

# Nidia Ugarte Quispe

Cusco / Arequipa, Perú · [nidiauq@gmail.com](mailto:nidiauq@gmail.com) · +51 987 100 776  
[nidia-ugarte.cofoundy.dev](http://nidia-ugarte.cofoundy.dev)

---

## Educación

<b>Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid</b> <i>Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social</i>	Madrid, España 2023 – 2025
<ul style="list-style-type: none"><li>Investigó el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental</li><li>Publicó tesis en el repositorio institucional Docta UCM</li></ul>	
<b>Universidad Católica Santa María</b> <i>Licenciada en Psicología</i>	Arequipa, Perú
<b>Centro Peruano de Psicoterapia Integral</b> — <i>Psicoterapeuta Gestalt</i>	2019 – 2020
<b>Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú</b> — <i>Arteterapeuta</i>	2020 – 2021
<b>Centro Narrate Chile</b> — <i>Diplomado Internacional en Terapia Narrativa</i>	2023 – 2024
<b>Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México</b> — <i>Diplomado en Prácticas Narrativas</i> — <i>Prevención de Violencia de Género</i>	2022 – 2023

---

## Experiencia Clínica

<b>Consultorio Particular</b> <i>Psicoterapeuta</i>	Cusco / Arequipa, Perú 2019 – Presente
<ul style="list-style-type: none"><li>Conduce sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia</li><li>Atiende casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo</li></ul>	
<b>Hospital Santo Tomás</b> <i>Psicóloga Clínica</i>	Cusco, Perú 2017 – Presente
<ul style="list-style-type: none"><li>Realizó +440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales en Salud Mental dirigidos a adolescentes, padres y docentes</li><li>Ejecutó evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal</li><li>Diseñó sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria</li></ul>	
<b>APAIINE</b> <i>Psicóloga Clínica</i>	Arequipa, Perú 2018 – 2019
<ul style="list-style-type: none"><li>Lideró evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad</li><li>Orientó a familias sobre manejo integral de la discapacidad</li></ul>	
<b>Clínica San Juan de Dios</b> <i>Psicóloga Clínica</i>	Arequipa, Perú 2017
<ul style="list-style-type: none"><li>Diseñó talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes</li></ul>	

---

## Experiencia Educativa y Comunitaria

<b>Colegio Rosa de América (JEC)</b> <i>Psicóloga Educativa</i>	Cusco, Perú 2018 – 2021
<ul style="list-style-type: none"><li>Implementó estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para comunidad educativa</li><li>Brindó asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar</li></ul>	
<b>Municipalidad Provincial de Chumbivilcas</b> <i>Psicóloga</i>	Cusco, Perú 2020 – 2022
<ul style="list-style-type: none"><li>Facilitó 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes</li><li>Promovió la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas</li></ul>	
<b>UGEL Chumbivilcas</b> <i>Psicóloga Educativa</i>	Cusco, Perú 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>Capacitó a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia</li></ul>	

---

## Experiencia Internacional

<b>Hospital Gregorio Marañón</b> <i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>	Madrid, España 2024 – 2025
<ul style="list-style-type: none"><li>Facilitó sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría</li></ul>	
<b>Asociación Psiquiatría y Vida</b> <i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>	Madrid, España 2024 – 2025
<ul style="list-style-type: none"><li>Diseñó e implementó talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental</li></ul>	

**Fundación Menudos Corazones***Prácticas de Máster — Arteterapia*

Madrid, España

2024 – 2025

- Condujo sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

---

**Publicaciones y Consultoría**

---

**Universidad Complutense de Madrid***Tesis de Máster*

Madrid, España

2025

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repositorio UCM](#)

**FORDES Arequipa***Consultora*

Arequipa, Perú

2017

- Elaboró dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboró dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

---

**Habilidades y Certificaciones**

---

**Enfoques:** Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica  
**Certificaciones:** Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021)  
**Idiomas:** Español (nativo)