Café da Manhã (RU III)

Dias	Mingau	Acompanhamentos			
	Chocolate				
	Amido de Milho				
	Sagu				
Segunda a Domingo	Farinha de Milho	Café, Leite, Pão e Margarina			
	Amido de milho com açúcar caramelizada				
	Fubá				

Observação: A variação do mingau está condicionado a disponibilidade do produto.

Dia da Semana	Refeição	Vegetariano Estrito	Prato Principal e Opção	Guarnição	Salada	Sobremesa		
	Almoço	Hamburguer Vegano	Lombo Assado ou Ovo Cozido	Canjiquinha	Acelga comAlmeirão, Cenoura Ralada, Berinjela Temperada	Laranja		
Segunda (12/08/19)	Jantar	Feijão Branco com Milho	Frango Xadrez ou Ovos Mexido	Repolho Búlgaro	Acelga com Rúcula, Tomate, Beterraba	Banana		
	Jantar Alternativo	Pão Doce/Salsicha/Sopa de Macarrão/Banana						
	Almoço Ervilha Seca á Primavera ou Ovos Assado Carne Moída à Primavera ou Ovos Assado Ensopado de Mandioca Chuchu com Couve Flo			′	Gelatina			
Terça (13/08/19)	Jantar	Quibe Vegano	Misto de Carne Grelhado ou Omelete à Primavera	Farofa de Frutas	Mix de Folhas, Nabo Ralado Batata Doce	Melancia		
	Jantar Alternativo	Pão Doce/Mussarela/Bambá de Couve/Melancia						

Dia da Semana	Refeição	Vegetariano Estrito	Prato Principal e Opção	Guarnição	Salada	Sobremesa	
	Almoço	Feijoada Vegana	Feijoada ou Ovos Mexido	Farofa Dourada	Couve, Pepino com Tomate, Moranga	Laranja	
Quarta (14/08/19)	Jantar	Arroz com Jaca e Lentilha	Almôndegas à Parmegiana ou Ovos Cozido	Macarrão ao Sugo	Alface, Abobrinha, Berinjela com Pimentão	Gelatina	
	Jantar Alternativo	Pão de Hamburguer/Hamburguer/Creme de Moranga/Gelatina					
Quinta (15/08/19)	Almoço	Mix de Grão	Carne Bovina ao Molho ou Ovos Cozido	Cenoura Vick	Mix de Folhas, Beterraba Ralada, Chuchu com Couve Flor	Banana	
	Jantar	Ratatouille	Strogonoff de Frango ou Ovos Assado	Batata Palha	Alface, Tomate, Abobrinha	Goiabada	
	Jantar Alternativo	Pão Doce/Salsicha/Sopa de Legumes/Goiabada					

Dia da Semana	Refeição	Vegetariano Estrito	Prato Principal e Opção	Guarnição	Salada	Sobremesa	
	Almoço	Quibe Vegano	Frango Assado ou Omelete de Queijo	Purê Dourado	Alface com Rúcula, Pepino Temperado, Antepasto de Berinjela	Doce de Mamão Ralado	
Sexta (16/08/19)	Jantar	Grão de Bico com Legumes	Peixe no Fubá ou Tortilha de Tomate	Chuchu ao Alho	Acelga, Tomate, Batata com Orégano	Banana	
	Jantar Alternativo	Pão Doce/Mussarela/Sopa de Macarrão/Banana					
Sábado (17/08/19)	Almoço	Strogonoff Vegano	Strogonoff de Frango ou Omelete	Batata Palha	Acelga com Almeirão, Vinagrete, Repolho Refogado	Pudim de Chocolate com Calda	
	Jantar	Purê de Ervilha	Bife Suino Acebolado ou Ovos Mexido	Virado de Cenoura	Alface, Abobrinha, Beterraba	Melancia	
	Jantar Alternativo	Pão de Hamburguer/Hamburguer/Canjiquinha/Melancia					

Dia da Semana	Refeição	Vegetariano Estrito	Prato Principal e Opção	Guarnição	Salada	Sobremesa	
Domingo (18/08/19)	Almoço	Lasanha de Berinjela	Bife Bovino Acebolado ou Omelete de Legumes	Couve Refogada	Alface, Nabo com Pimentão, Seleta de Legumes	Maçã	
		Mix de Grão	Espetinho de Frango Empanado ou Ovos Mexido	Creme de Inhame	Mix de Folhas, Tomate, Moranga	Paçoquinha	
	Jantar Alternativo	Pão Doce/Mussarela/Creme de Inhame/Paçoquinha					