自我成长报告

我是一名刚刚步入大学生活的大一新生，对于很多新鲜的事物都不太了解。通过两个多月的学习与生活，结合大学生心理健康这门课程的深入学习，我逐渐成长了许多，对自己有了一个全新的认识。

性格：

我是一个外向活泼，热情开朗，乐于助人，友善体贴的女孩儿。我很喜欢交朋友，能够与他人相处的很融洽，和陌生人初次见面时，也能和对方聊得来。在集体中，我倾向于承担责任，是因为我想锻炼自己的组织和领导能力，我能够很好地与他人团结协作完成任务，并积极参加学校和班级组织的活动。因此在集体中，我很受同学们的欢迎，对人热情友好。我的心胸宽广，能够容得下人，对于一些事情不会斤斤计较，对于他人的批评也会欣然接受。在生活中，我的心态良好，情绪稳定，不太会出现一些负面情绪，对于一些变化和问题，我能够沉着冷静的应对，但是遇到一些突发紧急事件时，往往会有一些着急和难以排解的情绪。我能够很好地协调自己的想法和他人的想法，一方面，对事物有自己的判断和见解，不会人云亦云；另一方面，我也能听得进去别人的意见，不会固执己见。我能够经常反思自己的言谈举止，完善自己的人格，并懂得开导自己，并推己及人。在生活中，我比较客观理智，注重现实，独立坚强，遇事果断，尽量靠自己解决。我有着自己对于未来的目标，能够坚持完成计划的事情，并一直坚持努力着，追求更精彩的人生。

兴趣：

我的兴趣广泛，喜欢唱歌，跳舞，听音乐，读书，看电影，练习书法。我也有很多喜欢的偶像，看到他们光鲜亮丽背后的努力和艰辛，更加激励我努力奋斗，不敢懈怠，勇敢的追求自己所热爱的事物。并且我能够对于新鲜的感兴趣的事物保持好奇心，不断地去学习和探索，扩展自己的知识面。

做人与做事：

我认为人这一生最重要的就是学会如何做人，所以我很注重自己的品行，内在的培养和人格魅力的提升。我很崇拜有巨大人格魅力的人，并且一直努力，希望自己也能够做到。无论是过去还是现在，我一直坚持着自我反省来完善自己的人格。处理事情时，我会考虑他人的感受。我尊重老师，关爱同学，乐于助人，以前只是觉得帮助别人很开心，但现在我知道我也是在帮自己，能够不断提升自己的内涵和境界。

自身的不足：

我的思维不算太敏捷，解决问题有些呆板，不太灵活，有时候想得太多，考虑问题复杂化，创造力不太强。在学习方面，对专业课程钻研不够深，理解不够透彻，思考的较少，虽然我分析问题和解决问题的能力有限，但还是应该把该做的做好，不能敷衍。在生活方面，有时会依赖父母，不能很好地处理和解决生活中遇到的困难，没有较强的主见。在人际交往方面，有时候不太会说话，没有考虑到大部分人的感受，我应该多多读书，提高自身的内涵，提高情商，提高表达能力，与他人保持一个舒服的关系。

在今后的学习生活中，我会慢慢改变自己，褪去稚气，走向成熟，锻炼自己各方面的能力，努力成为优秀的人，做最好的自己。