

1. Como entrar no site ConectaQuiz

1. Abra o navegador no seu celular ou computador
 - Pode ser **Chrome, Edge, Firefox, Safari** etc.
 2. Lá em cima, na barra onde escreve os endereços, digite: **conectaquiz.com** e aperte **Enter**.
 3. Você vai ver a página inicial do ConectaQuiz, com menu em cima:
 - **Conteúdos**
 - **Curiosidades**
 - **Quizzes**
 - **Assistir**
 - **Sobre**
 - **Contato**
 - **Perfil**
-

2. Como fazer login (entrar com a sua conta)

Na página inicial, role um pouquinho para baixo: aparece algo como “**Já possui conta?**” com opção de entrar.

1. Clique em **Perfil** (no menu) ou em **Entrar / Login** (onde aparecer).
2. Digite seu **e-mail** e **senha** cadastrados.
3. Clique em **Entrar**.

👉 Esqueceu a senha?

Normalmente tem um link tipo “**Esqueci minha senha**” perto do campo da senha.

- Clique nele

- Coloque seu e-mail
 - Siga o passo a passo que vai chegar por e-mail para criar uma senha nova.
-

3. Como usar o ConectaQuiz depois de entrar

Depois de logado, você pode usar o menu principal:

a) Conteúdos

- Clique em **Conteúdos**
- Ali você encontra explicações de **gramática, vocabulário e expressões** em espanhol.

b) Curiosidades

- Clique em **Curiosidades**
- Você vê textos sobre **cultura, costumes, tradições** de países que falam espanhol.

c) Quizzes

- Clique em **Quizzes**.
- Vai aparecer opções como:
 - **Teste o seu conhecimento**
 - **Gramática e Estrutura**
 - **Cultura e Países Hispanohablantes**
- Clique em um dos quizzes.
- Leia a pergunta, selecione a resposta e avance até o final.
- No final, você vê seu **resultado** e pode refazer para treinar.

d) Assistir

- Em **Assistir**, você encontra indicações de **filmes e séries em espanhol** para aprender com a cultura e o idioma ao mesmo tempo.

e) Perfil

- Em **Perfil**, você geralmente consegue:
 - Ver seus dados
 - Alterar senha