



INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK

VOOR LEERLINGEN VAN 16 EN OUDER

“U-CAN-FEEL”

> Waarom krijg ik deze informatie?

We vragen je om mee te doen aan een onderzoek over gevoelens van geluk, angst en somberheid bij leerlingen op de middelbare school. Ook jouw school doet mee aan dit onderzoek, net als andere scholen in Zwolle.

Het onderzoek loopt van 1 september 2020 tot 1 september 2023. Het wordt gedaan door de afdeling Psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen. Het onderzoeksplan is ook goed gekeurd door de ethische commissie van de afdeling Psychologie. De onderzoekers zijn: Ymkje Anna de Vries (y.a.de.vries@rug.nl) en Bert Wienen (b.wienen@windesheim.nl).

> Moet ik meedoen aan dit onderzoek?

Je mag zelf kiezen of je mee doet aan dit onderzoek. Lees daarom de informatie goed door. Misschien heb je daarna nog vragen, bijvoorbeeld omdat je iets niet begrijpt. Je kunt al je vragen stellen aan de contactpersoon op jouw school of de onderzoekers. Je mag op elk moment besluiten om niet mee te doen aan het onderzoek, dus ook nadat je hebt toegestemd om mee te doen. Als je besluit om niet mee te doen, hoef je niet uit te leggen waarom. Het zal ook geen gevolgen voor je hebben op school.

> Waarom dit onderzoek?

Middelbare scholieren hebben wel eens last van gevoelens zoals angst en depressiviteit. We weten niet goed hoe dit kan en ook niet hoe we leerlingen het beste kunnen helpen. Daarom doen we dit onderzoek bij alle leerlingen, ook als jij hier nog nooit last van hebt gehad.

> Wat vragen we van je tijdens het onderzoek?

Allereerst vragen we jouw toestemming. Als je toestemming geeft, vragen wij je om de komende twee jaar elk half jaar een vragenlijst in te vullen (in totaal vijf keer). De eerste keer is in januari of februari 2021.

De vragenlijst gaat over hoe het met jou gaat en dingen die je meemaakt, bijvoorbeeld op school. Het invullen zal maximaal 1 uur kosten. Je kunt de vragenlijst invullen op je eigen mobiele telefoon of laptop.

Uit de hele groep leerlingen kiezen we een klein aantal leerlingen die we vragen om tijdens het schooljaar elke week een paar vragen te beantwoorden via een app op de telefoon. Dit kost ongeveer 5 minuten per week en hiervoor krijg je een vergoeding van 1 euro per ingevulde vragenlijst. Dit gebeurt pas volgend schooljaar.

We vragen ook jouw toestemming om gegevens van de school te krijgen over jouw verzuim (afwezigheid van school). Dit is niet verplicht. Je kunt meedoen aan het onderzoek, ook als je niet wil dat wij deze gegevens van de school krijgen.

> Welke gevolgen kan deelname hebben?

We verwachten geen **directe** voordelen van het onderzoek voor jou. We hopen dat scholen door het onderzoek leerlingen in de toekomst beter kunnen helpen om gelukkig te blijven en om goed om te gaan met negatieve gevoelens. Het onderzoek kost wel tijd. Het gaat dan om het invullen van de lijsten (ongeveer 2 tot 5 uur per jaar). Als je naar aanleiding van het onderzoek ergens over wil praten, dan kun je contact opnemen met de contactpersoon of de



jeugdverpleegkundige van jouw school. Je kunt ook contact opnemen met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de GGD (telefoonnummer: 088-4430702). Hier krijgt je school niets over te horen.

➤ **Hoe gaan we met je gegevens om?**

Om het onderzoek goed uit te kunnen voeren, is het nodig dat we je leerlingnummer en je mobiele telefoonnummer opslaan. Zo kunnen we later opnieuw contact met je opnemen. Na afloop van het onderzoek, op 1 september 2023, vernietigen we deze gegevens.

Alle informatie die je aan ons geeft, wordt vertrouwelijk behandeld. Dit betekent dat we deze informatie **nooit** aan je school, aan je ouders, of aan anderen geven.

We slaan je gegevens en je antwoorden op in beveiligde databases. Daarbij worden je leerlingnummer en telefoonnummer apart opgeslagen van de antwoorden op de vragen. Hierdoor zijn antwoorden niet naar jou terug te leiden, ook niet als er in één van de databases ingebroken wordt.

Je hebt recht op toegang tot je eigen gegevens. Je hebt ook het recht om ons te vragen om gegevens te veranderen of te verwijderen. Hiervoor kun je contact opnemen met de onderzoekers. Je hoeft niet te zeggen waarom je dat wil. Dit kan tot 1 september 2023. Als je antwoorden op de vragenlijsten al gebruikt zijn voor wetenschappelijk onderzoek, zijn we verplicht om de antwoorden te bewaren. Je kunt ons dan wel vragen om jouw antwoorden niet meer te gebruiken voor nieuw onderzoek.

Na afloop van het onderzoek worden de antwoorden op de vragenlijsten bewaard binnen de Rijksuniversiteit Groningen. De onderzoekers gebruiken de antwoorden voor het onderzoek. De resultaten van het onderzoek worden met de scholen gedeeld en gepubliceerd in wetenschappelijk tijdschriften. Deze resultaten gaan over alle leerlingen, nooit over een specifieke leerling.

Om verder onderzoek mogelijk te maken, kunnen de antwoorden op de vragen onder bepaalde voorwaarden ook gedeeld worden met andere onderzoekers. Maar je leerlingnummer en telefoonnummer worden **nooit** gedeeld. We delen alleen die gegevens die echt nodig zijn voor het verdere onderzoek. Andere onderzoekers moeten de gegevens na afloop vernietigen.

➤ **Wat moet je nog meer weten?**

Je kunt altijd vragen stellen over het onderzoek: nu, tijdens het onderzoek, en na afloop. Dit kan door een van de onderzoekers te e-mailen (y.a.de.vries@rug.nl of b.wienen@windesheim.nl) of te bellen (050-3633241 of 088-4699773). Je kunt ook contact opnemen met de contactpersoon op jouw school.

Heb je vragen of zorgen over jouw rechten als onderzoeksdeelnemer? Hiervoor kun je ook contact opnemen met de Ethische Commissie Psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen: ecp@rug.nl.

Heb je vragen of zorgen over jouw privacy, of over hoe er met jouw persoonsgegevens wordt omgegaan? Hiervoor kun je ook contact opnemen met de Functionaris Gegevensbescherming van de Rijksuniversiteit Groningen: privacy@rug.nl.

Als onderzoeksdeelnemer heb je recht op een kopie van deze onderzoeksinformatie.