

# Mariana Villafana Mendoza

📍 Lima – Valle Sagrado, Perú    ✉ [Mar.mvm.88@gmail.com](mailto:Mar.mvm.88@gmail.com)  
🌐 [linkedin.com/in/mariana-moverpsyc-peru](https://www.linkedin.com/in/mariana-moverpsyc-peru)    📷 [@mar.vime](https://www.instagram.com/mar.vime)

## Experiencia Profesional

### Independiente — MoverPsyc

*Facilitadora de Intervenciones Psico-Somáticas*

Lima, Perú

2022 — Presente

- Diseñó e implementó programas grupales de regulación emocional para 20–80 participantes integrando breathwork, tapping y coherencia corporal
- Acompañó procesos individuales basados en trauma, fortaleciendo agencia personal y seguridad interna en más de 50 consultantes
- Gestionó comunidad digital de 100 participantes y grupo high-ticket de 25 personas con soporte formativo a audiencia de 200K seguidores

### Municipalidad de La Perla

*Profesora del Taller “Danza Sanadora”*

Callao, Perú

2024

- Facilitó sesiones comunitarias de reconexión emocional a través de la danza y expresión corporal para la comunidad local

### Talleres SAMI SARAWI

*Profesora de Yoga y Meditación*

Lima, Perú

2022 — 2023

- Dirigió círculos para mujeres integrando reconocimiento corporal, meditación y ciclicidad en sesiones de 3 horas

### Centro de Rehabilitación Amarse

*Consejera en Adicciones / Profesora de Yoga*

Lima, Perú

2019 — 2022

- Gestionó grupos de apoyo psicosocial en rehabilitación, integrando prácticas corporales terapéuticas como complemento al tratamiento

### Boticario Mar y Pacha

*Emprendedora y Gestora de Eventos*

Lima, Perú

2021 — 2023

- Fundó marca de productos naturales con aromaterapia y organizó más de 15 eventos de reconexión corporal

## Investigación en Curso

### Intervenciones Somáticas Grupales

*Regulación Autónoma y Locus de Control*

En desarrollo

- Investiga el impacto de intervenciones somáticas sobre HRV, actividad electrodermal y locus de control en mujeres con antecedentes de trauma

## Formación

### Universidad (en curso)

*Psicología — 10° Ciclo (Prácticas preprofesionales)*

En curso

### Formaciones Especializadas

*Consejería en Adicciones | Intervención Somática y Regulación Emocional | Profesorado en Yoga*

### Estudios Complementarios

*Cosmología Andina e Idioma Quechua (en curso) | Química Cosmética Aplicada*

## Habilidades

**Clínicas:** Trauma informado, regulación autónoma, intervención somática, breathwork, tapping (EFT)  
**Corporales:** Yoga, pranayama, biodanza, musicoterapia, aromaterapia  
**Facilitación:** Grupos de 20–80 personas, comunicación empática, liderazgo grupal, interculturalidad  
**Idiomas:** Español (nativo), Inglés (C2), Quechua (en curso)