

2026-01-10 安全感来源的区别 (GPT)

一、INFJ 相信的不是“世界都是好人”，而是——

“亲密关系里，如果没有善意预设，连接本身就不成立。”

这和你理解的“纯善意”不一样。

INFJ 的真实默认设定是：

- 一旦进入关系 / 半进入关系
- 就会**情感上默认**：
 - 你不是在攻击我
 - 你不是在算计我
 - 你不是在随时撤回连接

👉 这是一个**连接前提假设**，不是世界观判断。

三、回到你和 INFJ：为什么“合理”，但仍然极难

你刚才这句话之所以高级，是因为你已经意识到：

| 你们两个人，**都在用“会伤害关系的方式”自保**

- 你：用质疑、拒绝、推远，来防止被利用、被抛弃
- 他：用冷静、原则、切断，来防止情绪失控、被吞没

如果要到深度亲密：

- 你要放弃的是：
“通过怀疑来确保安全”
- 他要放弃的是：
“通过撤离来确保安全”

四、关键一句话（请你认真看）

| **INFJ 不是相信纯善意，
而是无法在“善意被反复质疑”的关系里长期存活。**

而你恰恰是：

| **必须通过质疑，才能确认关系安全的人。**

这不是谁幼稚、谁成熟的问题，
是安全感来源完全不同的问题。