Tools und Apps

Fakten im Überblick

-  **Startdatum:** Jederzeit
-  **Zeitaufwand:** Wöchentlich ein neues Modul (ca. 1 Stunde pro Woche), dazu Live-Workshops und Fokus-Sessions
-  **Ort:** Online über Zoom und die Kajabi-Plattform

-  **Umfang:** 12 Module, wöchentliche Fokusessions, Reflexions-Workshops und Praxisaufgaben
 -  **Inhalte:** Zielsetzung, Zeitmanagement, Mindset und das Lebens-Produktivitätssystem – maßgeschneidert für nachhaltige Ergebnisse
 -  **Coach:** Lukas Zangerl, NLP-Master-Trainer und Produktivitätsexperte
 -  **Besonderheit:** Zugriff auf Aufzeichnungen aller Sitzungen und drei Bonusartikel
 -  **Investition:** 349 € für nachhaltige Produktivitätssteigerung – inklusive Geld-zurück-Garantie
-

Hier findest du die Testimonials zur Produktivitäts-Werkstatt 2025, welche von Februar bis Mai 2025 stattfand:

Testimonials & Erfahrungsberichte Werkstatt 2025

Die Produktivitäts-Werkstatt war für mich der beste Kurs des Jahres 2024! Ich bin begeistert und positiv überrascht von den Auswirkungen des Workshops auf mein Leben in so kurzer Zeit. Es ist wirklich eine spürbare Verbesserung meiner Gesundheit und meines Wohlbefindens. Ich habe wieder Spaß, Freude, Kraft und Energie, die Dinge anzupacken und umzusetzen. Herzlichen Dank, Lukas, für die wertvollen Impulse und die Unterstützung!

Jana Lakhera, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

Ich würde die Produktivitäts-Werkstatt definitiv weiterempfehlen! Das Programm ist unglaublich tiefgründig und berücksichtigt wirklich alle wichtigen Lebensbereiche. Besonders beeindruckt hat mich, wie umfassend und ganzheitlich der Ansatz ist – es geht nicht nur darum, effizienter zu werden, sondern auch um Selbstfürsorge und Balance.

Ildiko Eder, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

Ich bin begeistert von dieser Art des Arbeitens und kann die Online-Produktivitäts-Werkstatt jedem empfehlen, der seine Effizienz steigern und gleichzeitig auf seine Gesundheit achten möchte. Danke, Lukas, für diese wunderbare Erfahrung.

Bernd Hücker, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

Lieber Lukas, ich möchte gerne jeden Tag Fokus-Sessions haben, da sie mich in meiner Produktivität enorm unterstützen. Super Programm!!! Vielen Dank!!!

Dino G. Cardiano, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

"Hallo, mein Name ist Anna, ich bin 25 Jahre alt, wohne in Düsseldorf und arbeite als Marketingmanagerin und möchte gerne meine Erfahrungen mit sanger..."

Anna Schmitz

Marketing Manager

"Ja, lieber Lukas, die Hexenplatte. Ich habe es geschafft, Hippora. Fünf Jahre fahre ich jetzt hier in Urlaub und habe mich immer gescheut, den Weg zur..."

Martina Krebs

[Collect testimonials with Senja](#)

Kennst du das Gefühl, ständig über Produktivität nachzudenken, aber nie wirklich voranzukommen? Du hast alle Apps ausprobiert, unzählige Videos geschaut und jeden Produktivitätshack versucht. Trotzdem fühlst du dich festgefahren.

Die Wahrheit ist: All diese Techniken konzentrieren sich auf Effizienz, nicht auf Ergebnisse. Sie lösen nicht das eigentliche Problem und helfen nicht dabei, das Wichtige zu erledigen.

Viele von uns warten auf den perfekten Moment oder optimieren endlos ihre Systeme, in der Hoffnung, dass die richtige Methode alles ändert. Aber Denken ist nicht dasselbe wie Handeln.

Jeder Tag, den wir mit Grübeln und Aufschieben verbringen, ist ein verlorener Tag. Die Zeit verrinnt, und unsere wichtigsten Ziele bleiben unerreicht.

Die harte Wahrheit ist: Nur durch Handeln erzielen wir echten Fortschritt. Es geht nicht darum, zu wissen, was zu tun ist – es geht darum, es tatsächlich zu tun.

Hier kommt die Produktivitäts-Werkstatt ins Spiel.

Die Produktivitäts-Werkstatt hilft dir, die Kontrolle über deinen Zeitplan zurückzugewinnen und deine Zeit bewusst und zielgerichtet zu nutzen.

Mithilfe eines einfachen Systems führe ich dich durch folgende Schritte:

3 Schritte zu mehr Produktivität:



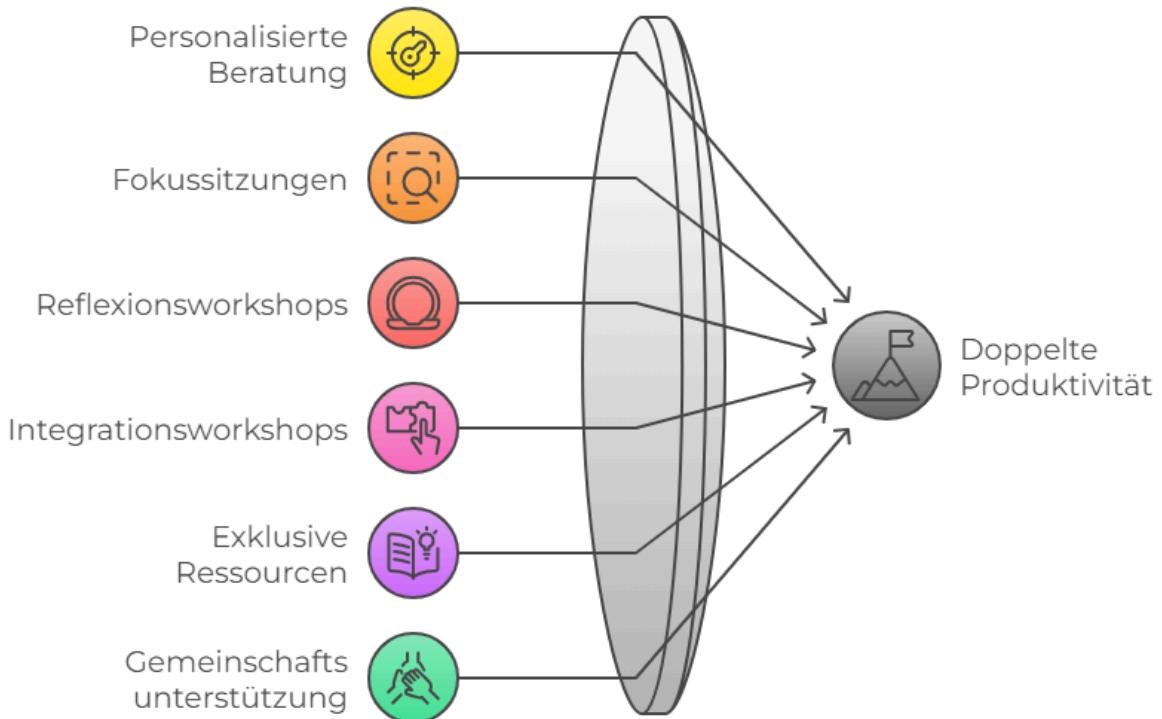
1. **Klarheit schaffen:** Mache dir deine Ziele und Prioritäten bewusst.
2. **Deine Zeit organisieren:** Richte deine täglichen Handlungen an deinen übergeordneten Zielen aus.
3. **Bewusstes Handeln:** Eliminiere Ablenkungen und mache echte Fortschritte.

Mit der Produktivitäts-Werkstatt erhältst du endlich die Klarheit, Struktur und Kontrolle, die du brauchst, um dir deine Zeit zurückzuerobern und ein Leben mit Intention zu führen.

Letztendlich geht es nicht nur darum, produktiv zu sein – es geht darum, deine Zeit sinnvoll zu nutzen und zu investieren, um das Leben aufzubauen, das du dir wirklich wünschst.

Stell dir vor, was du erreichen könntest, wenn du 10 zusätzliche Stunden pro Woche hättest, um dich auf die Dinge zu konzentrieren, die in deinem Leben wirklich wichtig sind.

Inhalte und Themen



Werde zum Macher mit der Produktivitäts-Werkstatt.

Die Produktivitäts-Werkstatt unterstützt dich dabei, sinnvolle Maßnahmen zur Erreichung deiner Ziele zu ergreifen. Sie bietet dir das System und die Unterstützung, um konzentriert zu bleiben, nicht mehr zu zögern und jeden Tag beständige Fortschritte zu erzielen – egal, wo du dich auf deiner Reise befindest.

Das erwartet dich, wenn du beitrittst:

Handbuch zum Lebens-Produktivitätssystem: Unser Programm zum Selbststudium stattet dich mit allem aus, was du brauchst, um sofort aktiv zu werden. Es hilft dir, dich auf das Wesentliche zu konzentrieren und konsequent auf deine Ziele hinzuarbeiten.

Wöchentliche Fokus-Sessions: Geführte Live-Deep-Work-Sitzungen, in denen du deine wichtigsten Aufgaben angehst. Schluss mit dem Aufschieben – konzentriere dich bewusst auf deine Arbeit und erziel E

 **Wöchentliches Planungsritual:** Mit unseren wöchentlichen, monatlichen und vierteljährlichen Reflexionsritualen bleibst du auf Kurs. So stellst du sicher, dass deine Handlungen mit deinen Zielen übereinstimmen und du bei Bedarf Kurskorrekturen vornehmen kannst.

 **Integrations-Workshops:** Wöchentliche einstündige Workshops, um das Wissen jedes Moduls praktisch umzusetzen und in den Alltag zu integrieren. Du legst sofort los und gestaltest dein eigenes Lebens-Produktivitätssystem.

 **Individuelle Produktivitäts-Toolkits:** Zugang zu umsetzbaren Vorlagen, Checklisten und Leitfäden, die es dir erleichtern, sofort mit der Umsetzung zu beginnen. Keine Fragen mehr, was als Nächstes zu tun ist – nur hilfreiche Unterlagen, die dich unterstützen.

 **Gamifizierte Herausforderungen und Experimente:** Verwandle deine Arbeit und dein persönliches Wachstum in eine unterhaltsame, fesselnde Erfahrung, indem du Experimente und Herausforderungen rund um deine Produktivität absolvierst.

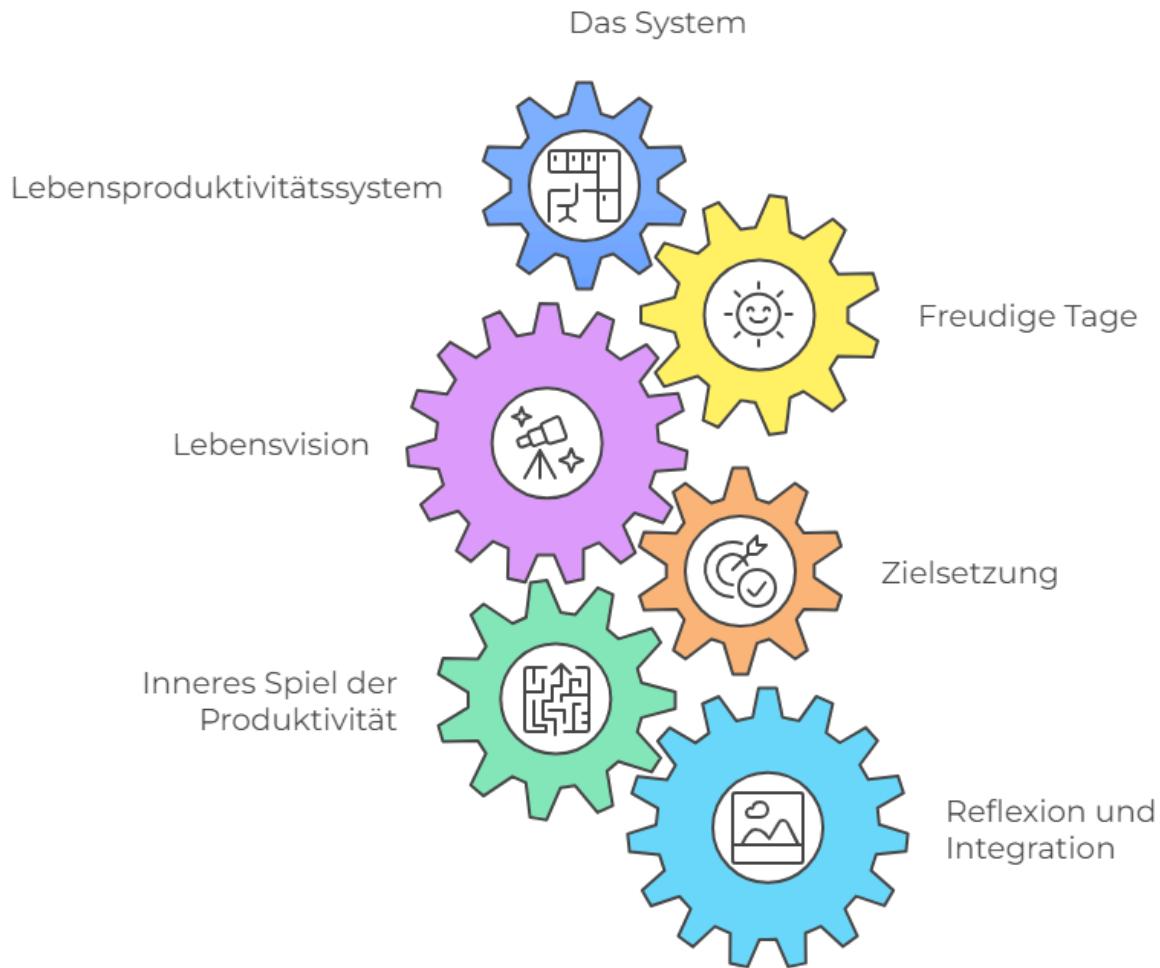
 **Unterstützung und Vernetzung in der Gemeinschaft:** Werde Teil einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Teile deine Erfahrungen, hole dir Unterstützung, arbeite an Projekten mit oder führe einfach inspirierende Gespräche, die dich motivieren.

 **Flexible Lernpfade:** Egal ob du an deinem Unternehmenswachstum arbeiten, deine kreative Leistung steigern oder mehr Ausgeglichenheit in deinem Leben finden möchtest – mein Kurs bietet flexible Unterstützung, die zu deinem individuellen Weg passt.

12-Wochen-Modulüberblick

Als Mitglied der Produktivitäts-Werkstatt erhältst du auch Zugang zum **Handbuch des Lebens-Produktivitätssystems** – einem Selbststudienprogramm, in dem du alles erfährst, was du wissen musst, um dein eigenes, einfaches und effektives Produktivitätssystem aufzubauen.

Außerdem kannst du deinen Fortschritt mit deinem persönlichen **Produktivitäts-Optimierer** messen (im Durchschnitt haben Mitglieder ihre Produktivität nach 12 Wochen verdoppelt).



⬅️ Modul 1 - 2: Das Lebensproduktivitätssystem

Verstehe die Grundlagen des Lebensproduktivitätssystems, einschließlich der Bedeutung einer Fokusstunde. Am Ende der ersten zwei Wochen wirst du nicht nur ein solides Verständnis dafür haben, was es braucht, um deine Produktivität zu optimieren, sondern auch, wie du deine eigene Produktivität steigern und Produktivitäts-Tools effektiv einsetzen kannst (die wir dann verwenden werden, um zu messen, wie sich deine Produktivität im Laufe der Zeit verbessert).

☀️ Modul 3 - 4: Freudige Tage

Wir werden dann die fünf Schlüsselkompetenzen für einen „Freudigen Tag“ durchgehen: Ausrichten, Organisieren, Fokussieren, Regenerieren und Reflektieren. Du wirst lernen, was einen „Freudigen Tag“ ausmacht, und die Kernkomponenten eines erfüllenden Morgenrituals, eines effektiven Abschaltens am Abend und einer ausgewogenen Woche kennenlernen. Du erhältst auch einen Rahmen, wie du mit verschiedenen Routinen experimentieren kannst, um deine idealen Morgen- und Abendrituale zu finden und die Voraussetzungen für Tage voller wohlfühl Produktivität zu schaffen.

Modul 5: Lebensvision

Wenn dich jemand fragen würde: „Welche Vision hast du für deine Arbeit und dein Leben?“, könntest du dann antworten? In dieser Woche wirst du durch die Bedeutung einer klaren Vision und Richtung geführt, wie sie die Motivation aufrechterhält und die Ausrichtung auf deine persönlichen und beruflichen Ziele sicherstellt. Gemeinsam werden wir die Schritte zur Formulierung deiner eigenen Lebensvision erkunden und dir dabei helfen, herauszufinden, was dir wirklich wichtig ist. Du lernst die Fähigkeit zu entwickeln wie du deine Ziele mit neuer Konzentration und Klarheit verfolgen kannst.

Modul 6 - 7: Zielsetzung

Nachdem du ein klares Verständnis deiner Lebensvision hast, besteht der nächste Schritt darin, diese Erkenntnisse in dein tägliches Leben zu integrieren. In diesem Teil des Programms wirst du durch den Prozess geführt, deine Vision und Ziele in dein Produktivitätssystem einzubetten. Du lernst, wie du deine langfristigen Ziele in umsetzbare Schritte formulierst und aufteilst, indem du „Jahresziele“ und „vierteljährliche Missionen“ definierst. Außerdem erhältst du Werkzeuge, um deine übergeordneten Ziele in strukturierte, erreichbare Ziele umzusetzen und sicherzustellen, dass jeder Tag, jede Woche, jeder Monat und jedes Quartal ein positiver Schritt in Richtung Erfüllung deiner Lebensvision ist.

Modul 8 - 10: Das innere Spiel der Produktivität

Anschließend werden wir die fünf wichtigsten Komponenten des inneren Spiels durchgehen, die unsere Produktivität beeinflussen: Mindset, Motivation, Emotionen, Selbstvertrauen und Wohlbefinden. Du wirst Zeit damit verbringen, Tagebuch zu führen, um Wege zu erkunden, wie du deine Produktivität von innen heraus beeinflussen kannst, wie du effektiv Energie auflädst und Strategien zur Verbesserung deiner innerlichen Produktivitätstreiber entdeckst. Am Ende wirst du mit den für dich individuell besten Werkzeugen ausgestattet sein, um deine Produktivität nachhaltig zu steigern, indem du ein stärkeres, anpassungsfähigeres inneres Spiel verankerst. Außerdem wirst du eine deutlich verbesserte Methode haben, um dein Leben, deine Projekte und Aufgaben zu organisieren, sodass du immer das Gefühl hast, die Kontrolle zu haben und deine Produktivität sowohl in deinem Unternehmen als auch privat zu steigern.

Modul 11 - 12: Reflexion und Integration

Schließlich werden wir die Bedeutung von „Raum“ in einem effektiven Produktivitätssystem untersuchen, bevor wir alles zusammenführen, indem wir alle Konzepte und Strategien, die wir in den letzten 10 Wochen entwickelt haben nochmals reflektieren. Das ist die Gelegenheit, deine Fortschritte zu feiern und darüber nachzudenken, wie gut du die Techniken in deine täglichen Routinen integriert hast. Du erfährst auch, wie es auf deiner Reise in der Produktivitäts-Werkstatt weitergeht, bekommst eine klarere Vorstellung davon, wie weit du gekommen bist, und eine inspirierende Vision für deine nächsten Schritte.

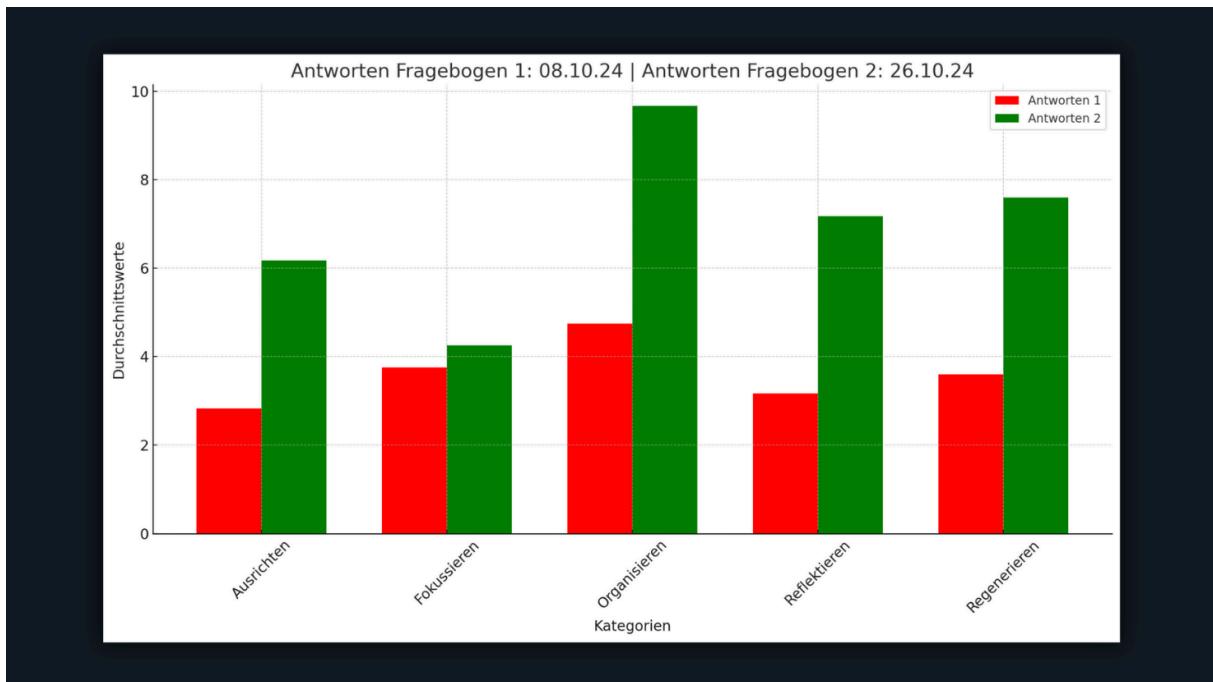
Messbar deine Produktivität steigern

92% produktiver in nur 18 Tagen?

Dies ist nur einer der zahlreichen Teilnehmer der seine Produktivität deutlich verbessert hat.

Wir arbeiten gezielt an den 5 Schlüsseln maximaler Produktivität:

- Ausrichten: Kristallklare Priorisierung deiner wichtigsten Aufgaben
- Organisieren: Optimierung deines digitalen & physischen Arbeitsumfelds
- Fokussieren: Entwicklung deiner "Deep Work" Fähigkeiten
- Reflektieren: Systematische Erfolgskontrolle & Feinjustierung
- Regenerieren: Nachhaltige Balance zwischen Höchstleistung & Erholung



Das sagen andere

Hier sind weitere Erfahrungsberichte, die ich von Mitgliedern der Produktivitäts-Werkstatt erhalten habe.

Ich stelle jetzt schon fest, es geht schon wesentlich effizienter voran, dank deiner strukturellen Anregungen, die sofort umsetzbar sind. Ich danke dir von Herzen, für die kleinen extra Geschenke, die sehr guten und leicht

nachvollziehbaren Erklärungen. Ich habe schon eine wesentlich bessere Zukunftsplanung und Klarheit für meinen Weg gewonnen.

Peter Cremer, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

Der Workshop bietet sehr viel Content zum Thema Produktivität, der aufeinander aufbaut und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Durch die Live-Sessions fällt es leicht, das Wissen direkt ins Erleben zu bekommen.

👉😊 Zeit und Geld sind hier gut investiert.

Steffen, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

In der heutigen Session habe ich eine Aufgabe erledigt, die ich schon ewig vor mir hergeschoben habe – ein sehr sehr gutes Gefühl! Kurz gesagt: Für mich sind die Fokus CoWorking Sessions sehr wertvoll und ich finde es auch super, dass Lukas das im Rahmen der Produktivitäts-Werkstatt anbietet.

Gabriele Thies, *Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied*

Ich bin Unternehmerin mit einem kleinen Mitarbeiterteam und seit mehr als 20 Jahren selbstständig, daher habe ich bereits viele Erfahrungen als Coachee gesammelt. Lukas ist einer der wertschätzendsten Coaches, die ich kenne. Er bringt mich auf meinem eigenen Weg voran, ohne dass es sich jemals wie ein steiniger Weg anfühlt. Absolute Empfehlung!

Stefanie Gralewski, Unternehmerin

Innerhalb von fünf Wochen hast du es durch deine Produktivitätswerkstatt und deine Kompetenz, ein bisschen durch deinen Charme, dein unfassbares Wissen und die wertschätzende Art, mit der du coachst und unterstützt, geschafft, dass ich in kleinen Schritten ein großes Stück weitergekommen bin.

Martina K, Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied

Lukas hat mir geholfen, meine Ziele zu definieren, realistische Pläne zu erstellen und mich regelmäßig zu motivieren. Außerdem unterstützte er mich dabei, die Ergebnisse zu überprüfen und zu reflektieren. Dank seiner Hilfe bin ich ein großes Stück weitergekommen und habe ihn bereits anderen Menschen weiterempfohlen. Jederzeit gerne wieder.

Ilka Eisermann, Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied

Lukas' Coaching hat mein Leben aufs nächste Level gebracht.

Ich wusste schon grob wohin ich will - aber durch die wöchentlichen Calls wurde aus diesem "grob" eine klare Strategie für jede Woche, mit der ich meine Progression gut verfolgen kann.

Wenn Du noch gar keine klaren Ziele hast - dann ist das Coaching erst Recht eine klare Empfehlung, denn mit Lukas kommst Du nicht drum herum, Dir konkrete Ziele zu setzen.

Max Kunze, Produktivitäts-Werkstatt-Mitglied

Trainer Lukas Zangerl



Als Pilot lebte ich den Traum vieler – doch tief in mir wuchs das Gefühl, dass meine wahre Leidenschaft woanders lag. Ich wollte Menschen dabei unterstützen, vom Grübeln und Zögern ins aktive Handeln zu kommen.

Lange Zeit schwieg ich über diese innere Unruhe. Während meine Kolleg*innen für das Fliegen brannten, fehlte mir der Antrieb, und ich zog mich zunehmend zurück. Eine ständige Unzufriedenheit begleitete meinen Alltag.

Der entscheidende Wendepunkt kam, als ich beschloss, meine Pilotenlizenz an den Nagel zu hängen und mich voll und ganz meiner Selbstständigkeit zu widmen. Plötzlich spürte ich, dass ich meinen Weg gefunden hatte. Menschen meldeten sich für mein wöchentliches Planungsritual und Co-Working bei **Landsiedel NLP** – dem führenden NLP-Anbieter im deutschsprachigen Raum – an. Unternehmer*innen buchten mein sechsmonatiges Aktions-Coaching, und die Produktivitäts-Werkstatt, mein zwölfwöchiges Produktivitätsprogramm, feierte einen erfolgreichen Start.

Heute folge ich meiner wahren Berufung. Ich arbeite mit ambitionierten Unternehmer*innen und Führungskräften zusammen, um ihre Produktivität zu

verdoppeln und sie dabei zu unterstützen, endlich ins Handeln zu kommen – ohne dabei ihr Wohlbefinden zu opfern.

Meine Erfolge:

- Ein stetig wachsender Newsletter mit über 350 engagierten Abonnent*innen
 - 12-Wochen-Produktivitätskurs mit +15, 5-Sterne-Bewertungen
 - Tagesworkshops für Führungskräfte und Angestellte
 - Ein erfolgreiches wöchentliches Planungsritual mit wöchentlich über 20 zufriedenen Teilnehmer*innen
 - Wissenschaftliche Forschung: Nutzeranforderungen bei Zielerreichungs-Apps
 - [Visionstag bei Landsiedel](#)
-

Preisgestaltung

Bei der „*Produktivitäts-Werkstatt*“ handelt es sich um einen 12-wöchigen Kurs, der dir dabei helfen wird, deine Produktivität, Konzentration und Beständigkeit zu verdoppeln, während du die Reise genießt.

1:1 Coachings kosten 100-200€ pro Stunde. Mit derselben Investition in die Produktivitäts-Werkstatt erziehlst du langfristig anhaltende Ergebnisse und hast auch noch Spaß dabei.



[Nimm mich auf die Warteliste](#)

DU BEKOMMST ZUGANG ZU...

Lebensproduktivitätssystem

Du erhältst Zugang zu einem Programm zum Selbststudium, in dem du alles erfährst, was du wissen musst, um dein eigenes einfaches, effektives Produktivitätssystem aufzubauen.

Wöchentliche Live-Umsetzungs-Workshops

Nimm an den wöchentlichen Umsetzungs-Workshops teil, wo wir die Themen, welche du im Selbststudium erarbeitet hast, in die Praxis umsetzen und mühelos in deinen Alltag integrieren kannst.

Wöchentliche Fokussitzungen

Nimm an wöchentlichen, geführten Live-Fokus-Sitzungen auf Zoom teil, die deine Ziele schneller und mit mehr Freude in die Realität umsetzen. Diese werden von mir *an jedem einzelnen Arbeitstag* und manchmal auch am Wochenende von unseren Coaches geleitet.

Wöchentliche Reflexionsrituale

Nimm an den wöchentlichen, monatlichen und vierteljährlichen geführten Reflexionssitzungen teil, die dir dabei helfen, über deine Arbeit und dein Leben nachzudenken und Ziele zu setzen, um deinen Fokus und Richtung zu adjustieren.

Baue mit mir die Gemeinschaft auf

Du gehörst zu den ersten, die Zugang zur Werkstatt erhalten, und ich hoffe, es gemeinsam mit dir auf der Grundlage deines Feedbacks und deiner Wünsche aufzubauen. Ich möchte die Werkstatt zu "dem deutschsprachigen Produktivitätskurs" ausbauen, die den Mitgliedern dabei hilft, greifbare Ergebnisse in ihrer Arbeit und ihrem Leben zu erzielen, und dabei auch noch Spaß zu haben.

Ich investiere eine *Menge* Ressourcen in die *Werkstatt* und hoffen, es mit euren Vorschlägen zu etwas ganz Besonderem zu machen.

Und vieles, vieles mehr

Ressourcenbibliothek, monatliche Herausforderungen und regelmäßige Sprechstunden.



Mein 30-Tage-Geld-zurück-Versprechen:

Mein Wenn du der Werkstatt beitrittst und aus irgendeinem Grund nicht 100 % zufrieden bist, schreib mir eine E-Mail (innerhalb von 30 Tagen nach dem Kauf) und ich erstatten dir gerne deine gesamte *Zahlung* zurück. Ohne Fragen zu stellen.
:)



Du erhältst außerdem KOSTENLOSEN Zugang zu ...

Kostenlose Bonus-Kurse

Kostenloser Zugang zu einer Reihe von kostenlosen Kursen, Live-Veranstaltungen und anderen Ressourcen, die dir helfen, ein Leben aufzubauen, das du liebst.

Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Was sind die genauen Kurstermine?

Die Produktivitäts-Werkstatt startet über die Plattform Landsiedel NLP. Jeden Montag wird ein neues Modul freigeschaltet, das du flexibel nach deinem eigenen Zeitplan ansehen kannst.

Die Termine für die Fokus-Sessions, Umsetzungs-Workshops und Sprechstunden werden individuell pro Gruppe festgelegt. Dabei achten wir darauf, dass auch Personen mit einem Vollzeitjob die Möglichkeit haben, an den Live-Sitzungen teilzunehmen.

Ist der Kurs nur für Selbstständige und Unternehmer?

Nein, der Kurs ist nicht nur für Unternehmer und Selbständige geeignet. Die Produktivitäts-Werkstatt ist auch ideal für Studenten, Kreative und Fachleute. Egal, ob du ein Student bist, der mit engen Abgabefristen zu kämpfen hat, ein Kreativer mit einer endlosen To-do-Liste oder ein Fachmann, der berufliche Verpflichtungen unter einen Hut bringen muss – dieser Kurs bietet dir ein flexibles und effektives System, das auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist, um deine Produktivität zu steigern, egal ob in deinem Unternehmen oder persönlich.

Gibt es einen lebenslangen Zugang?

Nein, nach dem 12-wöchigen Kurs gibt es keinen lebenslangen Zugang zu den Kursmaterialien. Der Sinn des Kurses besteht darin, dass du die erlernten Strategien und Methoden direkt in dein Leben implementierst, unterstützt durch die Umsetzungs-Workshops. Während des Kurses werden wertvolle Handouts und Zusammenfassungen geteilt, die dir helfen, das Gelernte nachhaltig zu verankern und langfristig in deinem Alltag anzuwenden.

Ist eine Zahlung auf Rechnung (mit Vorkasse) möglich?

Ja, eine Zahlung auf Rechnung (mit Vorkasse) ist möglich! Schreibe mir einfach eine E-Mail an lukas@zangerlcoachingdynamics.com und gib deine Adresse an, falls du sie auf der Rechnung haben möchtest. Ich sende dir dann eine digitale Rechnung zu.

Ich habe einen vollen Terminkalender. Passt der Kurs trotzdem zu mir?

Ja! Dieser Kurs ist darauf ausgelegt, dir mehr Zeit zu verschaffen, damit du mehr von dem tun kannst, was dir wirklich wichtig ist.

Ist die Investition in den Kurs lohnenswert?

Absolut. Du wirst das investierte Geld schnell wieder reinholen, da du zu der produktivsten Version deiner Selbst wirst.

Kann ich den Kurs in meinem eigenen Tempo absolvieren? Gibt es Aufzeichnungen der Workshops?

Ja! Alle Live-Workshops werden aufgezeichnet und dir innerhalb von 48 Stunden auf der Plattform zur Verfügung gestellt, sodass du flexibel lernen kannst.

Ich möchte nicht einfach nur schneller und effizienter werden. Ist der Kurs trotzdem für mich geeignet?

Definitiv. Die Produktivitätswerkstatt verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der alle Lebensbereiche berücksichtigt, damit du zur besten Version deiner selbst wirst.

Aber dieses System ist *nicht* für jeden geeignet ...

Vorab-Hinweis: Diese Community ist möglicherweise nichts für dich.

Die Wahrheit ist, dass der Aufbau eines effektiven Produktivitätssystems Arbeit erfordert, sich erst mit der Zeit verbessert und regelmäßige offene und ehrliche Gespräche mit sich selbst voraussetzt.

Insbesondere ist dieses System *nicht das Richtige* für dich, wenn:

✗ Du achtest nicht auf die Grundlagen wie Schlaf, Ernährung und Bewegung.

Jeder, der produktiver sein möchte, muss zunächst eine solide Grundlage für die persönliche Weiterentwicklung schaffen. Wenn du mit diesen Grundlagen zu kämpfen hast, wird das System deine Produktivitätsprobleme nicht auf magische Weise lösen.

✗ Du suchst nach einem Wundermittel, das alles über Nacht löst

Kein System – auch dieses nicht – kann dich über Nacht zum Produktivitätsguru machen. Wahre Produktivität ist eine Reise, kein Ziel. Sie erfordert konsequente Anstrengung, strategische Planung und iteratives Wachstum.

✗ Du hast keine Lust, zu den Sitzungen zu gehen.

Produktivität ist keine Sache, die man einmal einstellt und dann vergisst. Sie ist wie ein Garten, der regelmäßig gepflegt werden muss. Wenn du nicht bereit bist, die Ärmel hochzukrempeln und jede Woche ein wenig Zeit damit zu verbringen, deine Leistung zu bewerten, deine Ziele neu auszurichten und dir Zeit für fokussierte Arbeit zu nehmen, dann wird das System scheitern.

Letztendlich ist dieser Kurs als leistungsstarkes Tool für diejenigen gedacht, die ihre Produktivität ernsthaft verbessern wollen. Es ist eine Investition in kontinuierliches Wachstum und persönliche Effektivität. Aber wie bei jedem Tool hängt seine Effektivität vom Nutzer ab.

Wenn du also deine Grundlagen im Griff hast, bereit bist, dich konsequent anzustrengen, und weiterhin an den Sitzungen teilnimmst, wird sich dein Leben verändern.

Es spielt keine Rolle, ob du ein Student bist, der mit engen Abgabefristen zu kämpfen hat, ein Kreativer mit einer endlosen To-do-Liste oder ein Unternehmer, der geschäftliche Verpflichtungen unter einen Hut bringen muss – dieser Kurs bietet dir ein System, das flexibel, anpassungsfähig und effektiv ist und für dich arbeitet.

Das Endziel ist es, dir dabei zu helfen, mehr von dem zu tun, was dir wichtig ist, und dabei die Reise zu genießen.

Wenn das die Zukunft ist, auf die du hinarbeitest, dann würde ich dich gerne in der Werkstatt willkommen heißen.

Tritt der Werkstatt heute noch bei.

Mach mehr von dem, was dir wichtig ist. Heute.

Wenn du der Werkstatt beitreten möchtest, würden ich mich freuen, dich dabei zu haben.

Wenn du dir nicht sicher bist und mit mir sprechen möchtest, kannst du mir eine Email an lukas@zangerlcoachingdynamics.com senden. Ich helfe dir gerne weiter und du kannst entscheiden, ob es etwas für dich ist.

Hi 😊

Heute nehme ich dich hinter die Kulissen der Produktivitäts-Werkstatt.

Es wird eine visuelle Reise, in der ich dir Ausschnitte aus dem 12-wöchigen Kurs zeige.

Viel Spaß bei den Einblicken.

Wir fangen mit der Frage an: **Was ist eigentlich "Produktivität"?** 🤔❓❓❓

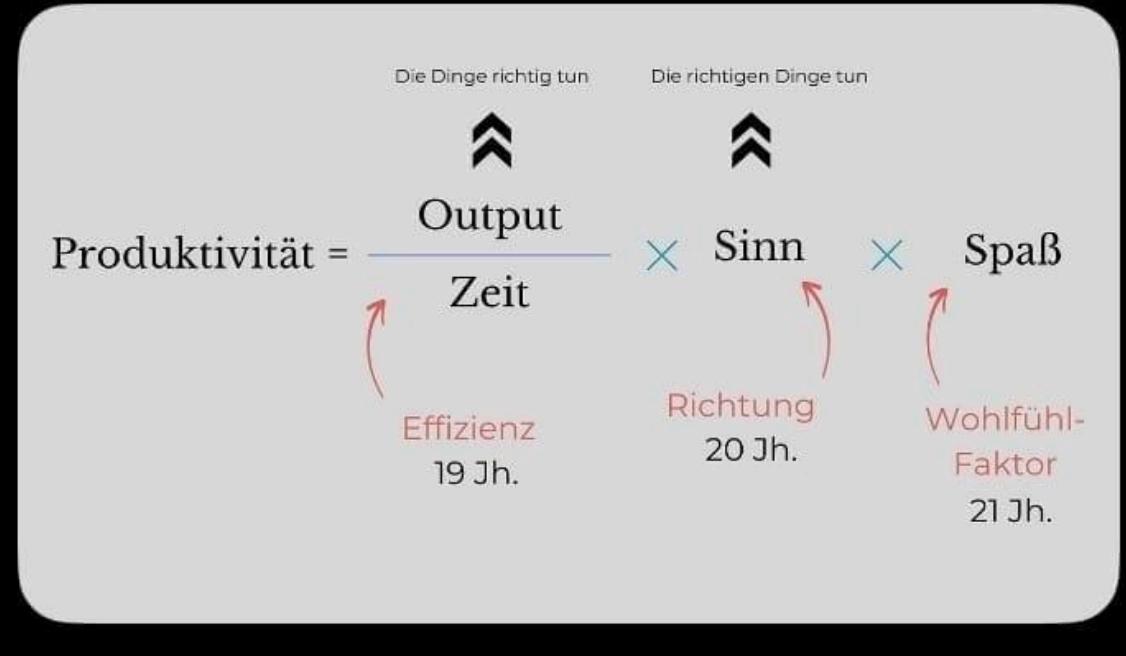
Produktivität Formel: 21. Jahrhundert: "Wohlfühlproduktivität" - Fokus auf Freude & Spaß

Wir wollen effizient und sinnhaft arbeiten, ohne dabei auszubrennen. Eine Arbeit, die uns Freude bereitet, wirkt wie ein günstiger Wind, der uns beim Segeln voranbringt. 🎴

[Content](#)[Comments](#)[Files 1](#)

21. Jahrhundert: Fokus auf Freude & Wohlbefinden

Heute reden wir mehr und mehr von „Wohlfühlproduktivität“. Für die moderne Wissensarbeit ist langfristige Erfüllung wichtiger denn je. Wir wollen effizient und sinnhaft arbeiten, ohne dabei auszubrennen. Eine Arbeit, die uns Spaß macht, wirkt wie ein guter Wind, der uns beim Segeln voranbringt.



Die Produktivität-Formel der neuen Zeit



Zahlen, Daten und Fakten

In den letzten 12 Wochen in der Produktivitäts-Werkstatt gab es insgesamt:

- 96 Live-Workshop-Stunden
- 74 Videolektionen
- 07:57 Stunden Videomaterial
- 7 Kerndokumente

🔥 Und das Wichtigste: 17 engagierte Teilnehmer!

Ich bin selbst ein Schüler der Produktivitäts-Werkstatt und lerne kontinuierlich dazu. Besonders erfreulich sind Erfahrungsberichte wie diese:

Ein direkter Einblick in die Produktivitäts-Werkstatt - Das gab es:

Ein vollständiges Rebranding und Neuaufnahme der Videomodule

[Content](#)[Comments](#)

💡 Übung: Erstelle deine eigene Abschaltroutine (3 Minuten)

Übung: Erstelle dein eigenes Abschaltritual

Welche 1-3 Fragen wirst du dir jeden Abend in den einzelnen Kategorien stellen?

Organisieren

Habe ich meine Aufgaben- und Projektliste aktualisiert?

Planen

⚠️ Was ist mein morgiges Highlight? Stehen es im Kalender?

Habe ich meinen Kalender nach dem Ist-Zustand aktualisiert?

⚠️ 5 Minuten

Reflektieren

❤️ Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Geholfen

💡 Was habe ich heute gelernt?

Gelernt

🌐 Tolle Dinge die ich heute erlebt habe ...

Welche 1–3 Fragen wirst du dir am Ende des Arbeitstages in jeder dieser Kategorien stellen?

- Organisieren
- Planen
- Reflektieren



25 of 74



Content

Comments

Dein Protokoll für einen produktiven Tag

Die Produktivitäts-Werkstatt

PRODUKTIVE TAGE

▶ Video

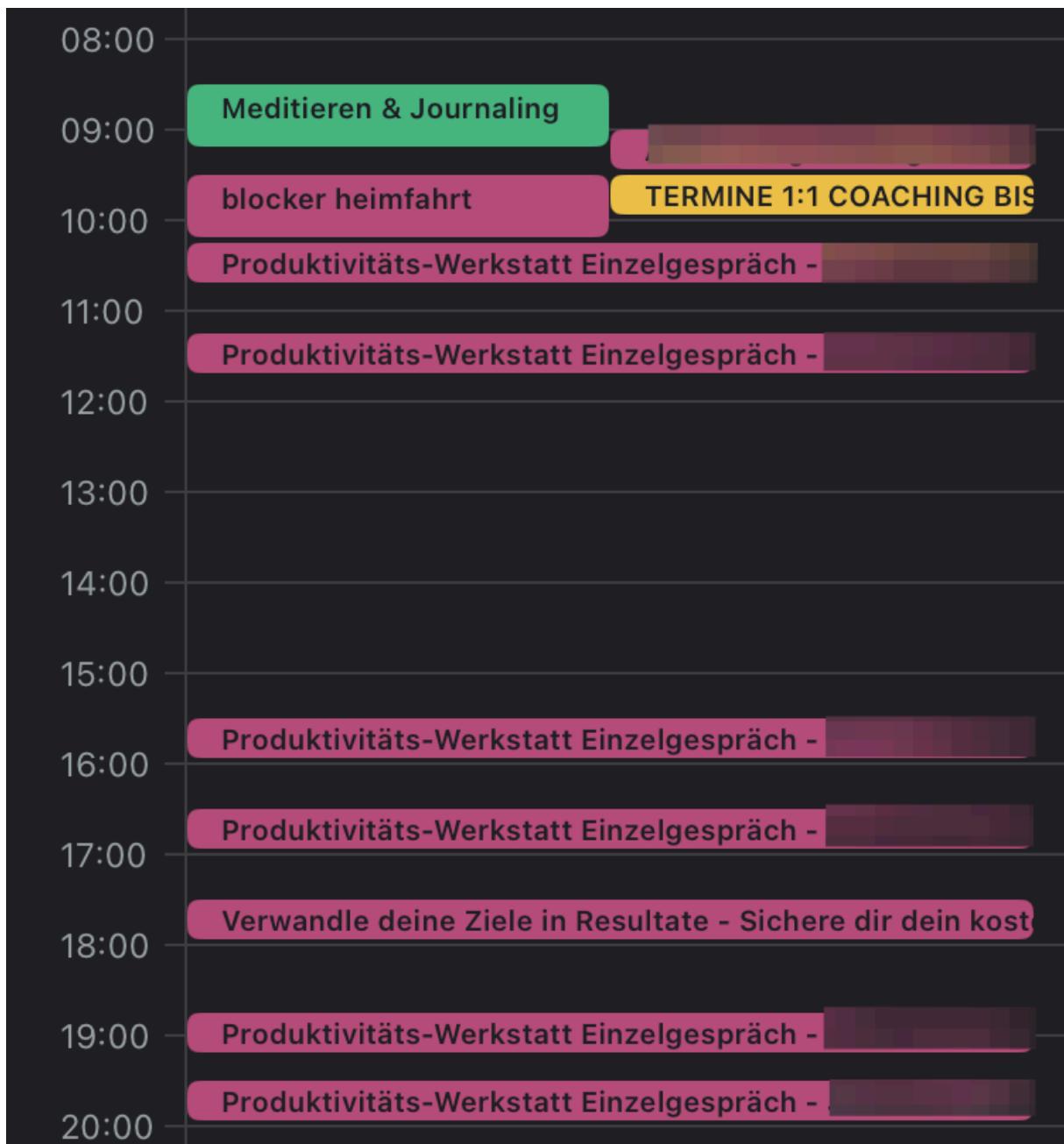
Produktive Tage Dokument (Word)



Produktive T...ent [öffentliche].docx
3.7 MB • Office Open XML word processing doc...

Produktive Tage Dokument (Google Docs)

Bonus Einzelgespräche mit jedem Teilnehmer



Mein Kalender an einem von zwei Einzelgespräch-Tagen 😊

Gamification durch Badges

Teilnehmer konnten 18 Badges für abgeschlossene Module und Produktivitätsaufgaben erwerben.

 Community-Champion

 Produktivitäts-Roboter

 Produktivitäts-Impulsgeber

 Visionär

 Tagesplan-Designer

 Ziele-Zauberer

 Quartalsstrategie

 Balance-Virtuose

 Workspace Warrior

 Triumph-Teiler

 Energie-Alchemist

 Schreibtisch-Sheriff

 Produktivitäts-Legende

 Nachhaltigkeits-Ninja

 Feedback-Fuchs

 Antworten-Alchemist

Gezeigt sind 16 von 18 zu gewinnenden Badges

Aufzeichnungen & Materialien

Alle Workshops werden dokumentiert und am Folgetag bereitgestellt.

<  Aufzeichnungen & Materialien ▾

 **LPS Umsetzungsworkshop - Ausgeglichene Wochen - 02.04.2025**

 **Lukas Zangerl** Admin +1
Produktivitäts-Forscher 🧠 • 3 Apr

 Aufzeichnung Teile deine ideale ausgeglichene Woche in #Austausch & Diskussionen [BADGE VERFÜGBAR]    LPS Umsetzungsworksho...

Die Produktivitäts-Werkstatt

LPS-UMSETZUNGSWORKSHOP

 **Video**

 **Wöchentliches Planungsritual - 28.03.2025**

 **Lukas Zangerl** Admin +1
Produktivitäts-Forscher 🧠 • 29 Mar

Circle.so: Eine durchdacht konzipierte Kursplattform

Circle.so hat sich als optimale Plattform für die Werkstatterfahrung erwiesen. In Zukunft werde ich allerdings auf eine Open-Source Plattform umsteigen,

(mein Favourit bisher: <https://discourse.org/>) da die Kosten mit 99€ pro Monat, doch recht hoch sind.

The screenshot shows the main interface of the "Productivity Workshop" app. At the top, there is a header bar with a logo on the left and a user profile picture on the right. Below the header, the word "Kurse" is displayed in bold black text. Under "Kurse", there is a list item with a rocket ship icon followed by the text "Handbuch: Lebensproduktivitätssystem". The next section is titled "Räume" in bold black text. Below "Räume", there is a list of items: "Ankündigungen" with a megaphone icon, "Stell dich vor [BADGE VERFÜGBAR]" with a hand icon, "Events" with a calendar icon, "Aufzeichnungen & Materialien" with a camera icon, "Teile Deine Ziele [BADGE VERFÜGBAR]" with a target icon, "Teile deine Erfolge [BADGE VERFÜGBAR]" with a star icon, "Austausch & Diskussionen [BADGE VERFÜGBAR]" with a speech bubble icon, and "F&A" with an exclamation mark icon. At the bottom of the screen, there is a footer bar with five icons: a house, a magnifying glass, a plus sign, a bell, and a speech bubble. The text "[FEB 25] Werkstatt Onboarding" is displayed above the footer bar. To the right of the footer bar, the text "Die" is partially visible.

Räume/Bereiche in der Produktivitäts-Werkstatt

Persönliche Beispiele aus meinem Alltag

In die Produktivitäts-Werkstatt integriere ich ausschließlich selbst erprobte Methoden mit nachweisbarem Produktivitätsgewinn. Alles andere kommt gar nicht erst in den Kurs. 



Content

Comments

Files 1

Beispiel Lukas (Selbständiger)



Beispiel Lukas (Kundenberater & Agile Coach)



Complete

Meine

ideale Woche als Selbständiger und Arbeitnehmer

Häufig gestellte Fragen in den Videobeschreibungen

Häufig gestellte Fragen werden direkt in die Videobeschreibungen integriert, damit Teilnehmer sofort Antworten erhalten.

!! Häufige Stolperfallen, die es zu vermeiden gilt !!

1. **Überplanung:** Lass etwas Platz in deinem Kalender. Plane nicht jede Minute und rechne mit natürlichen Energieschwankungen
1. **Sage „Hell yeah“ zu Dingen, die mit deiner idealen Woche kollidieren.** Entweder setzt du klare Grenzen und hältst dich an deinen Plan oder du sagst „Hell yeah“ und passt deine ideale Woche an.
2. **Übergänge ignorieren.** Füge zwischen den Aktivitäten Pufferzeiten ein. Rechne Reise-/Einrichtungszeit ein. Plane Kontextwechsel ein.
3. **Zu starr sein.** Betrachten die ideale Woche als flexiblen Rahmen. Das Leben passiert. Strebe eine 80-prozentige Einhaltung an, statt Perfektion.

Die Planung einer idealen Woche gibt uns eine realistische Vorstellung davon, was möglich ist. In einer Traumwelt würde ich gerne Kunstunterricht nehmen und vielleicht auch Gitarren- und Klavierunterricht. Aber wo soll das alles reinpassen? Was muss dafür aufgegeben werden? Das Schöne am Kalender für die ideale Woche ist, dass er mich auf die 168 Stunden beschränkt, die in der Woche zur Verfügung stehen, und mich dazu zwingt, bewusst zu entscheiden, wie ich meine Zeit verbringe.

Das Segel: Die Freude an der Arbeit

Die Segelmetapher verdeutlicht meinen Produktivitätsansatz: Freude und Sinnhaftigkeit verleihen deiner Arbeit Momentum, wie ein gut gesetztes Segel.



4. Das Segel: Die Freude an der Arbeit

Stell dir dein Segel vor: Es fängt den Wind ein und gibt dir Vortrieb. Je mehr Freude und Sinnhaftigkeit du in deine Arbeit einwebst, desto leichter wirst du vorankommen. Ist dein Segel eingerissen, musst du viel rudern und arbeiten, um ans Ziel zu gelangen. Mit intaktem Segel hingegen kannst du dich vom Wind tragen lassen.

„Wohlfühlproduktivität“ bedeutet, dass Spaß und Erfüllung nicht nur **nice to have**, sondern **essenzielle Bestandteile** deines Erfolges sind. Diese Freude verleiht dir langfristig Kreativität und Energie, statt dich auszubrennen.



Diese 12 Wochen waren intensiv und außerordentlich bereichernd. Ich bin überzeugt, meinen beruflichen Kernauftrag gefunden zu haben.

Was kommt als Nächstes?

Noch in diesem Jahr wird es einen weiteren Durchgang der Produktivitäts-Werkstatt geben. Das steht fest.

Ich hoffe dieser kleine Einblick in die Produktivitäts-Werkstatt hat dir gefallen.

