

결정 피라미드

결정
행동
믿음
경험

경험 : 어떤 경험을 한다.

믿음 : 그 경험으로 믿음이 생긴다.

행동 : 그런 믿음을 가지고 행동한다.

결정 : 행동들로 결정한다.

예시

경험 : 이마가 넓으면 대머리 같다고 들었다.

믿음 : 이마가 넓으면 이쁘지 않다.

행동 : 이마를 가리거나 이마를 줄일 방법을 찾는다.

결정 : 이마를 보이지 않은 헤어 스타일만 하거나, 이마축소수술을 받는다.