

Mariana Villafana Mendoza

📍 Lima – Valle Sagrado, Perú ✉️ Mar.mvm.88@gmail.com
LinkedIn: linkedin.com/in/mariana-moverpsyc-peru ⌚ @mar.vime

Experiencia Profesional

Independiente — MoverPsyc

Lima, Perú

2022 — Presente

Facilitadora de Intervenciones Psico-Somáticas

- Diseñó e implementó programas grupales de regulación emocional para 20–80 participantes integrando breathwork, tapping y coherencia corporal
- Acompañó procesos individuales basados en trauma, fortaleciendo agencia personal y seguridad interna en más de 50 consultantes
- Gestión comunitaria digital de 100 participantes y grupo high-ticket de 25 personas con soporte formativo a audiencia de 200K seguidores

Municipalidad de La Perla

Callao, Perú

2024

Profesora del Taller “Danza Sanadora”

- Facilitó sesiones comunitarias de reconexión emocional a través de la danza y expresión corporal para la comunidad local

Talleres SAMI SARAWI

Lima, Perú

Profesora de Yoga y Meditación

2022 — 2023

- Dirigió círculos para mujeres integrando reconocimiento corporal, meditación y ciclicidad en sesiones de 3 horas

Centro de Rehabilitación Amarse

Lima, Perú

Consejera en Adicciones / Profesora de Yoga

2019 — 2022

- Gestión de grupos de apoyo psicosocial en rehabilitación, integrando prácticas corporales terapéuticas como complemento al tratamiento

Boticario Mar y Pacha

Lima, Perú

Emprendedora y Gestora de Eventos

2021 — 2023

- Fundó marca de productos naturales con aromaterapia y organizó más de 15 eventos de reconexión corporal

Investigación en Curso

Intervenciones Somáticas Grupales

En desarrollo

Regulación Autonómica y Locus de Control

- Investiga el impacto de intervenciones somáticas sobre HRV, actividad electrodermal y locus de control en mujeres con antecedentes de trauma

Formación

Universidad (en curso)

En curso

Psicología — 10º Ciclo (Prácticas preprofesionales)

Formaciones Especializadas

En curso

Consejería en Adicciones | Intervención Somática y Regulación Emocional | Profesorado en Yoga

Estudios Complementarios

Cosmología Andina e Idioma Quechua (en curso) | Química Cosmética Aplicada

Habilidades

Clínicas: Trauma informado, regulación autonómica, intervención somática, breathwork, tapping (EFT)

Corporales: Yoga, pranayama, biodanza, musicoterapia, aromaterapia

Facilitación: Grupos de 20–80 personas, comunicación empática, liderazgo grupal, interculturalidad

Idiomas: Español (nativo), Inglés (C2), Quechua (en curso)