

## 목표를 이루는 설계도 만들기

나의 목표를 V(시각적으로) A(청각적으로) K(촉각적으로) 그린다.

목표를 이루는 시점으로 해서 현재에 이르는 계획을 설계한다.

예시

2021년 8월에 대기업에 당당하게 입사하여, 전여친에게 DM을 하고 정말로 고맙다는 말을 전하고 싶다.

2021년 8월부터 시작해서 이 꿈을 이루기 위해 무엇이 필요하고 어떻게 행동해야 하는지 계획해 본다. 그래서 현재까지 내려온다.

한 번 훑어본다. 과연 이걸로 이룰 수 있을까? 고민해 보고 추가한다.

한 번 훑어본다. 과연 이렇게 하면 내가 너무 힘들지는 않을까? 고민해 보고 수정한다.