

JOKER IODÉ

53 126,90

2,66

-1,0,1,5,7

[Kr]4d¹⁰5s²5p⁵

17 - Halogène

- Numéro et masse atomique
- Electronégativité de Pauling
- Degrés d'oxydation courants
- Configuration électronique de l'état fondamental
- Groupe

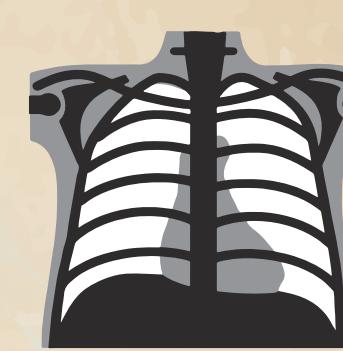


Prévention nucléaire

Lors d'une catastrophe nucléaire, il y a libération d'éléments radioactifs dans l'atmosphère dont l'**isotope 131 de l'iode**. Cet iode radioactif se fixe sur la thyroïde et provoque à long terme un **cancer de la thyroïde**. Afin de limiter l'absorption de l'iode 131, il faut prendre dans les 24h suivant la catastrophe des pastilles d'**iode de potassium KI** pour saturer la thyroïde en iode 127 stable.

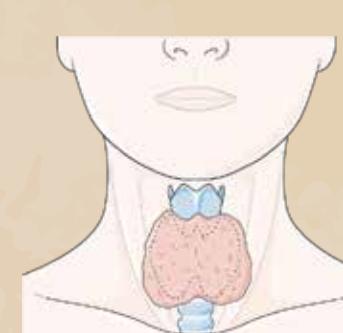
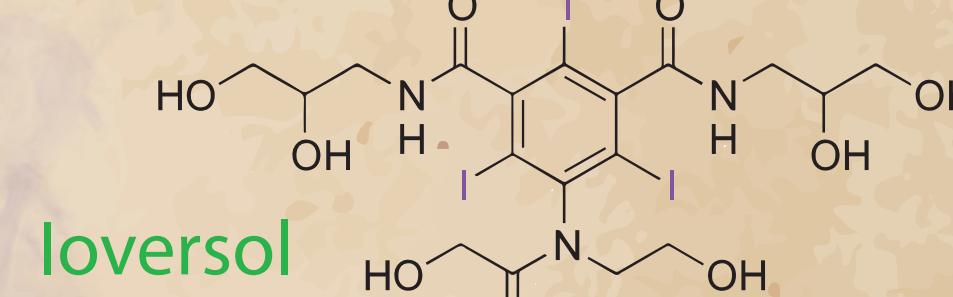


Le saviez-vous ? Les pastilles de KI ont été distribuées 48h après la catastrophe nucléaire de Tchernobyl, les rendant inefficaces.



Examens aux rayons X

Les composés iodés sont utilisés comme **agents de contraste** lors d'exams aux rayons X puisque le noyau des atomes d'iode, riche en électrons, absorbe fortement ces rayons.



L'iode, un oligo-élément

L'iode joue un rôle important dans l'organisme : on le trouve principalement dans la **thyroïde** où les **hormones T3 et T4** régulant l'organisme sont produites. Une carence en iode peut provoquer l'augmentation du volume de la thyroïde (**un goitre**), voire l'apparition de symptômes de **crétinisme** (retard mental et petite taille). L'OMS préconise un apport journalier de **150 µg** d'iode par consommation de sel iodé !



Le saviez-vous ? L'OMS estime que **32,5 %** de la population mondiale a un apport journalier en iode insuffisant !

