

पूजा-विधानम्

## Colophon

This document was typeset using Xe<sub>La</sub>TeX, and uses the Siddhanta font extensively. It also uses several L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X macros designed by *H. L. Prasād*. Practically all the encoding was done with the help of ltranslator 2003 and Ajit Krishnan's mudgala IME (<http://www.aupasana.com/>).

## Acknowledgements

The initial encodings of some of these texts were obtained from <http://sanskritdocuments.org/> and/or <http://prapatti.com/>.

See also <http://stotrasamhita.github.io/about/>

स्तोत्रसङ्ग्रहः is also available online (in PDF format) at:  
<http://stotrasamhita.github.io/>

# अनुक्रमणिका

१ व्रतपूजा:	1
एकादशीव्रतम्	2
श्री धन्वन्तरिपूजा	42
श्री तुलसी-पूजा	58
२ उपाङ्गा:	78
संवत्सर-नामानि . . . . .	79
नक्षत्र-नामानि . . . . .	81
योग-नामानि . . . . .	82

विभाग: १

व्रतपूजा:

# एकादशीव्रतम् — श्री महाविष्णुपूजा

## ॥पूर्वाङ्गविघ्नेश्वरपूजा॥

(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्तस्समस्त दुरितक्षयद्वारा

श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

निर्विघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिं हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

अस्मिन् हरिद्राबिम्बे महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः आसनं समर्पयामि।

पादयोः पाद्यं समर्पयामि। हस्तयोरर्घ्यं समर्पयामि।

आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवस्सुवः। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि।

स्नानानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

दिव्यपरिमळगन्धान् धारयामि।

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

## ॥ अर्चना ॥

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| १. ॐ सुमुखाय नमः    | १०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः    |
| २. ॐ एकदन्ताय नमः   | ११. ॐ फालचन्द्राय नमः    |
| ३. ॐ कपिलाय नमः     | १२. ॐ गजाननाय नमः        |
| ४. ॐ गजकर्णकाय नमः  | १३. ॐ वक्रतुण्डाय नमः    |
| ५. ॐ लम्बोदराय नमः  | १४. ॐ शूर्पकर्णाय नमः    |
| ६. ॐ विकटाय नमः     | १५. ॐ हेरम्बाय नमः       |
| ७. ॐ विघ्नराजाय नमः | १६. ॐ स्कन्दपूर्वजाय नमः |
| ८. ॐ विनायकाय नमः   | १७. ॐ सिद्धिविनायकाय नमः |
| ९. ॐ धूमकेतवे नमः   | १८. ॐ विघ्नेश्वराय नमः   |

नानाविधपरिमळपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

नैवेद्यम्।

ताम्बूलं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ।

अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥

प्रार्थनाः समर्पयामि।

अनन्तकोटि प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।  
छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

## ॥प्रधान पूजा - एकादशीपूजा॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥  
ॐ भूः + भूर्भुवस्सुवरोम्।

## ॥सङ्कल्पः॥

ममोपात्तस्समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने  
मुहूर्ते आद्यब्रह्मणः द्वितीयपरार्द्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे  
अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे  
मेरोः दक्षिणेपार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादि  
षष्टिसंवत्सराणां मध्ये ( )<sup>१</sup> नाम संवत्सरे उत्तरायणे / दक्षिणायने  
(ग्रीष्म / वर्ष / शरद् / हेमन्त / शिशिर / वसन्त) ऋतौ  
(मेष / वृषभ / मिथुन / कर्कटक / सिंह / कन्या / तुला  
/ वृश्चिक / धनुर् / मकर / कुम्भ / मीन) मासे (शुक्ल /  
कृष्ण) पक्षे (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ (इन्दु / भौम  
/ बुध / गुरु / भृगु / स्थिर / भानु) वासरयुक्तायाम् ( )<sup>२</sup>  
नक्षत्र ( )<sup>३</sup> नाम योग ( ) करण युक्तायां च एवं गुण

<sup>१</sup>पृष्ठं ७९ पश्यताम्

<sup>२</sup>पृष्ठं ८१ पश्यताम्

<sup>३</sup>पृष्ठं ८२ पश्यताम्

विशेषण विशिष्टायाम् अस्याम् (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ  
 अस्माकं सहकुटुम्बानां क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय आयुरारोग्य  
 ऐश्वर्याभिवृद्धयर्थम् धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं  
 पुत्रपौत्राभिवृद्धयर्थम् इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थम् मम इहजन्मनि  
 पूर्वजन्मनि जन्मान्तरे च सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहा-  
 पातकचतुष्टय व्यतिरिक्तानां रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां  
 सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा सकल पापक्षयार्थं  
 श्रीभूमिनीलासमेतश्रीमहाविष्णुप्रीत्यर्थं यावच्छक्ति ध्यानावाहनादि  
 षोडशोपचारपूजां करिष्ये तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।  
 श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि।  
 (गणपति प्रसादं शिरसा गृहीत्वा)

### ॥घण्टापूजा॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
 घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्वानकारणम्॥

### ॥कलशपूजा॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।  
 ॐ गङ्गायै नमः। ॐ यमुनायै नमः। ॐ गोदावर्यै नमः। ॐ  
 सरस्वत्यै नमः। ॐ नर्मदायै नमः। ॐ सिन्धवे नमः। ॐ कावेर्यै  
 नमः।  
 ॐ सप्तकोटिमहातीर्थान्यावाहयामि।

(अथ कलशं स्पृष्ट्वा जपं कुर्यात्)



आपो वा इ॒दं सर्वं॑ वि॒श्वा भू॒तान्यापः॑ प्रा॒णा वा आपः॑ प॒शव॑ आपो-  
 ऽन्न॒मापोऽमृत॑मापः स॒म्राडापो॑ वि॒राडापः॑ स्व॒राडाप॑श्छन्दा॒ऽस्यापो॑  
 ज्योती॑ऽध्यापो॒ यजू॑ऽध्यापः स॒त्यमापः॑ सर्वा दे॒वता॑ आपो॒ भूर्भुवः॑  
 सुव॒राप॑ ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।  
 मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।  
 ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यथर्वणः।  
 अङ्गैश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः॥

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।  
 नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।  
 आयान्तु विष्णुपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥

ॐ भूर्भुवस्सुवो॒ भूर्भुवस्सुवो॒ भूर्भुवस्सुवः॑।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

## ॥ आत्मपूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

१. ॐ आत्मने नमः

३. ॐ योगात्मने नमः

२. ॐ अन्तरात्मने नमः

४. ॐ जीवात्मने नमः

५. ॐ परमात्मने नमः

६. ॐ ज्ञानात्मने नमः

समस्तोपचारान् समर्पयामि।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।

त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

## ॥पीठपूजा॥

१. ॐ आधारशक्त्यै नमः

८. ॐ रत्नवेदिकायै नमः

२. ॐ मूलप्रकृत्यै नमः

९. ॐ स्वर्णस्तम्भाय नमः

३. ॐ आदिकूर्माय नमः

१०. ॐ श्वेतच्छत्राय नमः

४. ॐ आदिवराहाय नमः

११. ॐ कल्पकवृक्षाय नमः

५. ॐ अनन्ताय नमः

१२. ॐ क्षीरसमुद्राय नमः

६. ॐ पृथिव्यै नमः

१३. ॐ सितचामराभ्यां नमः

७. ॐ रत्नमण्डपाय नमः

१४. ॐ योगपीठासनाय नमः

## ॥गुरु ध्यानम्॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।

गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥

## ॥षोडशोपचारपूजा॥

ध्यायेत् चतुर्भुजं देवं शङ्खचक्रगदाधरम्।  
पीताम्बरयुगोपेतं लक्ष्मीयुक्तं विभूषितम्।  
लसत्कौस्तुभशोभाढ्यं मेघश्यामं सुलोचनम्॥

अस्मिन् बिम्बे श्रीभूमिनीळासमेतं महाविष्णुं ध्यायामि।

सहस्रशीर्षा पुरुषः। सहस्राक्षः सहस्रपात्।  
स भूमिं विश्वतो वृत्वा। अत्यतिष्ठदशाङ्गुलम्॥

अस्मिन् बिम्बे श्रीभूमिनीळासमेतं महाविष्णुम् आवाहयामि।

पुरुष एवेदः सर्वम्। यद्भूतं यच्च भव्यम्।  
उतामृतत्वस्येशानः। यदन्नैनातिरोहति॥

आसनं समर्पयामि।

एतावानस्य महिमा। अतो ज्यायाःश्च पूरुषः।  
पादोऽस्य विश्वा भूतानि। त्रिपादस्यामृतं दिवि॥  
पाद्यं समर्पयामि।

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः। पादोऽस्येहाऽऽभवात्पुनः।  
ततो विश्वङ्मूकामत्। साशनाशने अभि॥  
अर्घ्यं समर्पयामि।

तस्माद्विराडजायत। विराजो अधि पूरुषः।  
स जातो अत्यरिच्यत। पश्चाद्भूमिमथो पुरः॥

आचमनीयं समर्पयामि।

यत्पुरुषेण हविषा। देवा यज्ञमतन्वत।  
वसन्तो अस्यऽसीदाज्यम्। ग्रीष्म इध्मः शरद्धविः॥  
मधुपर्कं समर्पयामि।

सप्तास्यऽसन् परिधयः। त्रिः सप्त समिधः कृताः।  
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः। अबध्नन् पुरुषं पशुम्॥  
शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि। स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन्। पुरुषं जातमग्रतः।  
तेन देवा अयजन्त। साध्या ऋषयश्च ये॥  
वस्त्रं समर्पयामि।

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः। सम्भृतं पृषदाज्यम्।  
पशूँस्ताँश्चक्रे वायव्यान्। आरण्यान्ग्राम्याश्च ये॥  
यज्ञोपवीतं समर्पयामि।

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः। ऋचुः सामानि जज्ञिरे।  
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात्। यजुस्तस्मादजायत॥

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं  
समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

तस्मादश्वा अजायन्त। ये के चौभयादतः।  
गावो ह जज्ञिरे तस्मात्। तस्माज्जाता अजावयः॥  
पुष्पाणि समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

### ॥अङ्गपूजा॥

- |     |                      |                    |
|-----|----------------------|--------------------|
| १.  | ॐ वराहाय नमः         | — पादौ पूजयामि     |
| २.  | सङ्कर्षणाय नमः       | — गुल्फौ पूजयामि   |
| ३.  | कालात्मने नमः        | — जानुनी पूजयामि   |
| ४.  | विश्वरूपाय नमः       | — जङ्घे पूजयामि    |
| ५.  | क्रोढाय नमः          | — ऊरू पूजयामि      |
| ६.  | भोक्त्रे नमः         | — कटिं पूजयामि     |
| ७.  | विष्णवे नमः          | — मेढ्रं पूजयामि   |
| ८.  | हिरण्यगर्भाय नमः     | — नाभिं पूजयामि    |
| ९.  | श्रीवत्सधारिणे नमः   | — कुक्षिं पूजयामि  |
| १०. | परमात्मने नमः        | — हृदयं पूजयामि    |
| ११. | सर्वास्त्रधारिणे नमः | — वक्षः पूजयामि    |
| १२. | वनमालिने नमः         | — कण्ठं पूजयामि    |
| १३. | सर्वात्मने नमः       | — मुखं पूजयामि     |
| १४. | सहस्राक्षाय नमः      | — नेत्राणि पूजयामि |
| १५. | सुप्रभाय नमः         | — ललाटं पूजयामि    |

१६. चम्पकनासिकाय नमः— नासिकां पूजयामि  
 १७. सर्वेशाय नमः — कर्णौ पूजयामि  
 १८. सहस्रशिरसे नमः — शिरः पूजयामि  
 १९. नीलमेघनिभाय नमः — केशान् पूजयामि  
 २०. महापुरुषाय नमः — सर्वाणि अङ्गानि पूजयामि

### ॥चतुर्विंशति नामपूजा॥

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| १. ॐ केशवाय नमः       | १३. ॐ सङ्कर्षणाय नमः   |
| २. ॐ नारायणाय नमः     | १४. ॐ वासुदेवाय नमः    |
| ३. ॐ माधवाय नमः       | १५. ॐ प्रद्युम्नाय नमः |
| ४. ॐ गोविन्दाय नमः    | १६. ॐ अनिरुद्धाय नमः   |
| ५. ॐ विष्णवे नमः      | १७. ॐ पुरुषोत्तमाय नमः |
| ६. ॐ मधुसूदनाय नमः    | १८. ॐ अधोक्षजाय नमः    |
| ७. ॐ त्रिविक्रमाय नमः | १९. ॐ नृसिंहाय नमः     |
| ८. ॐ वामनाय नमः       | २०. ॐ अच्युताय नमः     |
| ९. ॐ श्रीधराय नमः     | २१. ॐ जनार्दनाय नमः    |
| १०. ॐ हृषीकेशाय नमः   | २२. ॐ उपेन्द्राय नमः   |
| ११. ॐ पद्मनाभाय नमः   | २३. ॐ हरये नमः         |
| १२. ॐ दामोदराय नमः    | २४. ॐ श्रीकृष्णाय नमः  |

## ॥विष्णुसहस्रनामावलिः॥

ॐ विश्वस्मै नमः  
 ॐ विष्णवे नमः  
 ॐ वषट्काराय नमः  
 ॐ भूतभव्यभवत्प्रभवे नमः  
 ॐ भूतकृते नमः  
 ॐ भूतभृते नमः  
 ॐ भावाय नमः  
 ॐ भूतात्मने नमः  
 ॐ भूतभावनाय नमः  
 ॐ पूतात्मने नमः १०  
 ॐ परमात्मने नमः  
 ॐ मुक्तानां परमायै गतये  
 नमः  
 ॐ अव्ययाय नमः  
 ॐ पुरुषाय नमः  
 ॐ साक्षिणे नमः  
 ॐ क्षेत्रज्ञाय नमः  
 ॐ अक्षराय नमः  
 ॐ योगाय नमः  
 ॐ योगविदां नेत्रे नमः  
 ॐ प्रधानपुरुषेश्वराय नमः २०

ॐ नारसिंहवपुषे नमः  
 ॐ श्रीमते नमः  
 ॐ केशवाय नमः  
 ॐ पुरुषोत्तमाय नमः  
 ॐ सर्वस्मै नमः  
 ॐ शर्वाय नमः  
 ॐ शिवाय नमः  
 ॐ स्थाणवे नमः  
 ॐ भूतादये नमः  
 ॐ निधयेऽव्ययाय नमः ३०  
 ॐ सम्भवाय नमः  
 ॐ भावनाय नमः  
 ॐ भर्त्रे नमः  
 ॐ प्रभवाय नमः  
 ॐ प्रभवे नमः  
 ॐ ईश्वराय नमः  
 ॐ स्वयम्भुवे नमः  
 ॐ शम्भवे नमः  
 ॐ आदित्याय नमः  
 ॐ पुष्कराक्षाय नमः ४०  
 ॐ महास्वनाय नमः

ॐ अनादिनिधनाय नमः  
 ॐ धात्रे नमः  
 ॐ विधात्रे नमः  
 ॐ धातव उत्तमाय नमः  
 ॐ अप्रमेयाय नमः  
 ॐ हृषीकेशाय नमः  
 ॐ पद्मनाभाय नमः  
 ॐ अमरप्रभवे नमः  
 ॐ विश्वकर्मणे नमः ५०  
 ॐ मनवे नमः  
 ॐ त्वष्ट्रे नमः  
 ॐ स्थविष्ठाय नमः  
 ॐ स्थविराय ध्रुवाय नमः  
 ॐ अग्राह्याय नमः  
 ॐ शाश्वताय नमः  
 ॐ कृष्णाय नमः  
 ॐ लोहिताक्षाय नमः  
 ॐ प्रतर्दनाय नमः  
 ॐ प्रभूताय नमः ६०  
 ॐ त्रिककुब्धाम्ने नमः  
 ॐ पवित्राय नमः  
 ॐ मङ्गलाय परस्मै नमः  
 ॐ ईशानाय नमः

ॐ प्राणदाय नमः  
 ॐ प्राणाय नमः  
 ॐ ज्येष्ठाय नमः  
 ॐ श्रेष्ठाय नमः  
 ॐ प्रजापतये नमः  
 ॐ हिरण्यगर्भाय नमः ७०  
 ॐ भूगर्भाय नमः  
 ॐ माधवाय नमः  
 ॐ मधुसूदनाय नमः  
 ॐ ईश्वराय नमः  
 ॐ विक्रमिणे नमः  
 ॐ धन्विने नमः  
 ॐ मेधाविने नमः  
 ॐ विक्रमाय नमः  
 ॐ क्रमाय नमः  
 ॐ अनुत्तमाय नमः ८०  
 ॐ दुराधर्षाय नमः  
 ॐ कृतज्ञाय नमः  
 ॐ कृतये नमः  
 ॐ आत्मवते नमः  
 ॐ सुरेशाय नमः  
 ॐ शरणाय नमः  
 ॐ शर्मणे नमः



ॐ विश्वरेतसे नमः  
 ॐ प्रजाभवाय नमः  
 ॐ अहे नमः १०  
 ॐ संवत्सराय नमः  
 ॐ व्यालाय नमः  
 ॐ प्रत्ययाय नमः  
 ॐ सर्वदर्शनाय नमः  
 ॐ अजाय नमः  
 ॐ सर्वेश्वराय नमः  
 ॐ सिद्धाय नमः  
 ॐ सिद्धये नमः  
 ॐ सर्वादये नमः  
 ॐ अच्युताय नमः १००  
 ॐ वृषाकपये नमः  
 ॐ अमेयात्मने नमः  
 ॐ सर्वयोगविनिस्सृताय नमः  
 ॐ वसवे नमः  
 ॐ वसुमनसे नमः  
 ॐ सत्याय नमः  
 ॐ समात्मने नमः  
 ॐ असम्मिताय नमः  
 ॐ समाय नमः  
 ॐ अमोघाय नमः ११०

ॐ पुण्डरीकाक्षाय नमः  
 ॐ वृषकर्मणे नमः  
 ॐ वृषाकृतये नमः  
 ॐ रुद्राय नमः  
 ॐ बहुशिरसे नमः  
 ॐ बभ्रवे नमः  
 ॐ विश्वयोनये नमः  
 ॐ शुचिश्रवसे नमः  
 ॐ अमृताय नमः  
 ॐ शाश्वतस्स्थाणवे नमः १२०  
 ॐ वरारोहाय नमः  
 ॐ महातपसे नमः  
 ॐ सर्वगाय नमः  
 ॐ सर्वविद्वानवे नमः  
 ॐ विष्वक्सेनाय नमः  
 ॐ जनार्दनाय नमः  
 ॐ वेदाय नमः  
 ॐ वेदविदे नमः  
 ॐ अव्यङ्गाय नमः  
 ॐ वेदाङ्गाय नमः १३०  
 ॐ वेदविदे नमः  
 ॐ कवये नमः  
 ॐ लोकाध्यक्षाय नमः

ॐ सुराध्यक्षाय नमः  
 ॐ धर्माध्यक्षाय नमः  
 ॐ कृताकृताय नमः  
 ॐ चतुरात्मने नमः  
 ॐ चतुर्व्यूहाय नमः  
 ॐ चतुर्दष्टाय नमः  
 ॐ चतुर्भुजाय नमः १४०  
 ॐ भ्राजिष्णवे नमः  
 ॐ भोजनाय नमः  
 ॐ भोक्त्रे नमः  
 ॐ सहिष्णवे नमः  
 ॐ जगदादिजाय नमः  
 ॐ अनघाय नमः  
 ॐ विजयाय नमः  
 ॐ जेत्रे नमः  
 ॐ विश्वयोनये नमः  
 ॐ पुनर्वसवे नमः १५०  
 ॐ उपेन्द्राय नमः  
 ॐ वामनाय नमः  
 ॐ प्रांशवे नमः  
 ॐ अमोघाय नमः  
 ॐ शुचये नमः  
 ॐ ऊर्जिताय नमः

ॐ अतीन्द्राय नमः  
 ॐ सङ्ग्रहाय नमः  
 ॐ सर्गाय नमः  
 ॐ धृतात्मने नमः १६०  
 ॐ नियमाय नमः  
 ॐ यमाय नमः  
 ॐ वेद्याय नमः  
 ॐ वैद्याय नमः  
 ॐ सदायोगिने नमः  
 ॐ वीरघ्ने नमः  
 ॐ माधवाय नमः  
 ॐ मधवे नमः  
 ॐ अतीन्द्रियाय नमः  
 ॐ महामायाय नमः १७०  
 ॐ महोत्साहाय नमः  
 ॐ महाबलाय नमः  
 ॐ महाबुद्धये नमः  
 ॐ महावीर्याय नमः  
 ॐ महाशक्तये नमः  
 ॐ महाद्युतये नमः  
 ॐ अनिर्देश्यवपुषे नमः  
 ॐ श्रीमते नमः  
 ॐ अमेयात्मने नमः

ॐ महाद्रिधृषे नमः १८०  
 ॐ महेष्वासाय नमः  
 ॐ महीभर्त्रे नमः  
 ॐ श्रीनिवासाय नमः  
 ॐ सतां गतये नमः  
 ॐ अनिरुद्धाय नमः  
 ॐ सुरानन्दाय नमः  
 ॐ गोविन्दाय नमः  
 ॐ गोविदां पतये नमः  
 ॐ मरीचये नमः  
 ॐ दमनाय नमः १९०  
 ॐ हंसाय नमः  
 ॐ सुपर्णाय नमः  
 ॐ भुजगोत्तमाय नमः  
 ॐ हिरण्यनाभाय नमः  
 ॐ सुतपसे नमः  
 ॐ पद्मनाभाय नमः  
 ॐ प्रजापतये नमः  
 ॐ अमृत्यवे नमः  
 ॐ सर्वदृशे नमः  
 ॐ सिंहाय नमः २००  
 ॐ सन्धात्रे नमः  
 ॐ सन्धिमतये नमः

ॐ स्थिराय नमः  
 ॐ अजाय नमः  
 ॐ दुर्मर्षणाय नमः  
 ॐ शास्त्रे नमः  
 ॐ विश्रुतात्मने नमः  
 ॐ सुरारिघ्ने नमः  
 ॐ गुरवे नमः  
 ॐ गुरुतमाय नमः २१०  
 ॐ धाम्ने नमः  
 ॐ सत्याय नमः  
 ॐ सत्यपराक्रमाय नमः  
 ॐ निमिषाय नमः  
 ॐ अनिमिषाय नमः  
 ॐ स्रग्विणे नमः  
 ॐ वाचस्पतये उदारधिये नमः  
 ॐ अग्रण्ये नमः  
 ॐ ग्रामण्ये नमः  
 ॐ श्रीमते नमः २२०  
 ॐ न्यायाय नमः  
 ॐ नेत्रे नमः  
 ॐ समीरणाय नमः  
 ॐ सहस्रमूर्ध्ने नमः  
 ॐ विश्वात्मने नमः

ॐ सहस्राक्षाय नमः  
 ॐ सहस्रपदे नमः  
 ॐ आवर्तनाय नमः  
 ॐ निवृत्तात्मने नमः  
 ॐ संवृताय नमः २३०  
 ॐ सम्प्रमर्दनाय नमः  
 ॐ अहःसंवर्तकाय नमः  
 ॐ वह्नये नमः  
 ॐ अनिलाय नमः  
 ॐ धरणीधराय नमः  
 ॐ सुप्रसादाय नमः  
 ॐ प्रसन्नात्मने नमः  
 ॐ विश्वधृषे नमः  
 ॐ विश्वभुजे नमः  
 ॐ विभवे नमः २४०  
 ॐ सत्कर्त्रे नमः  
 ॐ सत्कृताय नमः  
 ॐ साधवे नमः  
 ॐ जह्वे नमः  
 ॐ नारायणाय नमः  
 ॐ नराय नमः  
 ॐ असङ्ख्येयाय नमः  
 ॐ अप्रमेयात्मने नमः

ॐ विशिष्टाय नमः  
 ॐ शिष्टकृते नमः २५०  
 ॐ शुचये नमः  
 ॐ सिद्धार्थाय नमः  
 ॐ सिद्धसङ्कल्पाय नमः  
 ॐ सिद्धिदाय नमः  
 ॐ सिद्धिसाधनाय नमः  
 ॐ वृषाहिणे नमः  
 ॐ वृषभाय नमः  
 ॐ विष्णवे नमः  
 ॐ वृषपर्वणे नमः  
 ॐ वृषोदराय नमः २६०  
 ॐ वर्धनाय नमः  
 ॐ वर्धमानाय नमः  
 ॐ विविक्ताय नमः  
 ॐ श्रुतिसागराय नमः  
 ॐ सुभुजाय नमः  
 ॐ दुर्धराय नमः  
 ॐ वाग्मिने नमः  
 ॐ महेन्द्राय नमः  
 ॐ वसुदाय नमः  
 ॐ वसवे नमः २७०  
 ॐ नैकरूपाय नमः

ॐ बृहद्रूपाय नमः  
 ॐ शिपिविष्टाय नमः  
 ॐ प्रकाशनाय नमः  
 ॐ ओजस्तेजोद्युतिधराय नमः  
 ॐ प्रकाशात्मने नमः  
 ॐ प्रतापनाय नमः  
 ॐ ऋद्धाय नमः  
 ॐ स्पष्टाक्षराय नमः  
 ॐ मन्त्राय नमः २८०  
 ॐ चन्द्रांशवे नमः  
 ॐ भास्करद्युतये नमः  
 ॐ अमृतांशूद्भवाय नमः  
 ॐ भानवे नमः  
 ॐ शशबिन्दवे नमः  
 ॐ सुरेश्वराय नमः  
 ॐ औषधाय नमः  
 ॐ जगत्स्सेतवे नमः  
 ॐ सत्यधर्मपराक्रमाय नमः  
 ॐ भूतभव्यभवन्नाथाय नमः  
 २९०  
 ॐ पवनाय नमः  
 ॐ पावनाय नमः  
 ॐ अनलाय नमः

ॐ कामघ्ने नमः  
 ॐ कामकृते नमः  
 ॐ कान्ताय नमः  
 ॐ कामाय नमः  
 ॐ कामप्रदाय नमः  
 ॐ प्रभवे नमः  
 ॐ युगादिकृते नमः ३००  
 ॐ युगावर्ताय नमः  
 ॐ नैकमायाय नमः  
 ॐ महाशनाय नमः  
 ॐ अदृश्याय नमः  
 ॐ व्यक्तरूपाय नमः  
 ॐ सहस्रजिते नमः  
 ॐ अनन्तजिते नमः  
 ॐ इष्टाय नमः  
 ॐ अविशिष्टाय नमः  
 ॐ शिष्टेष्टाय नमः ३१०  
 ॐ शिखण्डिने नमः  
 ॐ नहुषाय नमः  
 ॐ वृषाय नमः  
 ॐ क्रोधघ्ने नमः  
 ॐ क्रोधकृत्कर्त्रे नमः  
 ॐ विश्वबाह्वे नमः

ॐ महीधराय नमः  
 ॐ अच्युताय नमः  
 ॐ प्रथिताय नमः  
 ॐ प्राणाय नमः ३२०  
 ॐ प्राणदाय नमः  
 ॐ वासवानुजाय नमः  
 ॐ अपान्निधये नमः  
 ॐ अधिष्ठानाय नमः  
 ॐ अप्रमत्ताय नमः  
 ॐ प्रतिष्ठिताय नमः  
 ॐ स्कन्दाय नमः  
 ॐ स्कन्दधराय नमः  
 ॐ धुर्याय नमः  
 ॐ वरदाय नमः ३३०  
 ॐ वायुवाहनाय नमः  
 ॐ वासुदेवाय नमः  
 ॐ बृहद्भानवे नमः  
 ॐ आदिदेवाय नमः  
 ॐ पुरन्दराय नमः  
 ॐ अशोकाय नमः  
 ॐ तारणाय नमः  
 ॐ ताराय नमः  
 ॐ शूराय नमः

ॐ शौरये नमः ३४०  
 ॐ जनेश्वराय नमः  
 ॐ अनुकूलाय नमः  
 ॐ शतावर्ताय नमः  
 ॐ पद्मिने नमः  
 ॐ पद्मनिभेक्षणाय नमः  
 ॐ पद्मनाभाय नमः  
 ॐ अरविन्दाक्षाय नमः  
 ॐ पद्मगर्भाय नमः  
 ॐ शरीरभृते नमः  
 ॐ महर्द्धये नमः ३५०  
 ॐ ऋद्धाय नमः  
 ॐ वृद्धात्मने नमः  
 ॐ महाक्षाय नमः  
 ॐ गरुडध्वजाय नमः  
 ॐ अतुलाय नमः  
 ॐ शरभाय नमः  
 ॐ भीमाय नमः  
 ॐ समयज्ञाय नमः  
 ॐ हविर्हरये नमः  
 ॐ सर्वलक्षणलक्षण्याय नमः  
 ३६०  
 ॐ लक्ष्मीवते नमः

ॐ समितिञ्जयाय नमः  
 ॐ विक्षराय नमः  
 ॐ रोहिताय नमः  
 ॐ मार्गाय नमः  
 ॐ हेतवे नमः  
 ॐ दामोदराय नमः  
 ॐ सहाय नमः  
 ॐ महीधराय नमः  
 ॐ महाभागाय नमः ३७०  
 ॐ वेगवते नमः  
 ॐ अमिताशनाय नमः  
 ॐ उद्धवाय नमः  
 ॐ क्षोभणाय नमः  
 ॐ देवाय नमः  
 ॐ श्रीगर्भाय नमः  
 ॐ परमेश्वराय नमः  
 ॐ करणाय नमः  
 ॐ कारणाय नमः  
 ॐ कर्त्रे नमः ३८०  
 ॐ विकर्त्रे नमः  
 ॐ गहनाय नमः  
 ॐ गुहाय नमः  
 ॐ व्यवसायाय नमः

ॐ व्यवस्थानाय नमः  
 ॐ संस्थानाय नमः  
 ॐ स्थानदाय नमः  
 ॐ ध्रुवाय नमः  
 ॐ परर्द्धये नमः  
 ॐ परमस्पष्टाय नमः ३९०  
 ॐ तुष्टाय नमः  
 ॐ पुष्टाय नमः  
 ॐ शुभेक्षणाय नमः  
 ॐ रामाय नमः  
 ॐ विरामाय नमः  
 ॐ विरताय नमः  
 ॐ मार्गाय नमः  
 ॐ नेयाय नमः  
 ॐ नयाय नमः  
 ॐ अनयाय नमः ४००  
 ॐ वीराय नमः  
 ॐ शक्तिमतां श्रेष्ठाय नमः  
 ॐ धर्माय नमः  
 ॐ धर्मविदुत्तमाय नमः  
 ॐ वैकुण्ठाय नमः  
 ॐ पुरुषाय नमः  
 ॐ प्राणाय नमः

ॐ प्राणदाय नमः  
 ॐ प्रणवाय नमः  
 ॐ पृथवे नमः ४१०  
 ॐ हिरण्यगर्भाय नमः  
 ॐ शत्रुघ्नाय नमः  
 ॐ व्याप्ताय नमः  
 ॐ वायवे नमः  
 ॐ अधोक्षजाय नमः  
 ॐ ऋतवे नमः  
 ॐ सुदर्शनाय नमः  
 ॐ कालाय नमः  
 ॐ परमेष्ठिने नमः  
 ॐ परिग्रहाय नमः ४२०  
 ॐ उग्राय नमः  
 ॐ संवत्सराय नमः  
 ॐ दक्षाय नमः  
 ॐ विश्रामाय नमः  
 ॐ विश्वदक्षिणाय नमः  
 ॐ विस्ताराय नमः  
 ॐ स्थावरस्थानवे नमः  
 ॐ प्रमाणाय नमः  
 ॐ बीजायाव्ययाय नमः  
 ॐ अर्थाय नमः ४३०

ॐ अनर्थाय नमः  
 ॐ महाकोशाय नमः  
 ॐ महाभोगाय नमः  
 ॐ महाधनाय नमः  
 ॐ अनिर्विण्णाय नमः  
 ॐ स्थविष्ठाय नमः  
 ॐ अभुवे नमः  
 ॐ धर्मयूपाय नमः  
 ॐ महामखाय नमः  
 ॐ नक्षत्रनेमये नमः ४४०  
 ॐ नक्षत्रिणे नमः  
 ॐ क्षमाय नमः  
 ॐ क्षामाय नमः  
 ॐ समीहनाय नमः  
 ॐ यज्ञाय नमः  
 ॐ इज्याय नमः  
 ॐ महेज्याय नमः  
 ॐ ऋतवे नमः  
 ॐ सत्राय नमः  
 ॐ सताङ्गतये नमः ४५०  
 ॐ सर्वदर्शिने नमः  
 ॐ विमुक्तात्मने नमः  
 ॐ सर्वज्ञाय नमः



ॐ ज्ञानाय उत्तमाय नमः  
 ॐ सुव्रताय नमः  
 ॐ सुमुखाय नमः  
 ॐ सूक्ष्माय नमः  
 ॐ सुघोषाय नमः  
 ॐ सुखदाय नमः  
 ॐ सुहृदे नमः ४६०  
 ॐ मनोहराय नमः  
 ॐ जितक्रोधाय नमः  
 ॐ वीरबाहवे नमः  
 ॐ विदारणाय नमः  
 ॐ स्वापनाय नमः  
 ॐ स्ववशाय नमः  
 ॐ व्यापिने नमः  
 ॐ नैकात्मने नमः  
 ॐ नैककर्मकृते नमः  
 ॐ वत्सराय नमः ४७०  
 ॐ वत्सलाय नमः  
 ॐ वत्सिने नमः  
 ॐ रत्नगर्भाय नमः  
 ॐ धनेश्वराय नमः  
 ॐ धर्मगुपे नमः  
 ॐ धर्मकृते नमः

ॐ धर्मिणे नमः  
 ॐ सते नमः  
 ॐ असते नमः  
 ॐ क्षराय नमः ४८०  
 ॐ अक्षराय नमः  
 ॐ अविज्ञात्रे नमः  
 ॐ सहस्रांशवे नमः  
 ॐ विधात्रे नमः  
 ॐ कृतलक्षणाय नमः  
 ॐ गभस्तिनेमये नमः  
 ॐ सत्त्वस्थाय नमः  
 ॐ सिंहाय नमः  
 ॐ भूतमहेश्वराय नमः  
 ॐ आदिदेवाय नमः ४९०  
 ॐ महादेवाय नमः  
 ॐ देवेशाय नमः  
 ॐ देवभृद्गुरवे नमः  
 ॐ उत्तराय नमः  
 ॐ गोपतये नमः  
 ॐ गोत्रे नमः  
 ॐ ज्ञानगम्याय नमः  
 ॐ पुरातनाय नमः  
 ॐ शरीरभूतभृते नमः

ॐ भोक्त्रे नमः ५००  
 ॐ कपीन्द्राय नमः  
 ॐ भूरिदक्षिणाय नमः  
 ॐ सोमपाय नमः  
 ॐ अमृतपाय नमः  
 ॐ सोमाय नमः  
 ॐ पुरुजिते नमः  
 ॐ पुरुसत्तमाय नमः  
 ॐ विनयाय नमः  
 ॐ जयाय नमः  
 ॐ सत्यसन्धाय नमः ५१०  
 ॐ दाशार्हाय नमः  
 ॐ सात्त्वतां पतये नमः  
 ॐ जीवाय नमः  
 ॐ विनयितासाक्षिणे नमः  
 ॐ मुकुन्दाय नमः  
 ॐ अमितविक्रमाय नमः  
 ॐ अम्भोनिधये नमः  
 ॐ अनन्तात्मने नमः  
 ॐ महोदधिशयाय नमः  
 ॐ अन्तकाय नमः ५२०  
 ॐ अजाय नमः  
 ॐ महार्हाय नमः

ॐ स्वाभाव्याय नमः  
 ॐ जितामित्राय नमः  
 ॐ प्रमोदनाय नमः  
 ॐ आनन्दाय नमः  
 ॐ नन्दनाय नमः  
 ॐ नन्दाय नमः  
 ॐ सत्यधर्मणे नमः  
 ॐ त्रिविक्रमाय नमः ५३०  
 ॐ महर्षये कपिलाचार्याय  
 नमः  
 ॐ कृतज्ञाय नमः  
 ॐ मेदिनीपतये नमः  
 ॐ त्रिपदाय नमः  
 ॐ त्रिदशाध्यक्षाय नमः  
 ॐ महाशृङ्गाय नमः  
 ॐ कृतान्तकृते नमः  
 ॐ महावराहाय नमः  
 ॐ गोविन्दाय नमः  
 ॐ सुषेणाय नमः ५४०  
 ॐ कनकाङ्गदिने नमः  
 ॐ गुह्याय नमः  
 ॐ गभीराय नमः  
 ॐ गहनाय नमः

ॐ गुप्ताय नमः  
 ॐ चक्रगदाधराय नमः  
 ॐ वेधसे नमः  
 ॐ स्वाङ्गाय नमः  
 ॐ अजिताय नमः  
 ॐ कृष्णाय नमः ५५०  
 ॐ दृढाय नमः  
 ॐ सङ्कर्षणायाच्युताय नमः  
 ॐ वरुणाय नमः  
 ॐ वारुणाय नमः  
 ॐ वृक्षाय नमः  
 ॐ पुष्कराक्षाय नमः  
 ॐ महामनसे नमः  
 ॐ भगवते नमः  
 ॐ भगध्रे नमः  
 ॐ आनन्दिने नमः ५६०  
 ॐ वनमालिने नमः  
 ॐ हलायुधाय नमः  
 ॐ आदित्याय नमः  
 ॐ ज्योतिरादित्याय नमः  
 ॐ सहिष्णवे नमः  
 ॐ गतिसत्तमाय नमः  
 ॐ सुधन्वने नमः

ॐ खण्डपरशवे नमः  
 ॐ दारुणाय नमः  
 ॐ द्रविणप्रदाय नमः ५७०  
 ॐ दिवस्पृशे नमः  
 ॐ सर्वदृग्व्यासाय नमः  
 ॐ वाचस्पतयेऽयोनिजाय  
 नमः  
 ॐ त्रिसाम्ने नमः  
 ॐ सामगाय नमः  
 ॐ साम्ने नमः  
 ॐ निर्वाणाय नमः  
 ॐ भेषजाय नमः  
 ॐ भिषजे नमः  
 ॐ सत्र्यासकृते नमः ५८०  
 ॐ शमाय नमः  
 ॐ शान्ताय नमः  
 ॐ निष्टायै नमः  
 ॐ शान्त्यै नमः  
 ॐ परायणाय नमः  
 ॐ शुभाङ्गाय नमः  
 ॐ शान्तिदाय नमः  
 ॐ स्रष्ट्रे नमः  
 ॐ कुमुदाय नमः

ॐ कुवलेशयाय नमः ५९०  
 ॐ गोहिताय नमः  
 ॐ गोपतये नमः  
 ॐ गोप्रे नमः  
 ॐ वृषभाक्षाय नमः  
 ॐ वृषप्रियाय नमः  
 ॐ अनिवर्तिने नमः  
 ॐ निवृत्तात्मने नमः  
 ॐ सङ्क्षेत्रे नमः  
 ॐ क्षेमकृते नमः  
 ॐ शिवाय नमः ६००  
 ॐ श्रीवत्सवक्षसे नमः  
 ॐ श्रीवासाय नमः  
 ॐ श्रीपतये नमः  
 ॐ श्रीमतां वराय नमः  
 ॐ श्रीदाय नमः  
 ॐ श्रीशाय नमः  
 ॐ श्रीनिवासाय नमः  
 ॐ श्रीनिधये नमः  
 ॐ श्रीविभावनाय नमः  
 ॐ श्रीधराय नमः ६१०  
 ॐ श्रीकराय नमः  
 ॐ श्रेयसे नमः

ॐ श्रीमते नमः  
 ॐ लोकत्रयाश्रयाय नमः  
 ॐ स्वक्षाय नमः  
 ॐ स्वङ्गाय नमः  
 ॐ शतानन्दाय नमः  
 ॐ नन्दये नमः  
 ॐ ज्योतिर्गणेश्वराय नमः  
 ॐ विजितात्मने नमः ६२०  
 ॐ अविधेयात्मने नमः  
 ॐ सत्कीर्तये नमः  
 ॐ छिन्नसंशयाय नमः  
 ॐ उदीर्णाय नमः  
 ॐ सर्वतश्चक्षुषे नमः  
 ॐ अनीशाय नमः  
 ॐ शाश्वतस्मिथराय नमः  
 ॐ भूशयाय नमः  
 ॐ भूषणाय नमः  
 ॐ भूतये नमः ६३०  
 ॐ विशोकाय नमः  
 ॐ शोकनाशनाय नमः  
 ॐ अर्चिष्मते नमः  
 ॐ अर्चिताय नमः  
 ॐ कुम्भाय नमः

ॐ विशुद्धात्मने नमः  
 ॐ विशोधनाय नमः  
 ॐ अनिरुद्धाय नमः  
 ॐ अप्रतिरथाय नमः  
 ॐ प्रद्युम्नाय नमः ६४०  
 ॐ अमितविक्रमाय नमः  
 ॐ कालनेमिनिघ्ने नमः  
 ॐ वीराय नमः  
 ॐ शौरये नमः  
 ॐ शूरजनेश्वराय नमः  
 ॐ त्रिलोकात्मने नमः  
 ॐ त्रिलोकेशाय नमः  
 ॐ केशवाय नमः  
 ॐ केशिघ्ने नमः  
 ॐ हरये नमः ६५०  
 ॐ कामदेवाय नमः  
 ॐ कामपालाय नमः  
 ॐ कामिने नमः  
 ॐ कान्ताय नमः  
 ॐ कृतागमाय नमः  
 ॐ अनिर्देश्यवपुषे नमः  
 ॐ विष्णवे नमः  
 ॐ वीराय नमः

ॐ अनन्ताय नमः  
 ॐ धनञ्जयाय नमः ६६०  
 ॐ ब्रह्मण्याय नमः  
 ॐ ब्रह्मकृते नमः  
 ॐ ब्रह्मणे नमः  
 ॐ ब्रह्मणे नमः  
 ॐ ब्रह्मविवर्धनाय नमः  
 ॐ ब्रह्मविदे नमः  
 ॐ ब्राह्मणाय नमः  
 ॐ ब्रह्मिणे नमः  
 ॐ ब्रह्मज्ञाय नमः  
 ॐ ब्राह्मणप्रियाय नमः ६७०  
 ॐ महाक्रमाय नमः  
 ॐ महाकर्मणे नमः  
 ॐ महातेजसे नमः  
 ॐ महोरगाय नमः  
 ॐ महाक्रतवे नमः  
 ॐ महायज्वने नमः  
 ॐ महायज्ञाय नमः  
 ॐ महाहविषे नमः  
 ॐ स्तव्याय नमः  
 ॐ स्तवप्रियाय नमः ६८०  
 ॐ स्तोत्राय नमः

ॐ स्तुतये नमः  
 ॐ स्तोत्रे नमः  
 ॐ रणप्रियाय नमः  
 ॐ पूर्णाय नमः  
 ॐ पूरयित्रे नमः  
 ॐ पुण्याय नमः  
 ॐ पुण्यकीर्तये नमः  
 ॐ अनामयाय नमः  
 ॐ मनोजवाय नमः  
 ॐ तीर्थकराय नमः  
 ॐ वसुरेतसे नमः  
 ॐ वसुप्रदाय नमः  
 ॐ वसुप्रदाय नमः  
 ॐ वासुदेवाय नमः  
 ॐ वसुवे नमः  
 ॐ वसुमनसे नमः  
 ॐ हविषे नमः  
 ॐ सद्गतये नमः  
 ॐ सत्कृतये नमः  
 ॐ सत्तायै नमः  
 ॐ सद्भूतये नमः  
 ॐ सत्परायणाय नमः  
 ॐ शूरसेनाय नमः

६९०

७००

ॐ यदुश्रेष्ठाय नमः  
 ॐ सन्निवासाय नमः  
 ॐ सुयामुनाय नमः  
 ॐ भूतावासाय नमः  
 ॐ वासुदेवाय नमः  
 ॐ सर्वासुनिलयाय नमः ७१०  
 ॐ अनलाय नमः  
 ॐ दर्पघ्ने नमः  
 ॐ दर्पदाय नमः  
 ॐ दृष्टाय नमः  
 ॐ दुर्धराय नमः  
 ॐ अपराजिताय नमः  
 ॐ विश्वमूर्तये नमः  
 ॐ महामूर्तये नमः  
 ॐ दीप्तमूर्तये नमः  
 ॐ अमूर्तिमते नमः ७२०  
 ॐ अनेकमूर्तये नमः  
 ॐ अव्यक्ताय नमः  
 ॐ शतमूर्तये नमः  
 ॐ शताननाय नमः  
 ॐ एकस्मै नमः  
 ॐ नैकस्मै नमः  
 ॐ सवाय नमः

ॐ काय नमः  
 ॐ कस्मै नमः  
 ॐ यस्मै नमः ७३०  
 ॐ तस्मै नमः  
 ॐ पदायानुत्तमाय नमः  
 ॐ लोकबन्धवे नमः  
 ॐ लोकनाथाय नमः  
 ॐ माधवाय नमः  
 ॐ भक्तवत्सलाय नमः  
 ॐ सुवर्णवर्णाय नमः  
 ॐ हेमाङ्गाय नमः  
 ॐ वराङ्गाय नमः  
 ॐ चन्दनाङ्गदिने नमः ७४०  
 ॐ वीरघ्ने नमः  
 ॐ विषमाय नमः  
 ॐ शून्याय नमः  
 ॐ घृताशिषे नमः  
 ॐ अचलाय नमः  
 ॐ चलाय नमः  
 ॐ अमानिने नमः  
 ॐ मानदाय नमः  
 ॐ मान्याय नमः  
 ॐ लोकस्वामिने नमः ७५०

ॐ त्रिलोकधृषे नमः  
 ॐ सुमेधसे नमः  
 ॐ मेधजाय नमः  
 ॐ धन्याय नमः  
 ॐ सत्यमेधसे नमः  
 ॐ धराधराय नमः  
 ॐ तेजोवृषाय नमः  
 ॐ द्युतिधराय नमः  
 ॐ सर्वशस्त्रभृतां वराय नमः  
 ॐ प्रग्रहाय नमः ७६०  
 ॐ निग्रहाय नमः  
 ॐ व्यग्राय नमः  
 ॐ नैकशृङ्गाय नमः  
 ॐ गदाग्रजाय नमः  
 ॐ चतुर्मूर्तये नमः  
 ॐ चतुर्बाहवे नमः  
 ॐ चतुर्व्यूहाय नमः  
 ॐ चतुर्गतये नमः  
 ॐ चतुरात्मने नमः  
 ॐ चतुर्भावाय नमः ७७०  
 ॐ चतुर्वेदविदे नमः  
 ॐ एकपदे नमः  
 ॐ समावर्ताय नमः

ॐ अनिवृत्तात्मने नमः  
 ॐ दुर्जयाय नमः  
 ॐ दुरतिक्रमाय नमः  
 ॐ दुर्लभाय नमः  
 ॐ दुर्गमाय नमः  
 ॐ दुर्गाय नमः  
 ॐ दुरावासाय नमः ७८०  
 ॐ दुरारिघ्ने नमः  
 ॐ शुभाङ्गाय नमः  
 ॐ लोकसारङ्गाय नमः  
 ॐ सुतन्त्रवे नमः  
 ॐ तन्तुवर्धनाय नमः  
 ॐ इन्द्रकर्मणे नमः  
 ॐ महाकर्मणे नमः  
 ॐ कृतकर्मणे नमः  
 ॐ कृतागमाय नमः  
 ॐ उद्धवाय नमः ७९०  
 ॐ सुन्दराय नमः  
 ॐ सुन्दाय नमः  
 ॐ रत्ननाभाय नमः  
 ॐ सुलोचनाय नमः  
 ॐ अर्काय नमः  
 ॐ वाजसनाय नमः

ॐ शृङ्गिणे नमः  
 ॐ जयन्ताय नमः  
 ॐ सर्वविज्जयिने नमः  
 ॐ सुवर्णबिन्दवे नमः ८००  
 ॐ अक्षोभ्याय नमः  
 ॐ सर्ववागीश्वरेश्वराय नमः  
 ॐ महाहृदाय नमः  
 ॐ महागर्ताय नमः  
 ॐ महाभूताय नमः  
 ॐ महानिधये नमः  
 ॐ कुमुदाय नमः  
 ॐ कुन्दराय नमः  
 ॐ कुन्दाय नमः  
 ॐ पर्जन्याय नमः ८१०  
 ॐ पावनाय नमः  
 ॐ अनिलाय नमः  
 ॐ अमृताशाय नमः  
 ॐ अमृतवपुषे नमः  
 ॐ सर्वज्ञाय नमः  
 ॐ सर्वतोमुखाय नमः  
 ॐ सुलभाय नमः  
 ॐ सुव्रताय नमः  
 ॐ सिद्धाय नमः



ॐ शत्रुजिते नमः ८२०  
 ॐ शत्रुतापनाय नमः  
 ॐ न्यग्रोधाय नमः  
 ॐ उदुम्बराय नमः  
 ॐ अश्वत्थाय नमः  
 ॐ चाणूरान्ध्रनिषूदनाय नमः  
 ॐ सहस्रार्चिषे नमः  
 ॐ सप्तजिह्वाय नमः  
 ॐ सप्तैधसे नमः  
 ॐ सप्तवाहनाय नमः  
 ॐ अमूर्तये नमः ८३०  
 ॐ अनघाय नमः  
 ॐ अचिन्त्याय नमः  
 ॐ भयकृते नमः  
 ॐ भयनाशनाय नमः  
 ॐ अणवे नमः  
 ॐ बृहते नमः  
 ॐ कृशाय नमः  
 ॐ स्थूलाय नमः  
 ॐ गुणभृते नमः  
 ॐ निर्गुणाय नमः ८४०  
 ॐ महते नमः  
 ॐ अधृताय नमः

ॐ स्वधृताय नमः  
 ॐ स्वास्याय नमः  
 ॐ प्राग्वंशाय नमः  
 ॐ वंशवर्धनाय नमः  
 ॐ भारभृते नमः  
 ॐ कथिताय नमः  
 ॐ योगिने नमः  
 ॐ योगीशाय नमः ८५०  
 ॐ सर्वकामदाय नमः  
 ॐ आश्रमाय नमः  
 ॐ श्रमणाय नमः  
 ॐ क्षामाय नमः  
 ॐ सुपर्णाय नमः  
 ॐ वायुवाहनाय नमः  
 ॐ धनुर्धराय नमः  
 ॐ धनुर्वेदाय नमः  
 ॐ दण्डाय नमः  
 ॐ दमयित्रे नमः ८६०  
 ॐ दमाय नमः  
 ॐ अपराजिताय नमः  
 ॐ सर्वसहाय नमः  
 ॐ नियन्त्रे नमः  
 ॐ अनियमाय नमः

ॐ अयमाय नमः  
 ॐ सत्त्ववते नमः  
 ॐ सात्त्विकाय नमः  
 ॐ सत्याय नमः  
 ॐ सत्यधर्मपरायणाय नमः  
 ८७०

ॐ अभिप्रायाय नमः  
 ॐ प्रियार्हाय नमः  
 ॐ अर्हाय नमः  
 ॐ प्रियकृते नमः  
 ॐ प्रीतिवर्धनाय नमः  
 ॐ विहायसगतये नमः  
 ॐ ज्योतिषे नमः  
 ॐ सुरुचये नमः  
 ॐ हुतभुजे नमः  
 ॐ विभवे नमः ८८०  
 ॐ रवये नमः  
 ॐ विरोचनाय नमः  
 ॐ सूर्याय नमः  
 ॐ सवित्रे नमः  
 ॐ रविलोचनाय नमः  
 ॐ अनन्ताय नमः  
 ॐ हुतभुजे नमः

ॐ भोक्त्रे नमः  
 ॐ सुखदाय नमः  
 ॐ नैकजाय नमः ८९०  
 ॐ अग्रजाय नमः  
 ॐ अनिर्विण्णाय नमः  
 ॐ सदामर्षिणे नमः  
 ॐ लोकाधिष्ठानाय नमः  
 ॐ अद्भुताय नमः  
 ॐ सनाते नमः  
 ॐ सनातनतमाय नमः  
 ॐ कपिलाय नमः  
 ॐ कपये नमः  
 ॐ अव्ययाय नमः ९००  
 ॐ स्वस्तिदाय नमः  
 ॐ स्वस्तिकृते नमः  
 ॐ स्वस्तये नमः  
 ॐ स्वस्तिभुजे नमः  
 ॐ स्वस्तिदक्षिणाय नमः  
 ॐ अरौद्राय नमः  
 ॐ कुण्डलिने नमः  
 ॐ चक्रिणे नमः  
 ॐ विक्रमिणे नमः  
 ॐ ऊर्जितशासनाय नमः ९१०

ॐ शब्दातिगाय नमः  
 ॐ शब्दसहाय नमः  
 ॐ शिशिराय नमः  
 ॐ शर्वरीकराय नमः  
 ॐ अक्रूराय नमः  
 ॐ पेशलाय नमः  
 ॐ दक्षाय नमः  
 ॐ दक्षिणाय नमः  
 ॐ क्षमिणां वराय नमः  
 ॐ विद्वत्तमाय नमः १२०  
 ॐ वीतभयाय नमः  
 ॐ पुण्यश्रवणकीर्तनाय नमः  
 ॐ उत्तारणाय नमः  
 ॐ दुष्कृतिघ्ने नमः  
 ॐ पुण्याय नमः  
 ॐ दुस्स्वप्ननाशनाय नमः  
 ॐ वीरघ्ने नमः  
 ॐ रक्षणाय नमः  
 ॐ सद्ग्रो नमः  
 ॐ जीवनाय नमः १३०  
 ॐ पर्यवस्थिताय नमः  
 ॐ अनन्तरूपाय नमः  
 ॐ अनन्तश्रिये नमः

ॐ जितमन्यवे नमः  
 ॐ भयापहाय नमः  
 ॐ चतुरश्राय नमः  
 ॐ गभीरात्मने नमः  
 ॐ विदिशाय नमः  
 ॐ व्यादिशाय नमः  
 ॐ दिशाय नमः १४०  
 ॐ अनादये नमः  
 ॐ भुवो भुवे नमः  
 ॐ लक्ष्म्यै नमः  
 ॐ सुवीराय नमः  
 ॐ रुचिराङ्गदाय नमः  
 ॐ जननाय नमः  
 ॐ जनजन्मादये नमः  
 ॐ भीमाय नमः  
 ॐ भीमपराक्रमाय नमः  
 ॐ आधारनिलयाय नमः १५०  
 ॐ अधात्रे नमः  
 ॐ पुष्पहासाय नमः  
 ॐ प्रजागराय नमः  
 ॐ ऊर्ध्वगाय नमः  
 ॐ सत्पथाचाराय नमः  
 ॐ प्राणदाय नमः

ॐ प्रणवाय नमः  
 ॐ पणाय नमः  
 ॐ प्रमाणाय नमः  
 ॐ प्राणनिलयाय नमः १६०  
 ॐ प्राणभृते नमः  
 ॐ प्राणजीवनाय नमः  
 ॐ तत्त्वाय नमः  
 ॐ तत्त्वविदे नमः  
 ॐ एकात्मने नमः  
 ॐ जन्ममृत्युजरातिगाय नमः  
 ॐ भूर्भुवस्स्वस्तरवे नमः  
 ॐ ताराय नमः  
 ॐ सवित्रे नमः  
 ॐ प्रपितामहाय नमः १७०  
 ॐ यज्ञाय नमः  
 ॐ यज्ञपतये नमः  
 ॐ यज्वने नमः  
 ॐ यज्ञाङ्गाय नमः  
 ॐ यज्ञवाहनाय नमः  
 ॐ यज्ञभृते नमः  
 ॐ यज्ञकृते नमः  
 ॐ यज्ञिने नमः  
 ॐ यज्ञभुजे नमः

ॐ यज्ञसाधनाय नमः १८०  
 ॐ यज्ञान्तकृते नमः  
 ॐ यज्ञगुह्याय नमः  
 ॐ अन्नाय नमः  
 ॐ अन्नादाय नमः  
 ॐ आत्मयोनये नमः  
 ॐ स्वयञ्जाताय नमः  
 ॐ वैखानाय नमः  
 ॐ सामगायनाय नमः  
 ॐ देवकीनन्दनाय नमः  
 ॐ स्रष्ट्रे नमः १९०  
 ॐ क्षितीशाय नमः  
 ॐ पापनाशनाय नमः  
 ॐ शङ्खभृते नमः  
 ॐ नन्दकिने नमः  
 ॐ चक्रिणे नमः  
 ॐ शार्ङ्गधन्वने नमः  
 ॐ गदाधराय नमः  
 ॐ रथाङ्गपाणये नमः  
 ॐ अक्षोभ्याय नमः  
 ॐ सर्वप्रहरणायुधाय नमः  
 १०००

## ॥ श्री कृष्णाष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

ॐ श्रीकृष्णाय नमः  
 ॐ कमलानाथाय नमः  
 ॐ वासुदेवाय नमः  
 ॐ सनातनाय नमः  
 ॐ वसुदेवात्मजाय नमः  
 ॐ पुण्याय नमः  
 ॐ लीलामानुषविग्रहाय नमः  
 ॐ श्रीवत्सकौस्तुभधराय नमः  
 ॐ यशोदावत्सलाय नमः  
 ॐ हरये नमः १०  
 ॐ चतुर्भुजात्तचक्रासि-  
 गदाशङ्खाम्बुजायुधाय  
 नमः  
 ॐ देवकीनन्दनाय नमः  
 ॐ श्रीशाय नमः  
 ॐ नन्दगोपप्रियात्मजाय नमः  
 ॐ यमुनावेगसंहारिणे नमः  
 ॐ बलभद्रप्रियानुजाय नमः  
 ॐ पूतनाजीवितहराय नमः  
 ॐ शकटासुरभञ्जनाय नमः  
 ॐ नन्दव्रजजनानन्दिने नमः

ॐ सच्चिदानन्दविग्रहाय नमः  
 २०  
 ॐ नवनीतविलिप्ताङ्गाय नमः  
 ॐ नवनीतनटाय नमः  
 ॐ अनघाय नमः  
 ॐ नवनीतनवाहाराय नमः  
 ॐ मुचुकुन्दप्रसादकाय नमः  
 ॐ षोडशस्त्रीसहस्रेशाय नमः  
 ॐ त्रिभङ्गीमधुराकृतये नमः  
 ॐ शुकवागमृताब्धीन्दवे नमः  
 ॐ गोविन्दाय नमः  
 ॐ योगिनां पतये नमः ३०  
 ॐ वत्सवाटचराय नमः  
 ॐ अनन्ताय नमः  
 ॐ धेनुकासुरमर्दनाय नमः  
 ॐ तृणीकृततृणावर्ताय नमः  
 ॐ यमलार्जुनभञ्जनाय नमः  
 ॐ उत्तालतालभेत्रे नमः  
 ॐ तमालश्यामलाकृतये नमः  
 ॐ गोपगोपीश्वराय नमः  
 ॐ योगिने नमः

ॐ कोटिसूर्यसमप्रभाय नमः

४०

ॐ इलापतये नमः

ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः

ॐ यादवेन्द्राय नमः

ॐ यदूद्वहाय नमः

ॐ वनमालिने नमः

ॐ पीतवाससे नमः

ॐ पारिजातापहारकाय नमः

ॐ गोवर्धनाचलोद्धर्त्रे नमः

ॐ गोपालाय नमः

ॐ सर्वपालकाय नमः ५०

ॐ अजाय नमः

ॐ निरञ्जनाय नमः

ॐ कामजनकाय नमः

ॐ कञ्जलोचनाय नमः

ॐ मधुघ्ने नमः

ॐ मथुरानाथाय नमः

ॐ द्वारकानायाय नमः

ॐ बलिने नमः

ॐ बृन्दावनान्तसञ्चारिणे नमः

ॐ तुलसीदामभूषणाय नमः

६०

ॐ स्यमन्तकमणेर्हर्त्रे नमः

ॐ नरनारायणात्मकाय नमः

ॐ कुब्जाकृष्णाम्बरधराय नमः

ॐ मायिने नमः

ॐ परमपुरुषाय नमः

ॐ मुष्टिकासुरचाणूरमल्लयुद्ध-

विशारदाय

नमः

ॐ संसारवैरिणे नमः

ॐ कंसारये नमः

ॐ मुरारये नमः

ॐ नरकान्तकाय नमः ७०

ॐ अनादिब्रह्मचारिणे नमः

ॐ कृष्णाव्यसनकर्षकाय नमः

ॐ शिशुपालशिरश्छेत्रे नमः

ॐ दुर्योधनकुलान्तकाय नमः

ॐ विदुराक्रूरवरदाय नमः

ॐ विश्वरूपप्रदर्शकाय नमः

ॐ सत्यवाचे नमः

ॐ सत्यसङ्कल्पाय नमः

ॐ सत्यभामारताय नमः

ॐ जयिने नमः ८०

ॐ सुभद्रापूर्वजाय नमः

ॐ विष्णवे नमः  
 ॐ भीष्ममुक्तिप्रदायकाय नमः  
 ॐ जगद्गुरवे नमः  
 ॐ जगन्नाथाय नमः  
 ॐ वेणुनादविशारदाय नमः  
 ॐ वृषभासुरविध्वंसिने नमः  
 ॐ बाणासुरकरान्तकाय नमः  
 ॐ युधिष्ठिरप्रतिष्ठात्रे नमः  
 ॐ बर्हिर्बर्हावतंसकाय नमः १०  
 ॐ पार्थसारथये नमः  
 ॐ अव्यक्ताय नमः  
 ॐ गीतामृतमहोदधये नमः  
 ॐ कालीयफणिमाणिक्य-  
 रञ्जितश्रीपदाम्बुजाय  
 नमः  
 ॐ दामोदराय नमः

ॐ यज्ञभोक्त्रे नमः  
 ॐ दानवेन्द्रविनाशकाय नमः  
 ॐ नारायणाय नमः  
 ॐ परब्रह्मणे नमः  
 ॐ पन्नगाशनवाहनाय नमः  
 १००  
 ॐ जलक्रीडासमासक्तगोपी-  
 वस्त्रापहारकाय नमः  
 ॐ पुण्यश्लोकाय नमः  
 ॐ तीर्थपादाय नमः  
 ॐ वेदवेद्याय नमः  
 ॐ दयानिधये नमः  
 ॐ सर्वतीर्थात्मकाय नमः  
 ॐ सर्वग्रहरूपिणे नमः  
 ॐ परात्पराय नमः १०८

## ॥उत्तराङ्गपूजा॥

यत्पुरुषं व्यदधुः। कृतिधा व्यकल्पयन्।  
 मुखं किमस्य कौ बाहू। कावूरू पादवुच्येते॥

श्री भूमीनीलासमेतमहाविष्णवे नमः धूपमाग्रापयामि।

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत्। बाहू राजन्यः कृतः।  
ऊरू तदस्य यद्वैश्यः। पद्भ्यां शूद्रो अजायत॥

उद्धीप्यस्व जातवेदोऽपघ्नन्निर्ऋतिं मम।  
पशूँश्च मह्यमावह जीवनं च दिशो दिश॥  
मा नो हिंसीज्जातवेदो गामश्वं पुरुषं जगत्।  
अभिभ्रदग्न आगहि श्रिया मा परिपातय॥  
श्री भूमीनीलासमेतमहाविष्णवे नमः अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

चन्द्रमा मनसो जातः। चक्षोः सूर्यो अजायत।  
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च। प्राणाद्वायुरजायत॥  
श्रीभूमिनीलासमेत महाविष्णवे नमः ( ) निवेदयामि,  
अमृतापिधानमसि। निवेदनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

नाभ्यां आसीदन्तरिक्षम्। शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत।  
पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्। तथा लोकाः अकल्पयन्॥  
पूगीफलसमायुक्तं नागवल्लीदलैर्युतम्।  
कर्पूरचूर्णसंयुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम्॥

श्री भूमीनीलासमेतमहाविष्णवे नमः कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि।

वेदाहमेतं पुरुषं महान्तम्। आदित्यवर्णं तमसस्तु पारे।  
सर्वाणि रूपाणि विचित्य धीरः। नामानि कृत्वाऽभिवदन् यदास्तै॥



श्री भूमीनीळासमेतमहाविष्णवे नमः समस्त अपराध क्षमापनार्थं  
कर्पूरनीराजनं दर्शयामि।

कर्पूरनीरजनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

धा॒ता पु॒रस्ता॒द्यमु॑दाज॒हारः। श॒क्रः प्रवि॒द्वान् प्र॒दिश॒श्चत॑स्रः।  
तमे॒वं वि॒द्वान॒मृतं॑ इ॒ह भ॑वति। नान्यः पन्था॒ अय॑नाय विद्यते॥

योऽपां पुष्पं वेदं। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।  
च॒न्द्रमा॒ वा अ॒पां पुष्प॑म्। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।  
य ए॒वं वेदं॑। योऽपामा॒यत॑नं वेदं। आ॒यत॑नवान् भवति।

ओं तद्ब्र॒ह्म। ओं तद्वा॒युः। ओं तदा॒त्मा।  
ओं तत्स॒त्यम्। ओं तत्सर्व॑म्। ओं तत्पु॒रोर्नमः॑॥

अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां विश्वमूर्तिषु।  
त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्व९  
रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं प्रजापतिः।  
त्वं तदाप॒ आपो॒ ज्योती॒ रसोऽमृतं॑ ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम्॥

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्तै च प्रतिष्ठितः।  
तस्य॑ प्र॒कृति॑लीनस्य॒ यः परः॑ स म॒हेश्वरः॑॥

श्री भूमीनीळासमेतमहाविष्णवे नमः वेदोक्तमन्त्रपुष्पाञ्जलिं  
समर्पयामि।

सुवर्णरजतैर्युक्तं चामीकरविनिर्मितम्।  
स्वर्णपुष्पं प्रदास्यामि गृह्यतां मधुसूदन॥  
स्वर्णपुष्पं समर्पयामि।

प्रदक्षिणं करोम्यद्य पापानि नुत माधव।  
मयार्पितान्यशेषाणि परिगृह्य कृपां कुरु॥  
यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च।  
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिण पदे पदे॥

नमस्ते देवदेवेश नमस्ते भक्तवत्सल।  
नमस्ते पुण्डरीकाक्ष वासुदेवाय ते नमः॥  
नमः सर्वहितार्थाय जगदाधाररूपिणे।  
साष्टाङ्गोऽयं प्रणामोऽस्तु जगन्नाथ मया कृतः॥  
अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।

य॒ज्ञेन॑ य॒ज्ञम॑यजन्त दे॒वाः। तानि॒ धर्मा॑णि प्रथ॒मान्या॑सन्।  
ते ह॒ नाकं॑ महि॒मानः॑ सचन्ते। यत्र॒ पूर्वं सा॒ध्याः सन्ति॑ दे॒वाः॥  
- छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

## ॥अर्घ्यप्रदानम्॥

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थम्  
एकादशीपुण्यकाले महाविष्णुपूजान्ते क्षीरार्घ्यप्रदानं करिष्ये॥

एकादश्यामुपोष्यैव पारणात् पूर्वकालतः।  
 इदमर्घ्यं प्रदास्यामि गृहाण सुरवन्दित॥  
 महाविष्णवे नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्॥

नमोऽस्तु केशवादिभ्यः सर्वलोकैकवन्दिताः।  
 इदमर्घ्यं प्रदास्यामि सुप्रीतो भव सर्वदा॥  
 केशवादिभ्यः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्।

कूर्मरूपाय देवाय मत्स्यरूप नमोऽस्तुते॥  
 नीलमेघस्वरूपाय अर्घ्यं दत्तं मया प्रभो॥  
 विष्णवे नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्॥

क्षीरोद्भवे महालक्ष्मि सुप्रसन्ने सुरेश्वरि।  
 सर्वप्रदे जगद्वन्द्ये गृहीदार्यमिदं रमे॥॥  
 महालक्ष्म्यै नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्।  
 अनेन अर्घ्यप्रदानेन भगवान् सर्वात्मकः  
 श्री लक्ष्मीनारायणः प्रीयताम्।

हिरण्यगर्भगर्भस्थं हेमबीजं विभावसोः।  
 अनन्तपुण्यफलदम् अतः शान्तिं प्रयच्छ मे॥  
 एकादशीपुण्यकाले अस्मिन् मया क्रियमाण  
 महाविष्णुपूजा प्रत्यायाम्नार्थं हिरण्यं  
 श्रीभूमिनीळासमेत श्री महाविष्णुप्रीतिं कामयमानः  
 मनसोद्दिष्टाय ब्राह्मणाय सम्प्रददे नमः न मम।

अनया पूजया श्रीभूमिनीळासमेतः श्रीमहाविष्णुः प्रीयताम्।

॥विसर्जनम्॥

यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु।  
न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तमच्युतम्॥

इदं व्रतं मया देव कृतं प्रीत्यै तव प्रभो।

न्यूनं सम्पूर्णतां यातु त्वत्प्रसादाञ्जनार्दन॥

अस्मात् बिम्बात् श्रीभूमिनीळासमेतश्रीमहाविष्णुं यथास्थानं  
प्रतिष्ठापयामि (अक्षतानर्पित्वा देवमुत्सर्जयेत्।)

अनया पूजया श्रीभूमिनीळासमेतः श्रीमहाविष्णुः प्रीयताम्।

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा

बुद्ध्याऽऽत्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।

करोमि यद्यत् सकलं परस्मै

नारायणायेति

समर्पयामि॥

ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु।

साळग्रामशिलावारि पापहारि शरीरिणाम्।

आजन्मकृतपापानां प्रायश्चित्तं दिने दिने॥

अकालमृत्युहरणं सर्वव्याधिनिवारणम्।

सर्वपापक्षयकरं विष्णुपादोदकं शुभम्॥

इति तीर्थं पीत्वा शिरसि प्रसादं धारयेत्।



## श्री धन्वन्तरिपूजा ॥पूर्वाङ्गविघ्नेश्वरपूजा॥

(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्तस्समस्त दुरितक्षयद्वारा

श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

निर्विघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिं हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

अस्मिन् हरिद्राबिम्बे महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः आसनं समर्पयामि।

पादयोः पाद्यं समर्पयामि। हस्तयोरर्घ्यं समर्पयामि।

आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवस्सुवः। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि।

स्नानान्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

दिव्यपरिमळगन्धान् धारयामि।

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

### ॥ अर्चना ॥

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| १. ॐ सुमुखाय नमः    | १०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः    |
| २. ॐ एकदन्ताय नमः   | ११. ॐ फालचन्द्राय नमः    |
| ३. ॐ कपिलाय नमः     | १२. ॐ गजाननाय नमः        |
| ४. ॐ गजकर्णकाय नमः  | १३. ॐ वक्रतुण्डाय नमः    |
| ५. ॐ लम्बोदराय नमः  | १४. ॐ शूर्पकर्णाय नमः    |
| ६. ॐ विकटाय नमः     | १५. ॐ हेरम्बाय नमः       |
| ७. ॐ विघ्नराजाय नमः | १६. ॐ स्कन्दपूर्वजाय नमः |
| ८. ॐ विनायकाय नमः   | १७. ॐ सिद्धिविनायकाय नमः |
| ९. ॐ धूमकेतवे नमः   | १८. ॐ विघ्नेश्वराय नमः   |

नानाविधपरिमळपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

नैवेद्यम्।

ताम्बूलं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ।

अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥

प्रार्थनाः समर्पयामि।

अनन्तकोटि प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।  
छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

## ॥प्रधान पूजा — धन्वन्तरिपूजा॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥  
ॐ भूः + भूर्भुवस्सुवरोम्।

## ॥सङ्कल्पः॥

ममोपात्तस्समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने  
मुहूर्ते आद्यब्रह्मणः द्वितीयपरार्द्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे  
अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे  
मेरोः दक्षिणेपार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादि  
षष्टिसंवत्सराणां मध्ये ( )<sup>४</sup> नाम संवत्सरे उत्तरायणे / दक्षिनायने  
(ग्रीष्म / वर्ष / शरद् / हेमन्त / शिशिर / वसन्त) ऋतौ  
(मेष / वृषभ / मिथुन / कर्कटक / सिंह / कन्या / तुला  
/ वृश्चिक / धनुर् / मकर / कुम्भ / मीन) मासे (शुक्ल /  
कृष्ण) पक्षे (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ (इन्दु / भौम  
/ बुध / गुरु / भृगु / स्थिर / भानु) वासरयुक्तायाम् ( )<sup>५</sup>  
)<sup>६</sup> नक्षत्र ( )<sup>६</sup> नाम योग ( ) करण युक्तायां च एवं गुण

<sup>४</sup>पृष्ठं ७९ पश्यताम्

<sup>५</sup>पृष्ठं ८१ पश्यताम्

<sup>६</sup>पृष्ठं ८२ पश्यताम्

विशेषण विशिष्टायाम् अस्याम् (एकादश्यां / द्वादश्यां) शुभतिथौ  
 अस्माकं सहकुटुम्बानां क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय आयुरारोग्य  
 ऐश्वर्याभिवृद्ध्यर्थम् धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थम्  
 पुत्रपौत्राभिवृद्ध्यर्थम् इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थम् मम इहजन्मनि  
 पूर्वजन्मनि जन्मान्तरे च सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहा-  
 पातकचतुष्टय व्यतिरिक्तानां रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां सर्वेषां  
 पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा सकल पापक्षयार्थं श्रीधन्वन्तरि-देवता-  
 प्रीत्यर्थं श्री धन्वन्तरि-देवता-प्रीति-पूर्वकम् आयुष्य-आरोग्य-ऐश्वर्य-  
 अभिवृद्ध्यर्थं यावच्छक्ति ध्यानावाहनादि षोडशोपचार धन्वन्तरि-  
 पूजां करिष्ये तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।

श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि।

(गणपति प्रसादं शिरसा गृहीत्वा)

### ॥घण्टापूजा॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
 घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्वानकारणम्॥

### ॥कलशपूजा॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।

ॐ गङ्गायै नमः। ॐ यमुनायै नमः। ॐ गोदावर्यै नमः। ॐ  
 सरस्वत्यै नमः। ॐ नर्मदायै नमः। ॐ सिन्धवे नमः। ॐ कावेर्यै  
 नमः।

ॐ सप्तकोटिमहातीर्थान्यावाहयामि।



(अथ कलशं स्पृष्ट्वा जपं कुर्यात्)

आपो वा इदं सर्वं विश्वा भूतान्यापः प्राणा वा आपः पशव आपो-  
ऽन्नमापोऽमृतमापः सम्राडापो विराडापः स्वराडापश्छन्दाऽस्यापो  
ज्योतीऽप्यापो यजूऽप्यापः सत्यमापः सर्वा देवता आपो भूर्भुवः  
सुवराप ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।  
मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।  
ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यथर्वणः।  
अङ्गैश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः॥

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।  
नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।  
आयान्तु विष्णुपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥  
ॐ भूर्भुवस्सुवो भूर्भुवस्सुवो भूर्भुवस्सुवः।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

॥ आत्मपूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| १. ॐ आत्मने नमः      | ४. ॐ जीवात्मने नमः   |
| २. ॐ अन्तरात्मने नमः | ५. ॐ परमात्मने नमः   |
| ३. ॐ योगात्मने नमः   | ६. ॐ ज्ञानात्मने नमः |

समस्तोपचारान् समर्पयामि।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।  
त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

### ॥पीठपूजा॥

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| १. ॐ आधारशक्त्यै नमः  | ८. ॐ रत्नवेदिकायै नमः   |
| २. ॐ मूलप्रकृत्यै नमः | ९. ॐ स्वर्णस्तम्भाय नमः |
| ३. ॐ आदिकूर्माय नमः   | १०. ॐ श्वेतच्छत्राय नमः |
| ४. ॐ आदिवराहाय नमः    | ११. ॐ कल्पकवृक्षाय नमः  |
| ५. ॐ अनन्ताय नमः      | १२. ॐ क्षीरसमुद्राय नमः |
| ६. ॐ पृथिव्यै नमः     | १३. ॐ सितचामराभ्यां नमः |
| ७. ॐ रत्नमण्डपाय नमः  | १४. ॐ योगपीठासनाय नमः   |

### ॥गुरु ध्यानम्॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।  
गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥

## ॥षोडशोपचारपूजा॥

चतुर्भुजं पीतवस्त्रं सर्वालङ्कारशोभितम्।  
 ध्याये धन्वन्तरिं देवं सुरासुरनमस्कृतम्॥  
 युवानं पुण्डरीकाक्षं सर्वाभरणभूषितम्।  
 दधानममृतस्यैव कमण्डलुं श्रिया युतम्॥  
 यज्ञ-भोग-भुजं देवं सुरासुरनमस्कृतम्।  
 ध्याये धन्वन्तरिं देवं श्वेताम्बरधरं शुभम्॥  
 अस्मिन् बिम्बे श्री धन्वन्तरिं ध्यायामि।

सहस्रंशीर्षा पुरुषः। सहस्राक्षः सहस्रपात्।  
 स भूमिं विश्वतो वृत्वा। अत्यतिष्ठद्वशाङ्गुलम्॥  
 अस्मिन् बिम्बे श्री धन्वन्तरिम् आवाहयामि।

पुरुष एवेदं सर्वम्। यद्भूतं यच्च भव्यम्।  
 उतामृतत्वस्येशानः। यदन्नैनातिरोहति॥  
 आसनं समर्पयामि।

एतावानस्य महिमा। अतो ज्यायांश्च पूरुषः।  
 पादोऽस्य विश्वा भूतानि। त्रिपादस्यामृतं दिवि॥  
 पाद्यं समर्पयामि।

त्रि॒पाद॑र्ध्व उदै॒त्पुरु॑षः। पादौ॑ऽस्ये॒हाऽऽभ॑वा॒त्पुनः॑।  
 ततो॑ वि॒श्व॒ङ्म॑क्रामत्। सा॒श॒ना॒न॒श॒ने अ॒भि॥  
 अर्घ्यं समर्पयामि।

तस्मा॑द्विराड॑जायत। वि॒राजो॑ अधि पू॒रुषः॑।  
 स जा॒तो अत्य॑रिच्यत। प॒श्चाद्भूमि॑मथो॒ पुरः॑॥  
 आचमनीयं समर्पयामि।

यत्पुरु॑षेण ह॒विषा॑। दे॒वा य॒ज्ञम॑तन्वत।  
 व॒स॒न्तो अ॑स्यऽऽसी॒दाज्य॑म्। ग्री॒ष्म इ॒ध्मः श॒रद्ध॒विः॑॥  
 मधुपर्कं समर्पयामि।

स॒प्तास्यऽऽस॑न् परि॒धयः॑। त्रिः स॒प्त स॒मिधः॑ कृ॒ताः।  
 दे॒वा यद्य॑ज्ञं त॑न्वा॒नाः। अब॑ध्नन् पु॒रुषं॑ प॒शुम्॥  
 शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि। स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

तं य॒ज्ञं ब॒र्हिषि॑ प्रौक्षन्। पु॒रुषं॑ जा॒तम॑ग्र॒तः।  
 तेन॑ दे॒वा अय॑जन्त। सा॒ध्या ऋषे॑यश्च॒ ये॥  
 वस्त्रं समर्पयामि।

तस्मा॑द्य॒ज्ञात्सर्व॑हुतः। सम्भृ॑तं पृषदाज्यम्।  
 प॒शूँस्ता॑श्च॒क्रे वाय॑व्यान्। आ॒र॒ण्यान्ग्रा॒म्याश्च॒ ये॥  
 यज्ञोपवीतं समर्पयामि।

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः। ऋचः सामानि जज्ञिरे।  
छन्दांसि जज्ञिरे तस्मात्। यजुस्तस्मादजायत॥

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं  
समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

तस्मादश्वा अजायन्त। ये के चोभयादतः।  
गार्वा ह जज्ञिरे तस्मात्। तस्माज्जाता अजावयः॥  
पुष्पाणि समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

### ॥ अङ्गपूजा ॥

- |     |                      |                   |
|-----|----------------------|-------------------|
| १.  | ॐ वराहाय नमः         | — पादौ पूजयामि    |
| २.  | सङ्कर्षणाय नमः       | — गुल्फौ पूजयामि  |
| ३.  | कालात्मने नमः        | — जानुनी पूजयामि  |
| ४.  | विश्वरूपाय नमः       | — जङ्घे पूजयामि   |
| ५.  | क्रोढाय नमः          | — ऊरू पूजयामि     |
| ६.  | भोक्त्रे नमः         | — कटिं पूजयामि    |
| ७.  | विष्णवे नमः          | — मेढ्रं पूजयामि  |
| ८.  | हिरण्यगर्भाय नमः     | — नाभिं पूजयामि   |
| ९.  | श्रीवत्सधारिणे नमः   | — कुक्षिं पूजयामि |
| १०. | परमात्मने नमः        | — हृदयं पूजयामि   |
| ११. | सर्वास्त्रधारिणे नमः | — वक्षः पूजयामि   |
| १२. | वनमालिने नमः         | — कण्ठं पूजयामि   |

१३. सर्वात्मने नमः — मुखं पूजयामि  
 १४. सहस्राक्षाय नमः — नेत्राणि पूजयामि  
 १५. सुप्रभाय नमः — ललाटं पूजयामि  
 १६. चम्पकनासिकाय नमः — नासिकां पूजयामि  
 १७. सर्वेशाय नमः — कर्णौ पूजयामि  
 १८. सहस्रशिरसे नमः — शिरः पूजयामि  
 १९. नीलमेघनिभाय नमः — केशान् पूजयामि  
 २०. महापुरुषाय नमः — सर्वाणि अङ्गानि पूजयामि

### ॥चतुर्विंशति नामपूजा॥

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| १. ॐ केशवाय नमः       | १३. ॐ सङ्कर्षणाय नमः   |
| २. ॐ नारायणाय नमः     | १४. ॐ वासुदेवाय नमः    |
| ३. ॐ माधवाय नमः       | १५. ॐ प्रद्युम्नाय नमः |
| ४. ॐ गोविन्दाय नमः    | १६. ॐ अनिरुद्धाय नमः   |
| ५. ॐ विष्णवे नमः      | १७. ॐ पुरुषोत्तमाय नमः |
| ६. ॐ मधुसूदनाय नमः    | १८. ॐ अधोक्षजाय नमः    |
| ७. ॐ त्रिविक्रमाय नमः | १९. ॐ नृसिंहाय नमः     |
| ८. ॐ वामनाय नमः       | २०. ॐ अच्युताय नमः     |
| ९. ॐ श्रीधराय नमः     | २१. ॐ जनार्दनाय नमः    |
| १०. ॐ हृषीकेशाय नमः   | २२. ॐ उपेन्द्राय नमः   |
| ११. ॐ पद्मनाभाय नमः   | २३. ॐ हरये नमः         |
| १२. ॐ दामोदराय नमः    | २४. ॐ श्रीकृष्णाय नमः  |

## ॥धन्वन्तर्यष्टोत्तरशतनामावलिः॥

ॐ धन्वन्तरये नमः  
 ॐ  
 सुधापूर्णकलशाढ्यकराय नमः  
 ॐ हरये नमः  
 ॐ जरामृतित्रस्तदेवप्रार्थना-  
 साधकाय नमः  
 ॐ प्रभवे नमः  
 ॐ निर्विकल्पाय नमः  
 ॐ निस्समानाय नमः  
 ॐ  
 मन्दस्मितमुखाम्बुजाय नमः  
 ॐ आज्ञनेयप्रापिताद्रये नमः  
 ॐ पार्श्वस्थविनतासुताय नमः  
 १०  
 ॐ निमग्नमन्दरधराय नमः  
 ॐ कूर्मरूपिणे नमः  
 ॐ बृहत्तनवे नमः  
 ॐ नीलकुञ्चितकेशान्ताय नमः  
 ॐ परमाद्भुतरूपधृते नमः  
 ॐ कटाक्षवीक्षणाश्वस्त-  
 वासुकिने नमः

ॐ सिंहविक्रमाय नमः  
 ॐ स्मर्तृहृद्रोगहरणाय नमः  
 ॐ महाविष्णवंशसम्भवाय नमः  
 ॐ  
 प्रेक्षणीयोत्पलश्यामाय नमः २०  
 ॐ आयुर्वेदाधिदैवताय नमः  
 ॐ भेषजग्रहणानेहस्मरणीय-  
 पदाम्बुजाय नमः  
 ॐ नवयौवनसम्पन्नाय नमः  
 ॐ  
 किरीटान्वितमस्तकाय नमः  
 ॐ नक्रकुण्डलसंशोभि-  
 श्रवणद्वयशष्कुलये नमः  
 ॐ दीर्घपीवरदोर्दण्डाय नमः  
 ॐ कम्बुग्रीवाय नमः  
 ॐ अम्बुजेक्षणाय नमः  
 ॐ चतुर्भुजाय नमः  
 ॐ शङ्खधराय नमः ३०  
 ॐ चक्रहस्ताय नमः  
 ॐ वरप्रदाय नमः  
 ॐ सुधापात्रोपरिलसदाम्रपत्र-

लसत्कराय नमः

ॐ शतपद्याढ्यहस्ताय नमः

ॐ

कस्तूरीतिलकाञ्चिताय नमः

ॐ सुकपोलाय नमः

ॐ सुनासाय नमः

ॐ सुन्दरभ्रूलताञ्चिताय नमः

ॐ

स्वङ्गुलीतलशोभाढ्याय नमः

ॐ गूढजत्रवे नमः ४०

ॐ महाहनवे नमः

ॐ दिव्याङ्गदलसद्बाहवे नमः

ॐ केयूरपरिशोभिताय नमः

ॐ विचित्ररत्नखचितवलयद्वय-

शोभिताय नमः

ॐ

समोल्लसत्सुजातांसाय नमः

ॐ अङ्गुलीयविभूषिताय नमः

ॐ

सुधागन्धरसास्वादमिलद्भृङ्ग-

मनोहराय नमः

ॐ लक्ष्मीसमर्पितोत्फुल्ल-

कञ्जमालालसद्गलाय नमः

ॐ

लक्ष्मीशोभितवक्षस्काय नमः

ॐ वनमालाविराजिताय नमः

५०

ॐ नवरत्नमणीकृतहारशोभित-

कन्धराय नमः

ॐ

हीरनक्षत्रमालादिशोभारञ्जित-

दिङ्गुखाय नमः

ॐ विरजाय नमः

ॐ अम्बरसंवीताय नमः

ॐ विशालोरवे नमः

ॐ पृथुश्रवसे नमः

ॐ निम्ननाभये नमः

ॐ सूक्ष्ममध्याय नमः

ॐ स्थूलजङ्घाय नमः

ॐ निरञ्जनाय नमः ६०

ॐ सुलक्षणपदाङ्गुष्ठाय नमः

ॐ सर्वसामुद्रिकान्विताय नमः

ॐ अलक्तकारक्तपादाय नमः

ॐ मूर्तिमते नमः

ॐ वार्धिपूजिताय नमः

ॐ



सुधार्थान्योन्यसंयुध्यद्देवदैतेय-  
 सान्त्वनाय नमः  
 ॐ कोटिमन्मथसङ्काशाय नमः  
 ॐ सर्वावयवसुन्दराय नमः  
 ॐ अमृतास्वादनोद्युक्तदेवसङ्घ-  
 परिष्ठिताय नमः  
 ॐ पुष्पवर्षणसंयुक्तगन्धर्वकुल-  
 सेविताय नमः  
 ७०  
 ॐ शङ्खतूर्यमृदङ्गादि-  
 सुवादित्राप्सरोवृताय नमः  
 ॐ  
 विष्वक्सेनादियुक्पार्श्वाय नमः  
 ॐ सनकादिमुनिस्तुताय नमः  
 ॐ साश्चर्यसस्मितचतुर्मुखनेत्र-  
 समीक्षिताय नमः  
 ॐ  
 साशङ्कसम्भ्रमदितिदनुवंश्य-  
 समीडिताय नमः  
 ॐ नमनोन्मुखदेवादिमौलीरत्न-  
 लसत्पदाय नमः  
 ॐ दिव्यतेजसे नमः  
 ॐ पुञ्जरूपाय नमः

ॐ सर्वदेवहितोत्सुकाय नमः  
 ॐ स्वनिर्गमक्षुब्धदुग्धवाराशये  
 नमः ८०  
 ॐ दुन्दुभिस्वनाय नमः  
 ॐ गन्धर्वगीतापदानश्रवणोत्क-  
 महामनसे नमः  
 ॐ निष्किञ्चनजनप्रीताय नमः  
 ॐ भवसम्प्राप्तरोगहृते नमः  
 ॐ अन्तर्हितसुधापात्राय नमः  
 ॐ महात्मने नमः  
 ॐ मायिकाग्रण्ये नमः  
 ॐ क्षणार्धमोहिनीरूपाय नमः  
 ॐ सर्वस्त्रीशुभलक्षणाय नमः  
 ॐ मदमत्तेभगमनाय नमः ९०  
 ॐ सर्वलोकविमोहनाय नमः  
 ॐ संसन्नीवीग्रन्थिबन्धासक्त-  
 दिव्यकराङ्गुलिने नमः  
 ॐ रत्नदर्वीलसद्धस्ताय नमः  
 ॐ देवदैत्यविभागकृते नमः  
 ॐ सङ्ख्यातदेवतान्यासाय नमः  
 ॐ दैत्यदानववञ्चकाय नमः  
 ॐ देवामृतप्रदात्रे नमः  
 ॐ परिवेषणहृष्टधिये नमः

ॐ उन्मुखोन्मुखदैत्येन्द्रदन्त-  
 पङ्क्तिविभाजकाय नमः  
 ॐ पुष्पवत्सुविनिर्दिष्टराहुरक्षः-  
 शिरोहराय नमः  
 १००  
 ॐ राहुकेतुग्रहस्थानपश्चाद्गति-  
 विधायकाय नमः  
 ॐ अमृतालाभनिर्विण्ण-  
 युध्यद्देवारिसूदनाय नमः  
 ॐ गरुत्मद्वाहनारूढाय नमः  
 ॐ सर्वेशस्तोत्रसंयुताय नमः

ॐ स्वस्वाधिकारसन्तुष्ट-  
 शक्रवह्न्यादिपूजिताय नमः  
 ॐ मोहिनीदर्शनायात-  
 स्थाणुचित्तविमोहकाय नमः  
 ॐ शचीस्वाहादिदिक्पालपत्नी-  
 मण्डलसन्नुताय नमः  
 ॐ वेदान्तवेद्यमहिम्ने नमः  
 ॐ सर्वलोकैकरक्षकाय नमः  
 ॐ राजराजप्रपूज्याङ्घ्रये नमः  
 ११०  
 ॐ चिन्तितार्थप्रदायकाय नमः

## ॥उत्तराङ्गपूजा॥

दशाङ्गं गुग्गुलं धूपं सुगन्धं सुमनोहरम्।  
 धूपं गृहाण देवेश सर्वभूत मनोहर॥  
 श्री धन्वन्तरये नमः धूपमाघ्रापयामि।  
 उद्दीप्यस्व जातवेदोऽपघ्नन्निर्ऋतिं मम।  
 प॒शूँश्च॒ म॒ह्य॒माव॑ह जी॒र्वनं॑ च दि॒शो दि॒श॥  
 मा नो॑ हि॒ंसी॒ज्जात॑वेदो॒ गाम॑श्च॒ पुरु॑षं जग॑त्।  
 अबि॑भ्रद॒ग्न आग॑हि श्रि॒या मा॒ परि॑पातय॥  
 श्री धन्वन्तरये नमः अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि ।  
 नैवेद्यम्

- श्री धन्वन्तरये नमः ( ) निवेदयामि,  
 अमृतापिधानमसि। निवेदनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।  
 पूगीफलसमायुक्तं नागवल्लीदलैर्युतम्।  
 कर्पूरचूर्णसंयुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम्॥  
 श्री धन्वन्तरये नमः कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि।  
 यज्ज्योतिस्सर्वलोकानां तेजसां तेजसोत्तमम्।  
 आत्मज्योतिः परन्धाम नीराजनमिदं प्रभो॥  
 श्री धन्वन्तरये नमः समस्त अपराध क्षमापनार्थं कर्पूरनीराजनं  
 दर्शयामि।

कर्पूरनीरजनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।  
 योऽपां पुष्पं वेद। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।  
 चन्द्रमा वा अपां पुष्पम्। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।  
 य एवं वेद। योऽपामायतनं वेद। आयतनवान् भवति।  
 ओं तद्ब्रह्म। ओं तद्वायुः। ओं तदात्मा। ओं तत्सत्यम्।  
 ओं तत्सर्वम्। ओं तत्पुरोर्नमः॥

अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां विश्वमूर्तिषु।  
 त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्वं रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं  
 प्रजापतिः।

त्वं तदाप आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्॥  
 यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः।  
 तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परः स महेश्वरः॥

श्री धन्वन्तरये नमः वेदोक्तमन्त्रपुष्पाञ्जलिं समर्पयामि।

सुवर्णरजतैर्युक्तं चामीकरविनिर्मितम्।

स्वर्णपुष्पं प्रदास्यामि गृह्यतां मधुसूदन॥ - स्वर्णपुष्पं समर्पयामि

प्रदक्षिणं करोम्यद्य पापानि नुत माधव।

मयार्पितान्यशेषाणि परिगृह्य कृपां कुरु॥

यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च।

तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिण पदे पदे॥

नमस्ते देवदेवेश नमस्ते भक्तवत्सल।

नमस्ते पुण्डरीकाक्ष वासुदेवाय ते नमः॥

नमः सर्वहितार्थाय जगदाधाररूपिणे।

साष्टाङ्गोऽयं प्रणामोस्तु जगन्नाथ मया कृतः॥

- अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि

- छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि

हिरण्यगर्भगर्भस्थं हेमबीजं विभावसोः।

अनन्तपुण्यफलदम् अतः शान्तिं प्रयच्छ मे॥

धन्वन्तरिजयन्ती-पुण्यकालेऽस्मिन् मया क्रियमाण धन्वन्तरिपूजा

प्रत्यायामार्थम्

यद्देयमुपायनदानं तत्प्रतिनिधित्वेन हिरण्यं श्रीभूमिनीलासमेत श्री

धन्वन्त्रिप्रीतिम् कामयमानः मनसोद्दिष्टाय ब्राह्मणाय सम्प्रददे नमः

न मम। अनया पूजया श्री धन्वन्तरिः प्रीयताम्।

॥विसर्जनम्॥

यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु।

न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तमच्युतम्॥

इदं व्रतं मया देव कृतं प्रीत्यै तव प्रभो।  
 न्यूनं सम्पूर्णतां यातु त्वत्प्रसादाञ्जनार्दन॥  
 अस्मात् बिम्बात् श्री धन्वन्तरिं यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि  
 (अक्षतानर्पित्वा देवमुत्सर्जयेत्।)  
 अनया पूजया श्री धन्वन्तरिः प्रीयताम्।  
 ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु॥

## श्री तुलसी-पूजा ॥पूर्वाङ्गविघ्नेश्वरपूजा॥

(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्तस्समस्त दुरितक्षयद्वारा

श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

निर्विघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिः१ हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
 ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

अस्मिन् हरिद्राबिम्बे महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः आसनं समर्पयामि।

पादयोः पाद्यं समर्पयामि। हस्तयोरर्घ्यं समर्पयामि।  
आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवस्सुवः। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि।  
स्नानानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि।

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

### ॥ अर्चना ॥

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| १. ॐ सुमुखाय नमः    | १०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः    |
| २. ॐ एकदन्ताय नमः   | ११. ॐ फालचन्द्राय नमः    |
| ३. ॐ कपिलाय नमः     | १२. ॐ गजाननाय नमः        |
| ४. ॐ गजकर्णकाय नमः  | १३. ॐ वक्रतुण्डाय नमः    |
| ५. ॐ लम्बोदराय नमः  | १४. ॐ शूर्पकर्णाय नमः    |
| ६. ॐ विकटाय नमः     | १५. ॐ हेरम्बाय नमः       |
| ७. ॐ विघ्नराजाय नमः | १६. ॐ स्कन्दपूर्वजाय नमः |
| ८. ॐ विनायकाय नमः   | १७. ॐ सिद्धिविनायकाय नमः |
| ९. ॐ धूमकेतवे नमः   | १८. ॐ विघ्नेश्वराय नमः   |

नानाविधपरिमलपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

नैवेद्यम्।

ताम्बूलं समर्पयामि।  
 कर्पूरनीराजनं समर्पयामि।  
 कर्पूरनीराजनानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।  
 वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ।  
 अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥  
 प्रार्थनाः समर्पयामि।

अनन्तकोटि प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।  
 छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

॥प्रधान पूजा — तुलसी-पूजा॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
 प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

ॐ भूः + भूर्भुवस्सुवरोम्।

॥सङ्कल्पः॥

ममोपात्तस्समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने  
 मुहुर्त्ते आद्यब्रह्मणः द्वितीयपराद्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे  
 अष्टाविंशतितमे कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे  
 भरतखण्डे मेरोः दक्षिणेपार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने  
 व्यावहारिके प्रभवादि षष्टिसंवत्सराणां मध्ये ( )<sup>७</sup> नाम संवत्सरे  
 दक्षिनायने शरद-ऋतौ वृश्चिकमासे शुक्ल पक्षे द्वादश्यां शुभतिथौ  
 (इन्दु / भौम / बुध / गुरु / भृगु / स्थिर / भानु)

वासरयुक्तायाम् ( )<sup>८</sup> नक्षत्र ( )<sup>९</sup> नाम योग ( ) करण युक्तायां  
 च एवं गुण विशेषण विशिष्टायाम् अस्याम् (एकादश्यां /  
 द्वादश्यां) शुभतिथौ अस्माकं सहकुटुम्बानां  
 क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय आयुरारोग्य ऐश्वर्याभिवृद्ध्यर्थम्  
 धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं पुत्रपौत्राभिवृद्ध्यर्थम्  
 इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थम् मम इहजन्मनि पूर्वजन्मनि जन्मान्तरे च  
 सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहापातकचतुष्टय व्यतिरिक्तानां  
 रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा  
 सकल पापक्षयार्थं श्रीमहाविष्णु-तुलसी-प्रीत्यर्थं यावच्छक्ति  
 ध्यानावाहनादि षोडशोपचार श्रीमहाविष्णु-तुलसी-पूजां करिष्ये।  
 तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।

श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि।  
 (गणपति प्रसादं शिरसा गृहीत्वा)

### ॥घण्टापूजा॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
 घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्वानकारणम्॥

### ॥कलशपूजा॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।  
 ॐ गङ्गायै नमः। ॐ यमुनायै नमः। ॐ गोदावर्यै नमः। ॐ  
 सरस्वत्यै नमः। ॐ नर्मदायै नमः। ॐ सिन्धवे नमः। ॐ कावेर्यै

<sup>८</sup>पृष्ठं ८१ पश्यताम्

<sup>९</sup>पृष्ठं ८२ पश्यताम्



नमः।

ॐ सप्तकोटिमहातीर्थान्यावाहयामि।

(अथ कलशं स्पृष्ट्वा जपं कुर्यात्)

आपो वा इदं सर्वं विश्वा भूतान्यापः प्राणा वा आपः पशव  
आपोऽन्नमापोऽमृतमापः सम्राडापो विराडापः  
स्वराडापश्छन्दाः स्यापो ज्योतीः ष्यापो यजूः ष्यापः सत्यमापः

सर्वा देवता आपो भूर्भुवः सुवराप ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।

मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।

ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यथर्वणः।

अङ्गैश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः॥

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।

नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।

आयान्तु विष्णुपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥

ॐ भूर्भुवस्सुवो भूर्भुवस्सुवो भूर्भुवस्सुवः।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

॥ आत्मपूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| १. ॐ आत्मने नमः      | ४. ॐ जीवात्मने नमः   |
| २. ॐ अन्तरात्मने नमः | ५. ॐ परमात्मने नमः   |
| ३. ॐ योगात्मने नमः   | ६. ॐ ज्ञानात्मने नमः |

समस्तोपचारान् समर्पयामि।  
 देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।  
 त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

### ॥पीठपूजा॥

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| १. ॐ आधारशक्त्यै नमः  | ८. ॐ रत्नवेदिकायै नमः   |
| २. ॐ मूलप्रकृत्यै नमः | ९. ॐ स्वर्णस्तम्भाय नमः |
| ३. ॐ आदिकूर्माय नमः   | १०. ॐ श्वेतच्छत्राय नमः |
| ४. ॐ आदिवराहाय नमः    | ११. ॐ कल्पकवृक्षाय नमः  |
| ५. ॐ अनन्ताय नमः      | १२. ॐ क्षीरसमुद्राय नमः |
| ६. ॐ पृथिव्यै नमः     | १३. ॐ सितचामराभ्यां नमः |
| ७. ॐ रत्नमण्डपाय नमः  | १४. ॐ योगपीठासनाय नमः   |

### ॥गुरु ध्यानम्॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।  
 गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः॥

### ॥षोडशोपचारपूजा॥

ध्यायेच्च तुलसीं देवीं श्यामां कमललोचनाम्।  
 प्रसन्नां पद्मकल्हारां वरदाभ्यां चतुर्भुजाम्॥

किरीटहारकेयूरकुण्डलाद्यैर्विभूषिताम् ।  
 धवलां शुकसंवीतां पद्मासननिषेविताम्।  
 देवीं त्रैलोक्यजननीं सर्वलोकैकपावनीम्॥

अस्मिन् बिम्बे श्री महाविष्णुं तुलसीं च ध्यायामि।  
 सर्वदेवमयि देवि सर्वदे विष्णुवल्लभे।  
 आगच्छ मम गेहेऽस्मिन् नित्यं सन्निहिता भव॥  
 अस्मिन् बिम्बे श्री महाविष्णुं तुलसीं च आवाहयामि।

रत्नसिंहासनं चारु भुक्तिमुक्ति फलप्रदे।  
 मया दत्तं महादेवि सङ्गृहाण सुरार्चिते॥

आसनं समर्पयामि।

नानागन्धसुपुष्पैश्च वासितं सुरवन्दिते।  
 पाद्यं गृहाण देवि त्वं सर्वकामफलप्रदे॥

पाद्यं समर्पयामि।

गङ्गोदकं समानीतं सुवर्णकलशस्थितम्।  
 तुलसि त्वं गृहाणेदं अर्घ्यमैश्वर्यदायकम्॥

अर्घ्यं समर्पयामि।

सर्वमङ्गलदेवेशि नवरत्नैर्विभूषिते।  
 मया दत्तमिदं तोयं गृहाणाऽऽचमनीयकम्॥

आचमनीयं समर्पयामि।

पूर्णेन्दुबिम्ब सदृशं दधिखण्ड घृतं मधु।  
 मधुपर्कं मयाऽऽनीतं गृहाण परमेश्वरि॥  
 मधुपर्कं समर्पयामि।

दधिक्षीरघृतं चैव शर्कराफलसंयुतम्।  
 पञ्चामृतं गृहाण त्वं लोकानुग्रहकारिणि॥  
 पञ्चामृतं समर्पयामि।

गङ्गायमुनयोस्तोयैरानीतं निर्मलं शुभम्।  
 शुद्धोदकिमिदं देवि स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम्॥  
 शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि। स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

क्षौमं काञ्चनसङ्काशमिदं शुभ्रं मनोहरम्।  
 वस्त्रयुग्मं शुभे देवि स्वीकुरुष्वाम्बुजेक्षणे॥  
 वस्त्रं समर्पयामि।

राजतं ब्रह्मसूत्रं च काञ्चनं चोत्तरीयकम्।  
 गृहाण सर्ववरदे पद्मपत्रनिभेक्षणे॥  
 यज्ञोपवीतं समर्पयामि।

किरीटहारकटकान् केयूरान् कुण्डलान् शुभान्।  
 नूपुरोदरबद्धं च भूषणानि समर्पये॥  
 आभारणानि समर्पयामि।

चन्दनागरुकस्तूरी कर्पूरेण च संयुतम्।  
 विलेपनं ददामि त्वं गृहाण तुलसि शुभे॥

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं  
समर्पयामि।

अक्षतान् धवळान् दिव्यान् शालीयान्स्तण्डुलान् शुभान्।  
अक्षतान् चार्पये देवि बृन्दसानोद्भवेश्वरि॥  
अक्षतान् समर्पयामि।

मल्लिका-कुन्द-मन्दार-जाजी-वकुळ-चम्पकैः।  
शतपत्रैश्च कल्हारैः पूजयामि महेश्वरि॥  
पुष्पाणि समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

## ॥अङ्गपूजा॥

१. ॐ तुलसीदेव्यै नमः — पादौ पूजयामि
२. बृन्दावनस्थायै नमः — गुल्फौ पूजयामि
३. पद्मपत्रनिभेक्षणायै नमः — जङ्घे पूजयामि
४. पद्मकोटिसमप्रभायै नमः— ऊरू पूजयामि
५. हरिप्रियायै नमः — जानुनी पूजयामि
६. कुङ्कुमाङ्कितगात्रायै नमः — कटिं पूजयामि
७. सुरवन्दितायै नमः — नाभिं पूजयामि
८. लोकानुग्रहकारिण्यै नमः— उदरं पूजयामि
९. त्रैलोक्यजनन्यै नमः — हृदयं पूजयामि
१०. पद्मप्रियायै नमः — हस्तान् पूजयामि
११. इन्दिराख्यायै नमः — भुजान् पूजयामि
१२. कम्बुकण्ठ्यै नमः — कण्ठं पूजयामि

१३. कल्मषघ्न्यै नमः	— कर्णौ पूजयामि
१४. वरप्रदायै नमः	— मुखं पूजयामि
१५. आश्रितरक्षकायै नमः	— शिरः पूजयामि
१६. अभीष्टदायै नमः	— सर्वाण्यङ्गानि पूजयामि

### ॥चतुर्विंशति नामपूजा॥

१. ॐ केशवाय नमः	१३. ॐ सङ्कर्षणाय नमः
२. ॐ नारायणाय नमः	१४. ॐ वासुदेवाय नमः
३. ॐ माधवाय नमः	१५. ॐ प्रद्युम्नाय नमः
४. ॐ गोविन्दाय नमः	१६. ॐ अनिरुद्धाय नमः
५. ॐ विष्णवे नमः	१७. ॐ पुरुषोत्तमाय नमः
६. ॐ मधुसूदनाय नमः	१८. ॐ अधोक्षजाय नमः
७. ॐ त्रिविक्रमाय नमः	१९. ॐ नृसिंहाय नमः
८. ॐ वामनाय नमः	२०. ॐ अच्युताय नमः
९. ॐ श्रीधराय नमः	२१. ॐ जनार्दनाय नमः
१०. ॐ हृषीकेशाय नमः	२२. ॐ उपेन्द्राय नमः
११. ॐ पद्मनाभाय नमः	२३. ॐ हरये नमः
१२. ॐ दामोदराय नमः	२४. ॐ श्रीकृष्णाय नमः

### ॥श्री कृष्णाष्टोत्तरशतनामावलिः॥

ॐ श्रीकृष्णाय नमः  
 ॐ कमलानाथाय नमः  
 ॐ वासुदेवाय नमः  
 ॐ सनातनाय नमः  
 ॐ वसुदेवात्मजाय नमः  
 ॐ पुण्याय नमः  
 ॐ लीलामानुषविग्रहाय नमः  
 ॐ श्रीवत्सकौस्तुभधराय नमः  
 ॐ यशोदावत्सलाय नमः  
 ॐ हरये नमः १०  
 ॐ चतुर्भुजात्तचक्रासि-  
 गदाशङ्खाम्बुजायुधाय  
 नमः  
 ॐ देवकीनन्दनाय नमः  
 ॐ श्रीशाय नमः  
 ॐ नन्दगोपप्रियात्मजाय नमः  
 ॐ यमुनावेगसंहारिणे नमः  
 ॐ बलभद्रप्रियानुजाय नमः  
 ॐ पूतनाजीवितहराय नमः  
 ॐ शकटासुरभञ्जनाय नमः  
 ॐ नन्दब्रजजनानन्दिने नमः  
 ॐ सच्चिदानन्दविग्रहाय नमः  
 २०

ॐ नवनीतविलिप्ताङ्गाय नमः  
 ॐ नवनीतनटाय नमः  
 ॐ अनघाय नमः  
 ॐ नवनीतनवाहाराय नमः  
 ॐ मुचुकुन्दप्रसादकाय नमः  
 ॐ षोडशस्त्रीसहस्रेशाय नमः  
 ॐ त्रिभङ्गीमधुराकृतये नमः  
 ॐ शुकवागमृताब्धीन्दवे नमः  
 ॐ गोविन्दाय नमः  
 ॐ योगिनां पतये नमः ३०  
 ॐ वत्सवाटचराय नमः  
 ॐ अनन्ताय नमः  
 ॐ धेनुकासुरमर्दनाय नमः  
 ॐ तृणीकृततृणावर्ताय नमः  
 ॐ यमलार्जुनभञ्जनाय नमः  
 ॐ उत्तालतालभेत्रे नमः  
 ॐ तमालश्यामलाकृतये नमः  
 ॐ गोपगोपीश्वराय नमः  
 ॐ योगिने नमः  
 ॐ कोटिसूर्यसमप्रभाय नमः  
 ४०  
 ॐ इलापतये नमः  
 ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः

ॐ यादवेन्द्राय नमः  
 ॐ यदद्वहाय नमः  
 ॐ वनमालिने नमः  
 ॐ पीतवाससे नमः  
 ॐ पारिजातापहारकाय नमः  
 ॐ गोवर्धनाचलोद्धर्त्रे नमः  
 ॐ गोपालाय नमः  
 ॐ सर्वपालकाय नमः ५०  
 ॐ अजाय नमः  
 ॐ निरञ्जनाय नमः  
 ॐ कामजनकाय नमः  
 ॐ कञ्जलोचनाय नमः  
 ॐ मधुघ्ने नमः  
 ॐ मथुरानाथाय नमः  
 ॐ द्वारकानायकाय नमः  
 ॐ बलिने नमः  
 ॐ बृन्दावनान्तसञ्चारिणे नमः  
 ॐ तुलसीदामभूषणाय नमः  
 ६०  
 ॐ स्यमन्तकमणेर्हर्त्रे नमः  
 ॐ नरनारायणात्मकाय नमः  
 ॐ कुञ्जाकृष्णाम्बरधराय नमः  
 ॐ मायिने नमः

ॐ परमपूरुषाय नमः  
 ॐ मुष्टिकासुरचाणूरमल्लयुद्ध-  
 विशारदाय  
 नमः  
 ॐ संसारवैरिणे नमः  
 ॐ कंसारये नमः  
 ॐ मुरारये नमः  
 ॐ नरकान्तकाय नमः ७०  
 ॐ अनादिब्रह्मचारिणे नमः  
 ॐ कृष्णाव्यसनकर्षकाय नमः  
 ॐ शिशुपालशिरश्छेत्रे नमः  
 ॐ दुर्योधनकुलान्तकाय नमः  
 ॐ विदुराक्रूरवरदाय नमः  
 ॐ विश्वरूपप्रदर्शकाय नमः  
 ॐ सत्यवाचे नमः  
 ॐ सत्यसङ्कल्पाय नमः  
 ॐ सत्यभामारताय नमः  
 ॐ जयिने नमः ८०  
 ॐ सुभद्रापूर्वजाय नमः  
 ॐ विष्णवे नमः  
 ॐ भीष्ममुक्तिप्रदायकाय नमः  
 ॐ जगद्गुरवे नमः  
 ॐ जगन्नाथाय नमः



ॐ वेणुनादविशारदाय नमः  
 ॐ वृषभासुरविध्वंसिने नमः  
 ॐ बाणासुरकरान्तकाय नमः  
 ॐ युधिष्ठिरप्रतिष्ठात्रे नमः  
 ॐ बर्हिबर्हावतंसकाय नमः १०  
 ॐ पार्थसारथये नमः  
 ॐ अव्यक्ताय नमः  
 ॐ गीतामृतमहोदधये नमः  
 ॐ कालीयफणिमाणिक्य-  
 रञ्जितश्रीपदाम्बुजाय  
 नमः  
 ॐ दामोदराय नमः  
 ॐ यज्ञभोक्त्रे नमः  
 ॐ दानवेन्द्रविनाशकाय नमः

ॐ नारायणाय नमः  
 ॐ परब्रह्मणे नमः  
 ॐ पन्नगाशनवाहनाय नमः  
 १००  
 ॐ जलक्रीडासमासक्तगोपी-  
 वस्त्रापहारकाय नमः  
 ॐ पुण्यश्लोकाय नमः  
 ॐ तीर्थपादाय नमः  
 ॐ वेदवेद्याय नमः  
 ॐ दयानिधये नमः  
 ॐ सर्वतीर्थात्मकाय नमः  
 ॐ सर्वग्रहरूपिणे नमः  
 ॐ परात्पराय नमः १०८

## ॥तुलस्यष्टोत्तरशतनामावलिः॥

ॐ तुलस्यै नमः  
 ॐ पावन्यै नमः  
 ॐ पूज्यायै नमः  
 ॐ वृन्दावननिवासिन्यै नमः  
 ॐ ज्ञानदात्र्यै नमः  
 ॐ ज्ञानमय्यै नमः

ॐ निर्मलायै नमः  
 ॐ सर्वपूजितायै नमः  
 ॐ सत्यै नमः  
 ॐ पतिव्रतायै नमः १०  
 ॐ वृन्दायै नमः  
 ॐ क्षीराब्धिमथनोद्भवायै नमः

ॐ कृष्णवर्णायै नमः  
 ॐ रोगहर्त्र्यै नमः  
 ॐ त्रिवर्णायै नमः  
 ॐ सर्वकामदायै नमः  
 ॐ लक्ष्मीसख्यै नमः  
 ॐ नित्यशुद्धायै नमः  
 ॐ सुदत्यै नमः  
 ॐ भूमिपावन्यै नमः २०  
 ॐ हरिद्रात्रैकनिरतायै नमः  
 ॐ हरिपादकृतालयायै नमः  
 ॐ पवित्ररूपिण्यै नमः  
 ॐ धन्यायै नमः  
 ॐ सुगन्धिन्यै नमः  
 ॐ अमृतोद्भवायै नमः  
 ॐ सुरूपायै आरोग्यदायै नमः  
 ॐ तुष्टायै नमः  
 ॐ शक्तित्रितयरूपिण्यै नमः  
 ॐ देव्यै नमः ३०  
 ॐ देवर्षिसंस्तुत्यायै नमः  
 ॐ कान्तायै नमः  
 ॐ विष्णुमनःप्रियायै नमः  
 ॐ भूतवेतालभीतिघ्न्यै नमः  
 ॐ महापातकनाशिन्यै नमः

ॐ मनोरथप्रदायै नमः  
 ॐ मेधायै नमः  
 ॐ कान्त्यै नमः  
 ॐ विजयदायिन्यै नमः  
 ॐ  
 शङ्खचक्रगदापद्मधारिण्यै नमः  
 ४०  
 ॐ कामरूपिण्यै नमः  
 ॐ अपवर्गप्रदायै नमः  
 ॐ श्यामायै नमः  
 ॐ कृशमध्यायै नमः  
 ॐ सुकेशिन्यै नमः  
 ॐ वैकुण्ठवासिन्यै नमः  
 ॐ नन्दायै नमः  
 ॐ बिम्बोष्ठ्यै नमः  
 ॐ कोकिलस्वरायै नमः  
 ॐ कपिलायै नमः ५०  
 ॐ निम्नगाजन्मभूम्यै नमः  
 ॐ आयुष्यदायिन्यै नमः  
 ॐ वनरूपायै नमः  
 ॐ दुःखनाशिन्यै नमः  
 ॐ अविकारायै नमः  
 ॐ चतुर्भुजायै नमः

ॐ गरुत्मद्वाहनायै नमः  
 ॐ शान्तायै नमः  
 ॐ दान्तायै नमः  
 ॐ विघ्ननिवारिण्यै नमः ६०  
 ॐ श्रीविष्णुमूलिकायै नमः  
 ॐ पुष्ट्यै नमः  
 ॐ त्रिवर्गफलदायिन्यै नमः  
 ॐ महाशक्त्यै नमः  
 ॐ महामायायै नमः  
 ॐ  
 लक्ष्मीवाणीसुपूजितायै नमः  
 ॐ सुमङ्गल्यर्चनप्रीतायै नमः  
 ॐ सौमङ्गल्यविवर्धिन्यै नमः  
 ॐ  
 चातुर्मास्योत्सवाराध्यायै नमः  
 ॐ विष्णुसान्निध्यदायिन्यै नमः  
 ७०  
 ॐ उत्थानद्वादशीपूज्यायै नमः  
 ॐ सर्वदेवप्रपूजितायै नमः  
 ॐ गोपीरतिप्रदायै नमः  
 ॐ नित्यायै नमः  
 ॐ निर्गुणायै नमः  
 ॐ पार्वतीप्रियायै नमः

ॐ अपमृत्युहरायै नमः  
 ॐ राधाप्रियायै नमः  
 ॐ मृगविलोचनायै नमः  
 ॐ अम्लानायै नमः ८०  
 ॐ हंसगमनायै नमः  
 ॐ कमलासनवन्दितायै नमः  
 ॐ भूलोकवासिन्यै नमः  
 ॐ शुद्धायै नमः  
 ॐ रामकृष्णादिपूजितायै नमः  
 ॐ सीतापूज्यायै नमः  
 ॐ राममनःप्रियायै नमः  
 ॐ नन्दनसंस्थितायै नमः  
 ॐ सर्वतीर्थमय्यै नमः  
 ॐ मुक्तायै नमः ९०  
 ॐ लोकसृष्टिविधायिन्यै नमः  
 ॐ प्रातर्दृश्यायै नमः  
 ॐ ग्लानिहृत्र्यै नमः  
 ॐ वैष्णव्यै नमः  
 ॐ सर्वसिद्धिदायै नमः  
 ॐ नारायण्यै नमः  
 ॐ सन्ततिदायै नमः  
 ॐ मूलमृद्धारिपावन्यै नमः  
 ॐ

अशोकवनिकासंस्थायै नमः  
 ॐ सीताध्यातायै नमः १००  
 ॐ निराश्रयायै नमः  
 ॐ  
 गोमतीसरयूतीररोपितायै नमः  
 ॐ कुटिलालकायै नमः

ॐ अपात्रभक्ष्यपापघ्न्यै नमः  
 ॐ दानतोयविशुद्धिदायै नमः  
 ॐ श्रुतिधारणसुप्रीतायै नमः  
 ॐ शुभायै नमः  
 ॐ सर्वेष्टदायिन्यै नमः १०८

श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः नानाविध परिमल-पत्र-पुष्पाणि  
 समर्पयामि।

### ॥उत्तराङ्गपूजा॥

गुग्गुलुर्गोघृतं चैव दशाङ्गं सुमनोहरम्। धूपं गृहाण वरदे  
 सर्वाभीष्टफलप्रदे॥ श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः  
 धूपमाघ्रापयामि।

उद्दीप्यस्व जातवेदोऽपघ्नन्निर्ऋतिं मम।  
 पशूँश्च मह्यमावह जीवन् च दिशो दिश॥  
 मा नो हिंसीज्जातवेदो गामश्च पुरुषं जगत्।  
 अबिभ्रदग्ना आगहि श्रिया मा परिपातय॥  
 साज्यं त्रिवर्त्तिसंयुक्तं वह्निना योजितं मया।  
 गृहाण मङ्गलं दीपं त्रैलोक्यतिमिरापहम्॥  
 श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि ।  
 नैवेद्यम् षड्रसोपेतं फलसूपसमन्वितम्।  
 सघृतं समधुक्षीरं गृहाण तुलसीश्वरि॥

- श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः ( ) निवेदयामि,  
अमृतापिधानमसि। निवेदनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

पूगीफलसमायुक्तं नागवल्लीदलैर्युतम्।

कर्पूरचूर्णसंयुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम्॥

श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि।

नीराजनं सुमाङ्गल्यं दिव्यज्योतिसमन्वितम्।

अज्ञानघ्ने गृहाण त्वं ज्ञानमार्गप्रदायिनि॥

श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः समस्त अपराध क्षमापनार्थं

कर्पूरनीराजनं दर्शयामि।

कर्पूरनीरजनानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।

योऽपां पुष्पं वेद। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।

चन्द्रमा वा अपां पुष्पम्। पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति।

य एवं वेद। योऽपामायतनं वेद। आयतनवान् भवति।

ओं तद्ब्रह्म। ओं तद्वायुः। ओं तदात्मा। ओं तत्सत्यम्।

ओं तत्सर्वम्। ओं तत्पुरोर्नमः॥

अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां विश्वमूर्तिषु।

त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्व९ रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं  
प्रजापतिः।

त्वं तदाप आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम्॥

यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्तै च प्रतिष्ठितः।

तस्य प्रकृतिर्लीनस्य यः परः स महेश्वरः॥

श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः वेदोक्तमन्त्रपुष्पाञ्जलिं समर्पयामि।  
सुवर्णरजतैर्युक्तं चामीकरविनिर्मितम्।

स्वर्णपुष्पं प्रदास्यामि गृह्यतां मधुसूदन॥ - स्वर्णपुष्पं समर्पयामि

प्रकृष्टपापनाशाय प्रकृष्टफलसिद्धये।

प्रदक्षिणं करोमि त्वां सर्वाभीष्टफलप्रदे॥

आयुरारोग्यमैश्वर्यं विद्या ज्ञानं यशः सुखम्।

देहि देहि ममाभीष्टं प्रदक्षिणकृतोत्तमे॥

नमस्ते तुलसि देवि सर्वाभीष्टफलप्रदे।

नमस्ते त्रिजगद्वन्द्ये नमस्ते लोकरक्षिके॥

सर्वमङ्गलमाङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके।

शरण्ये त्र्यम्बिके गौरि नारायणि नमोऽस्तु ते॥

यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च।

तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिण पदे पदे॥

- श्री महाविष्णु-तुलसी-देव्यै नमः

अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।

छत्रं समर्पयामि। चामरं समर्पयामि। गीतं श्रावयामि। व्यजनं  
वीजयामि।

नृत्यं दर्शयामि। वाद्यं घोषयामि। आन्दोलिकां समर्पयामि।

अश्वान् आरोपयामि। गजान् आरोपयामि।

समस्त राजोपचारान् समर्पयामि।

॥अर्घ्यप्रदानम्॥

ममोपात्त समस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थम् अद्य पूर्वोक्त  
एवङ्गुण विशेषेण विशिष्टायाम् अस्यां द्वादश्यां शुभतिथौ अद्य

कृत महाविष्णु-तुलसी-पूजान्ते क्षीरार्घ्यप्रदानं पायसपात्रदानं च  
करिष्ये॥

तुलस्यै तु नमस्तुभ्यं नमस्ते फलदायिनि।  
इदमर्घ्यं प्रदास्यामि सुप्रीता वरदा भव॥  
-तुलस्यै नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्॥  
लक्ष्मीपतिप्रिया देवी तुलसी दिव्यरूपिणी।  
इदमर्घ्यं प्रदास्यामि सुप्रीता वरदा भव॥  
-तुलस्यै नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्।  
सर्वपापहरे देवि आश्रिताभीष्टदायिनि।  
मया दत्तं गृहाणेदं सुप्रीता वरदा भव॥  
-तुलस्यै नमः इदमर्घ्यमिदमर्घ्यमिदमर्घ्यम्॥  
अनेन अर्घ्यप्रदानेन श्री महाविष्णु-तुलसी प्रीयेताम्।

॥प्रार्थना॥

देहि मे विजयं देहि विद्यां देहि महेश्वरि।  
त्वामिति प्रार्थये नित्यं शीघ्रमेव फलं कुरु॥

॥पायसपात्रदानम्॥

श्री महाविष्णु-तुलसी-स्वरूपस्य ब्राह्मणस्य इदमासनम्। गन्धादि  
सकलाराधनैः स्वर्चितम्।

हिरण्यगर्भगर्भस्थं हेमबीजं विभावसोः।  
अनन्तपुण्यफलदम् अतः शान्तिं प्रयच्छ मे॥  
बृन्दावन-द्वादशी-पुण्यकालेऽस्मिन् मया क्रियमाण  
महाविष्णु-तुलसी-पूजा प्रत्यायाम्नार्थम् यद्देयमुपायनदानं

तत्प्रतिनिधित्वेन हिरण्यं इदम् सपायसं पात्रम् सदक्षिणाकं  
सताम्बूलं श्री महाविष्णु-तुलसी-प्रीतिम् कामयमानः मनसोद्दिष्टाय  
ब्राह्मणाय सम्प्रददे नमः न मम। अनया पूजया श्री  
महाविष्णु-तुलसी प्रीयेताम्।

॥विसर्जनम्॥

यस्य स्मृत्या च नामोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु।

न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तमच्युतम्॥

इदं व्रतं मया देव कृतं प्रीत्यै तव प्रभो।

न्यूनं सम्पूर्णतां यातु त्वत्प्रसादाञ्जनार्दन॥

अस्मात् बिम्बात् श्री महाविष्णु-तुलसीं यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि

(अक्षतानर्पित्वा देवमुत्सर्जयेत्।)

अनया पूजया श्री महाविष्णु-तुलसी प्रीयेताम्।

ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु।



विभाग: २

उपाङ्गा:

## संवत्सर-नामानि

प्रभवो विभवः शुक्लः प्रमोदोऽथ प्रजापतिः।  
 अङ्गिराः श्रीमुखो भावः युवा धाता तथैव च॥१॥  
 ईश्वरो बहुधान्यश्च प्रमाथी विक्रमो विषुः।  
 चित्रभानुः स्वभानुश्च तारणः पार्थिवो व्ययः॥२॥  
 सर्वजित्सर्वधारी च विरोधी विकृतिः खरः।  
 नन्दनो विजयश्चैव जयो मन्मथदुर्मुखौ॥३॥  
 हेविलम्बी विलम्बी च विकारः शर्वरी प्लवः।  
 शुभकृच्छोभनः क्रोधी विश्वावसुपराभवौ॥४॥  
 प्लवङ्गः कीलकः सौम्यः साधारणविरोधिकृत्।  
 परिधावी प्रमादी च आनन्दो राक्षसो नलः॥५॥  
 पिङ्गलः कालसिद्धार्थौ रौद्रिर्वै दुर्मतिस्तथा।  
 दुन्दुभी रुधिरोद्गारी रक्ताक्षः क्रोधनोऽक्षयः॥६॥

- |             |               |
|-------------|---------------|
| १. प्रभव    | ९. युव        |
| २. विभव     | १०. धातृ      |
| ३. शुक्ल    | ११. ईश्वर     |
| ४. प्रमोद   | १२. बहुधान्य  |
| ५. प्रजापति | १३. प्रमाथी   |
| ६. अङ्गिरस  | १४. विक्रम    |
| ७. श्रीमुख  | १५. वृष       |
| ८. भाव      | १६. चित्रभानु |

१७. स्वभानु	३९. विश्वावसु
१८. तारण	४०. पराभव
१९. पार्थिव	४१. प्लवङ्ग
२०. व्यय	४२. कीलक
२१. सर्वजित्	४३. सौम्य
२२. सर्वधारी	४४. साधारण
२३. विरोधी	४५. विरोधिकृति
२४. विकृति	४६. परिधावी
२५. खर	४७. प्रमादी
२६. नन्दन	४८. आनन्द
२७. विजय	४९. राक्षस
२८. जय	५०. नल
२९. मन्मथ	५१. पिङ्गल
३०. दुर्मुखी	५२. कालयुक्ति
३१. हेविलम्बी	५३. सिद्धार्थी
३२. विलम्बी	५४. रौद्र
३३. विकारी	५५. दुर्मति
३४. शर्वरी	५६. दुन्दुभि
३५. प्लव	५७. रुधिरोद्गारी
३६. शुभकृत्	५८. रक्ताक्षी
३७. शोभकृत्	५९. क्रोधन
३८. क्रोधी	६०. अक्षय

## नक्षत्र-नामानि

अश्विनी भरणी चैव कृत्तिका रोहिणी मृगः।

आर्द्रा पुनर्वसुः पुष्यस्ततोऽश्रेषामघास्तथा॥१॥

पूर्वफाल्गुनिका तसमादुत्तराफल्गुनी ततः।

हस्तश्चित्रा ततः स्वाती विशाखा तदननतरम्॥२॥

अनूराधा ततो ज्येष्ठा ततो मूलं निगद्यते।

पूर्वाषाढोतराषाढा त्वभिजिह्ववणस्ततः॥३॥

धनिष्ठा शतताराख्य पूर्वा भाद्रपदा ततः।

उत्तरा भाद्रपदा चैव रेवत्येतानि भानि च॥४॥

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| १. अश्विनी       | १३. हस्त            |
| २. अपभरणी        | १४. चित्रा          |
| ३. कृत्तिका      | १५. स्वाति          |
| ४. रोहिणी        | १६. विशाखा          |
| ५. मृगशीर्ष      | १७. अनूराधा         |
| ६. आर्द्रा       | १८. ज्येष्ठा        |
| ७. पुनर्वसू      | १९. मूल             |
| ८. पुष्य         | २०. पूर्वपूर्वाषाढा |
| ९. आश्रेषा       | २१. उत्तराषाढा      |
| १०. मघा          | २२. श्रवण           |
| ११. पूर्वफल्गुनी | २३. श्रविष्ठा       |
| १२. उत्तरफल्गुनी | २४. शतभिषङ्         |

२५. प्रोष्ठपदा

२७. रेवती

२६. उत्तरप्रोष्ठपदा

## योग-नामानि

विष्कम्भः प्रीतिरायुष्मान् सौभाग्यः शोभनस्तथा।  
 अतिगण्डः सुकर्मा च धृतिः शूलस्तथैव च॥  
 गण्डो विद्धिर्ध्रुवश्चैव व्याघातो हर्षणस्तथा।  
 वज्रं सिद्धिर्व्यतीपातो वरीयान् परिघः शिवः।  
 सिद्धः साध्यः शुभः शुक्लो ब्रह्मैन्द्रो वैधृतिस्तथा॥

१. विष्कम्भ

१५. वज्र

२. प्रीति

१६. सिद्धि

३. आयुष्मान्

१७. व्यतीपात

४. सौभाग्य

१८. वरीयान्

५. शोभन

१९. परिघ

६. अतिगण्ड

२०. शिव

७. सुकर्म

२१. सिद्ध

८. धृति

२२. साध्य

९. शूल

२३. शुभ

१०. गण्ड

२४. शुक्ल

११. वृद्धि

२५. ब्रह्म

१२. ध्रुव

२६. इन्द्र

१३. व्याघात

२७. वैधृति

१४. हर्षण

