

# Nidia Ugarte Quispe

Cusco / Arequipa, Perú · nidiauq@gmail.com · +51 987 100 776  
nidia-ugarte.cofoundy.dev

## Educación

<b>Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid</b>	Madrid, España
<i>Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social</i>	2023 – 2025
• Investigó el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental	
• Publicó tesis en el repositorio institucional Docta UCM	
<b>Universidad Católica Santa María</b>	Arequipa, Perú
<i>Licenciada en Psicología</i>	
<b>Centro Peruano de Psicoterapia Integral — Psicoterapeuta Gestalt</b>	2019 – 2020
<b>Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú — Arteterapeuta</b>	2020 – 2021
<b>Centro Narrate Chile — Diplomado Internacional en TerapiaNarrativa</b>	2023 – 2024
<b>Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México — Diplomado en Prácticas Narrativas — Prevención de Violencia de Género</b>	
2022 – 2023	

## Experiencia Clínica

<b>Consultorio Particular</b>	Cusco / Arequipa, Perú
<i>Psicoterapeuta</i>	2019 – Presente
• Conduce sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia	
• Atiende casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo	
<b>Hospital Santo Tomás</b>	Cusco, Perú
<i>Psicóloga Clínica</i>	2017 – Presente
• Realizó +440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales en Salud Mental dirigidos a adolescentes, padres y docentes	
• Ejecutó evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal	
• Diseñó sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria	
<b>APAINE</b>	Arequipa, Perú
<i>Psicóloga Clínica</i>	2018 – 2019
• Lideró evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad	
• Orientó a familias sobre manejo integral de la discapacidad	
<b>Clínica San Juan de Dios</b>	Arequipa, Perú
<i>Psicóloga Clínica</i>	2017
• Diseñó talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes	

## Experiencia Educativa y Comunitaria

<b>Colegio Rosa de América (JEC)</b>	Cusco, Perú
<i>Psicóloga Educativa</i>	2018 – 2021
• Implementó estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para comunidad educativa	
• Brindó asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar	
<b>Municipalidad Provincial de Chumbivilcas</b>	Cusco, Perú
<i>Psicóloga</i>	2020 – 2022
• Facilitó 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes	
• Promovió la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas	
<b>UGEL Chumbivilcas</b>	Cusco, Perú
<i>Psicóloga Educativa</i>	2020
• Capacitó a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia	

## Experiencia Internacional

<b>Hospital Gregorio Marañón</b>	Madrid, España
<i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>	2024 – 2025
• Facilitó sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría	
<b>Asociación Psiquiatría y Vida</b>	Madrid, España
<i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>	2024 – 2025
• Diseñó e implementó talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental	

**Fundación Menudos Corazones***Prácticas de Máster — Arteterapia*

- Condujo sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

Madrid, España

2024 – 2025

---

**Universidad Complutense de Madrid**

Madrid, España

*Tesis de Máster*

2025

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repositorio UCM](#)

**FORDES Arequipa**

Arequipa, Perú

*Consultora*

2017

- Elaboró dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboró dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

---

**Habilidades y Certificaciones****Enfoques:** Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica**Certificaciones:** Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021)**Idiomas:** Español (nativo)