

# Nidia Ugarte Quispe

Perú · [nidiauq@gmail.com](mailto:nidiauq@gmail.com) · +51 987 100 776  
[nidia-ugarte.cofoundy.dev](http://nidia-ugarte.cofoundy.dev)

---

## Educación

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>Universidad Complutense de Madrid / Universidad Autónoma de Madrid</b><br><i>Máster en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social</i>  | Madrid, España<br>2023 – 2025 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Investigé el impacto de la arteterapia grupal y experiencias culturales en la autonomía e integración social de personas con problemas de salud mental</li><li>• Publiqué tesis en el repositorio institucional Docta UCM</li></ul> |                               |
| <b>Universidad Católica Santa María</b><br><i>Licenciada en Psicología</i>  | Arequipa, Perú<br>2012 – 2016 |
| <b>Centro Peruano de Psicoterapia Integral</b> — <i>Psicoterapeuta Gestalt</i>  | 2019 – 2020                   |
| <b>Centro de Arteterapia y Gestalt en Perú</b> — <i>Arteterapeuta</i>   | 2020 – 2021                   |
| <b>Centro Narrate Chile</b> — <i>Diplomado Internacional en Terapia Narrativa</i>   | 2023 – 2024                   |
| <b>Casa Tonalá / Grupo Narrativa Coyoacán, México</b> — <i>Diplomado en Prácticas Narrativas</i> — <i>Prevención de Violencia de Género</i>   | 2022 – 2023                   |

---

## Experiencia Clínica

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>Consultorio Particular</b><br><i>Psicoterapeuta</i>   | Perú<br>2019 – Presente |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Conduzco sesiones virtuales y presenciales de psicoterapia individual y grupal, integrando enfoques Gestalt, narrativo y arteterapia</li><li>• Atiendo casos de ansiedad, depresión, duelo, trauma y desarrollo personal con enfoque integrativo</li></ul> |                         |
| <b>Hospital Santo Tomás</b><br><i>Psicóloga Clínica</i>  | Perú<br>2017 – Presente |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizo evaluaciones psicológicas, consejería y psicoterapia individual y grupal</li><li>• Diseño sesiones de arteterapia como herramienta terapéutica complementaria</li></ul>  |                         |
| <b>APAIINE</b><br><i>Psicóloga Clínica</i>   | Perú<br>2018 – 2019     |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Lideré evaluación y seguimiento psicológico de personas con discapacidad</li><li>• Orienté a familias sobre manejo integral de la discapacidad</li></ul>   |                         |
| <b>Clínica San Juan de Dios</b><br><i>Psicóloga Clínica</i>  | Perú<br>2017            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Diseñé talleres personalizados de intervención psicológica para niños y adolescentes</li></ul>   |                         |

---

## Experiencia Educativa y Comunitaria

|  |                     |
|--|---------------------|
| <b>Colegio Rosa de América (JEC)</b><br><i>Psicóloga Educativa</i>   | Perú<br>2018 – 2021 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Implementé estrategias de convivencia democrática y bienestar socioemocional para comunidad educativa</li><li>• Brindé asistencia técnica a directivos y docentes en prevención de violencia escolar</li></ul>     |                     |
| <b>Municipalidad Provincial de Chumbivilcas</b><br><i>Psicóloga</i>  | Perú<br>2020 – 2022 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Facilité 440 talleres de arteterapia preventivo-promocionales para adolescentes, padres y docentes</li><li>• Promoví la salud mental comunitaria a través de intervenciones artísticas y psicoeducativas</li></ul> |                     |
| <b>UGEL Chumbivilcas</b><br><i>Psicóloga Educativa</i>   | Perú<br>2020        |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Capacité a docentes en convivencia escolar y prevención de violencia</li></ul>   |                     |

---

## Experiencia Internacional

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| <b>Hospital Gregorio Maraón</b><br><i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>  | Madrid, España<br>2024 – 2025 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Facilité sesiones de arteterapia grupal con adolescentes en el área de psiquiatría</li></ul>   |                               |
| <b>Asociación Psiquiatría y Vida</b><br><i>Prácticas de Máster — Arteterapia</i>   | Madrid, España<br>2024 – 2025 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Diseñé e implementé talleres de arteterapia para usuarios del centro de salud mental</li></ul> |                               |

- Conduje sesiones de arteterapia a niños y adolescentes hospitalizados

---

**Publicaciones y Consultoría**

---

- “Arteterapia grupal y experiencias culturales como facilitadoras de la autonomía personal e integración social en personas con problemas de salud mental” — [Repositorio UCM](#)

- Elaboré dossier “Embarazo Precoz en Alto Selva Alegre” (Depósito Legal BNP N° 2018-14954)
- Elaboré dossier “Embarazo No Deseado en Adolescentes de la Región Arequipa”

---

**Habilidades y Certificaciones**

---

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Enfoques:</b>        | Arteterapia, Psicoterapia Gestalt, Terapia Narrativa, Cuentoterapia, Escritura Terapéutica   |
| <b>Certificaciones:</b> | Cuentoterapia AICUENT (2023–actual), Escritura Terapéutica (2022), Narración Autobiográfica (2022), Herramientas de Narración Oral Niv. 1–3 (2021), Inteligencia Emocional MINEDU (2021) |
| <b>Idiomas:</b>         | Español (nativo)   |