

Nidia Ugarte Quispe

Perú · nidiauq@gmail.com · +51 987 100 776
nidia-ugarte.cofoundy.dev

Educación

- Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid** España
Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social 2023 – 2025
- Investigé el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental
 - Publiqué tesis en el repositorio institucional Docta UCM
- Universidad Católica Santa María** Perú
Licenciada en Psicología 2012 – 2016
- Centro Peruano de Psicoterapia Integral — Psicoterapeuta Gestalt** 2019 – 2020
- Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú — Arteterapeuta** 2020 – 2021
- Centro Narrate Chile — Diplomado Internacional en Terapia Narrativa** 2023 – 2024
- Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México — Diplomado en Prácticas Narrativas — Prevención de Violencia de Género** 2022 – 2023

Experiencia Clínica

- Consultorio Particular** Perú
Psicoterapeuta 2019 – Presente
- Conduzco sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia
 - Atiendo casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo
- Hospital Santo Tomás** Perú
Psicóloga Clínica 2017 – Presente
- Realizo evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal
 - Diseño sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria
- APAIINE** Perú
Psicóloga Clínica 2018 – 2019
- Lideré evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad
 - Orienté a familias sobre manejo integral de la discapacidad
- Clínica San Juan de Dios** Perú
Psicóloga Clínica 2017
- Diseñé talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes

Experiencia Educativa y Comunitaria

- Colegio Rosa de América (JEC)** Perú
Psicóloga Educativa 2018 – 2021
- Implementé estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para la comunidad educativa
 - Brindé asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar
- Municipalidad Provincial de Chumbivilcas** Perú
Psicóloga 2020 – 2022
- Facilité 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes
 - Promoví la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas
- UGEL Chumbivilcas** Perú
Psicóloga Educativa 2020
- Capacité a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia

Experiencia Internacional

- Hospital Gregorio Marañón** España
Prácticas de Máster — Arteterapia 2024 – 2025
- Facilité sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría
- Asociación Psiquiatría y Vida** España
Prácticas de Máster — Arteterapia 2024 – 2025
- Diseñé e implementé talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental

Fundación Menudos Corazones*Prácticas de Máster — Arteterapia*

España

2024 – 2025

- Conduje sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

Publicaciones y Consultoría

Universidad Complutense de Madrid

España

Tesis de Máster

2025

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repositorio UCM](#)

Universidad Católica de Santa María

Perú

Tesis de Licenciatura

2017

- “Doble Moral Sexual y Actitudes Favorables hacia la Violación Sexual en Estudiantes de Posgrado de dos Universidades” — [ALICIA CONCYTEC](#)

FORDES*Consultora*

Perú

2017

- Elaboré dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboré dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

Habilidades y Certificaciones

Enfoques: Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica**Certificaciones:** Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021)**Idiomas:** Español (nativo)