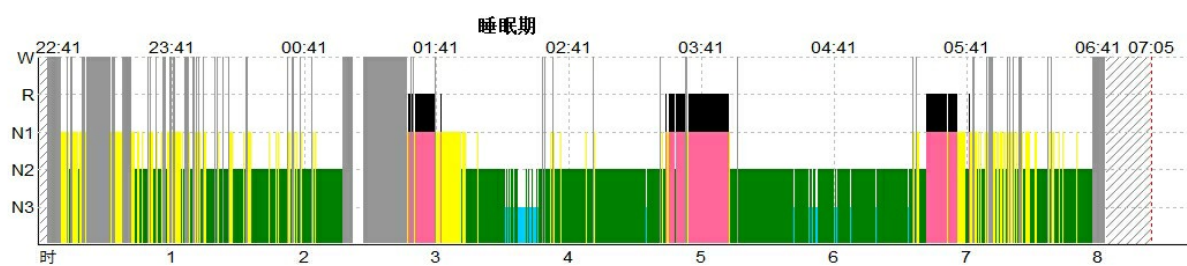


上海市精神卫生中心  
多导睡眠监测报告  
(Polysomnography Report)

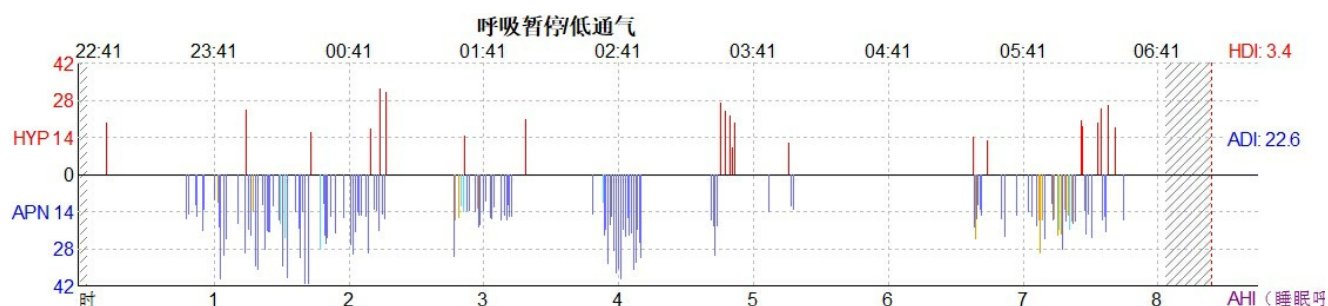
## 基本信息

姓名	昌惠青	住院号	-626787	检查日期	11/21/2020 10:41:24 PM
性别	女	年龄	51	出生年月	12/21/1969 12:00:00 AM
身高	159.4CM	体重	66.5KG	BMI	26.2
				AHI (次/h)	26.05

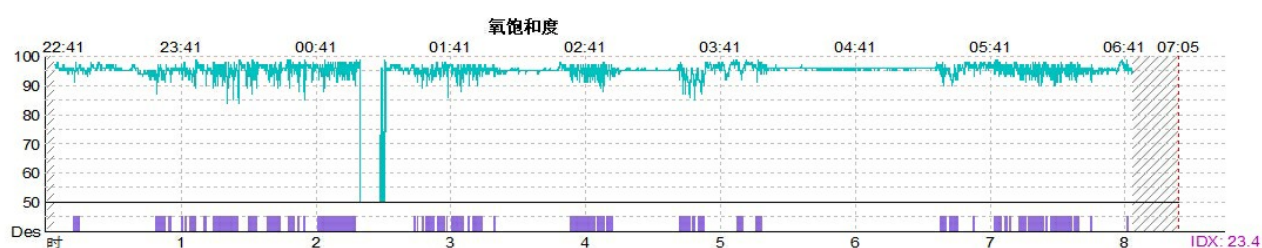
## 睡眠时相及生理指标图形概括



## 睡眠分期



## 呼吸事件



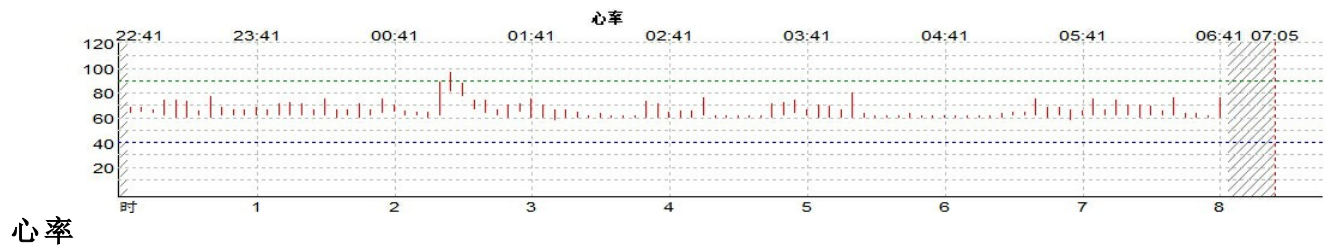
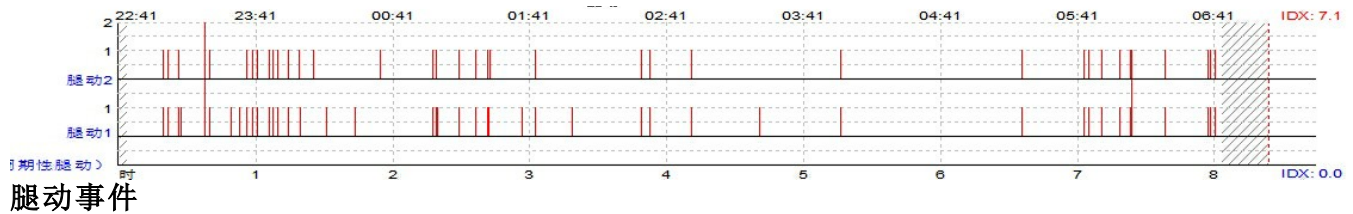
## 血氧饱和度



## 体位



## 觉醒事件



## 睡眠概况

关灯时间	10: 45: 05 PM	开灯时间	06: 44: 42 AM
总记录时间TRT (min)	480.0	总睡眠时间TST (min)	387.0
睡眠潜伏期 (min)	0h 6.5m	REM睡眠潜伏期 (min)	2h 37.5m
睡眠后清醒时间 (min)	75.0	转醒次数	51.0
睡眠效率 (%)	<b>80.63%</b>	微觉醒次数	99

## 睡眠分期

睡眠分期	N1期	N2期	N3期	R期
潜伏期 (min)	0h 6.5m	0h 10.0m	3h 27.5m	2h 37.5m
持续时间 (min)	76.0	244.5	16.0	50.5
占睡眠时间百分比	19.6	63.2	4.1	13.0

## 微觉醒事件

	Sleep微觉醒次数	Sleep微觉醒指数	R期微觉醒指数
自发性微觉醒	41	6.4	0.2
呼吸相关微觉醒	48.0	7.4	
腿动相关微觉醒	6	0.9	0.2
PLMS相关微觉醒	0	0.0	
Total	99	15.3	9.5

## 下肢运动事件

	W期	NREM期	R期	总睡眠期
PLM	0	0.0	0	0
PLM指数	0.0	0.0	0.0	0.0
伴随觉醒PLMS	/	5	1	6
伴随觉醒PLMS指数	/	0.892	/	0.930

呼吸暂停低通气指数 (AHI) : 26.05次/h

	低通气	呼吸暂停	阻塞性	中枢性	混合性
总计数	22	146	122	16	8
平均持续时间 (sec)	20.3s	20.8s	21.2s	18.0s	19.1s
最长持续时间 (sec)	32.3s	41.8s	41.8s	30.3s	28.7s

## 呼吸事件与睡眠分期

	总指数	NREM期指数	R期指数
阻塞性呼吸暂停	18.91	113	9
中枢性呼吸暂停	2.48	13	3
混合性呼吸暂停	1.24	7	1
呼吸暂停	22.64	133	13
低通气	3.4	15	7
AHI (次/h)	26.05	26.39	23.76

## 呼吸事件与体位

体位	低通气(/hr)	呼吸暂停(/hr)	阻塞性(/hr)	中枢性(/hr)	混合性(/hr)
仰卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
左侧卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
右侧卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
俯卧位	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

## SpO2概况

清醒期平均SpO2	94.0
睡眠期平均SpO2	94.0
睡眠期最低SpO2	84.0
SpO2下降指数 (≥3%) (/hr)	3.0
SpO2低于90%时间 (sec)	551.0
SpO2低于80%时间 (sec)	0.0

## 鼾声

鼾声事件次数	465
平均每次打鼾时间 (sec)	0.79
总共打鼾时间 (sec)	368.0

## 心率概况

	W期	NREM期	R期	睡眠期
平均心率(/min)	66	62	65	62
最高心率(/min)	96	80	75	80
最低心率(/min)	59	58	58	58

检验备注：本检验结果仅反映受检者受检时的情况。

**检查结果:****1、睡眠分期:**

入睡潜伏期 0h 6.5m min, 入睡后睡眠连续性差, 入睡后清醒时间75.0 min, 转醒次数51.0次。各期睡眠比例分布如下: N1期占 19.6 %, N2期占63.2 %, N3期占 4.1 %, R期占 13.0%, (R期潜伏期2h 37.5m min), 整夜总睡眠时间 387.0 min, 睡眠效率达到 **80.63%**。

**2、睡眠呼吸事件:**

整夜睡眠AHI为 26.05 次/小时, 出现呼吸暂停146 次, 以阻塞性呼吸暂停为主, 其中阻塞性呼吸暂停122次(最长持续时间为41.8秒), 中枢性呼吸暂停16次(最长持续时间为30.3秒), 混合性呼吸暂停8次(最长持续时间为28.7秒), 低通气22次(最长持续时间为32.2秒)。NREM睡眠期AHI指数为**26.39**, REM睡眠期AHI指数为 **23.76**。呼吸相关微觉醒指数为 7.4次/h。睡眠期最低血氧饱和度为84.0; 平均血氧饱和度94.0%; 有 9.2 min血氧饱和度低于90%, 氧降指数25.4次/h。

**3、心电图显示:**

睡眠期间平均心率 94.0bpm, 最高心率99.0 bpm, 最低心率84.0 bpm。整夜睡眠监测期间心电图未见明显异常。

**4、运动事件:**

视频监测未见患者出现规律性下肢屈曲动作, 肢体运动指数(LM)为 1.9 次/小时, 周期性肢体运动指数(PLMS)为 0.0 次/小时, PLM相关微觉醒指数为 0.0 次/小时。

**5、视频显示:**

整夜睡眠监测期间未出现异常肢体动作。

**结论:** 睡眠呼吸暂停低通气综合征, 整夜睡眠AHI为 26.05 次/小时。

报告医师:

审核医师: