



CUARENTENA SPORT



Realizado por:

Programadores

Joaquín Verdejo

David Redondo

Diseño

David Redondo

Sonido

David Redondo



@coki24



@davidrp2006

Manual de Usuario

Ejecutamos el juego



<https://coki2403.github.io/CuarentenaSport/>

Menu Inicio



De 2 a 6 Jugadores

Jugar  Salir 

Partida

Tablero



Turno de Juego



Pulsamos el dado



Realizamos el ejercicio
que nos toca



Pasamos el turno

Final de Partida



El jugador que complete antes las 3 vueltas gana la partida.

!!!MUCHAS GRACIAS POR JUGAR!!!

JUEGO DE MESA

También puedes imprimir el tablero y las cartas para disfrutar del juego en familia sin ordenador.

CUARENTENA
SPORT

LIBRERÍA
MARSE

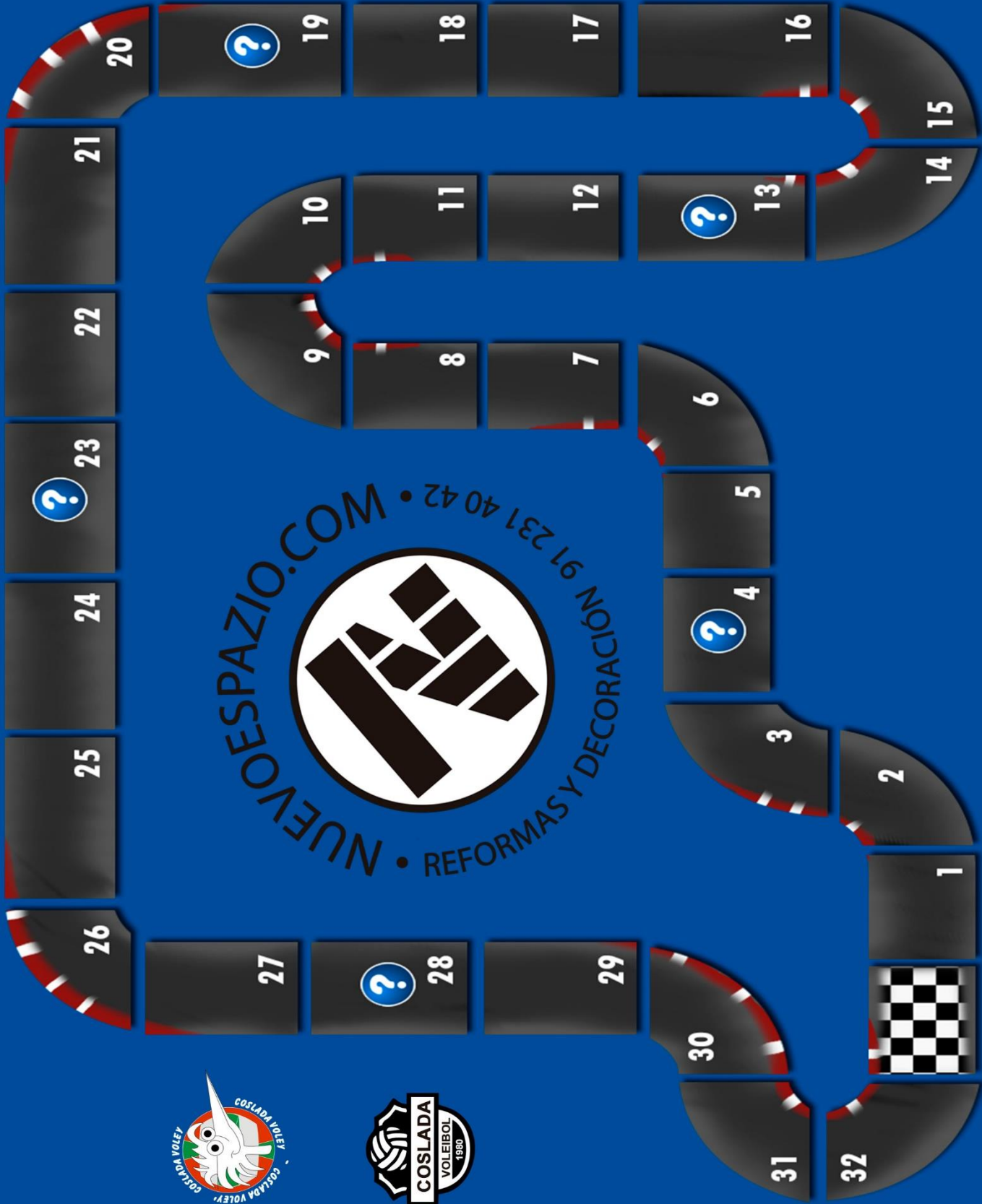
EL
RINCÓN
DEL
CORTE

La Casulla
COSLADA

TABERNA 19 99 IRLANDESA
SHANNON
MADRID



NUEVOESPACIO.COM • REFORMAS Y DECORACIÓN 91 231 40 42 •



Fichas

1

30
SENTADILLAS

6

10 ZANCADAS
CON CADA
PIERNA

11

45 SEG DE
PLANCHA

16

50 JUMPING
JACKS

2

10 FLEXIONES
DE BRAZOS

7

25
ABDOMINALES
PARA CADA
LADO

12

40 LUMBARES

17

45 SEG
RODILLAS AL
PECHO

3

7 BURPEES

8

10 SALTOS
RODILLAS AL
PECHO

13

-5 PARA TI

18

13 FLEXIONES
DE BRAZOS

4

X2 A TU
COMPAÑERO

9

40 SEG DE
SKIPPING

14

20 FLEXIONES
BICEPS CON
GOMA

19

CAMBIO DE
EJERCICIO

5

50
ABDOMINALES
FRONTALES

10

10 BURPEES

15

30
ELEVACIONES
DE CADERA

20

50 LUMBARES

Fichas

21

30 SEG
PLANCHA
PARA CADA
LADO

26

30
SENTADILLAS

31

30 SEG
BURPEES

22

15 ZANCADAS
CON CADA
PIERNA

27

60 SEG
SALTO PIES
JUNTOS

32

50 SEG
SALTOS A
LOS LADOS

23

+5 A TU
COMPAÑERO

28

MANDA UN
EJERCICIO AL
COMPAÑERO

24

20 FLEXIONES
DE TRICEPS

29

30 SEG
FLEXIONES DE
BRAZOS

25

50 SEG
SKIPPING

30

25 PRESS
DE HOMBRO
CON PESO