

# ॥ श्रीसूर्य-नमस्कारः ॥

## ॥ पूर्वाङ्गविघ्नेश्वरपूजा ॥

(आचम्य)

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य। ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

(अप उपस्पृश्य, पुष्पाक्षतान् गृहीत्वा)

ममोपात्तसमस्त दुरितक्षयद्वारा

श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं करिष्यमाणस्य कर्मणः

निर्विघ्नेन परिसमाप्त्यर्थम् आदौ विघ्नेश्वरपूजां करिष्ये।

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिं हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्।  
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

अस्मिन् हरिद्राबिम्बे महागणपतिं ध्यायामि, आवाहयामि।

ॐ महागणपतये नमः आसनं समर्पयामि।

पादयोः पाद्यं समर्पयामि। हस्तयोरर्घ्यं समर्पयामि।

आचमनीयं समर्पयामि।

ॐ भूर्भुवस्सुवः। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि।

स्नानानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वस्त्रार्थमक्षतान् समर्पयामि।

यज्ञोपवीताभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि।

दिव्यपरिमलगन्धान् धारयामि।

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि। अक्षतान् समर्पयामि।

पुष्पमालिकां समर्पयामि। पुष्पैः पूजयामि।

## ॥ अर्चना ॥

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| १. ॐ सुमुखाय नमः    | १०. ॐ गणाध्यक्षाय नमः    |
| २. ॐ एकदन्ताय नमः   | ११. ॐ फालचन्द्राय नमः    |
| ३. ॐ कपिलाय नमः     | १२. ॐ गजाननाय नमः        |
| ४. ॐ गजकर्णकाय नमः  | १३. ॐ वक्रतुण्डाय नमः    |
| ५. ॐ लम्बोदराय नमः  | १४. ॐ शूर्पकर्णाय नमः    |
| ६. ॐ विकटाय नमः     | १५. ॐ हेरम्बाय नमः       |
| ७. ॐ विघ्नराजाय नमः | १६. ॐ स्कन्दपूर्वजाय नमः |
| ८. ॐ विनायकाय नमः   | १७. ॐ सिद्धिविनायकाय नमः |
| ९. ॐ धूमकेतवे नमः   | १८. ॐ विघ्नेश्वराय नमः   |

नानाविधपरिमलपत्रपुष्पाणि समर्पयामि॥

धूपमाघ्रापयामि।

अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि।

नैवेद्यम्।

ताम्बूलं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनं समर्पयामि।

कर्पूरनीराजनानन्तरमाचमनीयं समर्पयामि।

वक्रतुण्डमहाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ।

अविघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा॥

प्रार्थनाः समर्पयामि।

अनन्तकोटिप्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि।

छत्रचामरादिसमस्तोपचारान् समर्पयामि।

## ॥ प्रधान-पूजा - श्रीराम-पूजा ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥

प्राणान् आयम्य। ॐ भूः + भूर्भुवः सुवरोम्।

### ॥ सङ्कल्पः ॥

ममोपात्तसमस्तदुरितक्षयद्वारा श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं शुभे शोभने मुहूर्ते  
अद्यब्रह्मणः द्वितीयपराद्धे श्वेतवराहकल्पे वैवस्वतमन्वन्तरे अष्टाविंशतितमे  
कलियुगे प्रथमे पादे जम्बूद्वीपे भारतवर्षे भरतखण्डे मेरोः दक्षिणेपार्श्वे  
शकाब्दे अस्मिन् वर्तमाने व्यावहारिके प्रभवादि षष्टिसंवत्सराणां मध्ये ( )  
) नाम संवत्सरे उत्तरायणे / दक्षिणायने ( )-ऋतौ ( ) मासे शुक्लपक्षे  
नवम्यां शुभतिथौ (इन्दु/भौम/बुध/गुरु/भृगु /स्थिर/भानु) वासरयुक्तायाम् ( )  
नक्षत्रयुक्तायां ( )-योग ( )-करण-युक्तायां च एवं गुण-विशेषण-विशिष्टायाम्  
अस्याम् नवम्यां शुभतिथौ अस्माकं सहकुटुम्बानां क्षेमस्थैर्य-धैर्य-वीर्य-विजय  
आयुरारोग्य ऐश्वर्याभिवृद्ध्यर्थम् धर्मार्थकाममोक्षचतुर्विधफलपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं  
पुत्रपौत्राभिवृद्ध्यर्थम् इष्टकाम्यार्थसिद्ध्यर्थम् मम इहजन्मनि पूर्वजन्मनि  
जन्मान्तरे च सम्पादितानां ज्ञानाज्ञानकृतमहापातकचतुष्टय व्यतिरिक्तानां  
रहस्यकृतानां प्रकाशकृतानां सर्वेषां पापानां सद्यः अपनोदनद्वारा सकल  
पापक्षयार्थं श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायणप्रीत्यर्थं श्री-  
सूर्यनारायण-प्रसाद-सिद्ध्यर्थं श्री-सूर्यनारायण-पूज-पुरस्सरं तृचकल्पेन  
अरुणप्रश्नेन च श्री-सूर्यनमस्कारान् करिष्ये। तदङ्गं कलशपूजां च करिष्ये।  
श्रीविघ्नेश्वराय नमः यथास्थानं प्रतिष्ठापयामि। (गणपति प्रसादं शिरसा  
गृहीत्वा)

### ॥ घण्टापूजा ॥

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम्।  
घण्टारवं करोम्यादौ देवताऽऽह्वानकारणम्॥

## ॥ कलशपूजा ॥

ॐ कलशाय नमः दिव्यगन्धान् धारयामि।

ॐ गङ्गायै नमः, ॐ यमुनायै नमः, ॐ गोदावर्यै नमः, ॐ सरस्वत्यै नमः,

ॐ नर्मदायै नमः, ॐ सिन्धवे नमः, ॐ कावेर्यै नमः,

ॐ सप्तकोटिमहातीर्थान्यावाहयामि।

(अथ कलशं स्पृष्ट्वा जपं कुर्यात्)

आपो वा इदं सर्वं विश्वा भूतान्यापः प्राणा वा आपः पशवः

आपोऽन्नमापोऽमृतमापः सम्राडापो विराडापः स्वराडापश्छन्दाः स्यापो

ज्योतीः स्यापो यजूः स्यापः सत्यमापः सर्वा देवता आपो भूर्भुवस्सुवरापः

ओम्॥

कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः।

मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः॥

कुक्षौ तु सागराः सर्वे सप्तद्वीपा वसुन्धरा।

ऋग्वेदोऽथ यजुर्वेदः सामवेदोऽप्यथर्वणः॥

अङ्गैश्च सहिताः सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः।

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति।

नर्मदे सिन्धुकावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥

सर्वे समुद्राः सरितः तीर्थानि च हृदा नदाः।

आयान्तु विष्णुपूजार्थं दुरितक्षयकारकाः॥

ॐ भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवो भूर्भुवः सुवः।

(इति कलशजलेन सर्वोपकरणानि आत्मानं च प्रोक्ष्य।)

## ॥ आत्मपूजा ॥

ॐ आत्मने नमः, दिव्यगन्धान् धारयामि।

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| १. ॐ आत्मने नमः      | ४. ॐ जीवात्मने नमः   |
| २. ॐ अन्तरात्मने नमः | ५. ॐ परमात्मने नमः   |
| ३. ॐ योगात्मने नमः   | ६. ॐ ज्ञानात्मने नमः |

समस्तोपचारान् समर्पयामि।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सनातनः।  
त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

## ॥ पीठपूजा ॥

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| १. ॐ आधारशक्त्यै नमः  | ८. ॐ रत्नवेदिकायै नमः   |
| २. ॐ मूलप्रकृत्यै नमः | ९. ॐ स्वर्णस्तम्भाय नमः |
| ३. ॐ आदिकूर्माय नमः   | १०. ॐ श्वेतच्छत्राय नमः |
| ४. ॐ आदिवराहाय नमः    | ११. ॐ कल्पकवृक्षाय नमः  |
| ५. ॐ अनन्ताय नमः      | १२. ॐ क्षीरसमुद्राय नमः |
| ६. ॐ पृथिव्यै नमः     | १३. ॐ सितचामराभ्यां नमः |
| ७. ॐ रत्नमण्डपाय नमः  | १४. ॐ योगपीठासनाय नमः   |

## ॥ कुम्भे वरुण-सूर्य-नारायण-पूजा ॥

ॐ। इ॒मं मे॑ वरु॒ण श्रु॒धी ह॒वम॒द्या च॑ मृ॒डय। त्वा॒मव॒स्युराच॑के॥ तत्त्वा॑  
या॒मि ब्र॒ह्मणा॑ व॒न्दमा॒नस्त॒दाशा॑स्ते॒ यज॑मानो ह॒विर्भिः॑। अ॒हे॒डमा॒नो वरु॑णे॒ह  
बो॒ध्युरु॑श॒स मा न॒ आयुः॑ प्रमो॑षीः॥

अस्मिन् कुम्भे सकल-तीर्थाधिपतिं वरुणं ध्यायामि। वरुणमावाहयामि।

ॐ। आ स॒त्येन॒ रज॑सा॒ वर्त॑मानो निवे॒शय॑न्न॒मृतं॒ मर्त्यं॑ च। हि॒र॒ण्य॒येन॑ सवि॒ता  
रथे॒नाऽदे॒वो या॑ति॒ भुव॑ना वि॒पश्य॑न्।

अस्मिन् कुम्भे श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायणं ध्यायामि। श्री-  
छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायणम् आवाहयामि।

आसनं समर्पयामि। पाद्यं समर्पयामि। अर्घ्यं समर्पयामि। आचमनीयं  
समर्पयामि। मधुपर्कं समर्पयामि। शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि। स्नानानन्तरं  
आचमनीयं समर्पयामि। वस्त्रं समर्पयामि। उपवीतं समर्पयामि। आभरणम्  
समर्पयामि। गन्धान् धारयामि। गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि।  
अक्षतान् समर्पयामि। पुष्पाणि समर्पयामि।

## ॥ अर्चना ॥

१. ॐ मित्राय नमः

२. ॐ रवये नमः

३. ॐ सूर्याय नमः

४. ॐ भानवे नमः

५. ॐ खगाय नमः

६. ॐ पूष्णे नमः

७. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः

८. ॐ मरीचये नमः

९. ॐ आदित्याय नमः

१०. ॐ सवित्रे नमः

११. ॐ अर्काय नमः

१२. ॐ भास्कराय नमः

श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायण-स्वामिने नमः नानाविधपरिमलपत्र  
समर्पयामि।

## ॥ रामाष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

ॐ श्रीरामाय नमः

ॐ रामभद्राय नमः

ॐ रामचन्द्राय नमः

ॐ शाश्वताय नमः

ॐ राजीवलोचनाय नमः  
 ॐ श्रीमते नमः  
 ॐ राजेन्द्राय नमः  
 ॐ रघुपुङ्गवाय नमः  
 ॐ जानकीवल्लभाय नमः  
 ॐ जैत्राय नमः १०  
 ॐ जितामित्राय नमः  
 ॐ जनार्दनाय नमः  
 ॐ विश्वामित्रप्रियाय नमः  
 ॐ दान्ताय नमः  
 ॐ शरणत्राणतत्पराय नमः  
 ॐ वालिप्रमथनाय नमः  
 ॐ वाग्मिने नमः  
 ॐ सत्यवाचे नमः  
 ॐ सत्यविक्रमाय नमः  
 ॐ सत्यव्रताय नमः २०  
 ॐ व्रतधराय नमः  
 ॐ सदा हनुमदाश्रिताय नमः  
 ॐ कौसलेयाय नमः  
 ॐ खरध्वंसिने नमः  
 ॐ विराधवधपण्डिताय नमः  
 ॐ विभीषणपरित्रात्रे नमः  
 ॐ हरकोदण्डखण्डनाय नमः  
 ॐ सप्ततालप्रभेत्रे नमः  
 ॐ दशग्रीवशिरोहराय नमः  
 ॐ जामदग्न्यमहादर्पदलनाय नमः  
 ३०

ॐ ताटकान्तकाय नमः  
 ॐ वेदान्तसाराय नमः  
 ॐ वेदात्मने नमः  
 ॐ भवरोगस्य भेषजाय नमः  
 ॐ दूषणत्रिशिरोहत्रे नमः  
 ॐ त्रिमूर्तये नमः  
 ॐ त्रिगुणात्मकाय नमः  
 ॐ त्रिविक्रमाय नमः  
 ॐ त्रिलोकात्मने नमः  
 ॐ पुण्यचारित्रकीर्तनाय नमः ४०  
 ॐ त्रिलोकरक्षकाय नमः  
 ॐ धन्विने नमः  
 ॐ दण्डकारण्यकर्तनाय नमः  
 ॐ अहल्याशापशमनाय नमः  
 ॐ पितृभक्ताय नमः  
 ॐ वरप्रदाय नमः  
 ॐ जितेन्द्रियाय नमः  
 ॐ जितक्रोधाय नमः  
 ॐ जितामित्राय नमः  
 ॐ जगद्गुरवे नमः ५०  
 ॐ ऋक्षवानरसङ्घातिने नमः  
 ॐ चित्रकूटसमाश्रयाय नमः  
 ॐ जयन्तत्राणवरदाय नमः  
 ॐ सुमित्रापुत्रसेविताय नमः  
 ॐ सर्वदेवादिदेवाय नमः  
 ॐ मृतवानरजीवनाय नमः  
 ॐ मायामारीचहत्रे नमः

ॐ महादेवाय नमः		ॐ जितवारीशाय नमः	
ॐ महाभुजाय नमः		ॐ सर्वतीर्थमयाय नमः	
ॐ सर्वदेवस्तुताय नमः	६०	ॐ हरये नमः	
ॐ सौम्याय नमः		ॐ श्यामाङ्गाय नमः	
ॐ ब्रह्मण्याय नमः		ॐ सुन्दराय नमः	
ॐ मुनिसंस्तुताय नमः		ॐ शूराय नमः	
ॐ महायोगाय नमः		ॐ पीतवाससे नमः	९०
ॐ महोदाराय नमः		ॐ धनुर्धराय नमः	
ॐ सुग्रीवेप्सितराज्यदाय नमः		ॐ सर्वयज्ञाधिपाय नमः	
ॐ सर्वपुण्याधिकफलाय नमः		ॐ यज्विने नमः	
ॐ स्मृतसर्वाघनाशनाय नमः		ॐ जरामरणवर्जिताय नमः	
ॐ अनादये नमः		ॐ शिवलिङ्गप्रतिष्ठात्रे नमः	
ॐ आदिपुरुषाय नमः	७०	ॐ सर्वापगुणवर्जिताय नमः	
ॐ महापूरुषाय नमः		ॐ परमात्मने नमः	
ॐ पुण्योदयाय नमः		ॐ परस्मै ब्रह्मणे नमः	
ॐ दयासाराय नमः		ॐ सच्चिदानन्दविग्रहाय नमः	
ॐ पुराणपुरुषोत्तमाय नमः		ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः	१००
ॐ स्मितवक्त्राय नमः		ॐ परस्मै धाम्ने नमः	
ॐ मितभाषिणे नमः		ॐ पराकाशाय नमः	
ॐ पूर्वभाषिणे नमः		ॐ परात्पराय नमः	
ॐ राघवाय नमः		ॐ परेशाय नमः	
ॐ अनन्तगुणगम्भीराय नमः		ॐ पारगाय नमः	
ॐ धीरोदात्तगुणोत्तमाय नमः	८०	ॐ पाराय नमः	
ॐ मायामानुषचारित्राय नमः		ॐ सर्वदेवात्मकाय नमः	
ॐ महादेवादिपूजिताय नमः		ॐ पराय नमः	
ॐ सेतुकृते नमः			



॥ इति श्री पद्मपुराणे उत्तरखण्डे श्री-रामाष्टोत्तरशतनामावलिः सम्पूर्णा ॥

## ॥ सीताष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

ॐ श्रीसीतायै नमः	ॐ हेमवर्णायै नमः	
ॐ जानक्यै नमः	ॐ मृदुलाङ्ग्यै नमः	
ॐ देव्यै नमः	ॐ सुभाषिण्यै नमः	
ॐ वैदेह्यै नमः	ॐ कुशाम्बिकायै नमः	
ॐ राघवप्रियायै नमः	ॐ दिव्यदायै नमः	
ॐ रमायै नमः	ॐ लवमात्रे नमः	
ॐ अवनिसुतायै नमः	ॐ मनोहरायै नमः	३०
ॐ रामायै नमः	ॐ हनुमद्वन्दितपदायै नमः	
ॐ राक्षसान्तप्रकारिण्यै नमः	ॐ मुग्धायै नमः	
ॐ रत्नगुप्तायै नमः	ॐ केयूरधारिण्यै नमः	
ॐ मातुलुङ्ग्यै नमः	ॐ अशोकवनमध्यस्थायै नमः	
ॐ मैथिल्यै नमः	ॐ रावणादिकमोहिन्यै नमः	
ॐ भक्ततोषदायै नमः	ॐ विमानसंस्थितायै नमः	
ॐ पद्माक्षजायै नमः	ॐ सुभ्रुवे नमः	
ॐ कञ्जनेत्रायै नमः	ॐ सुकेश्यै नमः	
ॐ स्मितास्यायै नमः	ॐ रशनान्वितायै नमः	
ॐ नूपुरस्वनायै नमः	ॐ रजोरूपायै नमः	४०
ॐ वैकुण्ठनिलयायै नमः	ॐ सत्त्वरूपायै नमः	
ॐ मायै नमः	ॐ तामस्यै नमः	
ॐ श्रियै नमः	ॐ वह्निवासिन्यै नमः	
ॐ मुक्तिदायै नमः	ॐ हेममृगासक्तचित्तायै नमः	
ॐ कामपूरण्यै नमः	ॐ वाल्मीक्याश्रमवासिन्यै नमः	
ॐ नृपात्मजायै नमः	ॐ पतिव्रतायै नमः	

ॐ महामायायै नमः  
 ॐ पीतकौशेयवासिन्यै नमः  
 ॐ मृगनेत्रायै नमः  
 ॐ बिम्बोष्ठ्यै नमः ५०  
 ॐ धनुर्विद्याविशारदायै नमः  
 ॐ सौम्यरूपायै नमः  
 ॐ दशरथस्रुषायै नमः  
 ॐ चामरवीजितायै नमः  
 ॐ सुमेधादुहित्रे नमः  
 ॐ दिव्यरूपायै नमः  
 ॐ त्रैलोक्यपालिन्यै नमः  
 ॐ अन्नपूर्णायै नमः  
 ॐ महालक्ष्म्यै नमः  
 ॐ धियै नमः ६०  
 ॐ लज्जायै नमः  
 ॐ सरस्वत्यै नमः  
 ॐ शान्त्यै नमः  
 ॐ पुष्ट्यै नमः  
 ॐ क्षमायै नमः  
 ॐ गौर्यै नमः  
 ॐ प्रभायै नमः  
 ॐ अयोध्यानिवासिन्यै नमः  
 ॐ वसन्तशीतलायै नमः  
 ॐ गौर्यै नमः ७०  
 ॐ स्नानसन्तुष्टमानसायै नमः  
 ॐ रमानामभद्रसंस्थायै नमः  
 ॐ हेमकुम्भपयोधरायै नमः

ॐ सुरार्चितायै नमः  
 ॐ धृत्यै नमः  
 ॐ कान्त्यै नमः  
 ॐ स्मृत्यै नमः  
 ॐ मेधायै नमः  
 ॐ विभावर्यै नमः  
 ॐ लघूदरायै नमः ८०  
 ॐ वरारोहायै नमः  
 ॐ हेमकङ्कणमण्डितायै नमः  
 ॐ द्विजपत्न्यर्पितनिजभूषायै नमः  
 ॐ राघवतोषिण्यै नमः  
 ॐ श्रीरामसेवानिरतायै नमः  
 ॐ रत्नताटङ्गधारिण्यै नमः  
 ॐ रामवामाङ्गसंस्थायै नमः  
 ॐ रामचन्द्रैकरञ्जन्यै नमः  
 ॐ सरयूजलसङ्कीडाकारिण्यै नमः  
 ॐ राममोहिन्यै नमः ९०  
 ॐ सुवर्णतुलितायै नमः  
 ॐ पुण्यायै नमः  
 ॐ पुण्यकीर्त्यै नमः  
 ॐ कलावत्यै नमः  
 ॐ कलकण्ठायै नमः  
 ॐ कम्बुकण्ठायै नमः  
 ॐ रम्भोरुवे नमः  
 ॐ गजगामिन्यै नमः  
 ॐ रामार्पितमनायै नमः  
 ॐ रामवन्दितायै नमः १००

ॐ रामवल्लभायै नमः  
 ॐ श्रीरामपदचिह्नाङ्गायै नमः  
 ॐ रामरामेतिभाषिण्यै नमः  
 ॐ रामपर्यङ्कशयनायै नमः  
 ॐ रामाङ्घ्रिक्षालिन्यै नमः  
 ॐ वरायै नमः

ॐ कामधेन्वन्नसन्तुष्टायै नमः  
 ॐ मातुलुङ्गकरे धृतायै नमः  
 ॐ दिव्यचन्दनसंस्थायै नमः  
 ॐ श्रियै नमः  
 ॐ मूलकासुरमर्दिन्यै नमः

११०

॥ इति श्री आनन्दरामायणे श्री सीताष्टोत्तरशतनामावलिः सम्पूर्णा ॥

## ॥ हनुमदष्टोत्तरशतनामावलिः ॥

ॐ आज्ञनेयाय नमः  
 ॐ महावीराय नमः  
 ॐ हनूमते नमः  
 ॐ मारुतात्मजाय नमः  
 ॐ तत्त्वज्ञानप्रदाय नमः  
 ॐ सीतादेवीमुद्राप्रदायकाय नमः  
 ॐ अशोकवनिकाच्छेत्रे नमः  
 ॐ सर्वमायाविभञ्जनाय नमः  
 ॐ सर्वबन्धविमोक्त्रे नमः  
 ॐ रक्षोविध्वंसकारकाय नमः १०  
 ॐ परविद्यापरीहर्त्रे नमः  
 ॐ परशौर्यविनाशनाय नमः  
 ॐ परमन्त्रनिराकर्त्रे नमः  
 ॐ परयन्त्रप्रभेदकाय नमः  
 ॐ सर्वग्रहविनाशिने नमः  
 ॐ भीमसेनसहायकृते नमः

ॐ सर्वदुःखहराय नमः  
 ॐ सर्वलोकचारिणे नमः  
 ॐ मनोजवाय नमः  
 ॐ पारिजातद्रुमूलस्थाय नमः २०  
 ॐ सर्वमन्त्रस्वरूपवते नमः  
 ॐ सर्वतन्त्रस्वरूपिणे नमः  
 ॐ सर्वयन्त्रात्मकाय नमः  
 ॐ कपीश्वराय नमः  
 ॐ महाकायाय नमः  
 ॐ सर्वरोगहराय नमः  
 ॐ प्रभवे नमः  
 ॐ बलसिद्धिकराय नमः  
 ॐ सर्वविद्यासम्पत्प्रदायकाय नमः  
 ॐ कपिसेनानायकाय नमः ३०  
 ॐ भविष्यच्चतुराननाय नमः  
 ॐ कुमारब्रह्मचारिणे नमः

ॐ रत्नकुण्डलदीप्तिमते नमः  
 ॐ चञ्चलद्वालसन्नद्ध-  
 लम्बमानशिखोज्ज्वलाय नमः  
 ॐ गन्धर्वविद्यातत्त्वज्ञाय नमः  
 ॐ महाबलपराक्रमाय नमः  
 ॐ कारागृहविमोक्त्रे नमः  
 ॐ शृङ्खलाबन्धमोचकाय नमः  
 ॐ सागरोत्तारकाय नमः  
 ॐ प्राज्ञाय नमः ४०  
 ॐ रामदूताय नमः  
 ॐ प्रतापवते नमः  
 ॐ वानराय नमः  
 ॐ केसरीसुताय नमः  
 ॐ सीताशोकनिवारणाय नमः  
 ॐ अञ्जनागर्भसम्भूताय नमः  
 ॐ बालार्कसदृशाननाय नमः  
 ॐ विभीषणप्रियकराय नमः  
 ॐ दशग्रीवकुलान्तकाय नमः  
 ॐ लक्ष्मणप्राणदात्रे नमः ५०  
 ॐ वज्रकायाय नमः  
 ॐ महाद्युतये नमः  
 ॐ चिरञ्जीविने नमः  
 ॐ रामभक्ताय नमः  
 ॐ दैत्यकार्यविघातकाय नमः  
 ॐ अक्षहन्त्रे नमः  
 ॐ काञ्चनाभाय नमः  
 ॐ पञ्चवक्त्राय नमः

ॐ महातपसे नमः  
 ॐ लङ्किणीभञ्जनाय नमः ६०  
 ॐ श्रीमते नमः  
 ॐ सिंहिकाप्राणभञ्जनाय नमः  
 ॐ गन्धमादनशैलस्थाय नमः  
 ॐ लङ्कापुरविदाहकाय नमः  
 ॐ सुग्रीवसचिवाय नमः  
 ॐ धीराय नमः  
 ॐ शूराय नमः  
 ॐ दैत्यकुलान्तकाय नमः  
 ॐ सुरार्चिताय नमः  
 ॐ महातेजसे नमः ७०  
 ॐ रामचूडामणिप्रदाय नमः  
 ॐ कामरूपिणे नमः  
 ॐ पिङ्गलाक्षाय नमः  
 ॐ वर्धिमैनाकपूजिताय नमः  
 ॐ  
 कबलीकृतमार्तण्डमण्डलाय नमः  
 ॐ विजितेन्द्रियाय नमः  
 ॐ रामसुग्रीवसन्धात्रे नमः  
 ॐ महिरावणमर्दनाय नमः  
 ॐ स्फटिकाभाय नमः  
 ॐ वागधीशाय नमः ८०  
 ॐ नवव्याकृतिपण्डिताय नमः  
 ॐ चतुर्बाहवे नमः  
 ॐ दीनबन्धवे नमः  
 ॐ महात्मने नमः

ॐ भक्तवत्सलाय नमः  
 ॐ सञ्जीवननगाहर्त्रे नमः  
 ॐ शुचये नमः  
 ॐ वाग्मिने नमः  
 ॐ दृढव्रताय नमः  
 ॐ कालनेमिप्रमथनाय नमः १०  
 ॐ हरिमर्कटमर्कटाय नमः  
 ॐ दान्ताय नमः  
 ॐ शान्ताय नमः  
 ॐ प्रसन्नात्मने नमः  
 ॐ शतकण्ठमदापहृते नमः  
 ॐ योगिने नमः  
 ॐ रामकथालोलाय नमः

ॐ सीतान्वेषणपण्डिताय नमः  
 ॐ वज्रदंष्ट्राय नमः  
 ॐ वज्रनखाय नमः १००  
 ॐ रुद्रवीर्यसमुद्भवाय नमः  
 ॐ इन्द्रजित्प्रहितामोघ-  
 ब्रह्मास्त्रविनिवारकाय नमः  
 ॐ पार्थध्वजाग्रसंवासिने नमः  
 ॐ शरपञ्जरहेलकाय नमः  
 ॐ दशबाहवे नमः  
 ॐ लोकपूज्याय नमः  
 ॐ जाम्बवत्प्रीतिवर्धनाय नमः  
 ॐ सीतासमेतश्रीराम-  
 पादसेवाधुरन्धराय नमः

॥ इति श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलिः सम्पूर्णा ॥

## ॥ उत्तराङ्गपूजा ॥

धूपमाघ्रापयामि। अलङ्कारदीपं सन्दर्शयामि। श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-  
 श्री-सूर्यनारायण-स्वामिने नमः नैवेद्यं निवेदयामि। निवेदनान्तरम् आचमनीयं  
 समर्पयामि। श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायण-स्वामिने नमः  
 कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि।

भास्कराय विद्महे महद्युतिकराय धीमहि। तन्नो आदित्यः प्रचोदयात्।

श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायण-स्वामिने नमः समस्त अपराध  
 क्षमापनार्थं कर्पूरनीराजनं दर्शयामि। कर्पूरनीरजनानन्तरम् आचमनीयं  
 समर्पयामि। रक्षां धारयामि। श्री-छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायण-  
 स्वामिने नमः वेदोक्तमन्त्रपुष्पाञ्जलिं समर्पयामि। स्वर्णपुष्पं समर्पयामि। श्री-  
 छाया-सुवर्चलाम्बा-समेत-श्री-सूर्यनारायण-स्वामिने नमः प्रदक्षिणनमस्काराः

समर्पयामि।

## ॥ नमस्काराः ॥

ॐ गुणानां त्वा गुणपतिः हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम्। ज्येष्ठराजं  
ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम्॥

ॐ महागणपतये नमः॥

उमाकोमल-हस्ताब्ज-सम्भावित-ललाटकम्।  
हिरण्यकुण्डलं वन्दे कुमारं पुष्करस्रजम्॥

ॐ श्री वल्ली देवसेना समेत सुब्रह्मण्यस्वामिने नमः॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः।  
गुरुः साक्षात्परं ब्रह्म तस्मै श्री-गुरवे नमः॥

गुरवे सर्वलोकानां भिषजे भवरोगिणाम्।  
निधये सर्वविद्यानां दक्षिणामूर्तये नमः॥

विनतातनयो देवः कर्मसाक्षी सुरेश्वरः।  
सप्ताश्वः सप्तरज्जुश्च अरुणो मे प्रसीदतु॥

रज्जुवेत्रकशापाणिं प्रसन्नं कश्यपात्मजम्।  
सर्वाभरणदीप्ताङ्गमरुणं प्रणमाम्यहम्॥

ॐ कर्मसाक्षिणे अरुणाय नमः॥

अग्निमीळे पुरोहितं यज्ञस्य देवमृत्विजम्। होतां रत्न-धातमम्॥ ऋग्वेदात्मने  
सूर्यनारायण-स्वामिने नमः॥

इषेत्वोर्जे त्वा वायवं स्थो पायवं स्थ देवो वः सविता प्रार्पयतु श्रेष्ठतमाय  
कर्मणे॥ यजुर्वेदात्मने सूर्यनारायण-स्वामिने नमः॥

अग्न आयाहि वीतये गृणानो हव्यदातये। नि होतां सत्सि बर्हिषि॥  
सामवेदात्मने सूर्यनारायण-स्वामिने नमः॥

शत्रो॑ दे॒वीर॒भिष्ट॑य॒ आपो॑ भवन्तु पी॒तये॑। शं यो॒र॒भिस्त्र॑वन्तु नः॥ अथर्ववेदात्मने  
सूर्य॑नारायण-स्वामिने नमः॥

(तैत्तिरीयारण्यके प्रश्नः - १० (महानारयणोपनिषत्))

घृ॒णिः सूर्य॑ आ॒दित्यो॑ न प्रभा॑ वा॒त्यक्ष॑रम्। मधु॑ क्षरन्ति तद्र॑सम्। सत्यं॑ वै  
तद्र॑स॒मापो॑ ज्योती॒रसो॑ऽमृतं॑ ब्रह्म॒ भूर्भुवः॑ सुव॒रोम्॥ श्री॒-छाया॑-सुवर्च॒लाम्बा॑-  
समेत॑-श्री॒-सूर्य॑नारायण-स्वामिने नमः

(तैत्तिरीयसंहितायां काण्डः १/प्रश्नः - ४)

त॒रणि॑र्वि॒श्वदर्श॑तो ज्योति॒ष्कृद॑सि सूर्य॑। वि॒श्वमा॑ भा॒सि रोच॑नम्॥  
उ॒प॒या॒मगृ॑हीतोऽसि॒ सूर्या॑य त्वा॒ भ्राज॑स्वत ए॒ष ते॒ योनिः॑ सूर्या॑य त्वा॒  
भ्राज॑स्वते॥ ३२॥

(तैत्तिरीयब्राह्मणे अष्टकं - ३/प्रश्नः - ७/अनुवाकः - ६/ पञ्चादयः ७६-७७)

उ॒द्यन्न॑द्य मि॒त्रम॑हः। आ॒रोह॑न्नुत्त॒रां दि॒वम्। हृ॒द्रो॒गं मम॑ सूर्य॑। ह॒रि॒माणं॑ च नाशय।  
शु॒कैषु॑ मे ह॒रि॒माणम्। रो॒प॒णाका॑सु दध्मसि॥

अथो॑ ह॒रि॒द्र॒वेषु॑ मे। ह॒रि॒माणं॑ नि दध्मसि। उद॑गा॒द्यमा॑दित्यः। वि॒श्वेन॑ सह॑सा  
स॒ह। द्वि॒षन्तं॑ मम॑ र॒न्धय॑न्। मो अ॒हं द्वि॒षतो॑ र॒धम्।