

Nidia Ugarte Quispe

Perú · nidiauq@gmail.com · +51 987 100 776
nidia-ugarte.cofoundy.dev

Educación

Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid

Madrid, España

2023 – 2025

Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social

- Investigé el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental
- Publiqué tesis en el repositorio institucional Docta UCM

Universidad Católica Santa María

Arequipa, Perú

2012 – 2016

Licenciada en Psicología

Centro Peruano de Psicoterapia Integral — *Psicoterapeuta Gestalt*

2019 – 2020

Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú — *Arteterapeuta*

2020 – 2021

Centro Narrate Chile — *Diplomado Internacional en Terapia Narrativa*

2023 – 2024

Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México — *Diplomado en Prácticas Narrativas — Prevención de Violencia de Género*

2022 – 2023

Experiencia Clínica

Consultorio Particular

Perú

2019 – Presente

Psicoterapeuta

- Conduzco sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia
- Atiendo casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo

Hospital Santo Tomás

Perú

2017 – Presente

Psicóloga Clínica

- Realizo evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal
- Diseño sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria

APAIN

Perú

2018 – 2019

Psicóloga Clínica

- Lideré evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad
- Orienté a familias sobre manejo integral de la discapacidad

Clínica San Juan de Dios

Perú

2017

Psicóloga Clínica

- Diseñé talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes

Experiencia Educativa y Comunitaria

Colegio Rosa de América (JEC)

Perú

2018 – 2021

Psicóloga Educativa

- Implementé estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para comunidad educativa
- Brindé asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar

Municipalidad Provincial de Chumbivilcas

Perú

2020 – 2022

Psicóloga

- Facilité 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes
- Promoví la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas

UGEL Chumbivilcas

Perú

2020

Psicóloga Educativa

- Capacité a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia

Experiencia Internacional

Hospital Gregorio Marañón

Madrid, España

2024 – 2025

Prácticas de Máster — Arteterapia

- Facilité sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría

Asociación Psiquiatría y Vida

Madrid, España

2024 – 2025

Prácticas de Máster — Arteterapia

- Diseñé e implementé talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental

Fundación Menudos Corazones*Prácticas de Máster — Arteterapia*

- Conduje sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

Madrid, España

2024 – 2025

Universidad Complutense de Madrid*Tesis de Máster*

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repositorio UCM](#)

Madrid, España

2025

FORDES Arequipa*Consultora*

- Elaboré dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboré dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

Perú

2017

Habilidades y Certificaciones

Enfoques: Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica**Certificaciones:** Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021)**Idiomas:** Español (nativo)