dérogations à l'usage des CMR, la non interdic- type en ligne sur www.projetnesting.fr tion totale de substances comme le plomb ou encore la non réglementation des perturbateurs En savoir plus endocriniens dans les jouets. Régulièrement la directive progresse : les quantités autorisées de bisphénol A (perturbateur endocrinien), de 3 composés d'isothiazolinone (dont la MIT) et de Tél: +33 (0) 450 83 48 10, wecf.france@wecf.eu plusieurs retardateurs de flammes ont été revues à la baisse dans les jouets destinés aux moins de 3 ans ou à être mis à la bouche. Les lacunes de contrôles et exigences portant sur les jouets Participer aux ateliers WECF et produits importés en très gros volume sont www.projetnesting.fr et un problème non encore résolu. Il existe peu de www.mamaisonmasante.fr labels contrôlés de manière indépendante, et le marquage CE indique seulement que le fabricant Nous soutenir : adhérer sur déclare se conformer aux normes en vigueur.

La directive 2009/48/CE pose des principes : Vous avez droit à l'information dans les magarestriction de 19 métaux, interdiction de 55 sins. Sous 45 jours, le fabricant/distributeur doit substances allergènes, étiquetage de 11 autres, vous informer de la présence dans les produits de interdiction des CMR (cancérogènes, mutagènes, substances extrêmement préoccupantes (169 à reprotoxiques). Pourtant on peut déplorer des ce jour selon REACH). WECF propose une lettre-

WECF France 13 avenue Emile Zola, 74100 Annemasse



⋙ @WECF FR

www.wecf.eu/francais/wecf.membres.php

www.projetnesting.fr

Conseils généraux

- Achetez moins de jouets, privilégiez la qualité
- Evitez les jouets parfumés, miniatures et produits publicitaires non couverts par la directive jouets, et moins bien réglementés
- Le marquage CE est une auto-déclaration et pas un label délivré après des tests d'un organisme indépendant
- Evitez les jouets connectés (Wifi, 3G, 4G)
- Aidez-vous des labels ci-dessous :

















• Débarrassez les jouets de leur emballage et aérez-les à l'air libre plusieurs jours si possible avant de les donner à l'enfant

Liens utiles

www.60millions-mag.com/ www.guechoisir.org/a-la-Une.htm

(Il existe de nombreuses enseignes ou marques spécialisées dans les jouets écologiques/naturels que nous ne pouvons répertorier dans cette brochure)

Substances

ğ		
	CMIT, MIT, BIT (composés d'isothiazolinone) (conservateurs)	Allergènes par contact
	Aniline (amine aromatique de colorants azoïques) *	Probablement cancérogène et mutagène, toxique par ingestion et contact cutané
	Bisphénol A (plastique dur, peu de données sur usage jouets et limite de migration fixée pour les jouets des moins de 3 ans)	Perturbateur endocrinien, mis en cause dans le cancer du sein, les troubles de la fertilité, peut causer irritations respiratoires et réactions cutanées allergiques
	Plomb (pigment) à l'état de traces	Neurotoxique, troubles du développement cérébral chez l'enfant
	Retardateurs de flammes bromés, phosphorés, etc (limite de migration pour le TCEP, TCPP et TCDP pour les jouets des moins de 3 ans)	Perturbent le développement, le système hormonal et la capacité reproductive
	Cadmium (pigments)	Cancérigène, toxique par inhalation, porte atteinte à la capacité reproductrice, troubles du développement cérébral chez l'enfant
	Chrome VI (pigments)	Cancérigène, mutagène, toxicité orale et par inhalation, cause des inflammations
	Formaldéhyde (bois contreplaqué)	Cancérogène respiratoire, mutagène, irritant des voies respiratoires
	Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) (plastiques rigides)	Certains sont cancérogènes
	Nonylphénols et nonylphénols éthoxylés (tissus)	Perturbateurs endocriniens
	Nickel (métaux)	Allergène par contact
	Phtalates DEHP,DINP, DINP, DNOP, etc. (plastifiants des jouets en PVC). Plusieurs sont interdits dans tous ou certains jouets (DEHP, etc.)	DEHP reprotoxique Plusieurs sont perturbateurs endocriniens et perturbent le développement

(*) Données d'août 2016 du magazine allemand Oeko-Test signalant la présence d'aniline dans un grand nombre de produits pour enfants.

Effets potentiels sur la santé

Protéger les enfants en évitant les substances toxiques













Poupées

Les poupées sont souvent en plastique ou en matières synthétiques. Elles portent des vêtements, bijoux et/ou contiennent des composés électroniques. On peut y trouver des traces d'hydrocarbures aromatiques

polycycliques (HAP) cancérogènes, de phtalates suspectés d'être perturbateurs endocriniens dans les plastiques souples, de nonylphénols dans les parties textiles ou d'anti-



Conseils

- Attention aux poupées miniatures, considérées comme des articles de décoration. et moins bien réglementées que les jouets
- Préférez les poupées en tissu, laine, jersey coton aux poupées en matériaux synthétiques
- Aérez ou lavez (si possible) les poupées
- Evitez les poupées parfumées
- avant utilisation

Conseils

- Vérifiez la solidité du produit et recherchez l'indication DIN 53160 (résistance à la sueur et la salive)
- Préférez les fibres naturelles, labellisées Oekotex 100 ou 1000 par exemple
- Lavez si possible le produit avant usage
- Prudence avec les articles de décoration et les cadeaux publicitaires



Peluches

Peluches et doudous, surtout ceux à poils longs ou rembourrés en synthétique peuvent contenir des HAP, des traces d'azurants optiques (qui peuvent pénétrer dans la peau et favoriser des rougeurs au soleil), et d'antimoine (plus rarement).

Jouets en bois

Certains jouets, en bois brut par exemple, sont sans danger. Les jouets en bois contreplaqué peuvent contenir des traces de formaldéhyde. On peut aussi trouver des métaux (plomb, cadmium, nickel) dans les pigments des peintures utilisées pour

Conseils

- Préférez le bois brut autant que possible
- Choisissez de préférence des produits
- dégazer les composés organiques volatils
- Aidez-vous des labels (Spiel Gut, FSC,



Conseils

ou de HAP

Recherchez les indications

de phtalates (plastifiants)

• Fiez-vous aux labels

« sans phtalates » « sans PVC »

• Evitez les produits dégageant une forte

Jouets en plastique

Certains jouets gonflables ou en plastique

souple peuvent contenir du PVC et des

phtalates, réglementés seulement dans

certains jouets (mis à la bouche et des-

tinés aux plus petits). Seuls 3 phtalates

sont interdits dans tous les jouets. Les HAP

sont présents dans les plastiques durs.

Des fabricants ont commencé à retirer cer-

tains phtalates problématiques. Les plas-

tiques numérotés 2, 4 et 5 sont plus sûrs.

odeur, qui peuvent indiquer la présence

- sans vernis
- Aérez les jouets avant usage pour laisser (COV)



Dessin, cosmétiques

Feutres, peinture, pâtes à modeler, bijoux, peintures au doigt, craies, peuvent parfois contenir de l'aniline (cancérogène probable), de la méthylisothiazolinone (conservateur allergène) et parfois des libérateurs de formaldéhyde (irritant respiratoire). Les cosmétiques contiennent parfois des parfums, colorants, conservateurs, et les bijoux des traces de métaux (dont le nickel, allergène). La liste d'ingrédients est indiquée sur les cosmétiques, les gels douche, savons etc.

Conseils

- Evitez les jouets parfumés, certains
- parfums peuvent être allergènes • Préférez les colorants alimentaires ou issus de plantes et sans conservateurs
- Essayez des alternatives : pâte à sel maison, pâte à modeler labellisée



- Evitez les tablettes et les jouets connectés pour les petits
- Limitez les jouets électroniques et à pile pour les petits
- Méfiez-vous des consoles de jeux dernières générations : elles fonctionnent en WIFI
- Eteignez les appareils et coupez les émissions autour de l'enfant
- Pas de 3D avant 6 ans, à limiter avant 13

Jouets électroniques

Les écrans sont déconseillés par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel (CSA) avant 3 ans. Les jouets connectés sont très prisés. Pourtant, selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences, qui impacteraient les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention des enfants.

Protéger les enfants en évitant les substances dangereuses

Quel est le problème ?

définition au contact direct de l'enfant, Les enfants sont plus sensibles aux exposirespiratoires et polluant prioritaire de l'air maintenant exposition aux champs électromagnétiques sont à considérer également. Des alternatives se développent pourtant pour les jouets des plus petits notamment.

Malgré des progrès, trop de jouets, par

Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables?

contiennent des produits chimiques, tions à des substances chimiques car leur qui même à petite dose peuvent être organisme (système immunitaire, nerveux, dangereux pour la santé des enfants. etc.) se développe. Il est donc immature. On peut y trouver pêle-mêle des phtalates Toute modification des signaux envoyés par des (plastiques souples, parfums) et autres substances chimiques au système endocrinien, perturbateurs hormonaux, du formaldé- par exemple, peut avoir des conséquences à hyde (bois contrecollé) un irritant des voies long terme sur les organes reproducteurs mais aussi le comportement. Les jouets contribuent intérieur ou encore des HAP (cancérogènes à la pollution de l'environnement de l'enfant. plastiques durs) et conservateurs allergènes Une exposition au cours de l'enfance peut favo-(MIT, CMIT). Traces de métaux, parfums et riser allergies, troubles respiratoires et autres maladies chroniques.