

# antihipertensi



Kelompok PBL Gel. 2

Zahwa Zildjian Mohune

714840123090



Poltekkes Kemenkes  
Manado

## Apa itu hipertensi ?

Suatu kondisi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi.

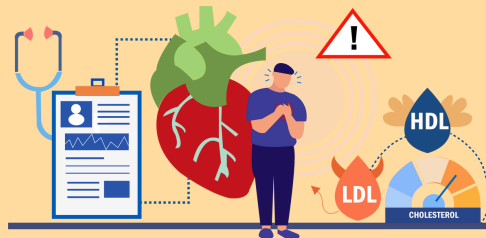
Biasanya hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah di atas 140/90, dan dianggap parah jika tekanan di atas 180/120.

## Penggolongan obat hipertensi dan contoh obatnya

### 1. DIURETIK :

- Sebagai terapi lini pertama untuk hipertensi, terutama pada:
- Lansia
- Pasien kulit hitam (Black population)
- Pasien yang tidak cocok dengan ACEI/ARB

Contoh : Hidroklortiazid (HCT), Klorotiazid, Indapamid



### 2. Angiotensin 2 Reseptor Blocker (ARB) :

ARB digunakan sebagai terapi lini pertama pada pasien hipertensi, terutama jika:

- Tidak toleran terhadap ACE inhibitor (misalnya karena batuk) dan Mempunyai risiko kardiovaskular tinggi.  
Contoh : Candesartan, Valsarta

### 3. Antagonis Kalsium :

Sebagai terapi lini pertama untuk hipertensi, terutama pada:

- Lansia
- Pasien yang tidak cocok dengan ACEI/ARB
- Dihidropiridin (misalnya amlodipin) lebih sering digunakan.  
Contoh : Amlodipin, Nifedipin



#### 4. ACE INHIBITOR :

Hipertensi pada pasien dengan diabetes melitus

- Melindungi ginjal (efek renoprotektif).  
Contoh obat: Captopril, lisinopril

#### 5. Penghambat Beta :

Hipertensi dengan penyakit jantung iskemik / riwayat infark miokard (MI)

- Menurunkan mortalitas pasca-MI.
- Mengurangi beban kerja jantung, mengurangi kebutuhan oksigen.  
Contoh Obat : Atenolol, Bisoprolol

#### 6. Diuretik hemat kalium :

⚠ Bukan untuk digunakan pada kondisi berikut:

- Pasien dengan diabetes mellitus yang menggunakan ACE inhibitor atau ARB
- Kombinasi ini meningkatkan risiko hiperkalemia, hipotensi berat, dan kerusakan ginjal (kontraindikasi).
- Spironolactone

#### 7. Penghambat renin :

Hipertensi esensial (primer)

- Dapat digunakan sebagai monoterapi atau kombinasi dengan obat lain (misalnya diuretik, CCB).
- Disetujui untuk digunakan pada pasien dewasa dan anak-anak  $\geq 6$  tahun (di beberapa negara).  
Contoh obat : Aliskiren

#### 8. Vasodilator :

Hipertensi berat atau emergensi hipertensi

- Vasodilator kerja cepat seperti nitroprusside dan diazoxide digunakan dalam situasi gawat darurat.
- Hydralazine IV digunakan dalam krisis hipertensi, terutama pada kehamilan.  
Contoh obat : Minoxidil

#### 9. Penghambat Alfa

Hipertensi (terutama hipertensi resisten)

- Digunakan sebagai terapi tambahan bila tekanan darah tidak terkontrol dengan obat lini pertama.  
Contoh obat : Reserpine

## Pencegahan dan pengendalian hipertensi

- Mengurangi Konsumsi Garam



- Diet dengan gizi seimbang



- Menghindari Minum alkohol



- Mempertahankan Berat Badan Ideal



- Tidak merokok dan menghindari asap rokok

- Melakukan Aktivitas fisik teratur (seperti jalan kaki 3km/ Olahraga 30 menit perhari minimal 5x/minggu)



## Perhatian !!

1. ACE INHIBITOR : Jangan untuk ibu hamil
2. ARB : Hindari kombinasi dengan ACEI atau aliskiren
3. Calcium Channel blocker : Hindari pada gagal jantung
4. Diuretik : ⚠ Gagal ginjal
5. Beta Blocker : Jangan stop mendadak
6. Penghambat renin : Kontraindikasi dengan ACEI/ARB pada DM ✗
7. Vasodilator : ⚠ Hipotensi, retensi cairan
8. Alpha Blocker : Bukan lini pertama hipertensi