

Visietekst besst

De laatste jaren groeit het besef dat stilte en rust een heilzame werking hebben op de mens en zijn omgeving. Stilte en rust zijn zelfs noodzakelijk voor leefkwaliteit, zo blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Te midden van een samenleving die vooral gericht is op productie, consumptie en versnelling bieden stilte en rust ruimte voor waarden die verdieping en ontmoeting mogelijk maken.

Stilte- en rustbeleving dragen bij tot een nieuwe visie op de stad en het leven van alledag. Ze boort als het ware een 'poëtische laag' aan, een vaak verborgen, veronachtzaamde dimensie binnen de werkelijkheid die erg levenskrachtig kan zijn. Als je open staat en stil bent in jezelf, kun je makkelijker omgaan met de vele gedaantes van de stad. Soms ontdek je dan onvermoede mogelijkheden binnen de bestaande, vaak weerbarstige werkelijkheid.

bessst wil nagaan wat de betekenis en de maatschappelijke beleving van 'stilte als erfgoed' vandaag zoal kán zijn. Stilte en rust dragen in de eerste plaats bij tot een duurzame, gedeelde leefkwaliteit. In een grootstad als Brussel staat die erg onder druk. Stilte verbindt mensen met de eenvoud van de dingen, met het tijdloze, met alles wat onvervangbaar en onbetaalbaar is.

Een bedachtzame stilte- en rustwerking maakt ook de onderstroom voelbaar van innerlijke stilte die mensen verbindt over historisch gegroeide levensbeschouwelijke en etnisch-culturele verschillen heen. Velen – ook jongeren – blijken hiertoe aangesproken. Aandacht en luisterbereidheid, met respect voor ieders eigenheid en waardepatroon, dragen bovendien bij tot een kwaliteitsvollere omgang tussen individuen en gemeenschappen.