

Desafios

Fernando Concatto

1. Experimentar uma comida diferente que nunca havia provado antes

A comida experimentada foi o sushi e um pouco de sashimi. O sushi mostrou-se bastante agradável; apesar de ser uma comida bastante diferente da usual, seu sabor acabou sendo bastante familiar. As melhores variações foram o Hot Philadelphia, que é frito e portanto bastante similar a outros alimentos que passam pelo mesmo processo, e sushis doces, que apresentaram características bastante contrastantes e, por este motivo, foram os que mais atraíram a atenção. O sashimi, no entanto, foi uma experiência bastante desagradável devido à sua natureza gelatinosa e sem sabor.

2. Fazer um trajeto diferente da casa ao trabalho

Como faço uso de ônibus, pude apenas variar o trajeto entre minha casa e o ponto de ônibus. Esta experiência foi bastante agradável, por fornecer um contato com ambientes diferentes do usual. Esta variedade produziu mais atividade mental e, por consequência, forneceu uma sensação de que o tempo estava passando mais rápido, tornando a tarefa de movimentação a pé um pouco menos chata e entediante.

3. Cumprimentar uma pessoa com a mão esquerda

Esta experiência teve pouca resposta, sendo limitada a uma estranheza inicial da pessoa-alvo seguida de um retorno rápido ao seu estado típico.

4. Descobrir algo no ambiente de trabalho que sempre esteve lá e você nunca havia percebido antes

Devido ao tamanho reduzido do ambiente onde trabalho, não foi possível encontrar nada de interesse no lugar mesmo após perscrutá-lo por longos minutos. Os únicos objetos novos encontrados foram um extintor de incêndio, próximo a alguns alvarás e de uma placa proibindo o depósito de materiais. Nas proximidades das placas, no teto, havia outro objeto cuja presença não foi notada: alguma espécie de sensor, que julguei ser um alarme.

5. Conhecer uma pessoa muito diferente de você e aprender algo com ela

Para este item, conheci uma pessoa em uma escola de música que passei a frequentar. Apesar de não ter aprendido sobre um tema específico, tal pessoa representou um exemplo bastante significativo em termos de iniciativa e assertividade, sendo capaz de incentivar participação e impôr ordem em um grupo pequeno de pessoas (cerca de 5 integrantes) mesmo estando em relativa “desvantagem” devido à idade.

6. Tomar banho com as luzes apagadas, a noite.

A experiência não foi tão estranha quanto antecipado. Inicialmente houve um pouco de dificuldade para encontrar os utensílios do banho, mas após a formação de um “mapa mental” da posição dos itens o processo ficou bastante natural. Uma das maiores dificuldades foi o término do banho; encontrar e vestir as peças de roupa no escuro não foi uma tarefa fácil.

7. Ir a uma cidade desconhecida no fim de semana, com alguém

Fui a Petrópolis (RJ) com um colega de turma para participar de um conjunto de cursos. Em geral a estadia na cidade foi ótima, com diversas observações novas como a densidade de vegetação na cidade, a quantidade de subidas e descidas extremamente acentuadas, a minúscula largura das estradas e o elevado preço de estabelecimentos de alimentação. Outra característica interessante da cidade é sua idade: a arquitetura é bastante antiga, e diversos estabelecimentos comerciais possuem aparência de casas adaptadas para se tornarem lojas. Foi possível também perceber diferenças significativas no comportamento das pessoas; em minha experiência, a população tende ter menos preocupação com outros, principalmente em questão de utilização de espaços públicos.