

## Value Matrix

본인이 여유로울 때, 하는 일을 떠올린다. 대표적으로 취미가 있다.

이 취미를 좋아하는 이유 3가지를 적어본다.

00님에게 □□은 어떤 의미예요?

00님에게 □□은 어떻게 중요해요?

라고 질문을 하면서 가치를 찾아간다.

쭉 질문을 하다가 만족, 행복, 삶의 가치 등과 연관된 가치를 발견하면 멈춘다.