



Salon du bien-être

Samedi 12 avril 2025

821 avenue du Parc,
Sainte-Béatrix J0K 1Y0

Horaires de l'événement

Arrivée des bénévoles : 10h00

Ouverture du salon : 11h00

Activité d'ouverture avec **Catherine Rose**

Activités ouverture du Salon avec les quatre directions et bénédiction

Espaces et Activités

Rez-de-chaussée :

**Grande salle pour artisans
et exposants**

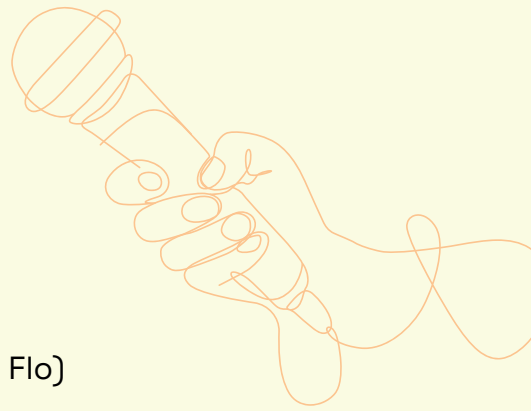
- **Tables des artisans**
- **Tables des exposants**
- **Tables de dons**
- **Espace potluck** « à partager »
(nourriture et consommations)
 - Vous pouvez apporter votre propre lunch pour toute restriction alimentaire.
- **Tables de prises de commandes**
 - Produits sans hormones et sans vaccins (achat avec carte de membre Aide Québécois)
- **Tables d'échanges de graines ancestrales et semences biologiques**
- **Table d'achat carte de membre**
 - 50\$ en argent comptant



Étage :

Salle des conférences

- **#1 Les bons gras et vous**
Par Jocelyne Lavergne
- **#2 Toutes les réponses sont dans la nature pour une santé optimale**
Par Dr Carl Benoit
- **#3 Impact de la technologie sur la santé mentale**
Par Véronique Bohbot
- **#4 Assainir son environnement et les champs électromagnétiques**
Par Alexandre Fortier



Vestiaire disponible

(pourboire suggéré : 1 \$ pour la bénévole Flo)

Activités du soir

- **Après le souper, activité avec Catherine Rose**
 - activité manifester vos désirs.
 - Activités avec tambours mère interactif (tous sont bienvenus)
- **Petit party de fin de soirée**
 - Musique dansante en fin de soirée
 - Si vous avez une clé USB avec de la musique à proposer, veuillez nous la faire écouter avant l'événement.
- **Fin de l'événement 23h00**

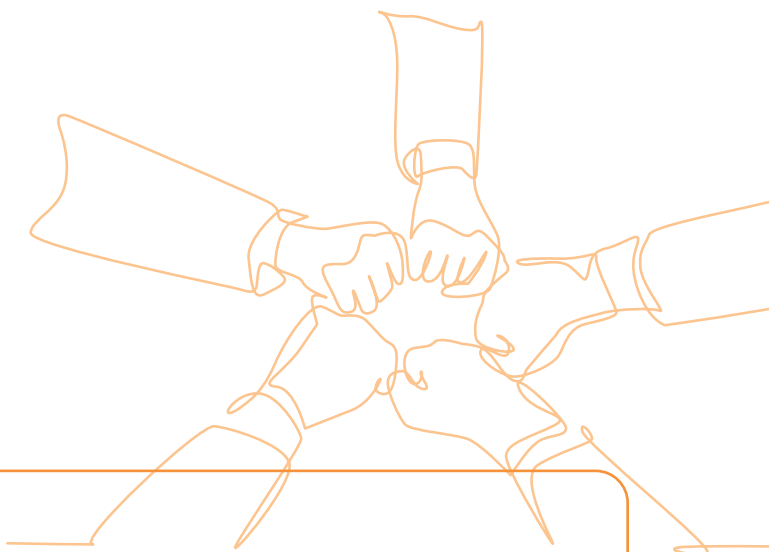
Informations pratiques

- **Accès à l'événement**
 - **15 \$** avec carte de membre Aide Québécois
 - **20 \$** sans carte de membre
 - **Gratuit** pour les enfants de 12 ans et plus accompagnés d'un parent
- **Modes de paiement :**
 - Carte de membre Aide Québécois : **50 \$ en argent comptant**
 - Achats aux artisans et exposants : **paiement en argent comptant uniquement**
- **Politique d'utilisation des cellulaires :**
 - Aucun cellulaire permis pour respecter les collaborateurs électrosensibles.
 - Merci de laisser vos appareils chez vous ou dans votre voiture.
 - Fouille obligatoire à l'arrivée, comme à l'habitude.

Bénévolat

Nous avons besoin de vous !

- **20 bénévoles** pour la chaîne d'appels (début février 2025)
- **20 bénévoles** pour les installations
- **16 bénévoles** pour la sécurité des deux salles
- **6 bénévoles** pour l'accueil et la vente des cartes de membres
- **6 bénévoles** pour assurer le bon fonctionnement
- **25 bénévoles** pour le nettoyage en fin d'événement



Inscription des collaborateurs

Chaque collaborateur **doit s'inscrire** (réservation) auprès de Hélène (514-237-9135) **pour obtenir un numéro d'identifiant**, requis à la participation.

Pour référer un nouveau collaborateur, **vous devez le connaître personnellement** et il doit respecter les règles et politiques d'Aide Québécois.

Bienvenue à tous et à bientôt !

