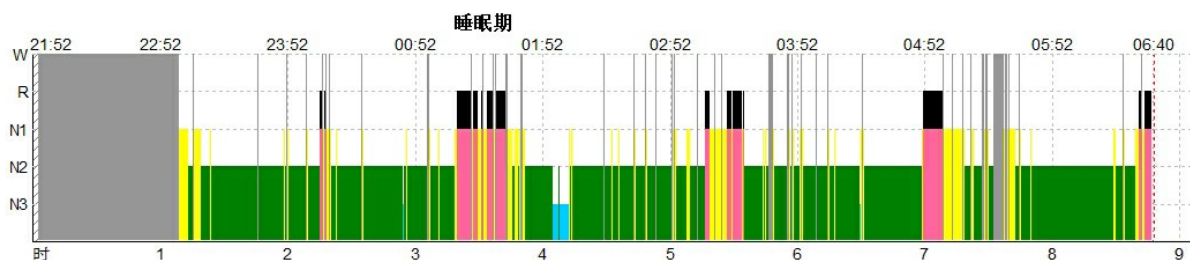


上海市精神卫生中心
多导睡眠监测报告
(Polysomnography Report)

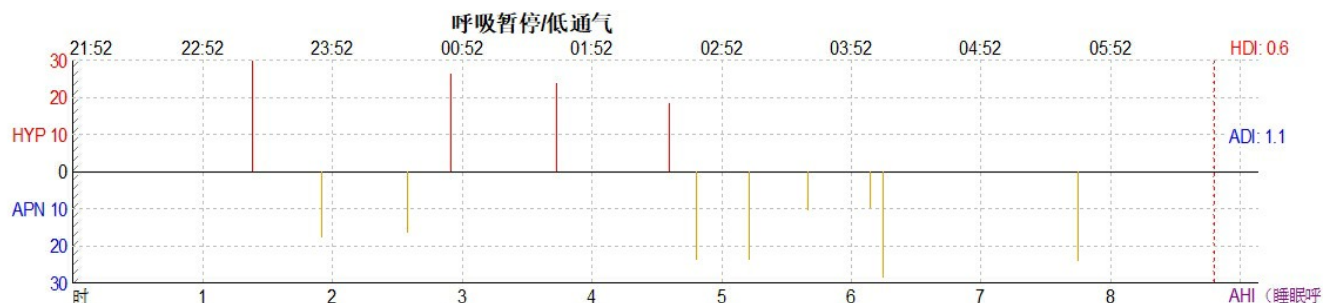
基本信息

姓名	仓颉	住院号	-633096	检查日期	1/6/2021 9:52:14 PM
性别	男	年龄	23	出生年月	2/11/1998 12:00:00 AM
身高	176.0CM	体重	64.3KG	BMI	20.8
				AHI (次/h)	1.69

睡眠时相及生理指标图形概括



睡眠分期



呼吸事件



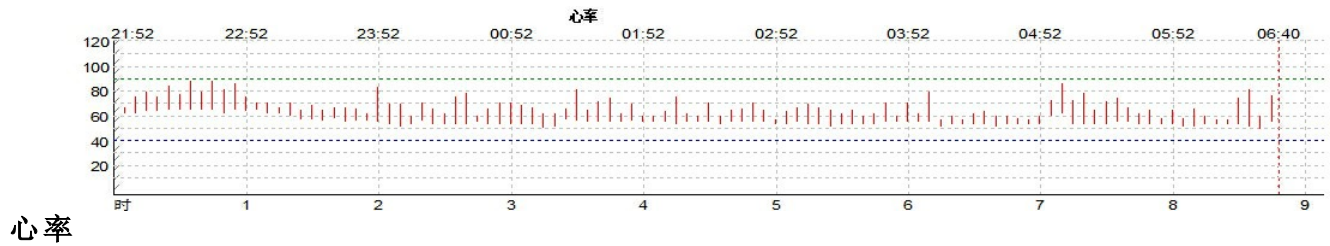
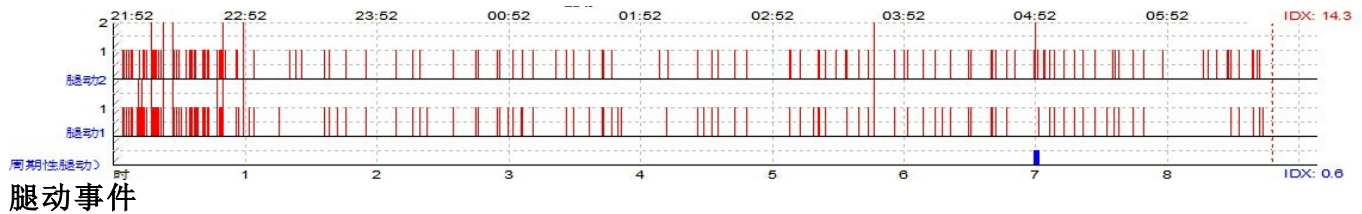
血氧饱和度



体位



觉醒事件



睡眠概况

关灯时间	09:54:58 PM	开灯时间	06:39:58 AM
总记录时间TRT (min)	525.0	总睡眠时间TST (min)	427.0
睡眠潜伏期 (min)	1h 6.0m	REM睡眠潜伏期 (min)	1h 6.5m
睡眠后清醒时间 (min)	32.0	转醒次数	44.0
睡眠效率 (%)	81.33%	微觉醒次数	87

睡眠分期

睡眠分期	N1期	N2期	N3期	R期
潜伏期 (min)	1h 6.0m	1h 10.5m	2h 51.5m	1h 6.5m
持续时间 (min)	67.5	310.5	8.0	41.0
占睡眠时间百分比	15.8	72.7	1.9	9.6

微觉醒事件

	Sleep微觉醒次数	Sleep微觉醒指数	R期微觉醒指数
自发性微觉醒	36	5.1	0.3
呼吸相关微觉醒	3.0	0.4	
腿动相关微觉醒	38	5.3	0.3
PLMS相关微觉醒	0	0.0	
Total	87	12.2	5.9

下肢运动事件

	W期	NREM期	R期	总睡眠期
PLM	0	0.0	4	4
PLM指数	0.0	0.0	5.9	0.5
伴随觉醒PLMS	/	36	2	38
伴随觉醒PLMS指数	/	5.596	/	5.340

呼吸暂停低通气指数 (AHI) : 1.69次/h

	低通气	呼吸暂停	阻塞性	中枢性	混合性
总计数	4	8	0	8	0
平均持续时间 (sec)	24.6s	19.7s	0.0s	19.7s	0.0s
最长持续时间 (sec)	29.8s	29.0s	0.0s	29.0s	0.0s

呼吸事件与睡眠分期

	总指数	NREM期指数	R期指数
阻塞性呼吸暂停	0.00	0	0
中枢性呼吸暂停	1.12	8	0
混合性呼吸暂停	0.00	0	0
呼吸暂停	1.12	8	0
低通气	0.6	4	0
AHI (次/h)	1.69	1.87	0.00

呼吸事件与体位

体位	低通气(/hr)	呼吸暂停(/hr)	阻塞性(/hr)	中枢性(/hr)	混合性(/hr)
仰卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
左侧卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
右侧卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
俯卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

SpO2概况

清醒期平均SpO2	97.0
睡眠期平均SpO2	97.0
睡眠期最低SpO2	94.0
SpO2下降指数 (≥3%) (/hr)	0.0
SpO2低于90%时间 (sec)	0.0
SpO2低于80%时间 (sec)	0.0

鼾声

鼾声事件次数	465
平均每次打鼾时间 (sec)	0.86
总共打鼾时间 (sec)	397.6

心率概况

	W期	NREM期	R期	睡眠期
平均心率(/min)	61	56	61	57
最高心率(/min)	84	85	72	85
最低心率(/min)	51	49	54	49

检验备注：本检验结果仅反映受检者受检时的情况。

检查结果:**1、睡眠分期:**

入睡潜伏期 1h 6.0min，入睡后睡眠连续性一般，入睡后清醒时间32.0 min，转醒次数44.0次。各期睡眠比例分布如下：N1期占 15.8%，N2期占72.7%，N3期占 1.9%，R期占 9.6%，（R期潜伏期1h 6.5min），整夜总睡眠时间 427.0 min，睡眠效率达到 **81.33%**。

2、睡眠呼吸事件:

整夜睡眠AHI为 1.69 次/小时，出现呼吸暂停8 次，以中枢性呼吸暂停为主，其中阻塞性呼吸暂停0 次，中枢性呼吸暂停8次（最长持续时间为29.0秒），混合性呼吸暂停0次，低通气4次（最长持续时间为29.8秒）。患者仰卧位期间AHI指数为0.00，非仰卧位期间AHI指数为1.7。NREM睡眠期AHI指数为**1.87**，REM睡眠期AHI指数为 **0.00**。呼吸相关微觉醒指数为 0.4次/h。睡眠期最低血氧饱和度为94.0；平均血氧饱和度97.0%；有 0.0 min血氧饱和度低于90%，氧降指数1.7次/h。

3、心电图显示:

睡眠期间平均心率 97.0bpm，最高心率100.0 bpm，最低心率94.0 bpm。整夜睡眠监测期间心电图未见明显异常。

4、运动事件:

视频监测未见患者出现规律性下肢屈曲动作，肢体运动指数（LM）为 8.4 次/小时，周期性肢体运动指数(PLMS)为 0.6 次/小时，PLM相关微觉醒指数为 0.0 次/小时。

5、视频显示:

整夜睡眠监测期间未出现异常肢体动作。

结论: 整夜总睡眠时间 427.0 min，睡眠效率达到 **81.33%**。

报告医师:

审核医师: