

Mode d'emploi

Qu'est-ce que ce cahier ?

Ce *cahier d'entraînement en physique/chimie* est un outil destiné à renforcer l'acquisition de **réflexes utiles en physique et en chimie**. Il ne se substitue en aucun cas aux TD donnés par votre professeur ; travailler avec ce cahier d'entraînement vous permettra d'aborder avec plus d'aisance les exercices de physique/chimie.




















Pour donner une analogie, on pourrait dire que ce cahier d'entraînement est comparable aux **exercices de musculation** qu'un athlète fait : ils sont nécessaires pour mieux réussir le jour J lors de la compétition ; mais ils ne sont pas suffisants : certes un coureur de sprint fait de la musculation, mais il fait également tout un tas d'autres choses.

Il a été conçu par une large équipe de professeurs en classes préparatoires, tous soucieux de vous apporter un outil utile, qui vous aidera.

Comment est-il organisé ?

Le cahier est organisé en *fiches d'entraînement*, chacune correspondant à un thème général ou issu du programme de première année d'enseignement supérieur.

Les thèmes choisis sont dans l'ensemble au programme de toutes les CPGE. De rares thèmes sont spécifiques à la PCSI, mais les intitulés sont suffisamment clairs pour que vous identifiez facilement les fiches qui vont concerner.

Chaque fiche est composée d'une suite de petits exercices, appelés *entraînements*, dont le temps de résolution estimé est indiqué par une (), deux (), trois () ou quatre () horloges.

Les trois pictogrammes

Certaines fiches sont affublées d'un pictogramme.



Les exercices « Newton »

Ces entraînements sont les **fondamentaux des fondamentaux**.

Les compétences qu'ils mettent en jeu ne sont pas forcément spécifiques au thème de la fiche et peuvent être transversales.

Le pictogramme de la pomme a été choisi en référence à l'histoire de la pomme qui, en tombant sur sa tête, permit à Newton de découvrir les lois de la gravitation universelle.

QCM

Les QCM

Ces entraînements sont centrés autour de questions à choix multiples.

A.N.

Les applications numériques

Dans ces entraînements, vous devrez faire une application numérique.

Comment utiliser ce cahier ?

Un travail personnalisé.

Le cahier d'entraînement est prévu pour être **utilisé en autonomie**.

Choisissez vos entraînements en fonction des difficultés que vous rencontrez, des chapitres que vous étudiez, ou bien en fonction des conseils de votre professeur.

Ne cherchez pas à faire linéairement ce cahier : les fiches ne sont pas à faire dans l'ordre, mais en fonction des points que vous souhaitez travailler.

Un travail régulier.

Pratiquez l'entraînement à un rythme régulier : **une dizaine de minutes par jour** par exemple. Privilégiez un travail régulier sur le long terme plutôt qu'un objectif du type « faire 10 fiches par jour pendant les vacances » .

Un travail efficace.

Utilisez les réponses et les corrigés de façon appropriée : il est important de chercher suffisamment par vous-même avant d'aller les regarder. Il faut vraiment **chercher les entraînements** jusqu'au bout afin que le corrigé vous soit profitable.

Une erreur ? Une remarque ?

Si jamais vous voyez une erreur d'énoncé ou de corrigé, ou bien si vous avez une remarque à faire, n'hésitez pas à écrire à l'adresse cahier.entrainement@gmail.com.