

AHÍ VIENE CASCARRABIAS



UNA REVISTA LÚDICA VIRTUAL PARA APRENDER Y CONOCER.

OCTUBRE



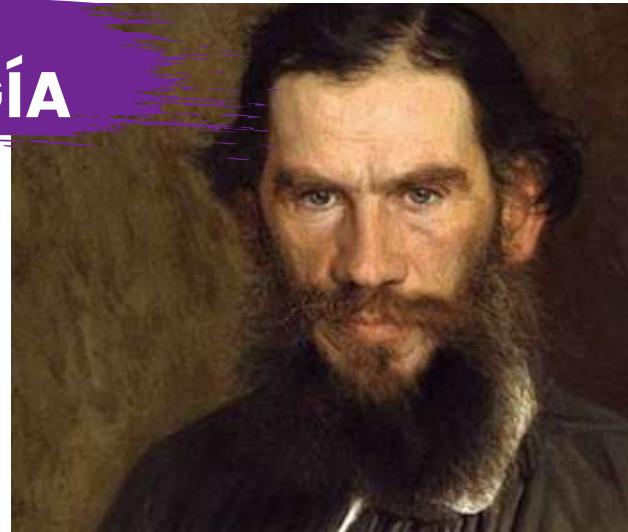
LA SALVACIÓN DE MUCHAS ESPECIES

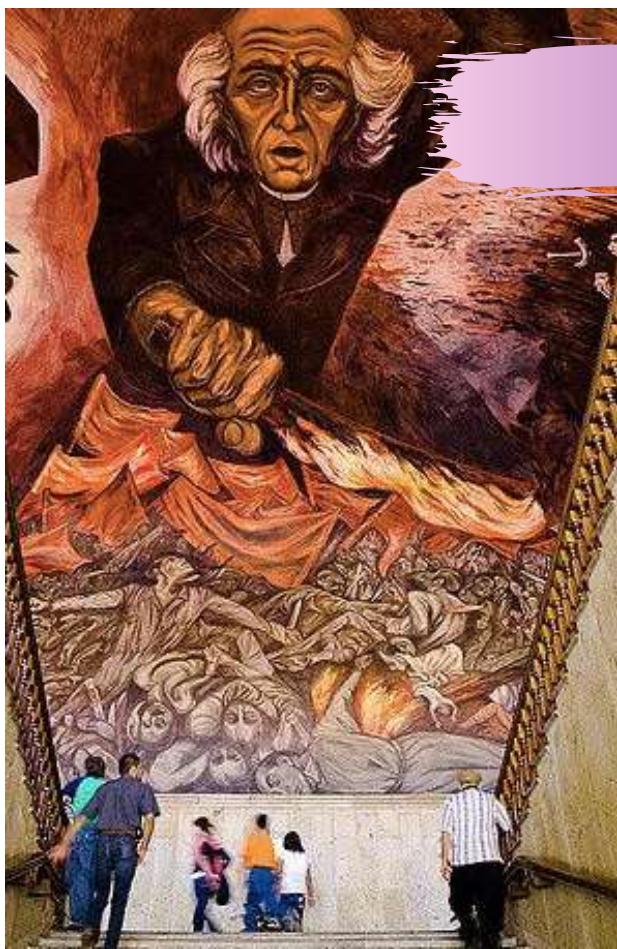
El pasado mes de agosto del 2019, una empresa farmacéutica China dio un gran paso en la ciencia y por primera vez fue posible clonar a un espécimen de gato hembra. Este acontecimiento, en el que se lleva años trabajando, fue tan importante que se está buscando la manera de repetir este proceso con los pandas, especie que se encuentra en peligro de extinción en dicho país.

¡Claro!, esto podría solucionar muchos de los problemas de extinción, sin embargo, esta empresa hizo énfasis en mantener como prioridad el cuidado de las especies para evitar depender de la clonación, ya que el procedimiento no es nada fácil y mucho menos barato. Cuidemos el planeta, a los animales y a todas las especies. A pesar de tener posibles soluciones a corto plazo, debemos concentrarnos en prevenir y evitar nuestra propia carrera por acabar con los animales y especies en el mundo.

UN ENCUENTRO LITERARIO DE ANTOLOGÍA

León Tolstói fue uno de los autores más famosos y prestigiosos. Es reconocido mundialmente por su libro Guerra y Paz. En sus escritos el autor ruso utilizó los conocimientos filosóficos de Nezahualcóyotl, el famoso poeta y monarca de Texcoco. En su obra: El Camino de la vida, varios traductores e historiadores trataron de identificar cómo Tolstói logró traducir las palabras Náhuatl del Tlatoani Texcocano al español y después de varias investigaciones, llegaron a la conclusión de que el libro estaba basado en un texto americano llamado History of the Conquest of México; el cual fue traducido muchas veces. El original está escrito en náhuatl. Eventualmente, esa copia fue traducida al ruso y todavía no sabemos cuántas diferencias hay por tantas traducciones, pero sí sabemos que Tolstói leyó un libro diferente al actual.





SETENTA AÑOS SIN OROZCO

Este año, se conmemoran setenta años del fallecimiento del mundialmente reconocido muralista jalisciense José Clemente Orozco. Como cualquier historia de éxito, no todo resultó como él quería al entrar a la escuela de agronomía a una temprana edad, de la cual después se saldría con fin de estudiar arte en La academia de Bellas Artes de San Carlos". Hoy sus obras han sido galardonadas a nivel internacional por cientos de críticos alrededor del mundo. Como parte de su importante legado, este muralista nos dejó su obra y crítica social de "Hombre en Llamas", el cual yace en la bóveda del hospicio Cabañas. El mundo decidió premiarlo por ser un brillante y talentoso muralista. Hoy lo recordamos y agradecemos su labor por poner en alto la palabra arte y México al mismo nivel.

ZÓCALO: EL ORIGEN DEL NOMBRE

El diccionario de la Real Academia Española define la palabra Zócalo como: "plaza principal de una ciudad, especialmente la del Distrito Federal, hoy conocida como Ciudad de México". Lo que muchos no saben es el verdadero origen de la palabra que usamos para identificar a nuestra plaza principal.

En términos arquitectónicos, un zócalo es una base, o un borde inferior de una estructura. Todo empezó cuando Antonio López de Santa Anna, el presidente en México en 1843, empezó a construir un monumento a la Independencia, que nunca terminó como habían muchos problemas en el país de carácter social y económico. Hoy en día todavía queda la base, el Zócalo, desde entonces es plaza principal en la capital lo llamamos el zócalo. Es importante considerar que esa plaza no es lo único a lo que llamamos zócalo, hay varias ciudades y pueblos alrededor de México que tienen una plaza central a la que ahora todos le dicen zócalo. La palabra se hizo parte del vocabulario mexicano y todavía lo usamos como sinónimo de "plaza central".



EL EJERCICIO FÍSICO PERFECCIONA TU CEREBRO



El estudio más grande y detallado de su tipo ha concluido que existen vínculos entre la aptitud física y una mejora en el rendimiento cognitivo. Los investigadores también muestran que este perfeccionamiento del cerebro está asociado con la integridad de la materia blanca. ¿De qué manera el ejercicio influye en la mente? Los autores, que han publicado su estudio en la revista *Scientific Reports*, señalan que las investigaciones anteriores tenían ciertas limitaciones. En algunos casos, por ejemplo, no tuvieron en cuenta las variables que podrían desempeñar un papel importante.

Como ejemplo, los investigadores podrían asociar bajos niveles de aptitud física con una presión arterial más alta. Un estudio encuentra que la buena condición física tiene vínculos con las capacidades cognitivas, los científicos podrían argumentar que, de hecho, es la presión arterial más baja lo que aumenta el poder cognitivo. Lo mismo podría aplicarse a otros factores que tienen vínculos con el estado físico, como el índice de masa corporal (IMC), los niveles de glucosa en sangre y el estado educativo. Además, la mayoría de los estudios se concentran en un solo marcador de rendimiento mental a la vez, como la memoria.

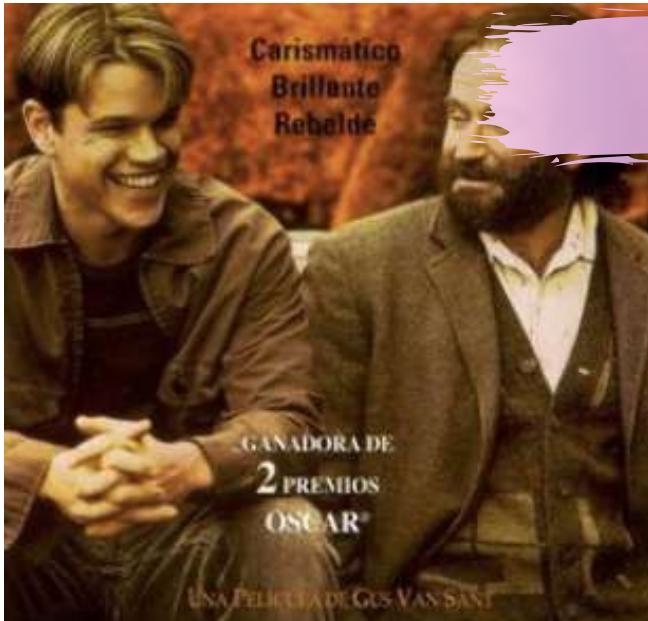
LA ATENCIÓN MÉDICA DEL FUTURO

Hace escasos 2 meses, emprendedores mexicanos sacaron al mercado de la tecnología la app Medicato, una plataforma en la que las personas que la descarguen podrán recibir atención médica directa con doctores cerca de ellos, resolviendo el problema de la atención inmediata y brindando al paciente la calidad que busca, a la hora que se desee y en donde sea.

El CEO de Medicato es un joven Mexicano con el sueño de salvar vidas y dar una mejor salud a nuestro país, así dice en una entrevista realizada por la revista *Forbes*. Con este trabajo, ahora muchas personas podrán dejar de depender de los horarios y disponibilidad de médicos, así como un continuo seguimiento con doctores y atención personalizada. Reduciendo así costos de traslado, clínica, y consultorios privados. Un servicio de alta calidad con una disponibilidad de todo el día, todos los días del año. Vale la pena hecharle un ojo, posiblemente estemos frente a uno de los inventos más exitosos de la década.



RECOMENDACIONES DEL MES



PELÍCULA

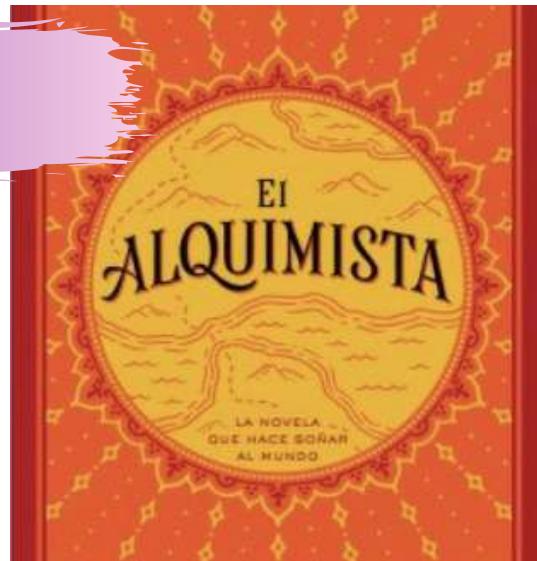
Como parte de su revista "Ahí viene Cascarrabias", les traemos una recomendación cinco estrellas acerca de la que hoy será la película del mes, titulada: En busca del destino. Este filme, protagonizado por Matt Damon y Robin Williams, narra en su esencia más básica, la vida de Will, un joven a quien la vida lo ha tratado de manera abrupta poniendo distintos obstáculos de carácter familiar, sociales, económicos y psicológicos.

Sin embargo, el destino le dio el don de ser una de las mentes más brillantes en las matemáticas de alta dificultad. Una serie de enredos en la trama, ponen a nuestro personaje principal en una posición muy privilegiada, siendo atendido por el mejor psicólogo de Boston y uno de los mejores amigos de su mentor. Recomendamos esta película por las grandes críticas que ha tenido a través de la historia e invitamos a disfrutarla en compañía de amigos, pareja, familia o incluso de manera individual.

LIBRO

En esta edición de su revista "Ahí viene Cascarrabias", recomendamos el libro de que El Alquimista. Éste trata sobre un niño en búsqueda de su propia aventura. Seguimos a este niño en sus expediciones a lo largo de un camino difícil y exigente hacia su objetivo de encontrar un propósito en la vida. Cuando leas este libro aprenderás de distintos temas como: filosofía, psicología humana, espiritualidad y tendrás una visión mas amplia de ti mismo.

El final de esta historia te deja cuestionándote, además de tus valores que marcan las acciones con las que vives cada día de tu vida. Opinamos que es de suma importancia que las personas encuentren un significado profundo para la existencia, y creemos que este libro da un importante paso en ayudar a averiguarlo. Recomendamos buscarlo de manera digital o en su librería más cercana.



PARA MÁS INFORMACIÓN

ZÓCALO: EL ORIGEN DEL NOMBRE

<https://www.eluniversal.com.mx/cultura/zocalo-la-curiosa-historia-de-por-que-se-le-llama-asi-las-plazas-principales-en-m%C3%A9xico>

LA SALVACIÓN DE MUCHAS ESPECIES

<https://www.forbes.com.mx/compania-biotecnologica-clona-por-primeravez-a-un-gato-domestico-en-china/>

LA ATENCIÓN MÉDICA DEL FUTURO

<https://www.forbes.com.mx/medicato-la-app-mexicana-consultas-medicas-instantaneas/>

EL EJERCICIO FÍSICO PERFECCIONA TU CEREBRO

<https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/actualidad-el-ejercicio-fisico-perfecciona-tu-cerebro-861568621842>

SETENTA AÑOS SIN OROZCO

<https://www.eluniversal.com.mx/cultura/artes-visuales/70-anos-sin-orozco#imagen-1>

UN ENCUENTRO LITERARIO DE ANTOLOGÍA

https://elpais.com/cultura/2019/09/07/actualidad/1567810817_837199.html

Boletín informativo del Departamento de español del Colegio Americano de Puerto Vallarta.

Colaboradores: Lionn Pérez, Néstor Cabral, Premma Mehta y Víctor Lizarraga.