

Acompañamiento Familiar y Comunitario





AUTOESTIMA

Autovalorarse, reconocer las propias capacidades y merecer estar bien.



TRABAJO EN EQUIPO

Unir esfuerzos y poner tus habilidades al servicio del interés común.





EMPATÍA

Poder comprender a los demás y ponerse en su lugar. 2



Entenderlo como una oportunidad de crecimiento y fortaleza en las relaciones con otros.





RESILENCIA

Poder de enfrentar dificultades y continuar adelante. 3

ANÁLISIS DE PROBLEMAS

Revisar las diferentes alternativas para resolver una situación o un problema.





COMUNICACIÓN

Tener la capacidad de expresarse y relacionarse con otros.

4

TOMA DE DECISIONES

Elegir una alternativa para alcanzar un objetivo.





REGULACIÓN EMOCIONAL

Poder influir positivamente en tus emociones.

LIDERAZGO

incidir y orientar a los demás hacia un objetivo común

