大学生职业规划书

## 自我介绍

姓名：刘东

专业：软件工程

学号：2136101045

年龄：19

年纪：大一

学校：河南开封科技传媒学院

时间：2022年5月18日星期三

# 目录

## 自我认识

### 1.1、职业兴趣 ------------------------------------------------(3)

### 1.2、职业价值观 ----------------------------------------------(3)

### 1.3、职业能力 ------------------------------------------------(3)

### 1.4、自我小结 ------------------------------------------------(3)

## 第二章、环境分析

### 2.1、家庭环境 ------------------------------------------------(4)

### 2.2、学校环境分析 -------------------------------------------(4)

### 2.3、社会环境分析 -------------------------------------------(4)

### 2.4、职业环境分析 -------------------------------------------(5)

## ****第三章、职业目标定位****

### 3.1职业目标的确立 ------------------------------------------(6)

### 3.2  个人的 SWOT 分析 ------------------------------------(7)

## 第四章、计划实施

4.1. 短期的职业目标（22 -23 年）-------------------------------(8)

### 4.2. 中期的职业目标（2022-2025 -------------------------------(8)

### 4.3. 长期的职业目标（2025--）----------------------------------(8)

## 第一章、自我认识

### 1.1、职业兴趣

因为小时候喜欢玩电子产品而接触网络的范围广，从初中懵懂的破解了一个单机游戏给我留下了深厚的兴趣，虽然之后因为学业而放弃了这方面，但这件事也成功让我在大学选择软件工程专业占了很大的比重。到目前为止我很满意我当年的选择。

### 1.2、职业价值观

因为家庭的原因，我比较热衷于薪资较高的职业，如果有条件的话在此基础上可以选择一份适合我的工作，并且在其中学习，进步，并掌握一定的能力，计算机相关的工作与时代相接，更新迭代的速度很快，故此需要跟上去。同时我会在接下来的大学生活中提升我的技能水平，以此来胜任我的目标。

### 1.3、职业能力

我喜欢按计划办事，细心、有条理，并不反感接受他人的指挥和领导。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，考虑问题理性，做事喜欢精确，喜欢逻辑分析和推理，喜欢钻研，并且我喜欢先把任务完成。

### 1.4、自我小结

根据以上方面的分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

## 第二章、环境分析

### 2.1、家庭环境

我出生在农村，家人都是农民，仅靠父亲打工养家，家里还有一大笔开支花在别的地方，因此家里的条件很差，但庆幸的是，父亲对我的教育很看重，不管在什么情况下都支持我学习，尽他所能为我创造更好的学习环境，而且父亲对于我很支持，给予我建议而不会干扰我的意愿，一直在背后默默的支持我。

### 2.2、学校环境分析

我就读的是一所普通的本科院校，虽然教育资源和好的院校无法相比，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，同时，我遇见了很好辅导员和室友，体贴人心的辅导员，各有优点的室友，一个是学校的长辈，一个是4年的相互学习的同行者，使学校环境变得更好，同时，作为当代大学生，，我一直认为一个人的自我 学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们大学生的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

### 2.3、社会环境分析

二十一世纪社会进入了信息时代，就目前社会，全球化的信息科技给人们的生产和生活状况带来了巨大的变革，信息产业已成为目前带动国家经济发展的主要产业之一。信息产业作为知识、技术密集型的产业，这快速发展的关键是因为有众多从事IT技术创新的技术人才。一个国家的IT技术人员资源储备、IT的人才培养和使用状况决定着一个国家IT产业发展的实力、潜力。也可以这样认为，IT产业的竞争就是人才的竞争，高水平的IT人才培养，IT团队的建设是走向IT产业大国和强国的必要条件。在美国、印度等国家的信息产业发展就是最好的实例。

无论国内环境，还是国际趋势，社会对IT人才的需求都呈现增长趋势，其国内由于研发人才短缺凸现，在CPU这样高精尖的硬件研发上，国内还有很长一段路要走。目前，计算机作为我国的高薪行业，各大高校也纷纷加设计算机相关专业，比如网络安全，人工智能，集成电路等等，皆是计算机专业大类下的细化，

IT方面由于技术更迭非常的快，因此行业变化可为程序员带来很多发展机遇，而市场的激烈竞争，也在不断地为程序员创造新的发展空间。老一辈程序员面临35岁技术不足被裁的风险，技术更迭迅速，每年都有新的计算机语言取代过去，要想有个安稳的工作，要么在人才经济管理上突出，要么，有极强的专业能力和不断学习的刻苦精神。

### 2.4职业环境分析

说完IT行业这个大环境，在看看我所期望的职业（架构师，工程师这一类技术性工作）的当前环境。

例如软件工程师，目前有社会中如下特点：

1.工作起点高，发展空间大。

2.企业缺口大，工作待遇高，环境好。

3.工作稳定工作最稳定，不用频繁跳槽。

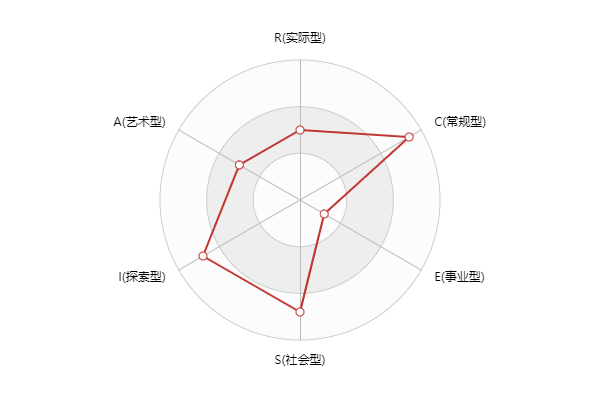
4.复合型人才，工程师们需要掌握更多的编程语言。

与之类似的是架构师，它由高级工程师发展而来，除了需要过硬的专业水平和工作经验，还要有足够优秀的管理能力。“小团队一般 10 人左右，其中常常是技术最牛的人做架构师（或TL）。所以，架构师在广大码农中的占比大概平均不到 10%。而架构师也可以分为初级、中级、高级三档，社会上上真正高水平的软件架构师就更少了。 对于工作多年的程序员而言，日后的职业发展无非是继续专精技术、转型管理和晋升架构师三种选择。 架构师是程序员个人发展的一条道路，在一家公司里有着极为重要的地位，是团队的关键人物，担当着重责。”由此可见，这门岗位是难以胜任的，他既是社会所需IT综合素质精英，也正是我所追求的高目标的职位。下面内容就让我来分析规划一下我的职业目标（工程师与架构师）的确立。

## ****第三章、职业目标定位****

### 3.1职业目标的确立

通过对自己的了解和对兴趣的评测以及霍兰德SDS职业兴趣测试，



结果分析为CIS型，分数最高的为常规性(C)，其次为探索型(I)和社会型(S),分数最低的为事业型(E)。分析表明

C型的共同特点和职业为：“喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：数据分析师、软件工程师、会计师、行政助理、投资分析员、数据库管理、金融分析师。”

I型的共同特点和职业为：“喜欢智力的、抽象的、分析的、独立的定向任务，要求具备智力或分析才能，并将其用于观察、估测、衡量、形成理论、最终解决问题的工作，并具备相应的能力。 如科学研究人员、特级教9师、大学教授、工程师、软件工程师、执业医师、系统分析师。“

S型的共同特点和职业为：“喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。如: 教育工作者（教师、培训师、教育行政人员），社会工作者（咨询师、事务公关）。“

通过以上的分析以及我现在的职业期望值，我选择在读完本科考研，并且毕业之后做一名**软件开发工程师**。

### 3.2  个人的 SWOT 分析

## 第四章、计划实施

4.1. 短期的职业目标（22 -23 年）：  
 完成英语四级，继续学习编程语言，把自身身体调节好。参加一些竞赛获得经验。

### 4.2. 中期的职业目标（2022-2025）：

a) 学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过六级，获得计算机二级证书，与同学参与大项目的制作提升技能水平，参加蓝桥杯等竞赛，考研继续深造。

　　b) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力

### 4.3. 长期的职业目标（2025--）：

在研究生的生活中，我将在自己的专业上深入研究前沿学术，提升自己的专业素养；我将在各大公司实习，适应工作生活；我将在继续怀揣本科的学习态度，学无止境，获得硕士证书。

当我如愿以偿的成为软件工程师之后，在晋升的道路上，凭借自己积累的经验和技能素养，做到一名高级工程师。在工作中，力争完美，加强与团队的交流，不断开阔自己眼界，提高自己的管理能力。

结束语：

每个人的道路都不一样，路是自己走的，脚踏实地，勇往直前。只要自己的能力达到，我就会自信的走下去。