

线上健身系统程序说明书

2020/9/23

钟毅聪

王宇珂

翁新敏

介绍

线上健身系统程序是一款基于手机和网络的应用程序。 这款程序使得健身教练拥有了和他/她的学员远程互动及远程授课的可能性。

我们（红红火火）团队设计的这款软件将帮助学员们丢掉环境的限制性，在不同的情况底下都能进行运动。 首先，这款产品有一个会议功能，他使得我们的教练可以线上实时授课给他的学员。同时，软件中还有一个视频教程授课，学员可以选择两种方式其一来听课，以获得实时的反馈或者学习到录播的标准动作。

目录	
概述/执行概要	介绍应用程序的主要特性、这些特性所解决的问题以及应用程序所关注的问题。
应用程序上下文/环境约束	提供有关应用程序将在其上运行的上下文的详细信息。也包括关于平台兼容性的信息。
功能需求	描述应用程序的所有主要功能和特性，以及如何开发它们。指定与应用程序的所有不同交互。

概述/执行概要

这款软件将允许教练与学员之间的线上授课与听课。 教练可以通过这款软件管理和监督正在进行或将要进行的事件。用户将根据他们特定的角色登陆和访问不同的界面， 这些用户包括： 教练， 学员

教练的角色在这个程序里面有着较高的管理权， 他们有权管理和控制学员的课程， 他们有权上传录制课程的视频以及与学员进行线上会议。 学员所拥有较低的权利， 他们可以查看自己的课程， 可以和教练进行线上听课或者看教练录好的视频。

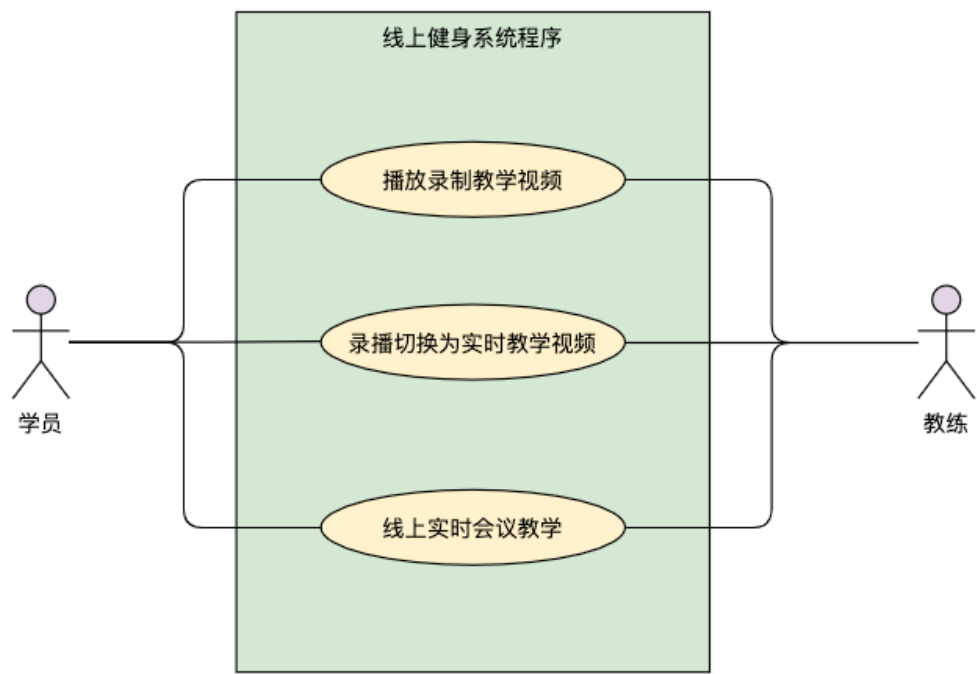
应用程序上下文/环境约束

因现在疫情导致世界各地的人们只能在很有限的空间中活动，云会议平台得到了快速发展，而线上健身系统程序也才从中油然而生。线上健身系统程序的出生是为了解决人们因疫情在家中的不到有效的训练的困扰。有了这款软件，人们就可以摆脱时间与空间的限制继续进行着运动。

线上健身系统程序是一个主要基于移动设备的应用程序，兼容于 Android Go 8.1 的手机及平板。与所有的移动应用设备一样，用户界面必须简单易用，设计不应该太复杂或处理器负荷，不然可能会造成延迟。设计必须丰富，但同时也不能让用户被应用程序上的功能所淹没

功能需求

图标 1 展示了线上健身系统程序的用例图。



图表 1：线上健身系统程序