# ПУТЕВОДИТЕЛЬ
## В РАМКАХ ПРОГРАММЫ
# «TashRush»

IT PARK
START local & GO global

А вы знали, что слово «медицина» исходит от слов «Мадад Сино», т.е. «Помощь Сины»? Абу али Ибн Сино – предок узбекского народа, известный во всём мире как Авиценна. Не знали?

А знаете ли вы, что слово «алгоритм» исходит от имени другого предка нашего народа – Аль-Хорезми? А то, что «алгебра» - от названия его книги «Ал Жабр ва Мукобала»? Тоже не знали?

Тогда скорее всего не знаете и о том, что этот же великий учёный придумал и понятие 0 (нуль), без которого сегодня мир не знал бы ни компьютеров, ни другой сложной техники.

Удивит вас тогда и то, наш предок – великий учёный Абу Райхон аль-Беруний - пять веков до Христофора Колумба доказал существование американского материка.

И то, что именно в столице Узбекистана ученые создали первый работающий прообраз электронного телевизора и осуществили первую электронную телепередачу.

Это и многое другое таит в себе история Узбекистана – страны, которая под руководством новой Администрации за последние несколько лет раскрыла миру свои объятия и за столь короткий промежуток времени достигла невиданного развития, и быстро превратилась в точку притяжения многих туристов, инвесторов и компаний.

Мы разработали данный путеводитель, чтобы облегчить для наших гостей их первый визит в Узбекистан, с особым фокусом на столицу страны – город Ташкент, так как для многих наших зарубежных друзей — это именно первая точка контакта в этой жемчужине Востока.

Сим и объясняется название нашей программы «TashRush», т.е. Tashkent Rush (Ташкентская лихорадка).

Мы надеемся, что данный путеводитель поможет нам превратить ваш первый визит в Узбекистан - в начало долгого и значимого пути – как в вашей жизни, так и в жизни вашей компании.

# Содержание


## 1 О Ташкенте

1.1 О Ташкенте 2
1.2 Языки 3
1.3 Валюта 3
1.4 Безопасность 4
1.5 Стоимость жизни 5
1.6 Религия 6
1.7 Карта и навигация 10
1.8 Полезные номера 11
1.9 Телеграм-каналы 12

## 2 Проживание

2.1 Гостиницы 15
2.2 Квартиры и дома 17

## 3 Транспорт

3.1 Общественный транспорт 19
3.2 Такси 21
3.3 Аренда автомобиля 21

## 4 Мобильные операторы 24

## 5 Интернет провайдеры 26

## 6 IT Park Uzbekistan 28

## Образование 7

7.1 Школы 32
7.2 IT-Академии 34
7.3 Университеты 35

## Трудоустройство 8

38

## Страхование 9

41

## Коворкинг-центры 10

43

## Медицина 11

9.1 Санатории 48
9.2 Клиники и больницы 50
9.3 Стоматологические клиники 51
9.4 Народная медицина 52
9.5 Covid-центры 54
9.6 Аптеки 55

## Гастрономический туризм 12

12.1 Национальная кухня 58
12.2 Рестораны и бары 60
12.3 Кафетерии 62
12.4 Fast Food 64
12.5 Вегетарианские заведения 66

## Ночная жизнь 13

13.1 Ночная жизнь 69

## 14 Базары

13.1 Алайский базар ____ 72
13.2 Базар Чорсу ____ 72
13.3 Мирабадский базар ____ 73
13.4 Экобазар ____ 73

## 15 Супермаркеты

____ 74

## 16 Торговые центры

____ 77

## 17 Досуг

17.1 Парки ____ 81
17.2 Зоопарк ____ 84
17.3 Ботанический сад ____ 85
17.4 Кинотеатры ____ 86
17.5 Театры ____ 89

## 18 Туризм

18.1 Ташкент ____ 93
18.2 Самарканд ____ 100
18.3 Бухара ____ 103
18.4 Хива ____ 107

# О ТАШКЕНТЕ

# О Ташкенте

**Ташкент** (*узб. Toshkent, Тошкент*) — столица Узбекистана. Крупнейший по численности населения город Центральной Азии, важнейший политический, экономический, культурный и научный центр страны, а также авиационный, железнодорожный и автомобильный узел.

Ташкент — **3-й** город в СНГ по численности населения. Является одним из древнейших городов Центральной Азии — в **2009** году отмечалось **2200**-летие города.

На данный момент по всему Узбекистану, в том числе и в Ташкенте, проживают более 130 наций и народностей, которые живут в мире и согласии. Ведь узбекский народ славится своим гостеприимством и радушием.

В Ташкенте в разное время жили Сергей Есенин, Анна Ахматова, Фаина Раневская, Корней Чуковский, Рина Зелёная и многие другие знаменитые деятели.

Основным приложением для обмена сообщениями в Узбекистане является **Telegram.**

Telegram

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

# Языки

Государственным языком Узбекистана является **узбекский.** Для межнационального общения в Ташкенте используется **русский.**

Карты и туристическая информация, меню в ресторанах, вывески Ташкента чаще всего на **русском,** а в музеях присутствуют русскоязычные экскурсоводы.

**Английский** не так распространен здесь как русский, но всё больше и больше людей, особенно молодых, изучают его. В гостиницах, ресторанах и прочих туристических местах в Ташкенте вы непременно найдете кого-то, кто говорит по-английски.

# Валюта

Национальная валюта Узбекистана – сум. Она введена в Узбекистане с **1994** года и на сегодняшний день является единственным платежным средством на территории республики.

Буквенное обозначение узбекского сум - **UZS**, цифровое - **860**.

На сегодняшний день обменные пункты функционируют при гостиницах, а также во всех банках и их филиалах. Кроме того, в столице работают банкоматы, принимающие карты **Visa и MasterCard.**

Следить за курсом валют, узнать отзывы и рейтинги банков, получить информацию о кредитах, депозитах и других банковских процессах можно на **deposit.uz**

DEPOZIT.UZ

**Веб-сайт**

**Click Evolution**

Мобильное приложение платежной системы и мобильного банкинга в Узбекистане.

**Payme**

Мобильное приложение платежной системы и мобильного банкинга в Узбекистане.

**Apelsin**

Мобильное приложение платежной системы и мобильного банкинга в Узбекистане.

## Безопасность

**Ташкент** - спокойный и безопасный город как для путешествующих в одиночку, так и для семейного или группового отдыха.

В **2019** году Узбекистан вошел в **пятерку самых безопасных стран** мира для туристов-одиночек. Эти данные были приведены в ежегодном отчете онлайн-сервиса для путешествий **Wegoplace**.

# Стоимость жизни

Средняя стоимость жизни в Узбекистане на семью из 2-х человек составляет **1000** долларов США.
В нее входит:

- Аренда жилья (2-комнатная квартира недалеко от центра) – **400** долларов США
- Транспорт – **150** долларов США
- Питание – **300** долларов США
- Интернет и коммуникация – **25** долларов США
- Другие расходы (спорт, досуг, медицина и др.) – **125** долларов США

# Религия

Узбекистан всегда являлся центром пересечения многих культур и цивилизаций, здесь проповедовались разные религии и поэтому сохранились уникальные памятники, относящиеся как к исламской, так и буддийской  и христианской религиям.

Преобладающей религией в Узбекистане является ислам суннитского толка. Следующей по количеству верующих религией является христианство, причем оба его направления: как православие, так и католицизм.

## Мечети в Ташкенте

***Мечеть Ислом ота***

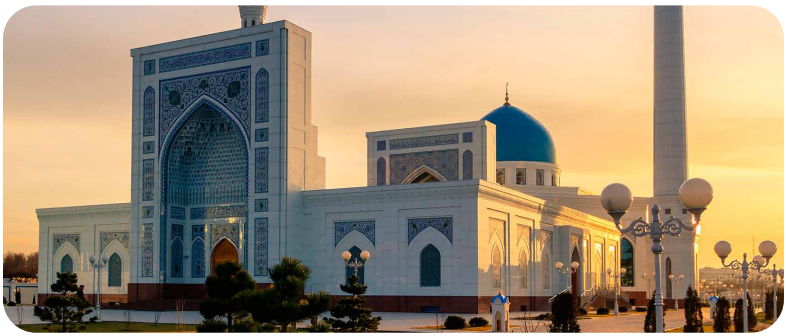
***Локация***

Одна из старейших мечетей Узбекистана – мечеть Ислом ота насчитывает **300-летнюю историю.** Ранее она носила название «Журабек», сейчас же переименована в честь первого Президента Узбекистана Ислама Каримова.

## Мечеть Минор

Локация

В столице Узбекистана, на берегу реки Анхор, расположена мечеть Минор – одна из новейших достопримечательностей. Её в народе называют **«Белая мечеть»**.



## Площадь Хаст-Имам

Локация

Площадь Хаст-Имам **«Хазрати Имам»** – религиозный центр Ташкента. Хаст-Имам находится в старом городе, внутри жилых кварталов со старыми глинобитными домами, которые пережили землетрясение 1966 года.

Данный комплекс возник возле могилы одного из первых имамов города Ташкента, известного ученого, знатока Корана и хадисов, поэта, а также ремесленника Хазрати Имама.

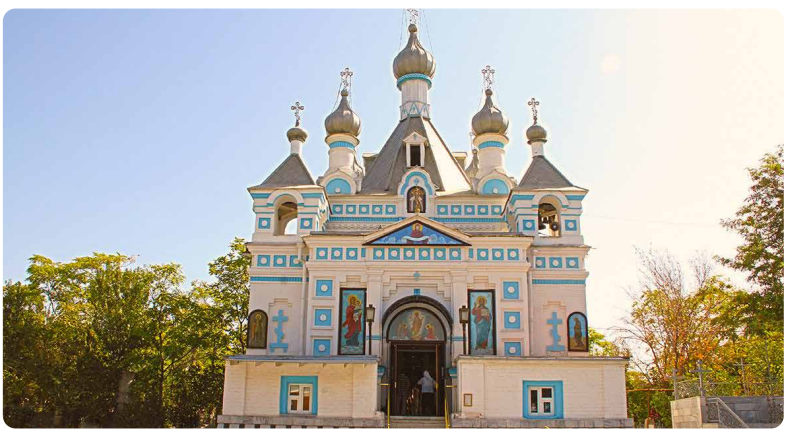
# Соборы, Храмы и Церкви

## *Храм Александра Невского в Ташкенте*

*Локация*

Храм имени святого Александра Невского или **«Александро-Невская церковь»** является самым старым православным храмом Ташкента, сохранившимся до наших дней. Разместился он на территории первого городского кладбища — Боткинского.

Богослужения проходят ежедневно. Начало Божественной Литургии в 8 утра, начало вечерней службы в 16:30.



## *Собор Святейшего Сердца Иисуса в Ташкенте*

*Локация*

В центре Ташкента есть одно уникальное здание в готическом стиле. Из-за удачного расположения в городе, оно как будто немного возвышается над землей. Собор Святейшего Сердца Иисуса, или как его в народе называют **«Польский костел»** – один из первых и единственных католических храмов в Ташкенте. Собор принадлежит апостольской администратуре Узбекистана. В настоящее время воскресные мессы в храме ведутся на трех языках: английском, русском и корейском.

## Успенский собор в Ташкенте

Локация

Почти в самом центре Ташкента можно увидеть невероятную красоту – Свято-Успенский кафедральный собор. Он расположен недалеко от Мирабадского рынка и Центрального железнодорожного вокзала.

Прихожане и гости столицы отмечают необыкновенную красоту комплекса. Главный вход на территорию собора украшен тройной аркой и золотым куполом. Комплекс сооружен в классицистическом стиле. Купола покрыты золотой краской, а стены самого комплекса украшены голубым и белым декором. Внутри собора можно увидеть большую многоярусную люстру. Помещение, благодаря архитектурным хитростям, кажется светлым и просторным.

Службы в главном православном соборе Ташкента проходят ежедневно два раза в день: утром – в девять утра и днем – в пять часов.

# Карта и навигация по Ташкенту

1. Самая популярная карта по городу это **Яндекс.Карты.** Скачать приложение можно по кнопкам:

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

Яндекс Карты

2. Вы можете пользоваться приложением **2Gis,** его плюс в том, что он может показать, что находится внутри здания, которое вам нужно. Скачать приложение можно по кнопкам:

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

3. Также можете использовать **Google.maps,** который по умолчанию установлен на вашем смартфоне.

Google Maps

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

4. Кроме того, вы можете пройти виртуальный тур по городам Узбекистана, где можно найти 3D фотографии и VR панорамы через платформу **Uzbekistan 360.**

UZBEKISTAN

***Веб-сайт***

# Полезные номера телефонов

**IT Park Uzbekistan +998 71 209 11 99**

- Телефонный код набора Узбекистана **+998**
- Пожарная служба - **101**
- Милиция - **102**
- Скорая помощь - **103**
- Аварийная газовой службы - **104**
- Справочная железнодорожного вокзала - **1005**
- Управление по чрезвычайным ситуациям г. Ташкента - **1050**
- Информационная справочная служба - **1009**
- Справочная Аэропорта - **+998 78 140 28 01**
- Список посольств в Узбекистане

# Телеграм-каналы

**IT Park Uzbekistan** **Ссылка**

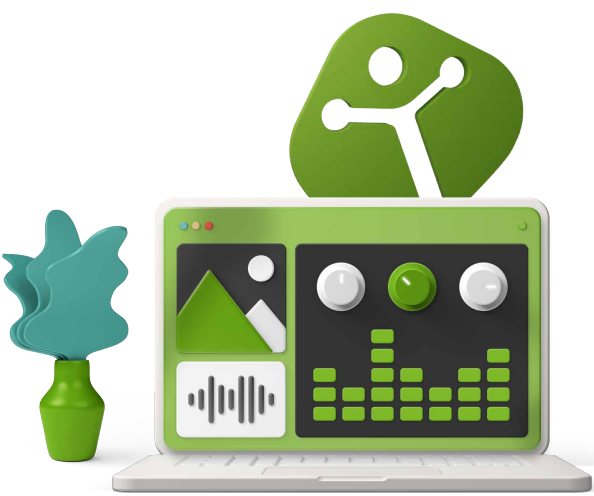
Официальный Telegram-канал организации, на котором публикуются актуальные новости про деятельность.

**TechVibe** **Ссылка**

Telegram-канал онлайн блога, на котором вы можете найти последнюю актуальную информацию в сфере IT и о многом другом.

**IT Market** **Ссылка**

База IT-вакансий и резюме IT-специалистов со всей Республики Узбекистан.



**Uzbek-MDK** *Ссылка*

Telegram-канал с самыми актуальными новостями и событиями Ташкента.

**Kapital** *Ссылка*

Канал, где публикуются ключевые новости, мнения, обзоры и аналитика от предпринимателей и высококвалифицированных специалистов.

**Spot uz** *Ссылка*

Канал, где ежедневно публикуются новости, статьи, обзоры и комментарии в сфере развития бизнеса и технологий в Узбекистане.

**ANONS** *Ссылка*

Канал со свежими обзорами спектаклей, концертов, вечеринок и выставок, а также интересными новостями и подборками.

# 2 ПРОЖИВАНИЕ

# Проживание в Ташкенте

## Гостиницы

Как и любой мегаполис, Ташкент может предложить для туристов и гостей отели бизнес-класса. В столице Узбекистана представлены такие знаменитые бренды, как:

### Hyatt Regency Tashkent

+998 71 207 12 34

Веб-сайт

### International Hotel Tashkent

+998 78 120 70 00

Веб-сайт

## Radisson Blu Hotel Tashkent

+998 78 120 49 00

**Веб-сайт**

## Wyndham Tashkent

+998 78 120 37 00

**Веб-сайт**

## Hilton Tashkent City

+998 71 210 88 88

**Веб-сайт**

## Lotte City Hotel Tashkent Palace

+998 78 120 58 00

**Веб-сайт**

## Hotelios

Онлайн-платформа для бронирования отелей по Узбекистану.

## My Booking

Онлайн-платформа для бронирования отелей по Узбекистану.

### Квартиры и дома

Для поиска подходящих апартаментов, квартир или домов можно использовать популярыне мобильные приложения и веб-сайты **OLX.uz и Uybor.uz**.

**OLX.uz**

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

**Uybor.uz**

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

Справочно: средняя стоимость месячной аренды 2-комнатной квартиры в центральных районах Ташкента начинается от 600 долларов США.

# 3 ТРАНСПОРТ

# Транспорт

Транспортная инфраструктура Ташкента развита довольно хорошо и включает в себя:

## Общественный транспорт

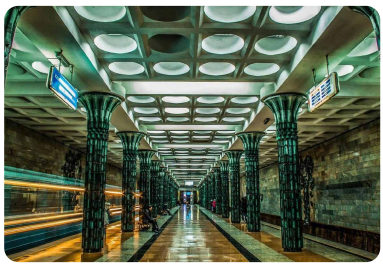
Общественный транспорт представлен автобусами и маршрутными такси – это самый недорогой и распространенный способ перемещения по городу, маршруты ведут практически во все точки столицы.

Маршруты автобусов можно посмотреть через приложение **Яндекс.Карта.**

## Метро

Ташкентский метрополитен является не только удобным общественным транспортом, он является предметом гордости и художественной достопримечательностью столицы. Особо стоит отметить изящность и уникальность каждой станции, для оформления которой в свое время были приглашены лучшие художники и декораторы со всех уголков Республики.

## Схема метрополитена



**Оплата за проезд** в общественных транспортах осуществляется с помощью карточки ATTO, купить её можно в киосках и кассах метро. Управлять картой **ATTO** можно через приложение:

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

ATTO

## Такси

Мы рекомендуем использовать для вызова такси приложение **MyTaxi.** Скачать приложение можно по ссылкам:

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

## Аренда авто

Если у вас есть водительские права и вы хотите прокатится по городу на машине, то для вас существует услуга проката автомобилей разного типа. Список популярных сервисов:

***Autouzbegim***
ссылка на сайт

***Rentcar***
ссылка на сайт

Условия очень простые: для того, чтобы арендовать машину, вам должно быть от 25 лет и водительский стаж должен быть не менее 5 лет. Вам потребуется взять с собой оригинал своего паспорта и водительское удостоверение, а также внести залоговую стоимость в размере от **3 млн. до 5 млн. сум**. Если аренда автомобиля будет продолжаться более 10 дней, то данные организации могут предоставить скидки **от 10% до 15%.**

## Uzrailway tickets

Мобильное приложение для покупки ЖД билетов.

## Uzbekistan airways airlines

Мобильное приложение для покупки авиабилетов.

## MyTaxi

Приложение для вызова такси в Ташкенте.

## YULDA.UZ

Мобильное приложение для поиска автомобиля для дальних поездок и попутчиков для разных поездок.

## ATTO

Приложение для оплаты проезда в общественном транспорте Ташкента.

# МОБИЛЬНЫЕ ОПЕРАТОРЫ

# Мобильные операторы

**Uzmobile**

Адрес: Центральный офис (ул. КИЧИК ХАЛКА ЙУЛИ (МАЛАЯ КОЛЬЦЕВАЯ), 2А)

Сайт: uztelecom.uz

Локация

**Ucell**

Адрес:
Центральный офис (Юнусабадский район, ул. ШАХРИСАБЗ, 1)

Сайт: ucell.uz

Локация

**mobiuz**

Адрес:
Центральный офис ( проспект Амира Темура, 24/1)

Сайт: mobi.uz

Локация

**Beeline**

Адрес: Центральный офис (ул. Бухара, 1)

Сайт: beeline.uz

Локация

**HUMANS**

Адрес: Центральный офис
(ЯШНАБАДСКИЙ район, ул. МАХТУМКУЛИ, 2 Б)

Сайт: humans.uz

Локация

**Средняя стоимость месячного тарифа с безлимитными минутами и 12 000 мб интернетом составит от 50 000 до 70 000 сум.*

# ИНТЕРНЕТ ПРОВАЙДЕРЫ

# Интернет провайдеры

UZTELECOM

**Шайхантахурский район, проспект Навои, 28 А**

**Сайт:** uztelecom.uz Локация

**Средняя стоимость безлимитного интернета со скоростью 10 Мбит/сек в месяц составит 100 000 сум.*

TPS
Sizning internet provayderingiz

**Мирабадский р., ул. Тараса Шевченко, 21**

**Сайт:** tps.uz Локация

**Средняя стоимость безлимитного интернета со скоростью 10 Мбит/сек в месяц составит 109 000 сум.*

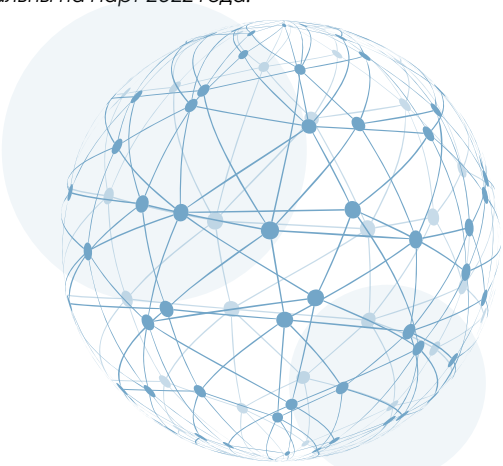
TURON TELECOM

**Шайхонтохурский район, м-в Хадра, ул. Себзар, 2**

**Сайт:** turontelecom.uz Локация

**Средняя стоимость безлимитного интернета со скоростью 10 Мбит/сек в месяц составит 105 000 сум.*

**Цены актуальны на март 2022 года.*



# IT PARK UZB

# IT Park Uzbekistan

IT Park был создан по инициативе Президента Республики Узбекистан при Министерстве по развитию информационных технологий и коммуникаций для улучшения стартап-экосистемы и ускоренного развития IT-сферы Республики Узбекистан.

**IT Park – это место, где:**

- Предоставляется возможность освоить IT-навыки и начать свой путь в IT-сфере
- Идеи трансформируются в готовые IT-продукты за счет бухгалтерской, юридической, маркетинговой и образовательной поддержки
- IT-компании получают налоговые и таможенные льготы

## НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ

IT-Образование

Стартапы

Резидентство

IT-Проекты

## СТАРТАПЫ

В IT Park реализируются программы инкубации и акселерации для поддержки идей и проектов в сфере IT.

## РЕЗИДЕНТСТВО

Все местные и зарубежные IT-компании и учебные центры в сфере IT могут получить статус резидента IT Park, что предполагает наличие льгот:

- 7,5% — Подоходный налог
- 0% — Социальный налог
- 0% — Корпоративный налог
- НЕТ — Таможенные платежи при импорте оборудования

## ПРОЕКТЫ И КОНКУРСЫ

В целях выявления талантливой молодежи, внедрения новых идей и развития IT-сферы, IT Park организовывает мероприятия по различным направлениям.

В их число входят:

mGovAward Co-create & design

TUMARIS TECH

Open data challenge Tashkent

GAMEDEV GOETHE

и многие другие.

IT PARK
START local & GO global

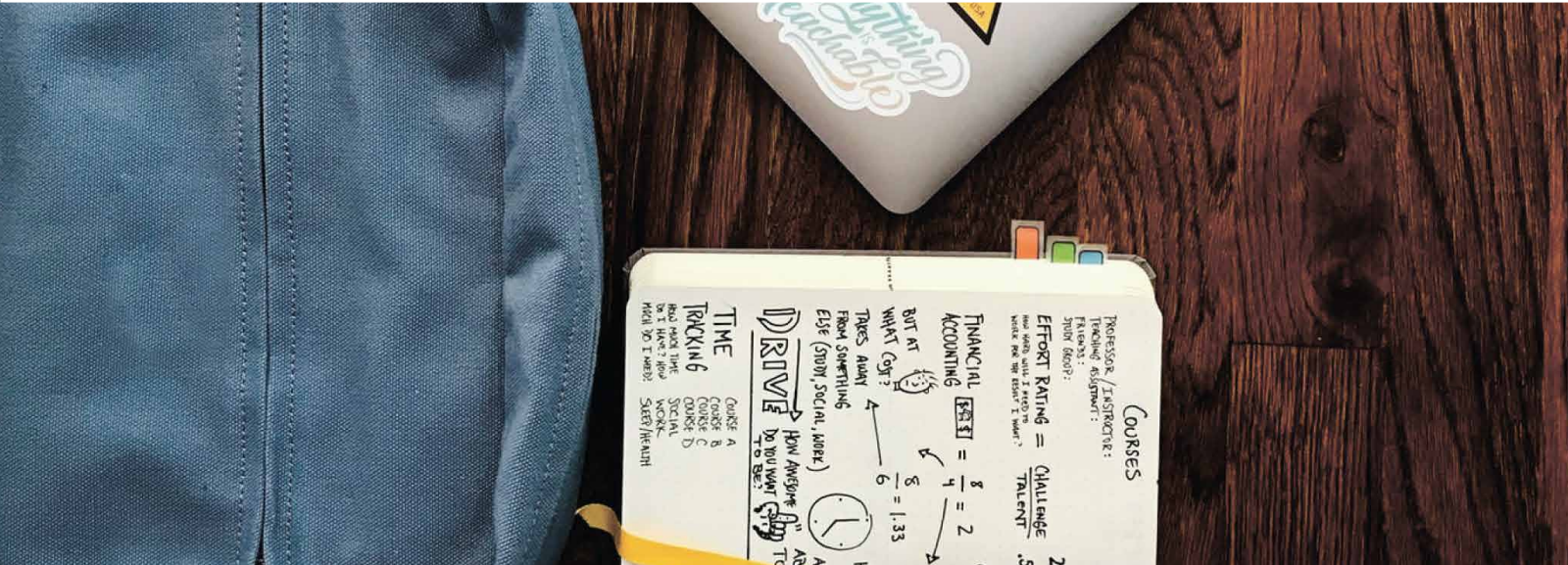
Мирзо-Улугбекский р., Тепамасжид, 4

+998 71 209 11 99

ссылка на сайт

Локация

# ОБРАЗОВАНИЕ



# Образование

На данный момент в Узбекистане открыты и работают **10 008** школ, **65** академических лицеев, **211** колледжей и **176** технических школ (техникумов), **159** ВУЗов, из которых в городе Ташкент расположены **312** школ и **43** ВУЗа.

## Школы

### Президентская школа

Мирзо-Улугбекский р.
ул. ДУРМОН ЙУЛИ, 31Б

+998 71 297 99 98

### IT-Школа имени Аль-Хорезми

Мирзо-Улугбекский р.
ул. МАХТУМКУЛИ, 1

+998 55 501 50 50

## British School in Tashkent

Мирзо-Улугбекский р.
ул. Сайрам, 30А

+998 71 268 55 61

## Westminster International School in Tashkent (WIST)

Мирзо-Улугбекский р.
ул. БОЙКЕНТ, 32

+998 71 210 22 22

## Oxbridge International School

Мирзо-Улугбекский р.
махалля МУНАВВАР-КОРИ

+998 71 263 00 14

## Elite Edukation Alternativa Sehriyo

Мирзо-Улугбекский р.
ул. ЗИЁЛИЛАР, 5

+998 71 227 16 44

# IT-Академии

На сегодняшний день создан в общей сложности **201** Центр обучения цифровым технологиям. Из них **8** Центров открыты в городе Ташкент.

В этих центрах можно обучиться по таким курсам как, «Компьютерная грамотность», «Frontend-разработка», «Backend-разработка», «Графический и web-дизайн», «Создание мобильных приложений», «Мобильная робототехника», «СММ» и «IT-English.

Записаться на курсы и получить более подробную информацию можно по номеру:

+998 99 309 11 99

**IT-академия Astrum**

Юкарычирчикский район, гор. посёлок Янгибазар

+998 71 202 42 22

# Университеты

На данный момент по всей республике функционируют **159** ВУЗов, среди них **30** университетов, **45** институтов и **28** филиалов различных зарубежных ВУЗов. В городе Ташкент расположены **43** ВУЗа.

**Национальный Университет имени Мирзо-Улугбека**

Алмазарский р.
м-в УНИВЕРСИТЕТ ШАХАРЧАСИ, 4

+998 71 227 15 42

**Туринский политехнический университет**

Алмазарский р.
МАЛАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ДОРОГА, 17

+998 71 246 70 82

**Филиал Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова**

Мирзо-Улугбекский р.
м-в ЯЛАНГАЧ, 3

+998 71 262 43 50

## Вестминстерский университет

Мирабадский р.
ул. ИСТИКБОЛ, 12

+998 71 238 74 00

## Ташкентский Университет информационных технологий

Юнусабадский р.
пр. АМИРА ТЕМУРА, 108

+998 71 238 64 15

## Университет Инха

Мирзо-Улугбекский р.
ЗИЁЛИЛАР, 9

+998 71 289 99 99

## Университет Амити

Шайхонтохурский р.
ул. ЛАБЗАК, 70

+998 71 207 90 07

# ТРУДОУСТРОЙСТВО

# Трудоустройство

## Трудоустройство

Для поиска вакансий в сфере IT или подходящих специалистов вы можете использовать платформу **IT Market**. Данная платформа предназначена для объединения всех участников IT-сообщества, где представлены заказы, портфолио IT-компаний, резюме IT-специалистов и открытые вакансии.

it-market.uz

Также для поиска работы вы можете воспользоваться услугами группы консалтинговых компаний с 12-летним опытом работы - **Person Hunters.**

По данным аналитиков компании, на рынке труда особенно востребованы специалисты IT-сферы, энергетики и банковского сектора.

# PERSON HUNTERS

**Person Hunters** оказывает сопровождение на каждом этапе трудоустройства и предоставляет консультационную поддержку.

Услуги по трудоустройству являются бесплатными, вы можете выслать свое резюме или связаться с консультантами по номерам, указанным ниже.

Помимо подбора персонала, компания **Person Hunters** предоставляет услуги в области аутсорсинга, аутстафинга, охраны труда, HR-консалтинга, кадрового администрирования и обучения персонала.


+998 90 054 79 80

info@personhunters.com

+998 90 054 79 77

personhunters.com


**QR – код**

# СТРАХОВАНИЕ

# Страхование

O‘ZBEKINVEST HAYOT

Страховая компания АО «O‘zbekinvest Hayot» предлагает следующие виды страховых услуг:

- условия для страхования жизни и здоровья;
- условия для страхования выезжающих за рубеж;
- условия для страхования имущественных рисков и ответственности;
- условия для долгосрочного страхования жизни.

В случае заинтересованности в получение услуг по страхованию вы можете обращаться по номеру:

+998 99 110 91 46
**Рузметова Комола**

# 10 КОВОРКИНГ-ЦЕНТРЫ

# Коворкинг-центры

В Ташкенте функционируют порядка 10 коворкинг-центров, где вы можете взять в аренду как комнату, так и рабочее пространство.

## GroundZero

Имеет два филиала по 45 рабочих мест, переговорные комнаты с вместимостью от 10 до 15 человек, конференц-зал на 80 человек для ивентов разных тематик. Гибкая система тарифов: почасовая, дневная, недельная или месячная оплата.

GroundZero Minor
Юнусабадский район, Ц-6, дом 70

+998 90 901-20-01

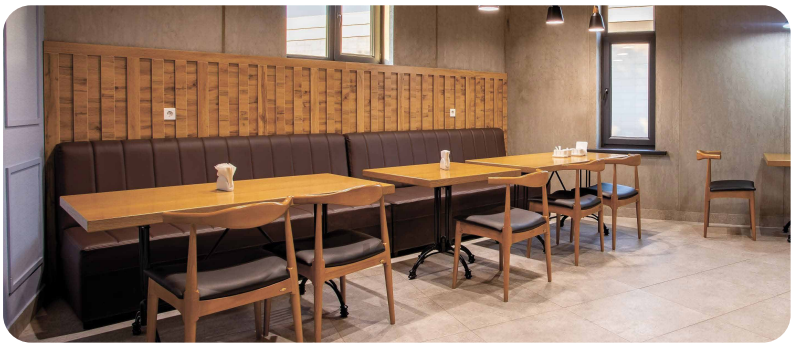
GroundZero Kitob Olami
Проспект Мустакиллик, 6/7

+998 90 955-99-69

ссылка на сайт

## C-Space

Наиболее близкий локально к IT Park Uzbekistan коворкинг-центр. Имеются дневной, ночной и месячный тарифы.



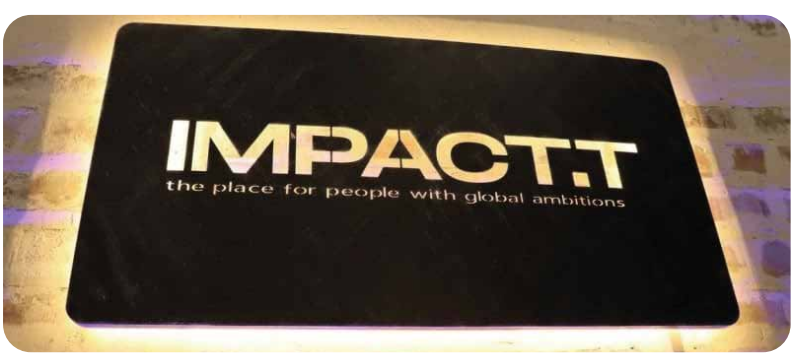
Улица Чуст. 1 100077

+998 97 736 20 22

ссылка на сайт

## IMPACT.T technology hub

Новый 4-этажный центр, в котором можно взять в аренду как комнаты с различной вместимостью, так и рабочее место в open space.



Улица Богибустон 186-188 дом

+998 90 064 64 46

+998 93 502 03 20

**ссылка на сайт**

## Hub

Коворкинг-центр с 30 рабочими местами, лекторием на 30 мест и комнатой для переговоров на 8 человек. Имеются часовой, недельный и месячный тарифы, а также специальные акции для business woman.

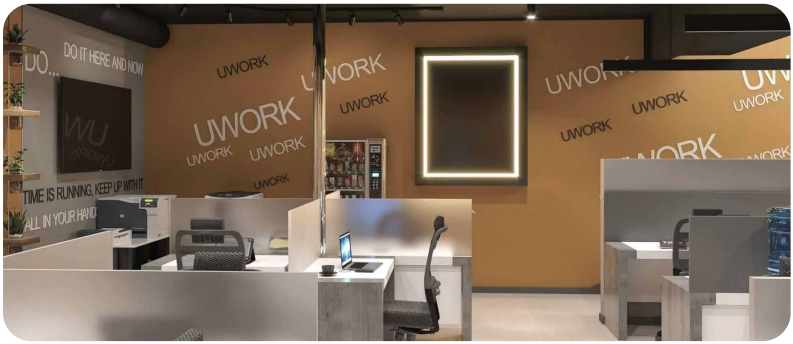
Улица Тараса Шевченко 42

+998 97 005 50 20

**ссылка на сайт**

## UWork

Имеются рабочие пространства, индивидуальные комнаты, кабинеты и конференц-зал на 15 человек. Гибкая система тарифов: часовая, дневная, недельная, месячная.




ул. Т. Шевченко, д. 36 А

+998 33 078 80 08

**ссылка на сайт**

## Bunker Coworking

Можно брать в аренду амфитеатр, митинг-рум или конференц-зал.

Улица Ахмад Дониш 19

+998 95 194 01 94

**ссылка на сайт**

# МЕДИЦИНА

11

# Медицина

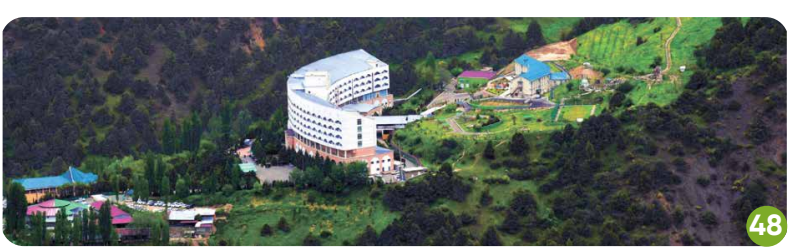
В Узбекистан можно приехать не только  для того, чтобы посмотреть древние памятники архитектуры и насладиться уникальной природой и культурой, но и подлечить свое здоровье.

Наша страна может предложить вам качественное медицинское обслуживание по доступным ценам.

## Санатории

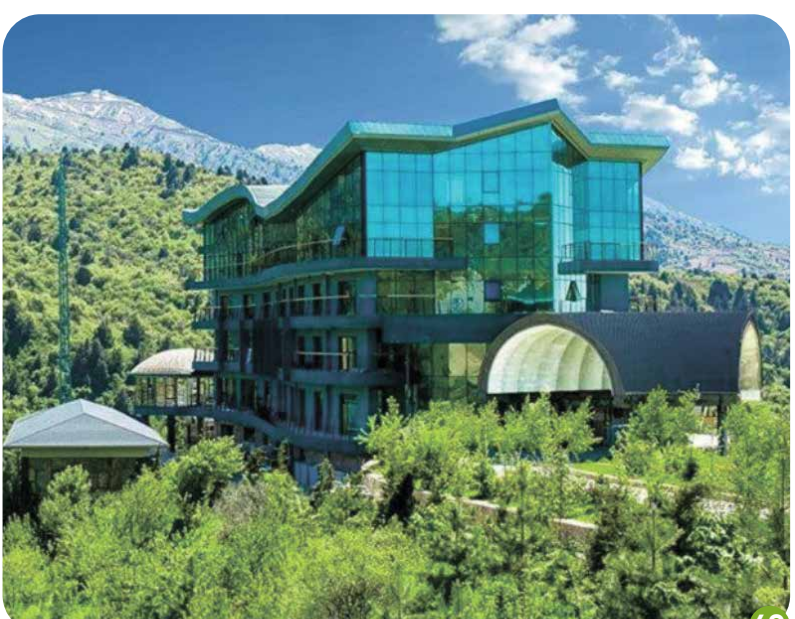
**Заамин** - среди раскинувшихся красот Зааминского заповедника, на склоне хребта Туркестана в отдалении от шумного городского ритма, расположен санаторий Заамин. Здесь рады любым пациентам – будь то люди в возрасте, либо малыши от четырех лет.

Большое количество минеральных источников позволит выбрать ту воду, которая принесет больше пользы, а чистый кристальный воздух гор значительно окажет влияние на органы дыхания. Идеален санаторий и для пациентов, страдающих нервными расстройствами – мягкий климат, невысокая влажность, умеренное тепло, живописные пейзажи действуют намного лучше тех лекарств, которые прописываются городскими врачами.



**Тибет** - комплекс расположился в живописном предгорье Бельдерсая, где живительный воздух и пространство гор унесут вас от мирской суеты, наполнят радостью и чувством свободы и, безусловно, будут сопутствовать вашему оздоровлению.

***tibet-resorts.uz***



**Хумсан Булок** - санаторий Хумсан специализируется на санаторно-курортном лечении заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

***xumsonsanatoriyasi.uz***

## Клиники и больницы

На сегодняшний день в Ташкенте имеется множество современных частных клиник и медицинских центров, предлагающих стационарные и амбулаторные услуги, хирургическое лечение и стоматологическую помощь по очень выгодным ценам, причем большинство из этих клиник также принимают международные страховки. Современные медицинские центры в Ташкенте оснащены высококачественным оборудованием, здесь работают квалифицированные специалисты, в том числе иностранные.

## Стоматологические клиники

Узбекистан предлагает качественные стоматологические услуги. Специалисты местных клиник, помимо хорошей базовой школы стоматологии, проходят стажировки в крупнейших международных клиниках Европы и США. В частности, в Ташкенте есть ряд стоматологических и ортодонтических клиник, которые оснащены самым современным оборудованием, имеют высококвалифицированный персонал со знанием иностранных языков. Они ведут интенсивный обмен ноу-хау с передовыми зарубежными медицинскими учреждениями.

### Stomaservice

Мирзо-Улугбекский р.
ул. БУЮК ИПАК ЙУЛИ, 235

+998 71 200 39 93

ссылка на сайт

### Medion

Шайхантахурский р.
ул. ИСТИРОХАТ 258

+998 78 777 03 03

ссылка на сайт

## Akfa Medline

Алмазарский р.
ул. КИЧИК ХАЛКА ЙУЛИ, 5А

+998 71 203 30 03

**ссылка на сайт**

## Doctor D

Алмазарский р.
ул. Уста-Алим, 15.

+998 78 113 00 57

**ссылка на сайт**

## Народная медицина

Узбекская народная медицина выросла на учениях Авиценны и широко используется в наши дни.

Среди наиболее популярных процедур в Ташкенте особым спросом пользуются: аккупунктура (иглоукалывание), гирудотерапия (лечение пиявками), хиджама (баночное иглоукалывание), грязелечение, гидротерапия (водные процедуры), климатолечение и различные виды спа-процедур.

## Hayat

Ташкентская об.
Кибрайский р.
гор.посёлок Салар,
ул. Гулимамур, 5/

+998 71 209 88 66

**ссылка на сайт**

## Shox Med

Ташкентская об.
Кибрайский р.
гор.посёлок Салар,
ул. Айбека

+998 71 202 02 12

**ссылка на сайт**

**Адреса COVID-поликлиник Ташкента:**

Бектемирская районная центральная многопрофильная поликлиника.
Бектемирский район, Водникский район, 75.

Фтизиологический диспансер №5.
Мирабадский район, улица 8 Марта, 58.

Семейная поликлиника №23.
Учтепинский район, улица Чакмони, 14а.

Первый противотуберкулезный диспансер.
Мирзо-Улугбекский район, улица А. Югнаки, 15.

Семейная поликлиника №58.
Яккасарайский район, улица А. Каххара, 44.

Семейная поликлиника №11.
Сергелийский район, улица Чоштепа, 147.

Третий противотуберкулезный диспансер.
Алмазарский район, улица Уста Ширин, 1-й квартал, 3.

Ташкентский городской центр фтизиатрии и пульмонологии.
Чиланзарский район, Лутфи 7, дом 33, квартира 1.

Четвертый противотуберкулезный диспансер.
Юнусабадский район, 3-й тупик, улица Ниязбека, 6.

Семейная поликлиника №42.
Шайхантахурский район, улица Тахтапул, 14а.

**Информацию про эпидемиологическую ситуацию в стране можно узнать на сайте:**

***coronavirus.uz***

**Call-центр по медицинским вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией:**

**1003**

## Аптеки

В случае труднодоступности нужного вам препарата, обратитесь по короткому номеру **1069**, и через пару минут вам вышлют локации и номера аптек, в которых имеются данные препараты.

Также есть популярные приложения электронных справочников лекарств, где вы можете найти нужные лекарства в ближайших для вас аптеках: **Arzon Apteka** и **Oson Apteka.**

1 **Arzon Apteka**

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

1 **Oson Apteka**

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

# ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

# Гастрономический туризм

В узбекской кухне существует более тысячи национальных блюд. Существует около 500 способов приготовления узбекского плова, и в каждой области его готовят по-своему. Потрясающие на вкус фрукты и овощи, выращенные под ласковым восточным солнцем также являются компонентами узбекской кухни.

**Вы спросите, в чем же секрет вкуса блюд Гастрономического тура?**

Конечно же, в райских овощах из которых готовится блюдо, в нежнейшем мясе, в кристально чистой воде, и особенно, в главном ингридиенте, который вы найдете в каждом блюде - любовь , с которой готовят узбекские повара.м

Ниже приведен список, где перечислены самые популярные блюда узбекской кухни: Список блюд

Также вы можете **заказать еду** через популярное приложение **Express 24.**

Скачать приложение:

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

EXPRESS 24
СЛУЖБА ДОСТАВКИ

**BeshQozon**

Юнусабадский р.
ул. ИФТИХОР, 1

+998 71 200 94 44

**SamOsh**

Яшнабадский р.
ПАРКЕНТСКОЕ ШОССЕ, 74

+998 98 302 68 88

**Rayhon**

Алмазарский р.
пр. УЗБЕКИСТАН

+998 99  021 01 10

**Anjir**

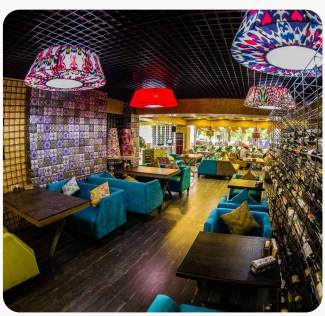
Юнусабадский р.
ул. Янги Юнусобод, 66

+998 71 222 04 03

**Plov Lounge**

Шайхантахурский р.
ул. АБДУЛЛЫ КАДЫРИ,
23А

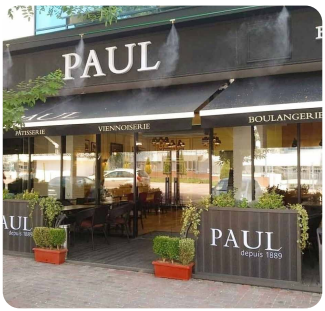
+998 90 951 55 88



## Paul

Юнусабадский р.
пр. АМИРА ТЕМУРА, 60

+998 88 167 18 89




## Steam bar

Яшнабадский р.
ПАРКЕНТСКОЕ ШОССЕ, 74

+998 78 122 25 55

## Petrovic Restaurant

Яшнабадский р.
ул. МАВЛЯНА РИЁЗИ, 47

+998 71 206 32 88

**Irish pub**

Мирабадский р.
ул. ТАРАСА ШЕВЧЕНКО, 3

+998 71 222 04 03

**Efendi**

Юнусабадский р.
ул. САДЫКА АЗИМОВА, 79А

+998 71 233 15 02

**La Cantine Terrasse**

Юнусабадский р.
ул. ОСИЁ, 3

+998 93 000 03 03

**Yapona mama**

Яшнабадский р.
БОЙКУРГОН, 6

+998 98 272 12 13

## Популярные кофейни

**Safia**

Юнусабадский м-в.
ул. АХМАДА ДОНИША, 8

+998 97 759 96 71

**Bon!**

Мирабадский р.
ул. УЛИЦА ЧЕХОВА, 38

+998 78 150 18 34

**B&B**

Яккасарайский р.
ШОТА РУСТАВЕЛИ, 30

+998 71 281 60 60

**ЧайКоф**

Мирзо-Улугбекский р.
ул. КАРЫ-НИЯЗИ, 61

+998 97 759 96 71

## EVOS

Юнусабадский р.
пр. АМИРА ТЕМУРА, 42

+998 71 203 12 12

## KFC

Яшнободский р.
ул. ИСТИКБОЛ, 17

+998 99 232 57 09

## Шеф бургер

Мирзо-Улугбекский р.
ул. УЗБЕКИСТОН
ОВОЗИ, 21

+998 78 150 12 22

**BBQ Burger**

Мирзо-Улугбекский р.
ул. УЗБЕКИСТОН ОВОЗИ, 21

+998 71 200 62 62

**Dodo pizza**

Мирзо-Улугбекский р.
ул. КАРЫ-НИЯЗИ

+998 97 002 87 55

**Bellissimo pizza**

Мирзо-Улугбекский р.
ул. БУЮК ИПАК ЙУЛИ, 123
+998 71 203 66 66

# Вегетерианские заведения

В Узбекистане настолько вкусная и калорийная еда, что людям иногда очень сложно отказаться от мясного. Но не смотря на это, в **Ташкенте** имеются заведения, где вы всегда можете попробовать вкусные вегетарианские блюда, салаты или десерты.

**ECO CAFE**

Мирзо-Улугбекский,
1-й проезд, 37

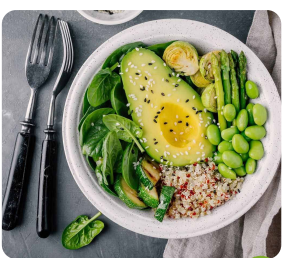
+998 94 637 83 37

@ecocafetashkent

**Hygge**

+998 90 127 00 98

@hygge_deli



## Express24

Приложение для заказа еды из заведений Ташкента.

## Bringo - food delivery

Мобильное приложение для доставки еды, продуктов, а также разных товаров 24/7.

## Le Bazar

Мобильное приложение для доставки продуктов. Оплатить можно наличными или онлайн-оплатой UZCARD, HUMO, международными картами VISA или MasterCard.

# 3 НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

# Ночная жизнь

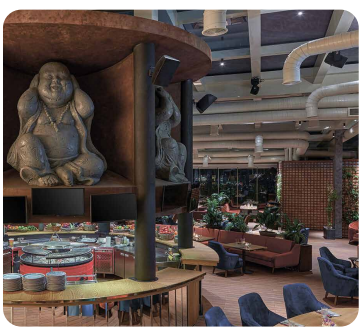
В Ташкенте имеются множество крутых баров и танцевальных клубов, которые работают всю ночь и не имеют ограничений по алкоголю, с высококлассным обслуживанием и известными диджеями с зажигающими плейлистами. В данном разделе вы узнаете, где можно выпить, потанцевать и послушать музыку — по всему Ташкенту.

## TOKU

Мирабадский р., ул. Истикбол, 4

+998 99 910 19 10

@toku_tashkent



## BLA BLA BAR

Мирабадский р., ул. Шахрисабз

+998 90 133 66 88

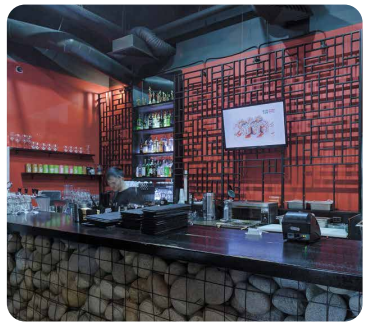
@blablabar.uz

## Maqom bar

Мирабадский р., ул. Шарафа Рашидова, 77

+998 99 922 00 01

@maqom_bar



## Queens

Мирабадский р., ул. Тараса Шевченко, 23

+998 97 138 07 70

@queens_tashkent

## Скандалистъ

Мирабадский р., улица Истикбол, 8

+998 33 858 33 99

@skandalist.tashkent

## Fabula

Юнус-Абадский р., ул. Абдуллы Кадыри, 1

+998 90 947 99 61

@fabula.uzb

# БАЗАРЫ

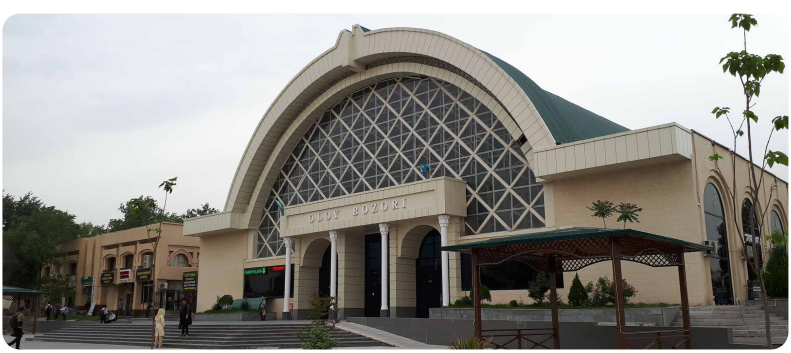
14

# Базары

На Востоке невозможно представить небо без луны, чай без чайханы, а Восток без базара. Базары Узбекистана - это жемчужины перекрестка миров **Великого Шелкового Пути**, «котлы» культур. Это не просто места для купли-продажи товаров или магазины под открытым небом. Это центры притяжения и развития азиатских культур, где происходит энергетический обмен, взаимодействие людей, идей, эмоций и языков. А особенность восточного базара - это торг, который является больше развлечением.

## Алайский базар (рынок)

История Алайского базара уходит корнями в те далекие времена, когда по территории земель Центральной Азии проходил Великий Шелковый путь. Название «Алайский» произошло от названия горы «Олой». В XII-XIX веках окрестности горы Олой славились удобным местом для торговли.




## Базар Чорсу

Официальное название базара (рынка) - «Эски Жува» (Старая башня), но в народе он больше известен как «Чорсу» (Четыре потока) - старинный базар находится на перекрестке четырех торговых улиц.

## Госпитальный (Мирабадский) базар

История возникновения Мирабадского базара (рынка) началась еще в середине прошлого века. В то время будущая торговая зона служила площадкой для размещения госпиталя, в котором лечились раненые в военных действиях солдаты. Прилегающую к лечебнице территорию облюбовали местные торговцы. Здесь начали продавать сладости и восточные деликатесы. Торговля шла бойко, а среди покупателей были преимущественно иностранцы. И хоть с тех пор рынок сильно изменился и приобрёл более цивилизованные черты, местные жители по-прежнему его называют «Госпитальный базар» или в обиходе — просто «Госпиталка».

## Экобазар

Сеть рынков Ecobozor - это сеть рынков нового формата, модернизированные базары, по уровню комфорта не уступающие торговым центрам, в них сочетаются черты современного супермаркета и традиционного рынка.

# Супермаркеты

## Сеть супермаркетов

korzinka.uz

makro supermarket

HAVAS

baraka market

Carrefour

ASIA.UZ SUPERMARKET

## korzinkaGO

Карта лояльности для покупок продуктов в сети супермаркетов Korzinka, также удобно для осуществления оплаты.

## Zakaz.uz

Мобильное приложение для доставки продуктов, средств гигиены из сети супермаркетов Korzinka.

## Makro Application

Мобильное приложение, являющееся картой лояльности и позволяющее оформлять доставку продуктов из сети супермаркетов Makro.

# 5

# ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

# Торговые центры

Список популярных торговых центров, где вы можете найти стильную одежду, купить продукты, покушать в фуд-кортах и сходить во внутренние кинотеатры.

1

**ТРЦ Samarkand Darvoza**

Шайхантахурский р. ул. КОРАТОШ, 5А

2

**ТРЦ Next**

Яккасарайский р. ул. БАБУРА

3

## ТРЦ Atlas

Шайхантахурский р. массив УРДА

4

## ТРЦ Mega Planet

Юнусабадский р. ул. АХМАДА ДОНИША, 2Б

5

## ТРЦ Riviera

Учтепинский р. ул. НУРАВШАН, 5

6

## ТРЦ Compass

Бектемирский р. ул. КОЛЬЦЕВАЯ АВТОМОБИЛЬНАЯ ДОРОГА, 17

# ДОСУГ

17

# Досуг

## Парки

В Ташкенте расположены более **20** парков, **15** рекреационных зон, **20** аллей, более **130 км** пешеходных и порядка **100 км** велосипедных дорожек.

1

**Новый Узбекистан (Янги Узбекистон)** – самый большой парк Узбекистана, где посажено **8 000** деревьев, а общее число растений составляет **450 000**.

Вход **бесплатный.**

Кибрайский район, Акбарак

2

**Magic City** - парк, выполненный в архитектурных стилях разных городов мира: Париж, Барселона, Лондон, Берлин и другие.

На территории расположено множество магазинов, кафе и ресторанов на любой вкус.

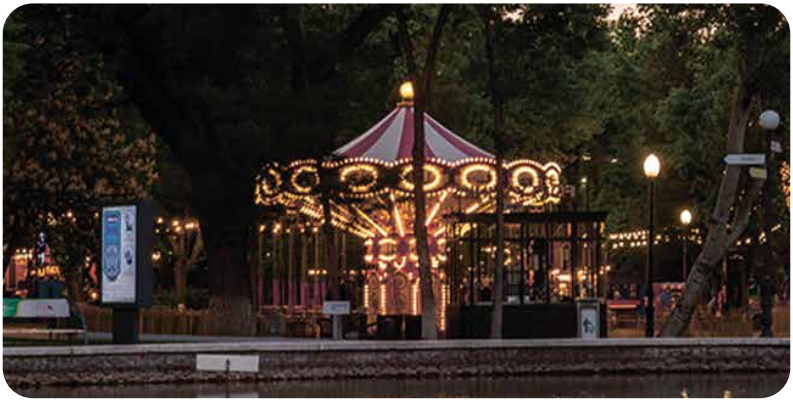
Вход **бесплатный.**

Адрес: улица Бобура, 174

3

**Central Park Tashkent** – парк аттракционов на 13 гектарах земли, открытый в 2018 году после реконструкции. Имеется около 30 атракционов для гостей разных возрастных категорий.

Нужно покупать карту парка от **100** тыс. до **1** млн. сум.



4

**Anhor Lokomotiv** – парк с территорией в 8 гектаров, где имеются аттракционы и самобытные архитектурные экспозиции, выполненные в национальном колорите. Здесь расположена самая масштабная зона картинга на территории Узбекистана. По площади она занимает больше 12 тысяч квадратных метров, а длина уникальной гоночной трассы составляет 540 метров.

Открытие карты парка стоит **50** тыс. сум, за каждый аттракцион взимается оплата от **15** до **125** тыс. сум.

Адрес: Шайхантахурский район, махалля Лабзак, 12/1

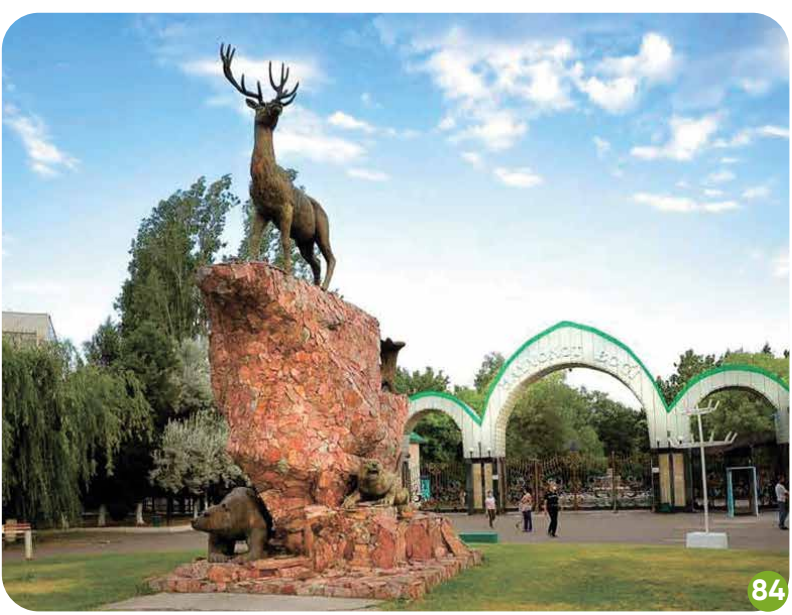
# Зоопарк

Ташкентский Зоопарк является центром по созданию коллекций редких и исчезающих видов животных, внесенных в Международную Красную книгу, их искусственного разведения и ознакомления населения с фауной республики и мира.

Всего в зоопарке представлены более 300 видов флоры и фауны.

Вход в зоопарк детям до **7** лет **бесплатный**
Детский билет – **15 тыс. сум**
Взрослый – **25 тыс. сум**

Юнусабадский район,
Ул. Богишамол, 232-А



# Ботанический сад

Ташкентский ботанический сад - сказочный сад, в оранжереях, теплицах и на открытых участках которого, представлены среднеазиатские растения, европейская флора, растения гор Кавказа, а также Китая и Северной Америки. Помимо этого, экспозиции включают лекарственные растения, декоративные сорта фруктовых деревьев и кустарников.

Парк делится на 5 условных зон: природный комплекс Восточной Азии, Центральной Азии, Европы, Дальнего Востока и Северной Америки. Всего в ботаническом саду имеются более **6 000** сортов растений и **1 200** видов деревьев.

# Кинотеатры

Для истинных киноманов и любителей посмотреть фильмы на большом экране, Ташкент предлагает множество кинотеатров, где вы сможете насладиться национальным и зарубежным кинематографами.

1

**Magic Cinema** - новый современный лазерный кинотеатр с системой звука Dolby Digital. Кинотеатр имеет 6 залов вместимостью 430 человек. Предоставлены все удобства для того, чтобы зритель полностью погрузился в волшебные миры кинокартины.

Адрес: улица Бобура, 174

+998 94 707 44 55

2

**Riviera Cinema** - суперсовременный кинотеатр в торгово-развлекательном центре «Riviera». Он отличается от других необычными визуальными эффектами, насыщенным и ярким изображением. Кинотеатр имеет 7 залов.

Адрес: улица Фурката, 191

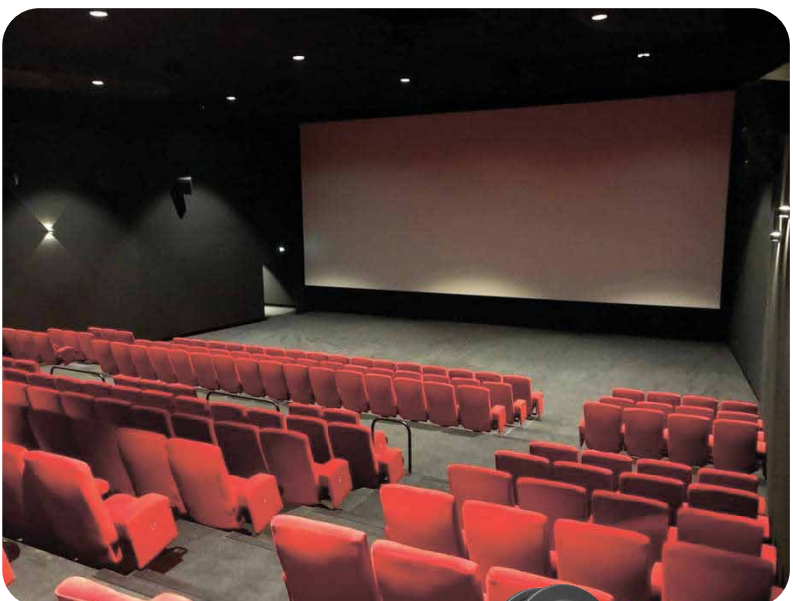
+998 78 147 11 99

3

**Galaxy Cinema** - кинотеатр с 5 залами, куда можно придти с дружной компанией, чтобы не только насладиться хорошим фильмом, но и вкусно перекусить.

Адрес: улица Тимура Малика, 3

+998 94 619 37 33



# Театры

Театр - древнейшее из искусств, а история театра в Узбекистане насчитывает свыше 2000 лет. Театральные коллективы в Узбекистане самобытны, уникален каждый из многочисленных актерских подмостков, все имеют особенную атмосферу и своего зрителя. Наряду с актерскими труппами, имеющими богатую творческую историю, есть коллективы молодые и авангардные. Классический репертуар соседствует с новаторством. Театры Ташкента востребованы зрителями: аншлаги, премьеры, цветы - все это театральная жизнь.

1

**Театр «Ильхом»** - один из первых в истории бывшего Советского Союза профессиональный негосударственный театр – был основан в 1976 году режиссером Марком Вайлем. Сегодня Театр Марка Вайля «Ильхом» – культовое место в городе, объединившее в себе:

- Театральную площадку — более 15 наименований спектаклей: от мировой классики до современной драматургии;
- Выставочный зал — фестиваль Public Art, выставки художников и фотографов.

ул. Пахтакорская, 5

+998 71 241 22 41

2

**Академический русский драматический театр Узбекистана** - открылся 21 октября 1934 года. Он играет важную роль в сохранении и распространении русской культуры в регионе, на сцене театра проходят праздничные мероприятия, посвящённые знаменательным датам российской истории и русской диаспоры Узбекистана с участием узбекских и российских исполнителей.

ул. Пахтакорская, 5

+998 71 241 22 41

3

**Государственный академический Большой театр оперы и балета имени Алишера Навои** был построен в 1948 году японцами.

Театр заслуженно считается ведущим театром Узбекистана, его национальной гордостью, притягательным центром музыкально-театральной культуры.

ул. Зарафшан, 28

+ 998 71 232 19 48

## Afisha

Также, театры можно найти и посмотреть их расписание на **afisha.uz**, найдя подходящий для себя театр и сеанс.

Веб-сайт

## iTicket

Купить билеты на мероприятия можно на сайте iTicket.

Веб-сайт

# 18 ТУРИЗМ

# Туризм

## Ташкент

Ташкент – первый город, который видит большинство путешественников, прибывших в Узбекистан. Здесь же, как правило, и завершаются все туры. Современная столица живет в тени более привлекательных туристических городов, ведь древние памятники Самарканда, Бухары и Хивы переносят жадных до экзотики путников прямиком в действие сказок Шахерезады.

Представляем вам ТОП-7 вещей, которые нужно сделать в Ташкенте:

- Пообедать как настоящий узбек - пловом, салатом ачичук и зеленым чаем
- Проникнуться восточным духом рынка Чорсу и закупиться специями, сухофруктами и горячими лепешками
- Увидеть прекраснейшие образцы исламской архитектуры, прогулявшись от рынка Чорсу до медресе Кукельдаш и Джума мечети
- Полюбоваться панорамой вечернего Ташкента с высоты птичьего полета на Телебашне
- Посмотреть на самую роскошную белую мечеть Ташкента (Мечеть Минор)
- Оказаться в подземном музее (Метро)

**Горнолыжный курорт «Амирсой»**

Курорт располагается на территории площадью 900+ гектаров в одном из красивейших и живописных мест столичной области, на отрогах Чаткальского хребта западной части Тянь-Шаньских гор, всего в 65 километрах от Ташкента.

Amirsoy Resort находится в активной фазе строительства и расширения инфраструктуры, однако на сегодняшний день уже работают и принимают гостей 38 шале в альпийском стиле, SPA комплекс, два ресторана национальной и европейской кухни, многофункциональный центр обслуживания, гондольный, кресельный и ленточный подъемники, прокат квадроциклов и снегоходов, пикник зоны и медиа центр, предоставляющий услуги фото и видео съемки.

Цена: **1 млн.** сум без ночевки, с жильем от **2 млн.** сум и более

+998 99 790 22 44

+998 99 791 22 44

## Горнолыжный курорт Чимган в Узбекистане

Одно из самых интересных мест для любителей активного отдыха в Узбекистане — горнолыжный курорт Чимган. Он расположен на одноимённом горном массиве. Помимо спусков на лыжах, здесь можно заняться сноубордингом, фрирайдом, прокатиться на лошадях или полетать на аэроплане.

Развлечения дополняет развитая инфраструктура, дающая возможность набраться сил в моменты передышки.

Цена: **1 млн.** сум без ночевки

## Нефритовые озера Урунгач

Территория Угам-Чаткальского национального парка располагает живописными природными зонами с раскидистыми деревьями и прозрачными озерами. Нефритовые озера Урунгач являются жемчужиной национального парка. Путешествие по нижнему и верхнему озерам Урунгач подарит вам купание в кристально чистых водах, прогулку до плотины, знакомство со скалами, которые зеркально отражаются в нефритовых водах верхнего озера.

Цена: **500 тыс.** сум без ночевки

+998 99 830 61 00

+998 93 514 61 00

**Ущелье Испай**

Испайсай берет свое начало с вершин и снежников северных склонов западной оконечности Пскемского хребта, впадая в реку Пскем в районе кишлака Испай.

Ущелье расположено за постом Карабулак. Здесь гарантировано купание под теплыми лучами в водах реки Испай. Местные жители с характерным гостеприимством предложат разместиться в гостевых домиках, а также прокатиться на лошадях до водопада.

Обилие ледников и горных перевалов Пскемского хребта делают этот район особенно привлекательным для горного туризма.

Цена: **700 тыс.** сум без ночевки

+998 99 830 61 00

+998 93 514 61 00

**Ущелье Мраморной речки**

Мраморная речка – популярное место для отдыха, расположенное рядом с Бельдерсаем.

Не доезжая канатно-кресельной дороги Бельдерсая, свернув влево и немного пройдя пешком, вы окажетесь у первого большого водопада Мраморной речки. Если обойти водопад слева и немного подняться в верховья, вы попадете в прекрасные места для отдыха. Шумный сай (речка), проходящий через живописное ущелье, раскидистые деревья и множество ванночек для купания – так встречает своих гостей Мраморная речка.

Цена: **300 тыс.** сум без ночевки

+998 99 830 61 00

+998 93 514 61 00

**Прогулка вдоль русла Паркент-сая**

Это наиболее близко располагающееся от Ташкента живописное местечко с прекрасными видами на каменное ущелье. Здесь можно расположиться в Доме отдыха «Кумушкан» и провести занимательные выходные. Не оставят равнодушными сероводородный источник, завалы серебряных шахт, утесы и прохлада сая. Следуя вверх по течению, можно попасть в край водопадов, отполированных ванночек, где причудливые формы камней и большой водопад пополнят копилку туристических впечатлений.

Цена: от **300 тыс.** сумов без ночевки

+998 99 830 61 00

+998 93 514 61 00

# Покупка билетов

Купить авиабилеты по выгодным ценам можно на официальном сайте Uzbekistan Airways

**ссылка на сайт**

Для покупки ЖД билетов можно воспользоваться сайтом или приложением O'zbekiston Temir Yo'llari

**ссылка на сайт**

# Самарканд

Самарканд - это один из древнейших городов в мире, центральная точка Великого Шелкового Пути между Китаем и Европой. Будучи ровесником древних Афин и Рима, Самарканд имеет тысячелетнюю историю. В античные времена он был известен как Мараканд и служил столицей древнего государства Согдиана.

## Регистан

Площадь Регистан, сердце древнего Самарканда — наверное, самая известная достопримечательность города, да и всей Средней Азии. Это огромная площадь, замощенная обожженным кирпичом и булыжниками, на которой стоит ансамбль из трех величественных средневековых университетов, включенный в 2001 году в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.

## Медресе Улугбека

Среди местных бытует такое высказывание про медресе: что оно настолько тяжелое, что даже земной хребет трещит от его груза. Чудесным образом этот исполинский объект дошел до наших дней практически в первоначальном виде. Величественный портал, который возвышается на площадью, украшен прекрасного вида стрельчатой аркой, яркой и витиеватой мозаикой, плиткой из майолики и резным мрамором.

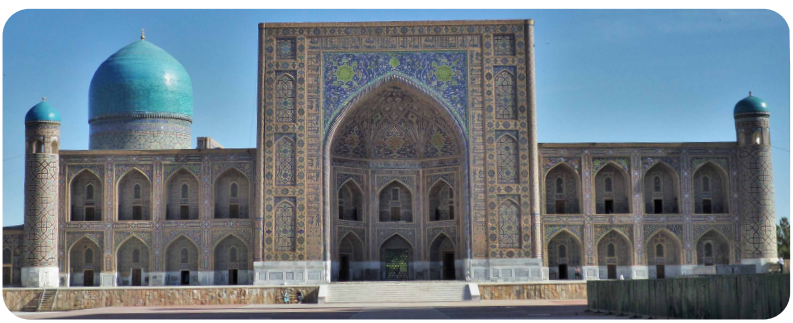
## Медресе Шердор

Правитель Самарканда Ялангтуш-Бахадур покорил не один народ и к концу жизни хотел окружить себя только красотой и духовной радостью. По совету мудрецов в 1619 году он решил построить новый медресе напротив старого — имени Улугбека на площади Регистан, тем самым увековечив свое имя.

Свое нынешнее название Шердор, звучащее в переводе — «имеющее тигров», или же «имеющее львов», духовное училище получило благодаря мозаичному панно, украсившему главный вход. Живописное изображение отображает сцену охоты сказочного животного, похожего на тигра, имеющего гриву льва. Сюжет, запечатленный на центральном портале здания медресе, спустя время, стал национальной эмблемой Узбекистана.

## Медресе Тилля-Кари

Медресе Тилля-Кари («Отделанное золотом») начали строить в 1646 году на месте оставшегося еще со времен Улугбека караван-сарая Мирзои. По замыслу Ялангтуша бий Баходура, это медресе должно было своим главным фасадом замкнуть ансамбль на площади Регистан с северной стороны, а в самом здании должна была разместиться мечеть, чтобы студенты могли совершать молитву, не уходя из медресе. Особенно впечатляет в медресе стенная живопись и богатая позолота внутренних стен главного помещения мечети.



## Мавзолей Гур-Эмир

Древняя усыпальница Тамерлана. Отсюда и название, которое переводится как «могила царя». Здание внушительное по площади, имеет один высокий купол. В оформлении использовалась плитка спокойных тонов: белая, голубая, светло-голубая.

**Шахи Зинда**

Комплекс мавзолеев на севере города. Его название переводится как «живой царь». Формировалась достопримечательность на протяжении XIV-XV веков. На «улице мёртвых» одну усыпальницу для представителей царских домов и знати пристраивали к другой. Основных мавзолеев 11, однако во время раскопок были найдены и более ранние многочисленные захоронения. Самое позднее из них датировано XII веком.

## Бухара

Бухара - это именно тот город, про которого туристы говорят - легко найти и невозможно забыть. Если вы хотите ощутить всю атмосферу прошлого Востока и своими глазами увидеть, где великие Эмиры проводили свое время, то вы обязаны посетить этот город.

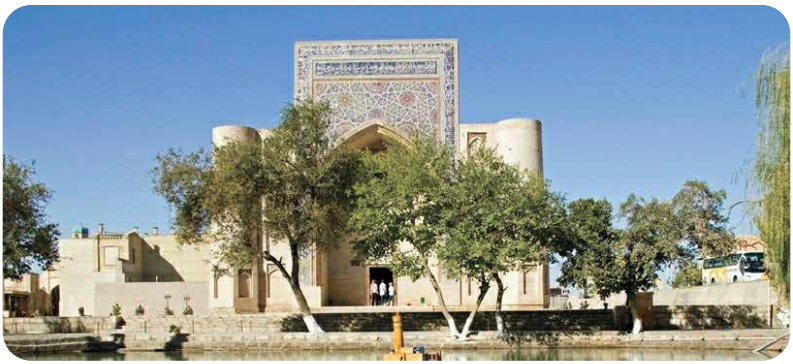
Ведь Бухара, это рай для тех, кто ценит историю.

Когда приедете в Бухару обязательно посетите эти места:

**Ляби Хаус**

Ляби Хаус находится в самом сердце исторического города. Посещение этого места будет отличным началом для вашей экскурсии, так как это живопис-

ная городская площадь, которая окружена ресторанами и магазинами, которые каждый день полны как местными, так и туристами.



**Цитадель Арк**

Цитадель Арк - это внушительная крепость, которая должна была обеспечивать безопасностью правителей Бухары, а укрепления, которые были построены еще в 5 веке, являются самостоятельным городом.

Музеи внутри крепости расскажут вам великолепную историю Бухары. И мы уверены, что у крепости которой 2000 лет, имеются интересные истории для вас.

## Минарет Калян

Одной из удивительных достопримечательностей Бухары является Минарет Калян. У Минарета красивый и замысловатый дизайн, и он является потрясающим архитектурным произведением. Калян до сих возвышается над городом во всей своей красе и является домом для удивительных белых коридоров с их заманчивыми арками.

## Медресе Улугбека в Бухаре

В Узбекистане чаще всего вы будете слышать имя Великого ученого Мирзо-Улугбека, являющегося внуком Амира Темура, который страстно интересовался астрономией. За свою жизнь он успел построить две обсерватории одну в Самарканде, а другую построил в Бухаре. Посетив это место вы почувствуете невероятную атмосферу и будет очарованы красотой этого здания.

## Медресе Мир-и-Араб

Медресе Мир-и-Араб - это настоящее зрелище, которое впечатлит вас своими голубыми куполами и внушительными арками. Вход туристам разрешен только в фойе здания. К тому же, вход в медресе находится напротив упомянутой выше мечети Калян.

# Хива

Хива – город музей под открытым небом, расположенный в Узбекистане. По археологическим данным, возраст Хивы превышает 2500 лет. Однако раньше город называли по-другому – Хейвак.

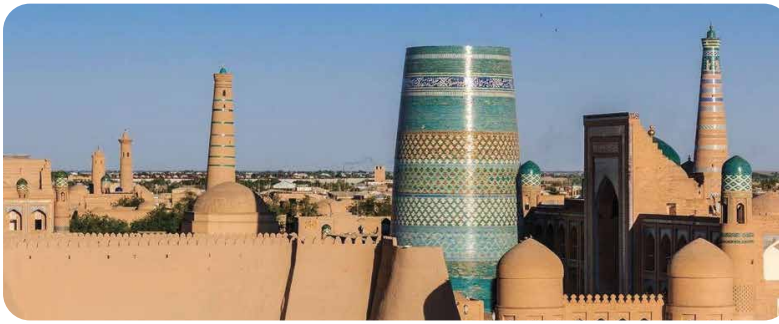
Хива включает в себя 2 города: Ичан–Кала и Дишан–Кала, т.е. внутренний и внешний города. Ичан – Кала считается очень важным историческим наследием и поэтому этот объект находится под эгидой ЮНЕСКО.

**Кызыл-Кала (Красная Крепость)**

На территории древнего Хорезма насчитывалось около 50 оборонительных сооружений. Большинство форпостов не дошло до наших дней. Но своё представление о них можно сформировать по уцелевшей крепости Кызыл-Кала («Красная крепость» или «Красный город»).

## Ичан-Кала

Древний комплекс Ичан-Кала («внутренний оборонительный круг») - практически нетронутый временем целый средневековый город внутри Хивы, который первым в Средней Азии был целиком внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



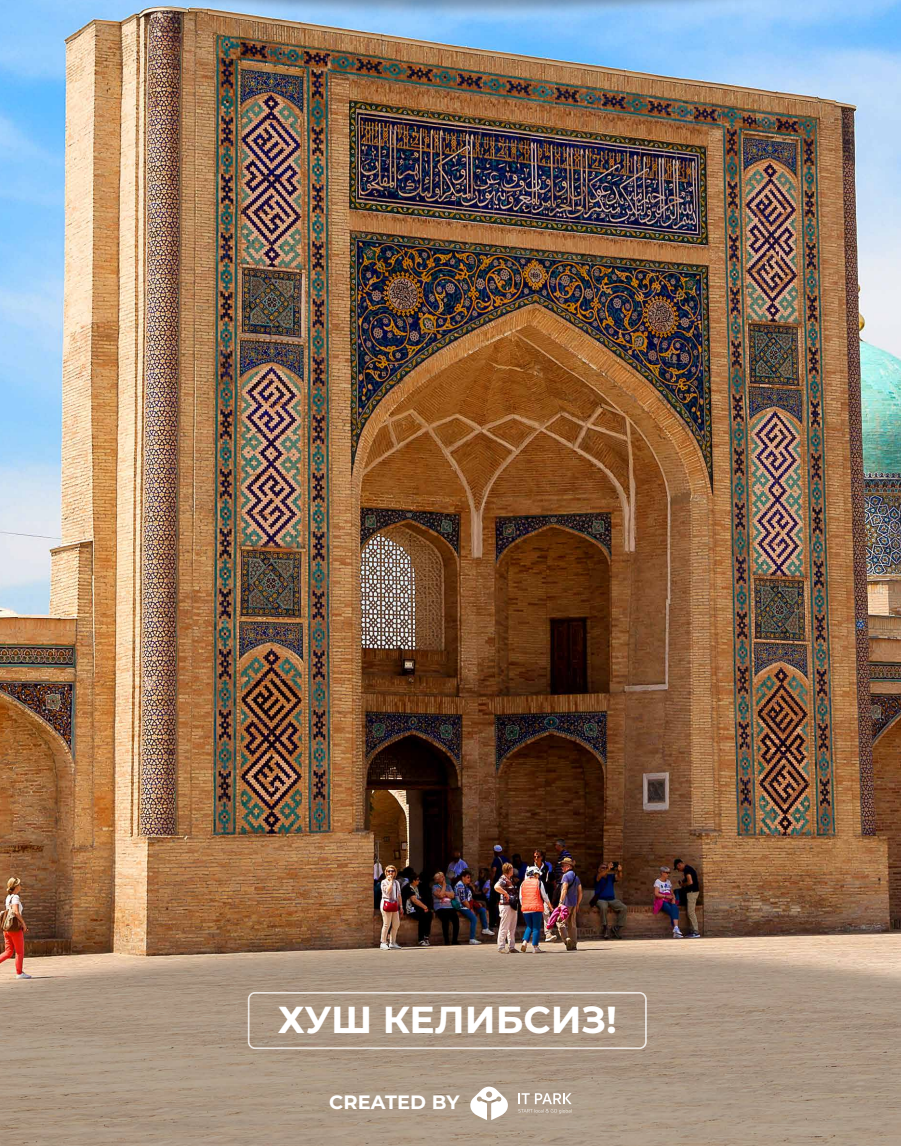
## Калта-Минор минарет

Сегодня невозможно представить древнюю Хиву без этого памятника азиатской архитектуры. Минарет Калта-минор стал настоящим символом города. Его размеры поражают, а от уникального оформления трудно оторвать глаз. Фундамент минарета уходит на глубину 15 метров, диаметр у основания составляет 14,5 метров, а высота 29 метров.

# НАДЕЕМСЯ,

ЧТО ГОРЯЧИЕ ОБЪЯТИЯ УЗБЕКИСТАНА НАВСЕГДА ОСТАНУТСЯ В ВАШИХ

# СЕРДЦАХ!



**ХУШ КЕЛИБСИЗ!**

CREATED BY IT PARK