



📞 +51 9871010776
✉️ nidiauq@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTA MARÍA

MASTER EN ARTETERAPIA Y EDUCACIÓN ARTÍSTICA PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID/UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID 2023-2025

PSICOTERAPEUTA GESTALT
CENTRO PERUANO DE PSICOTERAPIA INTEGRAL 2019-2020

ARTETERAPEUTA
CENTRO DE ARTETERAPIA Y GESTALT EN PERÚ 2020-2021

DIPLOMADO INTERNACIONAL TERAPIA NARRATIVA
CENTRO NARRATE CHILE 2023-2024

DIPLOMADO EN PRÁCTICAS NARRATIVAS CON ENFOQUE EN ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO
CASA TONALÁ Y GRUPO NARRATIVA COYOACÁN 2022-2023

DIPLOMADO AVANZADO DE DINÁMICAS GRUPALES DE ALTO IMPACTO
INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOUNE 2015

NIDIA UGARTE QUISPE

PSICÓLOGA CLÍNICA

SOBRE MÍ

Psicóloga, psicoterapeuta y arteterapeuta, comprometida con el bienestar emocional y el desarrollo integral de las personas. Me caracterizo por una práctica ética, empática y responsable, con experiencia en evaluación, orientación y acompañamiento terapéutico, así como en el trabajo interdisciplinario dentro de contextos institucionales. Destaco por mi comunicación asertiva, liderazgo y capacidad para generar espacios terapéuticos seguros y de confianza.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga Clínica | 2017- Actualidad

HOSPITAL SANTO TOMÁS

- Evaluaciones, entrevistas, consejería y psicoterapia a pacientes.
- Paquetes de atención en salud mental a pacientes.
- Sesiones de arteterapia individual y talleres de arteterapia grupales a pacientes.
- Charlas, talleres y talleres de arteterapia preventivo-promocionales en Salud Mental con énfasis en la protección y derechos de niños, niñas y adolescentes; y atención de víctimas de violencia.
- Trabajo de campo con grupos organizados, diferentes instituciones del sector público y privado.

Psicóloga Educativa | 2018-2021

COLEGIO “ROSA DE AMÉRICA”-JEC

- Diseño e implementación de estrategias para fortalecer la convivencia democrática, la tutoría integral y el bienestar socioemocional de la comunidad educativa.
- Asistencia técnica y acompañamiento a directivos y docentes para la atención oportuna de casos, identificación de factores de riesgo y promoción de la salud integral.
- Planificación de acciones preventivas, orientación vocacional y articulación de redes de apoyo para favorecer el desarrollo integral de los estudiantes.

Psicóloga Educativa | 2020

UGEL CHUMBIVILCAS

- Diseño y ejecución de talleres y capacitaciones para fortalecer las competencias del personal educativo en convivencia escolar, educación socioemocional y prevención de la violencia.
- Coordinación con directivos para la implementación, seguimiento y evaluación de intervenciones, asegurando resultados sostenibles.
- Sensibilización de la comunidad educativa, elaboración de reportes y evidencias, y articulación con UGEL y Ministerio de Educación para el monitoreo y mejora continua.

CERTIFICACIONES Y CURSOS ADICIONALES

- FORMACIÓN EN CUENTOTERAPIA | ASOCIACIÓN IBEROAMERICANA DE CUENTOTERAPIA-AICUENT OCT 2023 A LA FECHA
- PROGRAMA FORMATIVO EN ESCRITURA TERAPEUTICA-2022
- PROGRAMA DE NARRACIÓN AUTOBIOGRÁFICA CONTAR PARA VIVIR -2022
- CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL APRENDIZAJE | MINISTERIO DE EDUCACIÓN- PERÚEDUCA - 2021
- TALLER "HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS DE LA NARRACIÓN ORAL" NIVEL 1,2 Y 3 | ESCUELA DE LAS PALABRAS -2021
- CURSO: GESTIÓN DE LA CONVIVENCIA ESCOLAR | MINISTERIO DE EDUCACIÓN- PERÚEDUCA - 2020
- TALLER DE ESCRITURA TERAPÉUTICA | CENTRO DE ARTETERAPIA Y GESTALT EN PERÚ- 2021

IDIOMAS

Inglés

Ingles Intermedio -Instituto de idiomas de la Universidad Católica Santa María

MANEJO DE PROGRAMAS

Programa de informática básica - Instituto de Informática de la Universidad Católica Santa María

COMPLEMENTARIO: PRÁCTICAS ACÁDEMICAS EXTERNAS CURRICULARES-MASTER

- HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN-MADRID | SESIONES GRUPALES DE ARTETERAPIA CON ADOLESCENTES INGRESADOS EN LA UNIDAD DE PSIQUIATRÍA
- ASOCIACIÓN PSIQUIATRÍA Y VIDA-MADRID | TALLERES DE ARTETERAPIA PARA LOS USUARIOS DEL CENTRO
- FUNDACIÓN MENUDOS CORAZONES- MADRID | SESIONES DE ARTETERAPIA A NIÑOS Y ADOLESCENTES HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL GREGORIO MARAÑÓN

Psicóloga Clínica | 2018-2019

APAINE- Asociación para la Atención Integral de Niños Especiales

- Evaluación, diagnóstico y seguimiento psicológico, brindando consejería y psicoterapia según las necesidades de cada paciente.
- Orientación y capacitación a familias y comunidad educativa sobre discapacidad, habilidades sociales y prevención, promoviendo su participación activa en el desarrollo integral.

Psicóloga Clínica | 2017

Clínica San Juan de Dios

- Diseño y ejecución de talleres personalizados a niños y adolescentes.

PROYECTOS:

Psicóloga | 2022

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CUMBIVILCAS

- Ejecución de 440 talleres de capacitación a estudiantes de secundaria de la I.E. Santo Tomás, habiendo desarrollado talleres de arteterapia preventivo-promocionales en Salud Mental, dirigido a adolescentes, padres de familia y docentes.

Psicóloga | 2020

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE CUMBIVILCAS

- Ejecución de talleres preventivo-promocionales en Salud Mental relacionado al deporte y con énfasis a la convivencia saludable dirigido a niños, adolescentes, padres de familia y docentes.

Consultora | 2017

Foro Regional por los Derechos Reproductivos y Sexuales

Arequipa-FORDES

- Sistematización sobre la data de embarazo adolescente en Arequipa y el distrito de Alto Selva Alegre.
- Elaboración de Dossier "EMBARAZO PRECOZ EN EL DISTRITO ALTO SELVA ALEGRE DE AREQUIPA 2016-2017".
- Elaboración de Dossier "EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES DE LA REGIÓN AREQUIPA". HECHO EL DEPÓSITO LEGAL EN LA BIBLIOTECA NACIONAL DEL PERÚ N° 2018-14954.
- Diseño y ejecución del taller "ADOLESCENTES COMPROMETIDOS CON UNA VIDA SEXUAL SANA Y RESPONSABLE" con estudiantes de colegios de Alto Selva Alegre.

VOLUNTARIADO:

Proyecto de Mentoring | 2016

Yunta

- Fortalecimiento de autoestima y habilidades en jóvenes vulnerables.

Proyecto Recrearte | 2015

Geriátrico Casa de los Sabios (Córdoba Argentina)

- Acompañamiento emocional y estimulación cognitiva a adultos mayores.