

Nidia Ugarte Quispe

Perú · nidiauq@gmail.com · +51 987 100 776
nidia-ugarte.cofoundy.dev

Educación

Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid

España

Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social

2023 – 2025

- Investigé el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental
- Publiqué tesis en el repositorio institucional Docta UCM

Universidad Católica Santa María

Perú

Licenciada en Psicología

2012 – 2016

Centro Peruano de Psicoterapia Integral — Psicoterapeuta Gestalt

2019 – 2020

Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú — Arteterapeuta

2020 – 2021

Centro Narrate Chile — Diplomado Internacional en Terapia Narrativa

2023 – 2024

Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México — Diplomado en Prácticas Narrativas — Prevención de Violencia de Género

2022 – 2023

Experiencia Clínica

Consultorio Particular

Perú

Psicoterapeuta

2019 – Presente

- Conduzco sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia
- Atiendo casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo

Hospital Santo Tomás

Perú

Psicóloga Clínica

2017 – Presente

- Realizo evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal
- Diseño sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria

APAIN

Perú

Psicóloga Clínica

2018 – 2019

- Lideré evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad
- Orienté a familias sobre manejo integral de la discapacidad

Clínica San Juan de Dios

Perú

Psicóloga Clínica

2017

- Diseñé talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes

Experiencia Educativa y Comunitaria

Colegio Rosa de América (JEC)

Perú

2018 – 2021

Psicóloga Educativa

- Implementé estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para la comunidad educativa
- Brindé asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar

Municipalidad Provincial de Chumbivilcas

Perú

2020 – 2022

Psicóloga

- Facilité 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes
- Promoví la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas

UGEL Chumbivilcas

Perú

2020

Psicóloga Educativa

- Capacité a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia

Experiencia Internacional

Hospital Gregorio Marañón

España

2024 – 2025

Prácticas de Máster — Arteterapia

- Facilité sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría

Asociación Psiquiatría y Vida

España

2024 – 2025

Prácticas de Máster — Arteterapia

- Diseñé e implementé talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental

- Conduje sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

Publicaciones y Consultoría

Universidad Complutense de Madrid

España

Tesis de Máster

2025

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repository UCM](#)

Universidad Católica de Santa María

Perú

Tesis de Licenciatura

2017

- “Doble Moral Sexual y Actitudes Favorables hacia la Violación Sexual en Estudiantes de Posgrado de dos Universidades” — [ALICIA CONCYTEC](#)

FORDES

Perú

Consultora

2017

- Elaboré dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboré dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

Habilidades y Certificaciones

Enfoques:

Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica

Certificaciones:

Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021)

Idiomas:

Español (nativo)